



# 感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。  
引き続き、感染対策を徹底しましょう。

## 区民のみなさんへのお願い

- 不要不急の外出・移動を自粛してください
- 混雑している場所・時間を避けて行動してください
- 手洗い・マスク着用・3密(密閉・密集・密接)の回避を徹底してください

## 新型コロナワクチン接種情報

18歳以上の方の3回目接種開始日を2回目接種から6か月後に変更しました。接種券は、2回目接種から5か月半後に送付予定です。

※最新情報は、区ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。



### 発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口  
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター  
☎5320-4592(24時間)・☎6258-5780(9時~17時)

### 新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-985-252(9時~18時)

## 区民向け

# 新型コロナウイルス感染症に関する各種相談・支援案内

対象・支援内容など詳しくは、お問い合わせください。

	内容	問
総合相談	住民税・軽自動車税(種別割)の納付相談	納税課整理第一~四係 ☎3579-2141・2135・2138・2145
	国民年金保険料の免除・納付猶予	国保年金課国民年金係 ☎3579-2431
	国民健康保険料の減免・納付相談	●減免について…国保年金課国保資格係 ☎3579-2406 ●納付相談について…国保年金課国保収納係 ☎3579-2409
	介護保険料の減免・納付相談	介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359
	後期高齢者医療保険料の減免・納付相談	後期高齢者医療制度課管理収納係 ☎3579-2327
生活相談	●板橋福祉事務所 ☎3579-2322 ●赤塚福祉事務所 ☎3938-5126 ●志村福祉事務所 ☎3968-2331	
返済猶予	板橋区福祉資金の返済猶予	生活支援課福祉資金係 ☎3579-2353
給付・助成金	国民健康保険傷病手当金	国保年金課国保給付係 ☎3579-2404
	新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金	生活支援課自立支援金給付担当係 ☎6905-7501
	住民税非課税世帯等臨時特別給付金	板橋区臨時特別給付金コールセンター ☎6834-7594(平日、9時~17時)
	子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親または低所得世帯)	子ども政策課子どもの手当医療係 ☎3579-2744
	子育て世帯臨時特別給付金	
	住居確保給付金	いたばし生活仕事サポートセンター ☎6912-4591(平日、9時~19時)
	雇用調整助成金	雇用調整助成金コールセンター ☎0120-60-3999(9時~21時)
高等教育の修学支援新制度	奨学金相談センター ☎0570-666-301・☎6743-6100(いずれも平日、9時~20時)	

※ 1月27日時点の情報に基づき作成しています。

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

## お知らせ

### プレミアム付商品券の 使い忘れはありませんか

▶使用期限=2月28日(月)▶問=プレミアム付商品券コールセンター☎6837-1452(平日、9時30分~17時30分)

### リサイクル自転車販売

▶受渡日=3月11日(金)10時~11時▶受渡場所=Aリサイクル自転車作業所(志村3-17-14)Bグリーンホール1階ホール▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶販売台数=90台(抽選)▶販売価格=5000円・8000円・1万円▶申込=2月18日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例(4面)の項目と希望する受渡場所(AまたはB)を明記▶問=同センター☎3964-0871、板橋区土木計画・交通安全課交通安全係☎3579-2513

## 募集

### 行政補助員登録者 (会計年度任用職員)

▶対象=義務教育を終了した心身が健全な方▶勤務内容=区の行政事務の補助▶勤務場所=区役所・区施設▶勤務日数=月20日以内※条件付採用あり(原則1か月)※勤務条件により社会保険に加入▶勤務時間=1日6時間45分以内▶賃金(時給)=1050円※通勤手当あり・勤務条件により期末手当あり▶登録申込書の配布場所=人事課(区役所4階②窓口)・区ホームページ▶申込・問=登録申込書(写真貼付)を直接または郵送で、人事課人事係(〒173-8501)☎3579-2070※登録期間は受付時~来年3月。期間内に雇用されない場合あり。

### ユニバーサルデザイン推進協議会 委員

▶募集人数=2人▶任期=5月から2年間▶対象=区内在住・在勤・在学の20歳以上で、平日昼間に区役所などで行う会議(年3回程度)に出席できる方▶選考=作文▶申込・問=2月28日(必着)まで、作文「ユニバーサルデザインの必要性」(800字程度)と、別紙に申込記入例(4面)の項目、職業、区のほかの会議での委員歴を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメールで、障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係

(区役所3階②窓口)☎3579-2252☎3579-4159☎f-udesign@city.itabashi.tokyo.jp

### 防災気象アドバイザー支援業務 を行う事業者

▶期間=5月~来年3月▶選定=プロポーザル方式▶募集要項の配布場所=防災危機管理課(区役所4階②窓口)・区ホームページ▶申込・問=2月25日(金)まで、必要書類を直接、防災危機管理課危機管理係☎3579-2154

### いたばし子育てアプリを 再構築・運用する事業者

▶期間=契約締結日~来年3月▶選定=プロポーザル方式▶募集要項の配布場所=区ホームページ▶申込・問=3月4日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、子ども政策課育成係(区役所3階②窓口、〒173-8501)☎3579-2475

## 講座

### 家庭から食品ロスを減らす 冷蔵庫の使い方

▶とき=2月5日(土)~3月7日(月)▶内容=講義※動画配信▶講師=食品ロス削減アドバイザー福田かずみ▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=消費者センター☎3579-2266

### ニリンソウの育て方講習会

▶とき=2月23日(祝)13時30分~14時※苗を差し上げます。▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=20人(抽選)▶費用=200円▶持物=持ち帰り用袋▶ところ・申込・問=2月17日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14)☎3975-9127<月曜、第1・3・5火曜事務室休み>※申込記入例(4面)参照



### 講演会「プラスチックを削減して 地球環境と私たちの健康を守ろう」

▶とき=2月27日(日)13時30分~16時15分▶講師=東京農工大学教授 高田秀重ほか▶対象=18歳以上の方▶定員=80人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶ところ・申込・問=2月21日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)☎5970-5001<第3月曜休館>※申込記入例(4面)参照※同センターホームページからも申込可

### 講演会 「野菜が持つ栄養素と健康」

▶とき=2月26日(土)10時~12時※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師=女子栄養大学教授 上西一弘▶対象=区内在住・在勤の方▶申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=健康推進課栄養推進係☎3579-2308

### いたばしI(あい)カレッジ

▶とき=3月1日~15日の毎週火曜、3日制、10時~11時30分▶ところ=グリーンホール▶内容=講義「アサーティブコミュニケーション」・ヨガ▶講師=(有)フェミニストセラピィなかま公認心理師 花崎晶▶対象=区内在住・在勤・在学の女性▶定員=30人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員16人、申込順)▶持物=ヨガマットまたはバスタオル▶申込・問=2月7日(月)朝9時から、電話・Eメールで、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、2月24日(木)までにお申し込みください。

### 男女平等参画区民協働企画講座

▶とき=3月5日(土)14時~16時▶ところ=グリーンホール504会議室▶内容=講義「やさしいプログラミング」・Micro:Bitを使ったアプリ作成▶講師=NPO法人次世代技術者育成アカデミア理事長 中島啓介▶定員=10人(申込順)▶費用=1000円▶持物=スマートフォンまたはタブレット▶申込・問=2月7日(月)朝9時から、電話・Eメールで、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

## 休みます

### コンビニエンスストアでの 各種証明書交付サービス

▶とき=2月7日(月)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=戸籍住民課証明係☎3579-2210

### 仲町ふれあい館

▶とき=2月27日(日)※設備点検のため▶問=仲町ふれあい館☎3958-0163<月曜休館>

### 仲町地域センター

▶とき=2月27日(日)※設備点検のため▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

## 春の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。  
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし3月21日(祝)は開館し22日(火)休館)。  
※氷川図書館は2月14日(月)~19日(土)休館

行事	とき	内容	対象	定員(申込順)	ところ・申込・問
写真展「区制50周年頃」	2月27日(日)まで	公文書館所蔵の当時の風景写真	—	—	西台図書館☎5399-1191
ひなまつり工作会	2月20日(日)11時~11時45分	絵本などの読み聞かせ・工作	3~12歳のお子さん(未就学児は保護者同伴)	8組	2月5日(土)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館☎3579-2666
ひなまつりおはなし会	2月26日(土)11時~11時30分	絵本などの読み聞かせ	小学生以下のお子さんとその保護者	10組	2月11日(祝)10時から、直接または電話で、成増図書館☎3977-6078
元気いっぱい パネルシアター	2月27日(日) 13時30分~14時30分	東京家政大学児童音楽研究会「たんぽぽ」によるスケッチブックシアター・手遊びなど	3歳~小学3年生とその保護者	—	2月12日(土)朝9時から、直接または電話で、高島平図書館☎3939-6565
ひなまつりおはなし会	2月27日(日)、 14時~14時30分・ 15時~15時30分、各1回制	紙芝居・大型絵本・パネルシアターなど	小学生以下のお子さんとその保護者	各回10組	2月6日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801
カレー本をめぐる冒険	3月6日(日)14時~16時	カレー研究者・水野仁輔による講演	—	30人	2月5日(土)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館☎3961-9981
医療講座 「男性の排尿障害」	3月10日(木)14時~15時	高島平中央総合病院医師による講義	—	15人	2月24日(日)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939-5281
中央図書館開館1周年 記念イベント	3月26日(土)	Aコーヒー講座Bブックコーティング講習会C春のおはなし会※A/B各2回開催	A小学生以上(小学生は保護者同伴)B中学生以上C小学生以下のお子さんとその保護者	A/B各回10人 C10組	中央図書館☎6281-0291 ※時間・申込方法など詳しくは、区立図書館ホームページをご覧ください。



# 佐藤太清記念中学生絵画展

本展では、文化勲章受章の画家・佐藤太清の功績を顕彰して設けた「佐藤太清青少年美術奨励基金」により、全国の中学生から公募した絵画作品の入選作品を紹介し

ます。  
▶とき=2月10日(木)~13日(日)、9時30分~17時▶ところ=成増アクトホール

### 佐藤太清賞公募美術展(同時開催)

本展では、佐藤太清の郷里・京都府福知山市が全国の高校・大学生を中心に公募した絵画作品の入選作品を紹介し

### 問合

区立美術館 ☎3979-3251(月曜休館)



佐藤太清賞「小宇宙」  
東京都多摩市 武石晴心さん



板橋区長賞「見ている」  
東京都足立区 山崎雪菜さん

# いたばしの郷土芸能

区内には、無形民俗文化財に指定されている郷土芸能が多くあり、保存会の方によって大切に継承されています。今回は、5つの郷土芸能を披露します。

▶とき=2月26日(土)13時~16時30分▶ところ=成増アクトホール  
▶出演=徳丸北野神社田遊び保存会ほか▶定員=450人(抽選)▶

申込=2月18日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係※申込記入例(4面)参照



徳丸北野神社田遊び

### 問合

生涯学習課文化財係  
☎3579-2636

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付。

### B型・C型肝炎ウイルス検査

▶とき=3月3日(木)9時~9時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=問診・採血▶対象=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶定員=10人(申込順)▶申込・問=電話で、予防対策課感染症相談指導係☎3579-2321

### 女性のための頭痛セミナー

▶とき=3月3日(木)14時~16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義▶講師=富士通クリニック医師 五十嵐久佳▶対象=区内在住・在勤・在学の女性▶定員=50人(申込順)▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306



### 区民結核健診

▶とき=3月4日(金)9時30分~10時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象=区内在住の16歳以上で、胸部X線検査を受ける機会がない方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、予防対策課感染症相談指導係☎3579-2321



### 離乳食・幼児食サロン

▶とき=3月7日(月)、10時から・10時30分から・11時から、各1回制▶内容=食品サンプルの展示▶対象=区内在住で、生後4か月~おおむね3歳のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回10人(申込順)▶ところ・申込・問=電話で、志村健康福祉センター☎3969-3836

### 離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=3月8日(火)、A10時~10時45分B14時~14時45分▶内容=講義・料理展示▶対象=区内在住で、開催日現在、A1歳~1歳6か月B生後9~11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=A各8人(申込順)▶ところ・申込・問=電話で、板橋健康福祉センター☎3579-2333



## 社会福祉協議会 ご案内

### ぬくもりサービス協会会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協会会員を募集します。

▶とき=2月21日(月)14時~15時30分▶ところ=常盤台地域センター※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=2月7日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス☎3964-1185

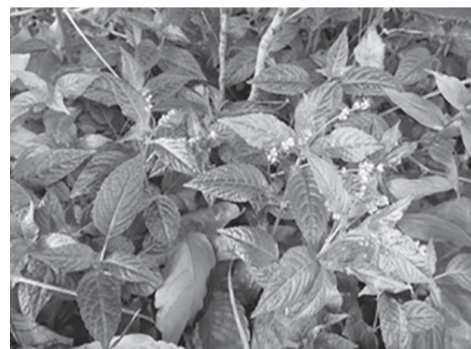
## 成増 アートギャラリー

展示案内 ☎3977-6061

### 創形美術学校卒業・修了選抜展

▶とき=2月23日(祝)~28日(月)、10時~19時(最終日は16時まで)▶内容=絵画・版画・イラスト40点

## グリーンライフ



### ヤマアイ

トウダイグサ科ヤマアイ属の多年草。地下茎などで繁殖し、冬でも枯れずに葉が残ります。2月頃、花茎に緑色の小さな花をつけます。

日本最古の染料植物とも言われ、皇室が神事に使う衣の染色に使われます。

山に自生することからヤマアイ(山藍)と名付けられたと言われてはいますが、藍の成分を含まないため、藍色ではなく緑色に染まります。

問合 赤塚植物園 ☎3975-9127  
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

※植物に関する相談を受け付けています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

## 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

### 板橋区の介護付有料老人ホーム コンシェル徳丸

#### 2月15日(火)16日(水) 介護お悩み相談&施設見学会開催

今後ますます高齢化が進む日本では、老後の過ごし方や住まいの選択肢が幅広くなっている今、自分や親の老後の暮らしに不安を抱えている方も少なくないのでは。

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する板橋区徳丸の自然豊かな住まい環境が魅力

の介護付有料老人ホーム「コンシェル徳丸」では、終活についての相談や介護についての不安や質問など、他人には相談しにくい悩みを気軽に伝えてくれる無料個別相談会を開催します。

「家族や自分が認知症になったらどうすればいい?」「持ち家だけど、預金が少ないので老後の生活が心配」「身内が近くにいないから老後ひとりりで心配」等、気軽に相談してみたい方も真剣に相談にのってもらいたい方もこの機会に参加ください。

新型コロナウイルス感染症対策を実施して開催します。館内のご見学も可能です。

#### ●開催日時

▶2月15日(火)・16日(水)①10:00~②11:00~ ③12:00~ ④13:00~⑤14:00~※希望の日時を伝えて申し込みを

#### ●集合場所

▶①都営三田線「高島平」駅 ②東武東上線「成増」駅 ③現地集合※無料駐車場有り

#### ●相談会会場

▶コンシェル徳丸 板橋区徳丸 7-17-1都営三田線「高島平」駅徒歩約17分

#### ●相談会の申し込み

▶相談会事務局(フジサンケイ企画内) ☎0120-505-470  
受付時間/10:00~17:00(年中無休)





# 熱帯環境植物館企画展 猫沢八郎個展

本展では、独創的な世界観が特徴の白線画家・猫沢八郎さんの作品などを紹介します。参加型作品もありますので、ぜひお越しください。

ところ・問合せ 熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)



## 開催案内

▶とき=2月27日(日)まで、10時~18時(入館は17時30分まで) ▶入館料=一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円、未就学児無料※土曜・日曜は小・中学生無料

## 内容

- 絵画・立体・映像作品などの展示
- 児童館などの利用者が作った海の生き物に関する作品展示
- 作品を背景に撮影できるフォトスポット
- 来館者が描いた塗り絵を飾る参加型作品コーナー
- グッズ展示・販売

## 施設のイベント

### 植物画教室

▶とき=3月11日(金)13時30分~15時30分 ▶講師=植物画家 菅野結花 ▶定員=15人(抽選) ▶費用=1000円※入館料が別途必要 ▶申込=2月24日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp ※申込記入例参照



## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入

- ※原則①~⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

### 申込先に所在地がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係(催しの担当)

## 体験・観賞

### ダイバーシティフェア

性別・年齢・国籍などの多様性(ダイバーシティ)を学んでみませんか。

#### パネル展

▶とき=2月7日(月)~17日(木)の平日、9時~17時(最終日は16時まで) ▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)

#### LGBT(性的少数者)セミナー

▶とき=2月10日(木)19時~21時※別日に動画配信あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講演「トランスジェンダーの困りごと」▶講師=(株)JobRainbow代表 星賢人▶定員=30人(申込順)▶申込=電話・Eメールで、男女社会参画課 男女平等推進係 ☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例参照



### 【いずれも】

▶問=男女社会参画課 男女平等推進係 ☎3579-2486

### 友好都市・中国北京市石景山区写真展

▶とき=2月7日(月)~18日(金)の平日、9時~17時 ▶ところ=プロモーションコーナー(区役所1階) ▶内容=石景山区の町並み・風景 ▶問=(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所内) ☎3579-2015

### リサイクルプラザの催し

#### パネル展「家庭でできる省エネ・節電行動」

▶とき=2月28日(月)まで、9時~17時

#### 金継ぎ講座

▶とき=2月20日(日)10時20分~12時10分 ▶講師=書道家 狐塚仁宏 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=10人(抽選) ▶費用=1000円 ▶持物=3つ程度に割れた食器・欠けた食器各1個、エプロン ▶申込=2月11日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6) ※申込記入例参照 ※同プラザホームページからも申込可

### 【いずれも】

▶ところ・問=リサイクルプラザ ☎3558-5374

### まゆ玉でおひなさまをつくろう

▶とき=2月19日(土)、13時~14時・14時30分~15時30分、各1回制 ▶定員=各回7人(申込順) ※小学2年生以下は保護者同伴 ▶費用=500円 ▶ところ・申込・問=2月5日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

### 実験室フェスタ

▶とき=2月23日(祝) ▶時間・内容・対象(各1回制) ●10時~11時30分…化学変化などの観察、6歳~小学2年生(保護者同伴) ●14時~15時30分…顕微鏡で生き物の学習、小学3~5年生(小学3年生は保護者同伴) ▶定員=各回12人(区内在住・在学の方を優先し抽選) ▶費用=700円 ▶ところ・申込・問=2月10日(必着)まで、往復はがき・Eメールで、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1) ☎3559-6561 itakk@itbs-sem.jp(月曜休館) ※申込記入例の項目と希望の回(午前・午後)、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

## いたばし子育て広場

### テーマ CAP'S (児童館)

区内26か所にある児童館では、乳幼児の子育てを支援するため、年齢別・目的別プログラムや子育て相談などを行っています。また、自由に遊べるスペースや、おむつ替え・授乳ができる「赤ちゃんの駅」もあり、0歳から安心して利用できます。ぜひ、お近くの児童館にお越しください。

詳しくはこちらから▶



問合せ 子ども政策課 育成係 ☎3579-2475

### 区内在住 宮本英治さん・葵衣ちゃん

子どもと一緒に参加するプログラムは、子どもとのコミュニケーションの取り方を学べるので、おすすめです。



### コロナ禍での子育て

新型コロナウイルス感染症の影響で、生活環境が大きく変わり、「子育てがうまくいかない」「どうすれば良いかわからない」など、育児負担を感じるが増えています。

一人で悩まずに相談することで、解決方法が見つかるかもしれません。困りごとがありましたら、いつでもご相談ください。

### 子どもなんでも相談

☎0120-925-610(24時間)

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください



▶視聴方法=チャンネルいたばし(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。▶問=ブランド戦略担当課 ☎3579-2025