



2022

板橋

City

マラソン

ONLINE

開催期間
3月1日(火)~21日(祝)

参加するコースを選んで、都合の良い時間・場所でランニングを行うオンラインイベントです。日頃から走っている方も、これからランニングを始めようと思っている方も、気軽に参加してみませんか。

問合

板橋Cityマラソン実行委員会事務局
(板橋区スポーツ振興課内) ☎ 3579-2654

開催案内

スタンダードコース

開催期間中に、フルマラソン(累計距離42.195km)の完走をめざすコースです。

▶ **完走特典** = 動画完走証「.finisher」
・PDF完走証をダウンロード可

フリーコース

開催期間中の累計走行距離を競うコースです。

▶ **入賞特典** = ランニンググッズなど
※入賞者は上位10人(大会ホームページで公表)

いずれも

▶ **参加資格** = 中学生以上 ▶ **参加特典** = ネットゲイター・(株)タニタによるオンラインセミナー ※別途抽選による特典あり(表参照) ▶ **距離計測方法** = トレーニングアプリ「TATTA」のGPS計測など ▶ **費用** = 1500円 ※振込手数料220円が別途必要 ▶ **申込** = 2月22日(火)まで、大会ホームページ ※申込後、期限内に参加費の支払いがない場合、申込は無効。 ※詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

表 抽選による特典

内容	数量	抽選対象要件など
(株)湖池屋製品約30種類の詰め合わせセット	5人	
第63回いたばし花火大会無料招待券(ペア)・ランニンググッズ1点 ※当該大会中止の場合はランニンググッズのみ。	5組	—
金沢マラソン2022優先出場権(有料)・ランニンググッズ1点 ※当該大会中止の場合、優先出場権は2023大会に持ち越し。	各10人	●19歳以上 ●6時間45分以内に完走できる ※変更の場合あり
2023板橋Cityマラソン(マラソンの部)無料出走権・ランニンググッズ1点 ※当該大会中止の場合はランニンググッズのみ。		19歳以上で、健康かつ心疾患がなく、競技に耐えうる体力がある方(車いす利用者などを除く)
板橋Cityマラソンオリジナルグッズ1点	100人	—

SNSフォトコンテストを行います

「走(はしり)にまつわるエトセトラ」をテーマに、ランニングに関する写真の投稿を募集します。優秀作品の投稿者には、ランニンググッズなどを差し上げます。

▶ **募集期限** = 3月21日(祝) ▶ **投稿方法** = 板橋Cityマラソン公式Twitter(@lta_city_run)または区公式Instagram(@city_itabashi)をフォローし、「#2022板橋Cityマラソン」を付けて投稿



大会ホームページは
こちらから



トレーニングアプリ
「TATTA」の
ダウンロードは
こちらから



iPhone用



Android用

12月18日(土)

植村冒険館を リニューアルオープンします

植村記念加賀スポーツセンター内に、リニューアルオープンします。

施設案内

▶開館日＝火曜～日曜(月曜が祝日・休日の場合は開館し翌日休館)、10時～18時(入館は17時30分まで)

施設紹介

- 3階…植村冒険館(常設・企画展示、どんぐり文庫など)
- 2階…パネル展示
- 1階…ウエムラチャレンジベース(犬ぞりの複製・パネル展示、図書コーナー)

入館申込を受け付けます

リニューアルオープン当日は混雑が予想されるため、事前申込制とします。

▶とき＝12月18日(土)、14時30分・15時15分・17時、各1回制※各回

45分▶定員＝各回40人(申込順)▶申込＝12月4日(土)10時から、はがき・FAX・Eメール(いずれも1通2人まで)で、植村冒険館事務室(〒173-0003加賀1-10-5)☎6912-4705📧1218umy@uemura-museum-tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と希望時間(第3希望まで)を明記。複数で申し込む場合は全員分を明記。



植村冒険館(イメージ)

問合 植村冒険館事務室 ☎6912-4703<月曜休み>

国民年金

源泉徴収票をお送りします

老齢年金は、所得税法上「雑所得」として課税対象です。老齢年金の受給者には、1月中旬に、日本年金機構から確定申告用の源泉徴収票をお送りします。障害年金・遺族年金は非課税のため、源泉徴収票はお送りしません。

保険料を「2年前納」で納付した場合の所得控除

保険料は、全額が確定申告・年末調整の社会保険料控除の対象です。対象者には、11月上旬に、日本年金機構から控除証明書をお送りしました。「2年前納」で納めた保険料を控除する場合は、控除する年を選択できます。

- 納めた年に全額を控除…控除証明書(下部の3枚を切り離さず)を添付して申告してください
- 1年分の保険料に相当する額を1年ごとに控除…控除証明書(下部の3枚のうち今年分)を添付して申告してください

[いずれも]

- ▶問
- 源泉徴収票・2年前納について…板橋年金事務所 ☎3962-1481
- 国民年金の加入・免除について…板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431

お知らせ

「舟渡四丁目南地区」都市計画素案の縦覧・意見書の提出

対象区域に土地の権利をお持ちの方は、意見を提出できます。

- ▶内容＝A高度利用地区・高度地区B地区計画
- ▶対象区域＝舟渡四丁目地内▶面積＝A約9.1ha B約12.6ha▶縦覧・意見書の提出期間＝12月6日(月)～20日(月)▶縦覧場所・意見書の提出先・問＝直接または郵送で、都市計画課都市計画係(区役所5階⑯窓口、〒173-8501)☎3579-2552

オンライン東京23区職員採用合同説明会・技術職採用フォーラム

- ▶とき＝1月11日(火)～21日(金)
- ▶内容
- 説明会…各区・組合による仕事紹介
- フォーラム…技術職員による仕事紹介
- ※特別区人事委員会ホームページで配信
- ▶対象＝特別区職員採用試験・選考の受験希望者▶問＝同委員会事務局任用課 ☎5210-9787、板橋区人事課人事係 ☎3579-2070



12月4日～12日はポイ捨て防止啓発重点期間

期間中に、ごみのポイ捨て防止を呼びかける啓発を行います。一人ひとりの気持ち・行動で、きれいなまちをめざしましょう。

▶問＝資源循環推進課資源循環協働係 ☎3579-2258

イルミネーション実験を行っています

JR「板橋」周辺のにぎわい向上などのため、板橋駅西口駅前広場で、イルミネーションを活用したまちづくりの社会実験を行っています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶とき＝1月31日(月)まで▶問＝地区整備課板橋駅周辺係 ☎3579-2556

郵送などによる手続きをご活用ください

りんりんちゃんで年賀のあいさつ

いたばし観光キャラクター「りんりんちゃん」の年賀状用イラストを、区ホームページからダウンロードできます。

▶問＝くらしと観光課事業推進係 ☎3579-2251

日本庭園・茶室で成人の日の記念撮影をしませんか

▶とき＝1月10日(祝)9時～16時▶ところ＝徳水亭(水車公園内)▶問＝北部土木サービスセンター地域連携係 ☎5398-1259

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

(仮称)自転車活用推進計画(素案)にご意見をお寄せください

自転車の活用と通行空間の整備を推進し、だれもが安心・安全に移動できるまちを実現するため、本計画を策定します。

▶全文の閲覧場所=土木計画・交通安全課(区役所5階②窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する団体など▶閲覧期間・意見書の提出=12月18日(必着)まで、素案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・各種団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する団体などの場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、土木計画・交通安全課土木計画係☎3579-2547✉d-keikaku@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

計画素案に関するパネル展

▶とき=12月15日(水)~17日(金)、9時~17時▶ところ=プロモーションコーナー(区役所1階)



問 合

土木計画・交通安全課土木計画係 ☎3579-2296

会計年度任用職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集案内などをご覧ください。

(仮称)子ども家庭総合支援センター

職種・募集人数

- 養育家庭専門員…1人
- 虐待対応強化専門員…3人
- 学習指導員…6人

選考=書類・面接▶募集案内

などの配布場所=児童相談所開設準備課(区役所5階②窓口)・区ホームページ▶申込・問=必要書類を、簡易書留の場合は12月24日(消印有効)・直接の場合は27日(月)まで、児童相談所開設準備課計画推進係(〒173-8501) ☎3579-2068

区立保育園

職種・募集人数

- A保育補助員…20人程度
- B医療的ケア看護師…若干名
- C栄養士…若干名

選考=書類・面接▶募集案内

などの配布場所=保育サービス課(区役所3階②窓口)・区立各

保育園(にりんそう・こぶしの各保育園を除く)・区ホームページ▶申込・問=A12月28日 B C 1月7日(いずれも必着)まで、必要書類を直接または郵送で、保育サービス課保育管理係(〒173-8501) ☎3579-2480

区立小・中学校など

職種・募集人数

- A学力向上専門員…若干名
- B日本語適応指導員(中国語)…1人

選考=書類・論文・面接▶募集

要項などの配布場所=指導室(区役所6階⑦窓口)・区ホームページ▶申込・問=1月7日(必着)まで、必要書類をA直接または郵送 B 郵送で、指導室学習支援係(〒173-8501) ☎3579-2615



いずれも

▶勤務期間=4月から1年間

募集

板橋グリーンカレッジ運営協議会区民委員

▶募集人数=2人▶任期=6月から2年間▶対象=区内在住で、平日昼間に区役所で行う会議(年2回程度)に出席できる方▶選考=作文▶申込・問=1月4日(必着)まで、作文「高齢者の社会参加と生涯学習」(1000~1200字程度)と、別紙に申込記入例(4面)の項目、職業、応募動機、委員になったいことを明記のうえ、郵送で、長寿社会推進課シニア事業係☎3579-2372

いたばし観光ボランティア

▶期間=4月から1年間※更新可▶対象=区内在住で、18歳以上の方▶内容=いたばし観光センター当番(毎月2回程度)、事務連絡会・勉強会(毎月各1回)、来館者の案内・観光客への現地ガイドなど▶選考=書類・面接▶申込・問=1月14日(必着)まで、履歴書と別紙に応募動機、観光ボランティア活動を行ううえでの自己PRを明記のうえ、直接または郵送で、くらしと観光課観光振興係(情報処理センター6階、〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2251



「資源とごみの分け方・出し方ハンドブック」の広告

▶掲載位置・規格=裏表紙の内側(縦6.3cm×横9cm)※A4カラー版20ページ▶掲載料=1400円▶発行部数=4万部※主に転入者へ配付▶発行時期=3月予定▶選定方法=内容を審査のうえ抽選※広告版下は広告主が作成。掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。▶申込書の配布場所=区ホームページ▶申込・問=12月24日(必着)まで、申込書・広告原稿案を直接または郵送・FAXで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☎3579-2249

休みます

中台地域センター

▶とき=12月11日(土)※施設清掃のため▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

決算説明会

▶とき=1月13日(木)・14日(金)、10時~11時30分・13時30分~15時、各1回制▶ところ=板橋青色申告会館(本町38-5)▶内容=所得税の決算書(収支内訳書)の作成▶講師=税理士 長谷川強▶対

象=区内の個人事業者・不動産貸付業の方▶申込・問=12月6日(月)朝9時から、電話で、(公社)板橋青色申告会☎3963-5345

公共機関だより

みんなでいっしょに自然の電気キャンペーン参加者募集

▶募集期間=1月31日(月)まで▶内容=再生可能エネルギー電力の共同購入※対象・申込方法など詳しくは、東京都環境局ホームページをご覧ください。▶問=同キャンペーン事務局☎0120-267-100・☎0570-058-100(いずれも平日、10時~18時)

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。

行政情報アプリ「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。

多言語対応アプリ「カタログポケット」

10か国語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。

Shufoo! 電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※いずれも通信料がかかります。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

広聴広報課広報係☎3579-2022

感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。
 引き続き感染対策を徹底しましょう。

手洗い・マスク着用の徹底

身体的距離の確保

3密(密閉・密集・密接)の回避

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
 ☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
 ☎5320-4592(24時間)

新型コロナウイルスワクチン相談窓口
板橋区新型コロナワクチンコールセンター
 ☎0120-985-252(9時~18時)

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入

※原則①~⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛先
 〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係(催しの担当)

=15人(申込順)▶費用=5000円▶ところ・申込・間=12月4日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール(志村3-32-6) ☎3960-7701

区民防災大学応急手当普及員講習

▶とき=2月11日(祝)~13日(日)、3日制、9時~17時▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶対象=区内在住の18歳以上で、区が実施する応急手当講習などの指導補助に参加できる方※最終日に「応急手当普及員認定証」取得の試験あり▶定員=15人(抽選)▶申込・間=12月27日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152 ☎3963-0150 ☎kk-chishien@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と生年月日、性別、過去に受講した救命技能認定資格試験名、受講動機を明記。

グリーンライフ

マンリョウ
 サクラソウ科ヤブコウジ属の常緑小低木。しわしわの葉と地面近くで実る小さな赤い実が特徴です。たわわに実をつける姿をお金が貯まる様子に例えて、マンリョウ(万両)と名付けられました。名前がめでたいため、センリョウ(千両)などとともにも正月の縁起物とされています。
 冬の雪の日に、マンリョウの葉の緑色・実の赤色がとても映えます。

問合せ 赤塚植物園 ☎3975-9127
 (月曜、第1・3・5火曜事務室休み)
 ※植物に関する相談を受け付けています。

講座

防災スマホ教室

▶とき・ところ=表参照▶内容=講義「初歩的な操作・災害時の情報収集方法」▶対象=区内在住の方▶定員=各回20人(抽選)▶申込・間=12月27日(必着)まで、電話・はがき・FAX・Eメールで、地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152 ☎3963-0150 ☎kk-chishien@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と希望日時(第3希望まで)を明記。スマートフォンをお持ちの場合は、種類(iPhoneまたはAndroid)・携帯電話事業者名を明記。

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

書き損じはがきの寄付を募集します
 書き損じ・未使用はがきがありましたら、いたばし総合ボランティアセンターにお持ちください。いただいたはがきは、福祉事業に活用します。
 ▶間=同センター ☎5944-4601(月曜事務局休み)

表 防災スマホ教室

とき	ところ
1月20日(休)・2月14日(月)・24日(休)	災害対策室(区役所4階)
1月27日(休)	蓮根地域センター
2月3日(休)	高島平区民館
2月10日(休)	常盤台地域センター

※10時~12時・14時~16時、各1回制。

水彩画教室

▶とき=1月5日~3月のうち8日間、各水曜、13時~15時▶講師=水彩画家 土山久利▶対象=区内在住・在勤で、50歳以上の初心者▶定員

いたばし子育て広場

テーマ 乳児家庭全戸訪問事業

生まれたばかりの赤ちゃんとの生活は、喜び・期待だけでなく、気がかりなことも多くなります。发育状況の確認や育児の疑問・困りごとの相談などを目的に、健康福祉センターの保健師・助産師が、赤ちゃんが生まれた全ての家庭を訪問しています。健康診査・予防接種・子育て支援サービスなども案内しますので、ぜひ、ご相談ください。

問合せ 健康推進課母子保健係 ☎3579-2313

区内在住 **長岡徳恵さん**

自宅に来た保健師さんに、赤ちゃんの健康相談ができました。親身話を聞いてもらえて良かったです。

イヤイヤ期は順調な成長の証

2歳前後から始まるイヤイヤ期は、第1次反抗期とも呼ばれ、自我の芽生えにより自己主張が強くなる時期です。自分の主張が認められることで、安心・満足感につながるため、子どもの主張を尊重し、一度受け入れてあげることが大切です。イヤイヤ期にお困りの場合は、一緒に対応策を考えますので、気軽にご相談ください。

子どもなんでも相談
 ☎0120-925-610(24時間)

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください