

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

※費用の明示がないものは無料

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

教育科学館の催し

A 一般向け投影「太陽系プラネット・ツアー」
 ▶とき=3月1日(火)～31日(木)(20日(日)を除く)、15時30分～16時20分 ▶対象=小学5年生以上

B プラネタリアムdeおはなし会
 「999ひきのきょうだいはるですよ」
 ▶とき=3月5日(土)・6日(日)、10時～10時40分
 ▶対象=2歳以上の方(未就学児は保護者同伴)

[A・Bいずれも]

▶定員=各日78人(申込順) ▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり ▶申込=2月19日(土)朝9時から、電話(1申込5人まで)で、教育科学館※同館ホームページからも申込可

◎動画編集講座

▶とき=3月5日(土)14時～16時 ▶内容=編集ソフトを使ったオープニング動画作り※作品の持ち帰り可 ▶対象=小学4年～中学生 ▶定員=6人(抽選) ▶費用=800円 ▶申込=2月24日(木)まで、Eメールで、教育科学館 itakk@itbs-sem.jp ※申込記入例参照

[A～◎いずれも]

▶ところ・間=同館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし3月21日(祝)は開館し22日(火)休館)

キッズガーデナー

▶とき=4月～来年3月の第2土曜、12日制、14時～15時45分 ▶内容=花壇作り・花の手入れ・花苗育てなど ▶対象=区内在住の新小学3年生 ▶定員=6人(抽選) ▶費用=350円 ▶ところ・申込・間=3月3日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1131 ☎5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp (月曜休館。ただし祝日の場合は開館し翌日休館) ※申込記入例参照



講座

成増・赤塚地域の地形を知ろう

▶とき・内容(各1日制)
A 3月5日(土)14時～16時…立体地図作り
B 3月6日(日)13時～16時…街歩き
 ▶ところ=**A**まなぼーと成増 ▶対象=小学5年生以上 ▶定員=**A****B**各10人(申込順) ▶費用=**B**50円 ▶申込・間=2月19日(土)朝9時から、直接または電話・Eメールで、まなぼーと成増 ☎3975-9706 nsyakyo@city.itabashi.tokyo (第3月曜休館) ※申込記入例の項目と希望日(**A****B**いずれか、または両方)を明記

3月1日～7日は子ども予防接種週間 予防接種の受け忘れはありませんか

週間中は、土曜・日曜も、協力医療機関で予防接種を受けられます。入園・入学前に、予防接種の受け忘れがないか、母子健康手帳で確認しましょう。

▶対象=各定期予防接種の対象年齢者

※予診票がない場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、お近くの健康福祉センターでお受け取りください。※事前に医療機関へ電話連絡のうえ、接種してください。協力医療機関など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

麻しん風しん混合2期

接種期限は3月31日(木)です。未接種の場合は、早めに接種しましょう。

▶対象=平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた方



問 合 予防対策課予防接種係 ☎3579-2318

I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶とき=3月1日(火)14時～16時 ▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。 ▶テーマ=成年後見制度 ▶間=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



シンポジウム「高次脳機能障がい者支援とその課題」

▶とき=3月12日(土)9時30分～11時50分 ▶ところ=グリーンホール601会議室 ▶講師=目白大学教授 會田玉美ほか ▶定員=30人(申込順) ▶申込・間=2月19日(土)朝9時から、電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

香り・手触りで楽しむ樹木講習会

▶とき=3月12日(土)13時30分～15時 ▶講師=樹木医 岩谷美苗 ▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上 ▶定員=20人(抽選) ▶費用=一般850円、65歳以上の方・障がいがある方・高校生以下420円 ▶ところ・申込・間=3月3日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み) ※申込記入例参照



フレイルチェック測定会

▶とき=3月23日(水)13時30分～16時30分 ▶ところ=グリーンカレッジホール(志村3-32-6) ▶内容=講義「フレイル予防」・フレイルチェック・体力測定 ▶対象=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けていない方※半年後に行う同測定会に参加できる方 ▶定員=10人(抽選) ▶申込・間=3月4日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-2309 ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と生年月日を明記

介護予防スペースはすのみ教室

▶とき=4月13日～6月22日(5月4日を除く)の毎週水曜、10日制
 ▶コース・時間・定員
 ●体操・介護予防指導…10時～12時、20人
 ●腰痛・膝痛・転倒予防…13時～14時、10人
 ●ヨガ…14時～16時、20人
 ※抽選
 ▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶費用=各コース2400円 ▶持物=室内用運動靴 ▶申込・間=2月25日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)で、長寿社会推進課シニア事業係 ☎3579-2372 ※申込記入例参照

傍聴

板橋グリーンカレッジ運営協議会

▶とき=3月4日(金)14時～16時 ▶ところ=グリーンカレッジホール(志村3-32-6) ▶内容=板橋グリーンカレッジの運営報告 ▶定員=5人(申込順) ▶申込・間=2月21日(月)朝9時から、電話で、長寿社会推進課シニア事業係 ☎3579-2372

休みます

地域センター

▶施設・とき
 ●中台地域センター…2月25日(金)17時～21時30分
 ●常盤台地域センター…3月7日(月)9時～12時
 ※荒天時は22日(火)に延期
 ※施設清掃などのため
 ▶間=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

男女平等推進センター

▶とき=2月28日(月)※施設点検のため ▶間=男女平等推進センター ☎3579-2790

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

尿もれ予防体操教室

▶とき=3月18日(金)14時～15時30分 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=講義・実技 ▶講師=センター保健師 ▶対象=区内在住・在勤の女性 ▶定員=10人(申込順) ▶持物=ハンドタオル ▶申込・間=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表参照 ▶対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れが気になる方・その家族※もの忘れで医療機関にかかっている方 ▶定員=各回1人(申込順) ▶申込・間=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
3月3日(木)	区役所(2階⑫窓口)※申込は仲町おとしより相談センター ☎5917-5201
3月7日(月)	舟渡ホール※申込は舟渡おとしより相談センター ☎3969-3136
3月14日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678
3月17日(木)	区役所(2階⑫窓口)※申込は富士見おとしより相談センター ☎5392-0023
3月25日(金)	大谷口おとしより相談センター ☎5964-5620

※13時20分から・14時から、各1回制。