

会計年度任用職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集要項などをご覧ください。

給与事務補助員

▶募集人数=1人▶募集要項などの配布場所=人事課(区役所4階②窓口)・区ホームページ▶申込・問=1月31日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、人事課給与係(〒173-8501)☎3579-2074

徴税指導員

▶募集人数=1人▶募集要領の配布場所=納税課(区役所3階①窓口)・区ホームページ▶申込・問=2月7日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、納税課整理第一係(〒173-8501)☎3579-2145

いたばし観光センター職員

▶募集人数=2人▶募集要項の配布場所=くらしと観光課(情報処理センター6階)・区ホームページ▶申込・問=1月28日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2251



いずれも

▶勤務期間=4月から1年間▶選考=書類・面接

社会福祉協議会 ご案内

福祉の森映画上映会「お終活」

▶とき=1月31日(月)、10時20分~12時30分・14時5分~16時、各1回制※字幕あり▶ところ=区立文化会館小ホール▶定員=各回150人(申込順)▶申込=1月11日(火)朝9時から、電話で、(板橋橋区社会福祉協議会※聴覚障がいがある方のみFAX(3964-0245)で申込可。申込記入例(8面)の項目と希望の回(午前・午後)、参加人数(2人まで)を明記。

第4次地域福祉活動計画(中間のまとめ)にご意見をお寄せください

だれもが安心して暮らすことができるまちづくりをめざすため、本計画を策定します。

▶全文の閲覧場所=(板橋橋区社会福祉協議会ホームページ※意見書の提出方法など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

[いずれも]

▶問=同協議会☎3964-0235

福祉

介護予防活動団体に活動場所を提供します

▶期間=4月4日(月)~9月30日(金)の平日(水曜を除く)、9時~12時30分・13時30分~17時▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)

▶対象=次の全ての要件を満たす団体
●介護予防・健康づくりを目的に活動している
●構成員が区内在住の65歳以上かつ5人以上である
●期間中に月1回以上継続して活動できる

▶申請書の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・各ふれあい館▶申込・問=1月31日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、長寿社会推進課シニア事業係(〒173-8501)☎3579-2372

地域交流会フラワーコラージュ

▶とき=1月22日(土)14時~16時▶内容=不要な材料でエコアート作り▶講師=コラージュアーティスト 神木ゆう▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=10人(申込順)▶費用=50円▶持物=貼りたい絵・写真▶ところ・申込・問=1月11日(火)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター☎3550-3401☎3550-3410(日曜休み)※申込記入例(8面)参照

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶とき=1月25日(火)10時~11時30分▶ところ=コーシャハイム坂下E棟(坂下3-10)▶内容=介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など▶講師=竹川病院理学療法士 羽中田賢▶対象=区内在住で、説明会以降の毎週火曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方▶定員=25人(申込順)▶申込・問=1月11日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

フレイルチェック測定会

▶とき=2月10日(木)13時30分~16時30分▶ところ=前野地域センター▶内容=講義「フレイル予防」・フレイルチェック・体力測定▶対象=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けていない方※半年後に行う同測定会に参加できる方▶定員=10人(抽選)▶申込・問=1月21日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376☎3579-2309✉ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(8面)の項目と生年月日を明記



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは1月11日(火)朝9時から受付

離乳食・幼児食サロン

▶とき=2月4日(金)、10時から・10時30分から・11時から、各1回制▶内容=食品サンプルの展示▶対象=区内在住で、生後4か月~おおむね3歳のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回10人(申込順)▶ところ・申込・問=電話で、赤塚健康福祉センター☎3979-0511

はじめての歯みがきひろば

▶とき=2月4日(金)10時20分~11時30分▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶対象=区内在住で、令和2年12月~3年4月生まれのお子さんとその保護者▶定員=16組(申込順)▶持物=母子健康手帳▶ところ・申込・問=電話で、赤塚健康福祉センター☎3979-0511



区民結核健診

▶とき=2月8日(火)15時~16時▶ところ=板橋区保健所▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象=区内在住の16歳以上で、胸部X線検査を受ける機会がない方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、予防対策課感染症相談指導係☎3579-2321



いたばし総合ボランティアセンター ご案内

防災とボランティア週間イベント

▶とき=1月9日(日)14時~16時▶ところ=中央図書館▶内容=災害ボランティア活動パネル展示・防災クイズコーナー・ミニ講座など

いたばしボランティア・市民活動見本市

▶とき=1月11日(火)~14日(金)、10時~15時▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)▶内容=区内で活動するボランティア団体・NPO法人のパネル展示、手作り作品の販売など

[いずれも]

▶問=いたばし総合ボランティアセンター☎5944-4601(月曜事務局休み)

シルバー人材センター ご案内

(公社)板橋区シルバー人材センター入会説明会

▶とき・ところなど(各1日制)=表参照▶対象=区内在住で、60歳以上の方※当日に入会する場合は、年会費が必要。▶申込・問=1月11日(火)朝9時から、直接または電話で、同センター☎3964-0871

表 入会説明会

とき	ところ	定員
A 1月18日(火)	グリーンホール601会議室	25人
B 1月24日(月)	高島平ふれあい館	20人
C 1月25日(火)	グリーンホール601会議室	35人
D 1月28日(金)	徳丸ふれあい館	30人
E 2月11日(祝)	グリーンホール601会議室	25人

※A④E 9時30分~11時30分 B④C 13時30分~15時30分 ※申込順

若者を狙った悪質商法にご注意ください

消費者センターでは、専門の相談員が消費生活に関する相談に応じています。

相談事例

SNSで知り合った人から、USB教材を使った投資の儲け話をされた。友人を誘えば紹介料が入ると言われ、消費者金融でお金を借りて契約したが、全く儲からず借金が残った。

対処法

契約する前に、契約内容をしっかり確認し、慎重に判断しましょう。また、簡単に大金を稼げるうまい話はありませんので、安易に信用せずに、はっきりと断りましょう。

問合

消費者センター☎3962-3511(相談専用、平日9時~16時30分)