



多様で柔軟な働き方の実現をめざして

区では、ワーク・ライフ・バランス(仕事・生活の調和)の推進や多様な人材活用に取り組む企業を「いたばしグッドバランス」推進企業として表彰しています。
この機会に、自分に合った生き方・働き方や職場環境を見つめ直してみませんか。

問合せ 男女社会参画課男女平等推進係 ☎ 3579-2486

「いたばしグッドバランス」とは

区では、誰もが生きやすく能力が発揮できる状態を「いたばしグッドバランス」と名付け、一人ひとりが多様な生き方を選択できる社会の実現をめざしています。互いにワーク・ライフ・バランスを認め合い、ともに成長できる地域社会づくりを推進しています。

「いたばしグッドバランス」の推進で好循環が生まれます

企業が、仕事・生活の両立がしやすい職場環境を作ると、社員のモチベーションが上がり、生産性が高まります。その結果、企業の業績が良くなり、外部から魅力的な企業として認識されるため、より良い人材が集まってきます。
個人が、適切な労働時間で働き、休暇を取得することで、生活全体の満足度が増し、仕事への意欲向上につながります。



【受賞企業のみなさん】
諏訪建設(前列・後列左端)、司産業(前列・後列左から2人目)、(備)ベテスタ奉仕女母の家茂呂塾保育園(前列・後列左から3人目)、(株)RINSEI(前列右から2人目・後列右から4人目)、(株)ケオ(前列右端・後列右から3人目)

「いたばし good balance 会社賞」とは

次の6つを主な評価項目として、優れた取組を行っている企業(「いたばしグッドバランス」推進企業)を表彰しています。

- 主な評価項目**
- 長時間労働の削減
 - 有給休暇の取得促進
 - 仕事と育児・介護の両立支援
 - 男女がともに働きやすい職場づくり
 - 地域活動への貢献
 - シニア世代・障がいがある方などの多様な人材の活用

受賞企業の紹介は2面に続きます

受賞企業の取組を紹介！ 「2022働き方を変える」を発行しました

この冊子では、受賞企業の取組やコロナ禍における働き方の変化などを紹介しています。ワーク・ライフ・バランスを見つめ直す際の参考として、ご活用ください。



▲詳しくはこちらから

3回目接種 新型コロナワクチンの接種券をお送りします

対象 ※下記の期間に2回目接種を受けた方	接種券送付日
6月1日～15日	1月5日(水)
6月16日～22日	1月13日(木)
6月23日～30日	1月19日(水)
7月1日～7日	1月25日(火)
7月8日～14日	1月31日(月)
7月15日～21日	2月7日(月)
7月22日～31日	2月14日(月)

※接種を希望する場合は、予約が必要です。予約は、1月13日(木)朝9時から開始します。予約方法など詳しくは、接種券に同封するお知らせをご覧ください。
※送付日は変更になる場合があります。
※左表以降も接種券を順次送付します。
※最新情報は、区ホームページをご覧ください。



問合せ 板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-985-252 (9時～18時、12月30日(木)～1月3日(月)を除く)

※12月9日時点の情報に基づき作成しています。

「いたばし good balance 会社賞2021」 受賞企業を紹介します

地域に根ざした 貢献活動の実践 諏訪建設(株)

業種：建設業
総従業員数：7人(男性4人・女性3人)
主な取組内容
●お祭り・ワークショップなどの開催による地域貢献活動
●会社から半径500m以内を主要とした受注範囲の限定による勤務時間の短縮
●ハラスメント相談窓口の設置や月1回の社長面談による相談体制の充実

手厚い育児支援で 女性の活躍を応援 司産業(株)

業種：印刷業・屋外広告業
総従業員数：38人(男性25人・女性13人)
主な取組内容
●子育て中の時短勤務の女性を管理職に登用
●多能工化・システム化による業務の効率化・簡素化の実現
●シニア世代の積極的な雇用・65歳以上の雇用継続制度の導入



高いチーム力で働きやすい職場環境 (福)ベテスタ奉仕女母の家 茂呂塾保育園

業種：私立認可保育所
総従業員数：32人(男性3人・女性29人)
主な取組内容
●一つの仕事にチームで責任を担う委員会制の導入
●育児相談会・子育て後援会などの開催による地域貢献活動
●保育の質を向上させるノンコンタクトタイムの実践

柔軟な働き方で 仕事・生活の両立を後押し 株RINSEI

業種：通所介護事業
総従業員数：6人(男性1人・女性5人)
主な取組内容
●生活に配慮した勤務形態の導入
●システムの活用による年間残業0時間の実現
●紙芝居を活用した介護・認知症に関する普及啓発



長時間労働の抑制・ 多様な業務改善活動 株ルケオ

業種：光学機器製造・販売
総従業員数：35人(男性18人・女性17人)
主な取組内容
●多能工化の推進や作業マニュアル作成ツールの導入による長時間労働の抑制
●雇用形態に関わらず意見を出し合える環境づくり
●変則勤務・時差出勤・積立年次有給休暇制度などの導入



問 合

男女社会参画課男女平等推進係
☎3579-2486

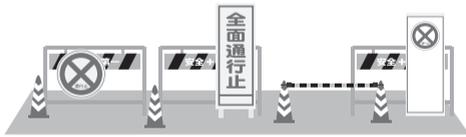
お知らせ

西台二丁目集会所・東新集会所を 廃止します

3月31日(木)をもって、西台二丁目集会所・東新集会所を廃止します。
▶問＝地域振興課庶務係 ☎3579-2161

荒川河川敷道路の通行止めを 行います

荒川での大規模地震を想定した実働訓練のため、戸田橋周辺の河川敷道路の通行止めを行います。
▶とき＝12月23日(木)13時～15時※詳しくは、お問い合わせください。▶問＝国土交通省関東地方整備局荒川下流河川事務所 ☎3902-3220、板橋区防災危機管理課計画推進係 ☎3579-2159



外国人のための法律相談

▶とき＝1月20日(木)・2月17日(木)、各1日制、13時30分～16時※相談時間は1人30分▶内容＝電話・オンライン会議システム「Zoom」によるビザ・労働・離婚などの相談▶対象＝外国籍の方▶申込＝各実施日の7日前まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ▶問＝同財団(区役所内) ☎3579-2015



2022イベントカレンダーを 販売しています

▶販売場所＝板橋区観光協会(情報処理センター6階)・カフェダイニングNAKAJUKU(区役所1階)・いたばし観光センター・赤塚支所▶費用＝1部200円▶問＝くらしと観光課事業推進係 ☎3579-2251



傍 聴

ユニバーサルデザイン推進協議会

▶とき＝1月11日(火)14時～16時▶ところ＝グリーンホール2階ホール▶内容＝ユニバーサルデザイン事例集の活用方法の検討など▶定員＝6人(申込順)▶申込・問＝12月20日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係(区役所3階②窓口) ☎3579-2252 ☎3579-4159 ✉f-udesign@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

郵送などによる 手続きをご活用ください



感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。引き続き感染対策を徹底しましょう。

手洗い・ マスク着用の徹底



身体的距離の確保



3密(密閉・密集・ 密接)の回避



発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日9時～17時、
12月29日(水)～1月3日(月)を除く)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592(24時間)

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表1参照▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れが気になる方・その家族※もの忘れで医療機関にかかっていない方▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
1月13日(木)	区役所(2階⑩窓口)※申込は熊野おとしより相談センター☎5926-6566
1月14日(金)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター☎5915-2636
1月21日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
1月24日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター☎3939-0678
1月28日(金)	常盤台おとしより相談センター☎5398-8651

※13時20分から・14時から、各1回制。

パニック障害ってなんだろう

▶**とき**=1月14日(金)14時~16時▶**ところ**=グリーンホール1階ホール▶**内容**=講義▶**講師**=(医)和楽会理事長 貝谷久宣▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=60人(申込順)▶**申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**=1月20日(木)10時20分~11時30分▶**内容**=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**=区内在住で、令和2年11月~3年3月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**=16組(申込順)▶**持物**=母子健康手帳▶**ところ・申込・問**=電話で、志村健康福祉センター☎3969-3836



胃・肺がん検診

▶**とき・ところ**=表2参照▶**検診受付時間**=受診券で指定した時間

▶**内容**
●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当している方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可
▶**対象**=区内在住で、昭和57年3月31日以前に生まれた方▶**定員**=各日50人(申込順)

▶**申込**
●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…12月18日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までに**ご投函**ください。
●**直接・電話**…12月20日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319
▶**問**=健康推進課成人健診係☎3579-2312



表2 胃・肺がん検診

とき	ところ
2月1日~22日の毎週火曜	板橋区医師会病院
2月5日(土)・25日(金)	グリーンホール1階ホール
2月16日(水)	志村健康福祉センター

区職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、募集要項などをご覧ください。

(仮称)子ども家庭総合支援センター(一般任期付職員)

▶**職種**=児童福祉担当・法務担当(いずれも課長級)▶**募集人数**=各1人▶**任期**=4月から5年間▶**選考**=書類・面接▶**採用選考案内などの配布場所**=人事課(区役所4階②窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど▶**申込・問**=必要書類を、郵送の場合は1月4日(消印有効)・直接の場合は6日(木)まで、人事課人事係(〒173-8501)☎3579-2070

区立小学校など(会計年度任用職員)

▶**職種・募集人数**=Aスクール・サポート・スタッフ(60人程度)B学校運営員(若干名)▶**勤務期間**=4月から1年間▶**選考**=A書類・面接B書類・論文・面接▶**募集要項などの配布場所**=教育総務課(区役所6階①窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=1月18日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、教育総務課学校職員係(〒173-8501)☎3579-2606



東京2020大会の記念品を展示します

▶**とき・ところ**=表3参照

- ▶**内容**
●聖火リレートーチ
●イタリアバレーボールチーム関連の記念品
●大会で使用したサッカーボール など

表3 記念品展示

とき	ところ
A 12月19日(日)~23日(木)(20日(月)を除く)	植村記念加賀スポーツセンター
B 1月11日(火)~14日(金)	イベントスクエア(区役所1階)
C 1月19日(水)~24日(月)	高島平温水プール
D 1月26日(水)~31日(月)	赤塚体育館
E 2月15日(火)~17日(木)	赤塚支所
F 3月2日(水)~7日(月)	上板橋体育館
G 3月23日(水)~28日(月)	小豆沢体育館

※A C D F G 9時~23時(土曜・日曜は21時まで) B E 9時~17時(B初日は19時まで)



聖火リレートーチ



イタリア選手サイン入りバレーボール

問合

スポーツ振興課スポーツプロモーション第一係☎3579-2667

1月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け ㊨…字幕

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	ふしぎの国のアリス(㊦・㊧)…5日(水)14時、おくりびと(㊦)…10日(祝)14時
赤塚 ☎3939-5281	こねこのぴっち(㊦・㊧)…9日(日)14時、世界遺産 スペイン・ポルトガル編(㊦)…23日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	バルカン超特急(㊦・㊧)…8日(土)10時、トムとジェリー⑥(㊦・㊧)…8日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	ロイドの牛乳屋(㊦・㊧)…8日(土)14時、くまのおいしちゃん(㊦・㊧)…22日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	紳士は金髪がお好き(㊦・㊧)…15日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	世界の童話⑤(㊦・㊧)…8日(土)14時、生きた正倉院 雅楽(㊦)…15日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	日本の名作童話①(㊦・㊧)…8日(土)14時、リトルショップ・オブ・ホラーズ(㊦・㊧)…22日(土)14時
西台 ☎5399-1191	A なかよしおばけ おばけのキャンプ旅行(㊦・㊧)…8日(土)14時 B 綾小路きみまろ爆笑最新ライブ名演集(㊦)…22日(土)14時 ※B 定員あり(申込順)：1月15日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館
成増 ☎3977-6078	高齢期は食べ盛り(㊦)…15日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館(ただし1月10日(祝)は開館し11日(火)休館)。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
※赤塚図書館は1月24日(月)~29日(土)休館

区施設の年末年始の休業日をお知らせします

区役所の休みは12月29日(水)～1月3日(月)です

主な区施設の年末年始の休業日は、**表**をご覧ください(問い合わせは各施設へ)。年末は、申請・届出などで、窓口が大変混雑します。また、証明書などの交付に日数がかかる場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

各種証明書 交付サービスの休止

▶**とき**=12月29日(水)～1月3日(月)▶**施設**=コンビニエンスストア、板橋富士見・板橋徳丸・板橋向原の各郵便局▶**問**=戸籍住民課証明係☎3579-2210

コミュニティバス 「りんりん号」の運休

▶**とき**=12月29日(水)～1月3日(月)▶**問**=国際興業(株)志村営業所☎3966-2247、板橋区都市計画課交通企画都市基盤係☎3579-2548



表 主な区施設の年末年始の休業日

施設名	休業期間
区役所(※1)、赤塚支所、区民事務所、地域センター、福祉事務所、区民相談室(※2)、板橋区保健所、健康福祉センター、女性健康支援センター、おとしより保健福祉センター、おとしより相談センター、障がい者福祉センター、発達障がい者支援センター、子ども家庭支援センター、子ども発達支援センター、児童館、教育支援センター、まなぼーと、教育科学館、郷土資料館、郷土芸能伝承館、エコポリスセンター、リサイクルプラザ、赤塚植物園、板橋こども動物園、こども動物園高島平分園、消費者センター、グリーンカレッジホール、ふれあい館、いこいの家、美術館、文化会館、グリーンホール、自転車保管所	12月29日(水)～1月3日(月)
熱帯環境植物館	12月27日(月)～1月3日(月)
男女平等推進センター	12月28日(火)～1月3日(月)
いたばし観光センター	12月28日(火)～1月4日(火)
植村冒険館、体育館、高島平温水プール、図書館、いたばしボローニャ絵本館	12月29日(水)～1月4日(火)
ハイライフプラザ	12月30日(木)～1月4日(火)
板橋区指定斎場舟渡斎場	12月31日(金)18時～1月3日(月)14時
清掃事務所	1月1日(祝)～1月3日(月)

※1：休業期間中でも、出生届・死亡届・婚姻届などは、夜間受付でお預かりします。
 ※2：相談は、年末は12月27日(月)まで、年始は1月5日(水)から。電話予約は、1月4日(火)朝9時から受け付けます(☎3579-2288)。
 ※各施設で行っている事業の受付・予約・抽選開始日などは、事前にご確認ください。

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係(催しの担当)

講座

家庭教育学級

▶**とき**=12月18日(土)～2月20日(日)▶**内容**=講義「子どものサインを見逃さない・元気になるための小さなコツなど」※区公式YouTubeチャンネル「チャンネルいたばし」で配信
 ▶**講師**=こころ元気研究所 所長 鎌田敏 ▶**問**=地域教育力推進課 青少年係☎3579-2488



成増サークル公開教室

初心者向け囲碁

▶**とき**=1月11日～25日の毎週火曜、9時30分～12時▶**定員**=10人

初心者向け太極拳

▶**とき**=1月13日～27日の毎週木曜、19時30分～21時▶**定員**=15人▶**費用**=50円

【いずれも】

※3日制※申込順▶**ところ**・**申込**・**問**=12月18日(土)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

介護に関する入門的研修

修了者は、本研修の修了資格、要支援1・2の方を対象とした訪問型家事援助サービスへの従事資格(板橋区のみ有効)を取得できます。※区内訪問・通所介護事業者との就労相談会あり
 ▶**とき**=2月14日(月)・15日(火)・18日(金)・21日(月)・22日(火)、5日制、10時～15時30分▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**対象**=区内の訪問・通所介護事業所で働く意欲がある方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶**定員**=40人(抽選)
 ▶**申込**・**問**=1月11日(火)まで、電話で、介護保険課施設整備・事業者指定係☎3579-2253※当選者には、1月18日(火)までに、通知書を送付。

親子で体験あんぜん教室

▶**とき**=2月26日(土)A10時B12時30分C14時30分D27日(日)10時、各1回制※各回1時間30分▶

ところ=きたのホール▶**内容**=きっぱり断る・大声を出す練習、防犯ブザーの使用方法など▶**対象**=区内在住で、4月から小学校に入学するお子さんとその保護者▶**定員**=A～D各20組(抽選)▶**申込**・**問**=1月21日(必着)まで、電話・はがき・Eメールで、防災危機管理課防犯促進係☎3579-2153oyako@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と希望の回(第4希望まで)を明記

社会福祉協議会 / ご案内

社会福祉協議会への寄付(10月6日～11月2日)

▶藤ホーム地所(株)10万円▶伊藤康治5万円▶大山福地蔵尊奉賛会10万円▶板橋区資源リサイクル事業協同組合2万9510円▶上村八郎1万5000円▶原伸久7万4950円▶小豆沢グリーンクラブ3713円▶大工原辰実1万円▶NPO法人ゆずり葉1100円▶福祉の森サロン1団体3470円▶**問**=福板橋区社会福祉協議会☎3964-0235

説経浄瑠璃鑑賞会

語りもの芸能を鑑賞しませんか

- ▶**とき**=1月22日(土)13時30分～16時30分▶**ところ**=成増アクトホール
- ▶**演目**・**出演**
 - 小栗判官一代記…三代目若松若太夫(都指定無形文化財「芸能」保持者)
 - 説経「をぐり」…古屋和子(ひとり語り)
- ▶**定員**=450人(抽選)▶**申込**=1月13日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係※申込記入例参照

問 合

生涯学習課文化財係☎3579-2636



三代目若松若太夫

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

ゆず湯を行います

▶**とき**=12月22日(水)▶**ところ**=区内各浴場※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。▶**費用**=入浴料▶**問**=産業振興課商業振興係☎3579-2171

