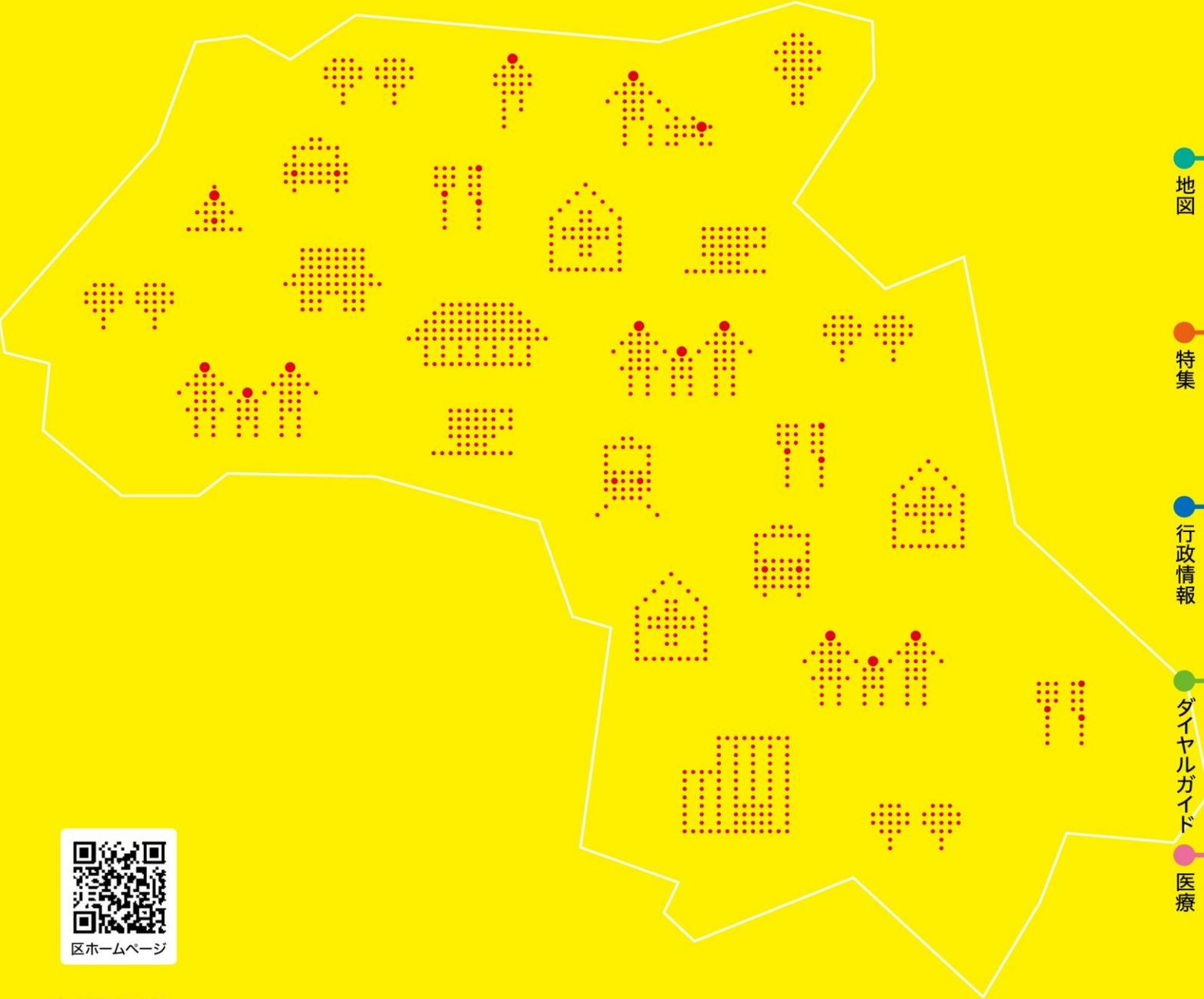


いたばしくらしガイド 2021

Itabashi Living Information

参考 2



区ホームページ

板橋区役所
電話: 3964-1111 (代表)
〒173-8501 板橋区板橋 2-66-1
<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>

防災ガイド・
ハザードマップ 2021
は裏表紙から



「未来をはぐくむ緑と文化のかがやくまち“板橋”」 の情報をお届けします

このたび、「いたばし暮らしガイド2021・防災ガイド・ハザードマップ2021」を発行いたしました。

本冊子は、区のサービスや担当窓口など区政に関する情報や医療機関などの情報と併せ、近年発生する様々な災害に対する日頃からの備えやいざという時の対応、ハザードマップなどの防災情報をコンパクトにまとめています。

さらに、お住まいを拠点として、地域ごとに区施設等の位置をわかりやすく確認できる地図ページや、板橋の特色や魅力を感じられる特集記事も掲載しております。

また、本冊子に掲載の二次元コードから該当のホームページなどにアクセスしていただくことで、タイムリーでより詳しい情報を得ることができます。

区民の皆さまには、ぜひお手元に置いていただき、暮らしに役立つ情報誌としてご活用いただければ幸いです。

さて、新型コロナウイルス感染症は、未だ区民の皆さまの暮らしに大きな影響を与えています。区では、感染症対策に積極的に取り組みつつ、激変した社会経済情勢に対応する「いたばしNo.1実現プラン2025」を策定しました。

ポストコロナ時代の「新たな日常」を見据え、デジタルトランスフォーメーションを積極的に推進するとともに、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた施策や板橋のブランド価値を高める取組を重点的に進めていくことで、区民サービスの質の向上を図り、「未来をはぐくむ緑と文化のかがやくまち“板橋”」の実現をめざしてまいります。

今後とも、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和3年7月



板橋区長 坂本 健
SAKAMOTO Takeshi
Mayor of Itabashi

区の木・花・鳥



区の木
「ケヤキ」

(昭和55年1月1日指定)



区の花
「ニリンソウ」

(平成7年6月30日指定)



区の鳥
「ハクセキレイ」

(平成14年12月16日指定)

板橋区統合アプリ「ITA-Port」

区のお知らせをプッシュ通知で受け取ることができます。

また、ルート案内ができる地図・区のイベントカレンダーなどの機能があります。



がいこくじん かた
外国人の方へ

For Foreign Residents

(公財)板橋区文化・国際交流財団のホームページでは、暮らしに役立つ情報を英語・中国語・韓国語で発信しています。

<https://www.itabashi-ci.org/int/>

Find out useful information for living in Japan at our multilingual (English, Chinese and Korean) website of Itabashi Culture and International Exchange Foundation.



Contents

いたばし暮らしガイド 2021

地図

- 2 いたばしマップ
- 12 バス路線図

特集

- 14 いたばしのプロフィール
- 16 安心して子どもを育てられるまち
- 18 緑と文化がかがやくまち
- 20 身近でスポーツに親しむまち
- 21 教育の板橋

行政情報

- 22 新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力をお願いします
- 24  救急
救急診療
- 25  相談
区民相談/その他の相談窓口
- 30  助成・補助
助成・補助
- 33  戸籍・住民記録・証明
届出・申請窓口
- 35  保険・年金・税金
国民健康保険/後期高齢者医療制度/国民年金/税金

37 福祉

高齢者・シニア世代/介護予防/介護保険/板橋区版AIP(地域包括ケアシステム)/生活の援助/障がい者福祉/板橋区社会福祉協議会

39 健康

健(検)診のご案内/健康

40 ごみ・リサイクル

資源・ごみ

42 暮らし・住まい・まちなみ

町会・自治会・ボランティア/寄付/ペット/環境・みどり/葬儀/住宅/道路・自転車

44 区政・広報

区議会/選挙・監査/情報公開・個人情報保護/男女平等参画/区政へのご意見/区の広報/交流都市・都市宣言

46 区の窓口

ダイヤルガイド

47 ダイヤルガイド

医療

55 病院・診療所・歯科診療所一覧

広告

70 暮らしの広告

本冊子に掲載されている情報は、令和3年4月現在のものです。発行後、内容が変更になる場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響で、本冊子の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【発行・編集】

板橋区

〒173-8501 東京都板橋区板橋2-66-1 ☎3964-1111(代表)

【編集・広告販売】

株式会社サイネックス

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3 ☎5275-5022

刊行物番号 第R03-14号

【地図調製】

株式会社中央ジオマチックス

この地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)・電子国土基本図(地図情報)・数値地図(国土基本情報)・電子国土基本図(地名情報)を使用しました。測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 2JHs 1091

無断での複写・転載はご遠慮ください。再生紙を使用しています。

《区の業務全般については》

板橋区役所 ☎3964-1111(代表)

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>

板橋区役所 検索

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

地図

特集

行政情報

ダイヤルガイド

医療

防災



地図



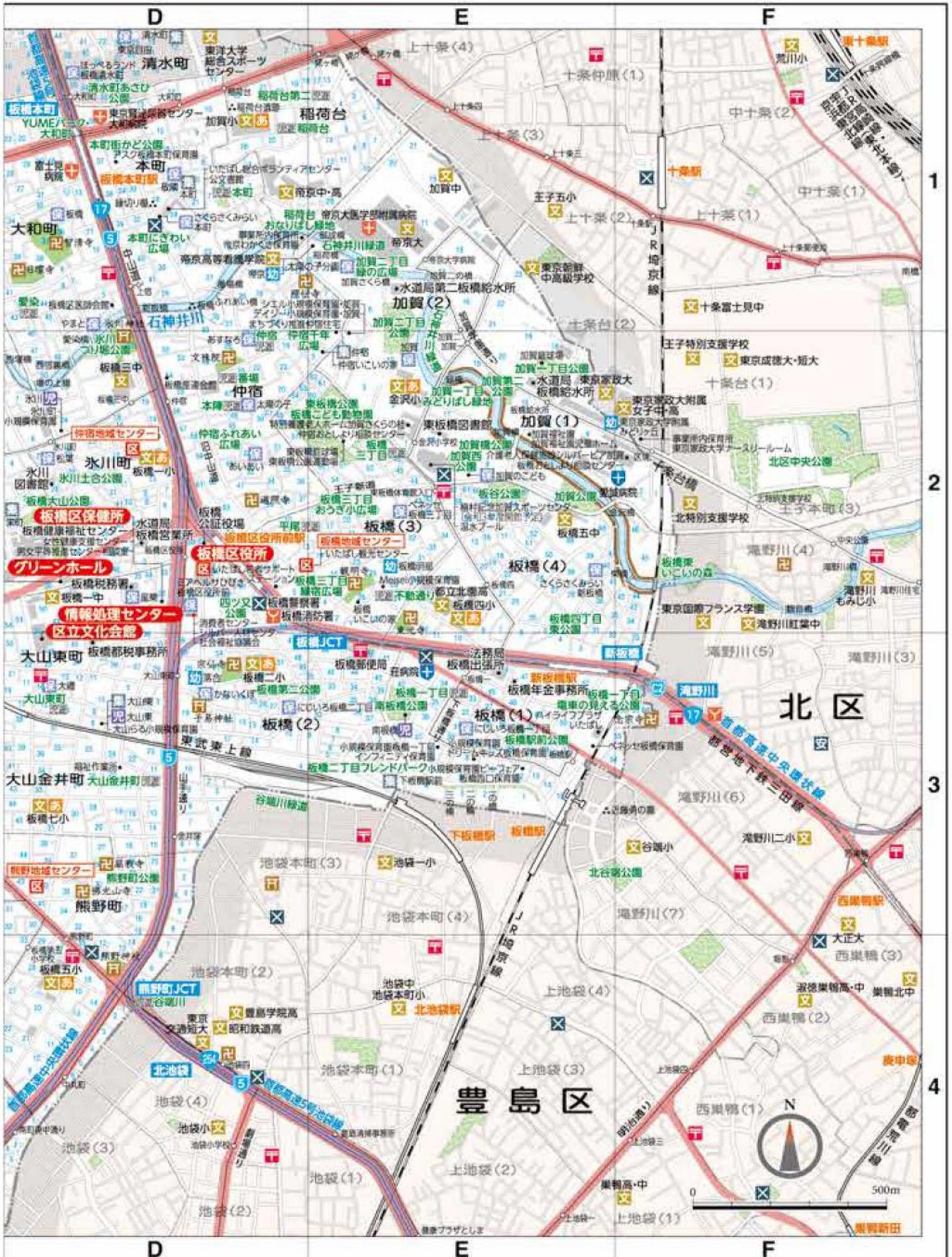
凡例 Legend	
都県界 Prefecture Boundary	新幹線・JR線 Shinkansen, JR Railway
市区界 City Boundary	私鉄線 Private Railway
町界 Town Boundary	地下鉄 Subway
丁目界 Area Boundary	バス路線 Bus Route
首都高速 Metropolitan Expressway	主要道路 Highway
施設記号 Facilities	
区役所・支所・区民事務所・地域センター Public Facility	警察署・交番 Police Station/Police Box
地域安全センター Regional Safety Center	消防署・消防署出張所 Fire Station/Fire Station Branch Office
学校 School	神社 Shrine
あいキッズ I-Kids	寺院 Temple
幼稚園 Kindergarten	児童館 Children's Hall
保育園 Nursery	集会所 Meeting Place
救急病院 Emergency Hospital	郵便局 Post Office
病院 Hospital	公園・児童遊園 Park

私の家はここに！

アルファベット

数字

MEMO



地図



凡例 Legend	
都県界 Prefecture Boundary	新幹線・JR線 Shinkansen, JR Railway
市区界 City Boundary	私鉄線 Private Railway
町界 Town Boundary	地下鉄 Subway
丁目界 Area Boundary	バス路線 Bus Route
首都高速 Metropolitan Expressway	主要道路 Highway
施設記号 Facilities	
区役所・支所・区民事務所・地域センター Public Facility	
警察署・交番 Police Station/Police Box	
地域安全センター Regional Safety Center	
消防署・消防署出張所 Fire Station/Fire Station Branch Office	
学校 School	神社 Shrine
あいキッズ I-Kids	寺院 Temple
幼稚園 Kindergarten	児童館 Children's Hall
保育園 Nursery	集会所 Meeting Place
救急病院 Emergency Hospital	郵便局 Post Office
病院 Hospital	公園・児童遊園 Park

私の家はここ！

アルファベット

数字

MEMO

板橋区の施設

板橋区公共施設予約システム (ITA-リザーブ)

板橋区公共施設予約システムでは、インターネットで区のホール・体育施設などを予約できます。申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



区立文化会館・グリーンホール 公式サイト



ホール・会議室など、様々な用途で利用できます。

区立文化会館



大ホール(約1200人)・小ホール(約300人)・大会議室・茶室・音楽練習室などがあります。

📍 大山東町51-1 ☎ 3579-2222

1

グリーンホール



1階ホール(300人)・ステージ付きの2階ホール(250人)があります。

📍 栄町36-1 ☎ 3579-2221

成増アクトホール



ホール(約470人)・楽屋・和室・洋室があります。

📍 成増3-11-3-405 ☎ 5998-6881

2

地域センター・集会施設



清水地域センター



地域センターは区内18か所にあり、地域住民活動の支援・相談、施設の貸出などを行っています。レクリエーションホール、和室・洋室、音楽練習室など、各地域センターによって部屋は異なります。

高島平区民館



ホール(500人)・集会室があります。

📍 高島平3-12-28 ☎ 3938-1392

3

体育館・温水プール・屋外施設



体育館は、個人利用・団体の貸切利用ができます。各施設は、ダイヤルガイドをご覧ください。

4



地図



私の家はここに!

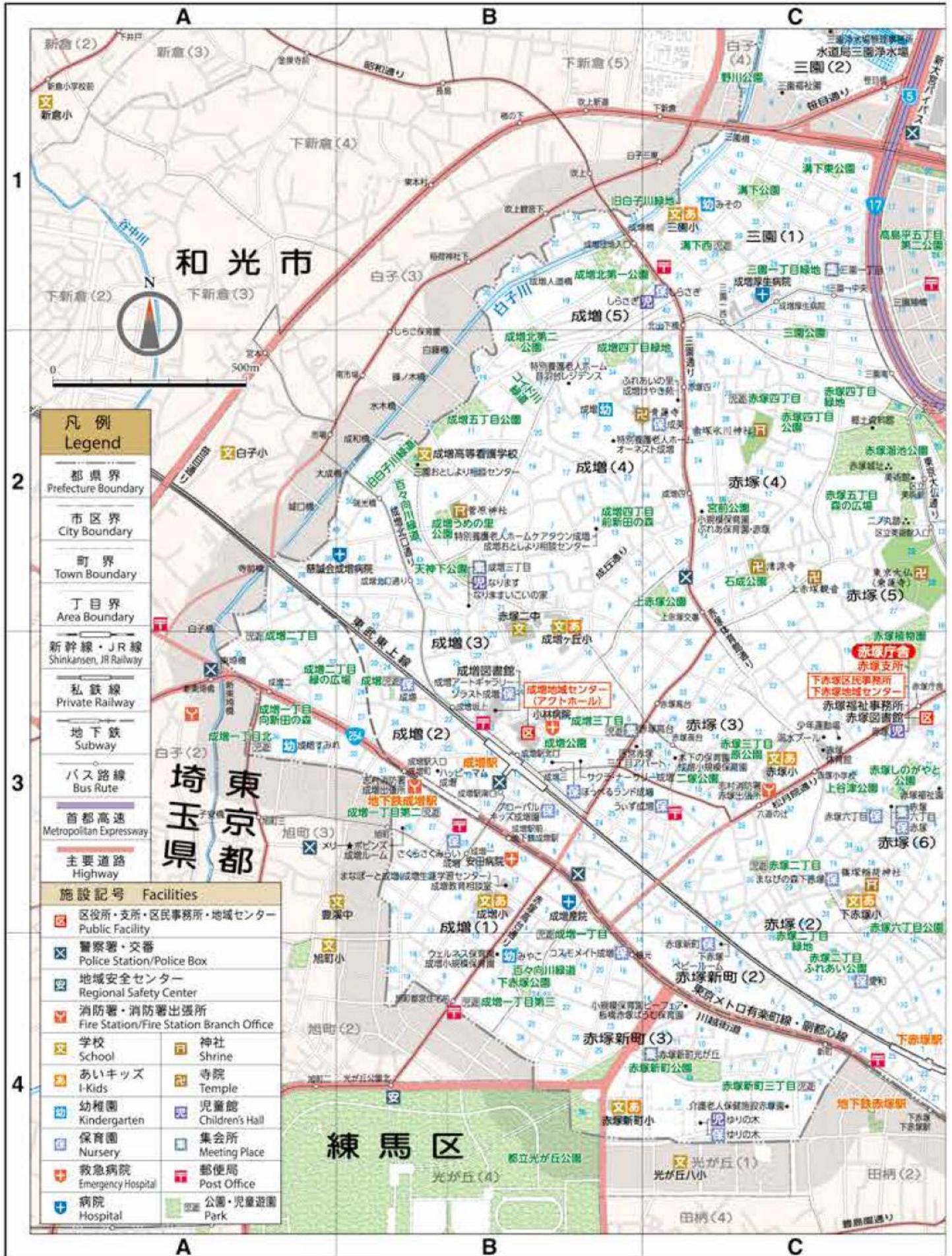
アルファベット

数字

MEMO



地図



凡例 Legend

- 都県界 Prefecture Boundary
- 市区界 City Boundary
- 町界 Town Boundary
- 丁目界 Area Boundary
- 新幹線・JR線 Shinkansen, JR Railway
- 私鉄線 Private Railway
- 地下鉄 Subway
- バス路線 Bus Route
- 首都高速 Metropolitan Expressway
- 主要道路 Highway

施設記号 Facilities

- | | |
|---|----------------------------|
| 区役所・支所・区民事務所・地域センター
Public Facility | 神社
Shrine |
| 警察署・交番
Police Station/Police Box | 寺院
Temple |
| 地域安全センター
Regional Safety Center | 児童館
Children's Hall |
| 消防署・消防署出張所
Fire Station/Fire Station Branch Office | 集会所
Meeting Place |
| 学校
School | 救急病院
Emergency Hospital |
| あいキッズ
I-Kids | 病院
Hospital |
| 幼稚園
Kindergarten | 公園・児童遊園
Park |
| 保育園
Nursery | |

地図

私の家はここに!

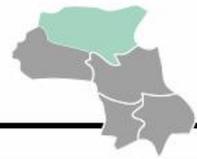
アルファベット

数字

MEMO

地図





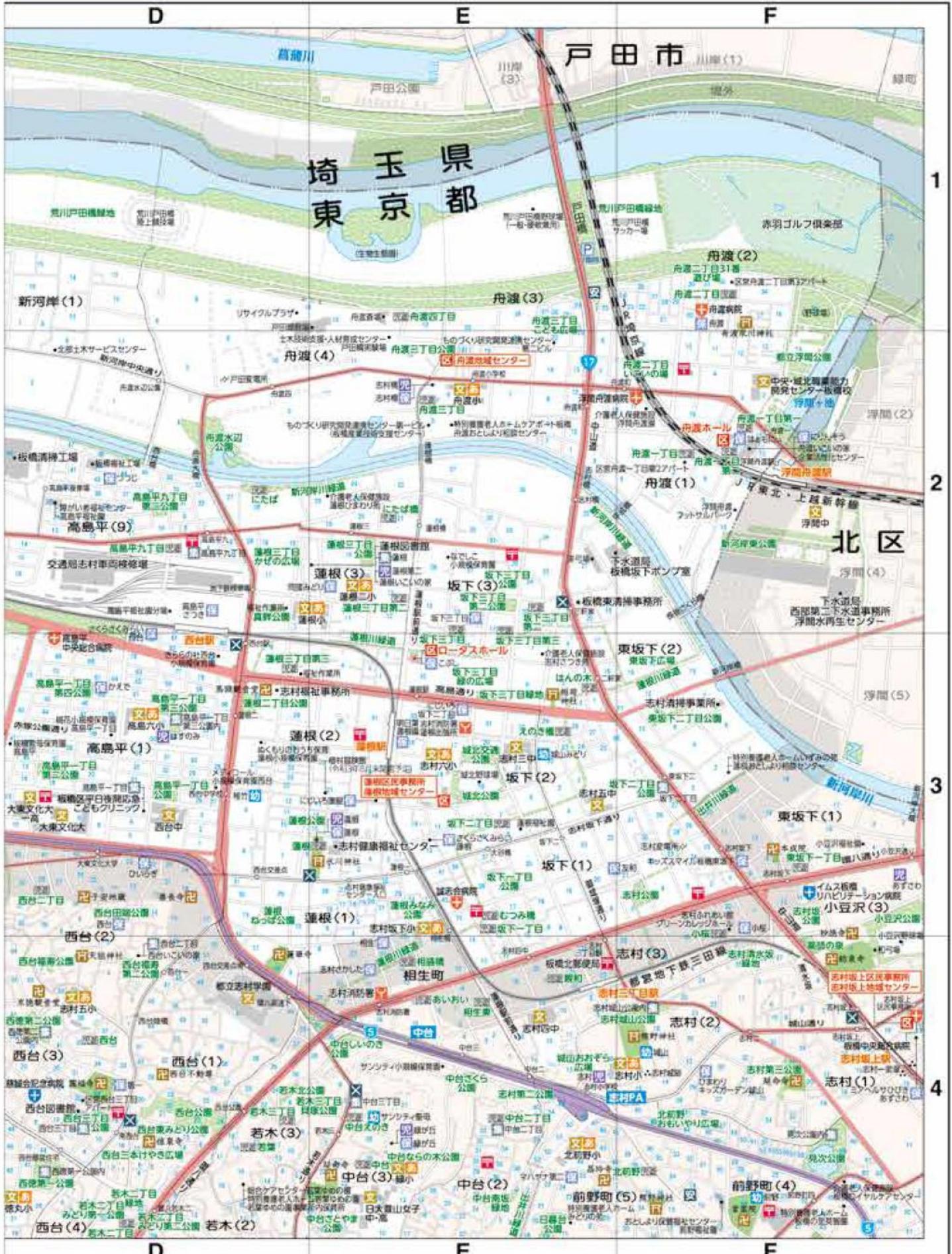
私の家はここに

アルファベット

数字

MEMO

地図





バス路線図 Bus Route Map



令和3年4月現在

バス停留所は、同一停留所でもバス会社により、呼称が異なる場合があります。また、停留所の位置が移動したり、同一停留所でもバスの進む方向で停留所の位置が異なったりする場合があります。



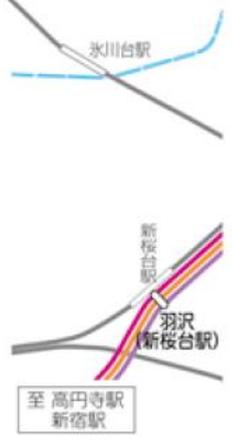
系統番号	起 点	会社
赤01	赤羽駅西口	練馬駅 国際
赤02	成増駅北口	赤羽駅西口 国際
赤02-2	志村三丁目駅	成増駅北口 国際
赤31	赤羽駅東口	高円寺駅北口 国際
赤31-2	高円寺駅北口	赤羽駅西口 国際
赤51	赤羽駅西口	池袋駅東口 国際
赤52-2	本蓮沼駅	赤羽駅西口 国際
赤53	ときわ台駅	赤羽駅西口 国際
赤54	赤羽駅西口	桐ヶ丘循環 (桐ヶ丘駅・赤羽駅) 国際
赤54-1	赤羽駅西口	桐ヶ丘循環 (体育館・赤羽駅) 国際
赤56	高島平操車場	赤羽駅西口 国際
赤56-2	志村三丁目駅	赤羽駅西口 国際
赤56-3	中台三丁目	赤羽駅西口 国際
赤57	日大病院	赤羽駅西口 国際
赤57-2	赤羽駅西口	大和町 国際
赤72★	赤羽駅西口	戸田公園駅 国際
赤73★	赤羽駅西口	西高島平駅 国際
赤83	赤羽駅西口	志村三丁目駅 国際
赤84	大東文化大学	赤羽駅西口 国際
赤85	赤羽駅西口	平和台駅 国際
赤93	ときわ台駅	赤羽駅西口 国際
赤96	赤羽駅西口	赤羽駅西口 国際
赤97	池袋駅東口	赤羽駅西口 国際
常01	ときわ台駅	志村三丁目駅 国際

系統番号	起 点	会社
以りA60	板橋市場	下赤塚循環 (区立美術館入口) 国際
板01	板橋市場	下赤塚駅 高島平操車場 国際
下赤03	下赤塚駅	高島平操車場 国際
池02	池袋駅西口	熊野町循環 国際
池03	池袋駅西口	要町循環 国際
池04	池袋駅西口	中丸町循環 国際
池05	日大病院	池袋駅西口 国際
池20	高島平操車場	池袋駅西口 国際
池20-2	池袋車庫	高島平操車場 国際
池21	高島平駅	池袋駅西口 国際
池55	小茂根五丁目	池袋駅東口 国際
池82	池袋駅西口	池袋車庫 国際
池83	池袋駅西口	池袋車庫 国際
池84	池袋駅西口	池袋車庫 国際
池85	日大病院	池袋車庫 国際
東練01	東武練馬駅	浮間舟渡駅 国際
東練01-2	東武練馬駅	高島平駅 国際
東練05	浮間舟渡駅	東武練馬駅 国際
東練80	西台一丁目	東武練馬駅 国際
高01	成増駅北口	高島平操車場 国際
高01-2	赤塚公園	成増駅北口 国際
高02	高島平駅	浮間舟渡駅 国際
浮舟80	西台中学校	浮間舟渡駅 国際
練40	成増町	練馬駅北口 西武
練42	成増町	練馬駅北口 西武
練47	成増駅南口	練馬駅北口 西武

系統番号	起 点	会社
王22	板橋駅	王子駅 国際
王22-2	板橋四丁目	王子駅 国際
王54	上板橋駅	王子駅 国際
王54-2	王子駅	上板橋駅前 国際
王78	新宿駅西口	王子駅 都営
増07★	成増駅北口	宮本循環 東武
増09	成増駅北口	和光市駅北口 東武
増10	成増駅北口	和光市駅南口 東武
増14	成増駅北口	下笹目 国際
増16	成増駅南口	比丘尼橋 国際
増17	成増駅北口	高島平操車場 国際
増19	成増駅北口	下新倉 国際
増32★	成増駅南口	南大和 東武
増72	成増町	白子折返場 西武
石02	成増駅南口	石神井公園駅北口 西武
石03	練馬北町車庫	石神井公園駅北口 国際
石10	成増町	石神井公園駅北口 西武
石11	成増町	西武車庫前 西武
光02	池袋駅東口	光が丘駅 国際
光31	成増駅南口	光が丘駅 西武
吉60	成増町	吉祥寺駅 西武
泉33★	成増駅南口	大泉学園駅 西武
泉34	成増駅南口	長久保 西武
練高01	成増駅南口	練馬高野台駅 西武
練高02	成増駅南口	南田中車庫 西武
和06	成増駅南口	和光市駅南口 東武

★は深夜バスが運行されています。運行状況など詳しくは、バス会社にお問い合わせください。

練馬区





MEMO



コミュニティバス
**「りんりんGO」を
 運行しています**



運行地域
 赤塚・徳丸・四葉・大門・高島平
 ※バス路線図「板01」参照

乗車料金(1回)
 おとな220円・小学生110円
 ※現金・ICカードいずれも同額
 ※シルバーパスをお持ちの方は無料

都市計画課
 交通企画都市基盤係
 ☎3579-2548

地図



Profile of Itabashi

いたばしのプロフィール



板橋区は、東京23区のうち北西部に位置し、面積は32.22km²、東京23区の中では9番目の広さです。

江戸時代には「板橋宿」が整備され、中山道で江戸に一番近い宿場として栄え、多くの茶屋やはたご屋が建ち並びました。現在でも、板橋宿不動通り商店街や仲宿商店街では、本陣・脇本陣跡や寺院など、「板橋宿」の面影を感じることができます。



区名の由来

以降、印刷省略

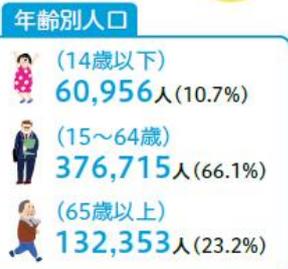


中山道が石神井川を横切っています。
1180年)に挙兵した源頼朝に地名としての「板橋」が初見。これは、「板橋」の地名があったこと

区の紋章

(昭和27年4月1日制定)

「イタバシ」の文字を図案化したもの。中央の円の左が「イ」、右が「タ」、円の四方に「ハ」を4個組み合わせて「ハシ」をあらわし、本区の限りない発展を象徴しています。



区の将来像「未来をはぐくむ緑と文化のかがやくまち“板橋”」の実現に向けて

区では、板橋区基本構想で掲げる将来像の実現に向け、令和3年度から5年間のアクションプログラムとして「いたばしNo.1 実現プラン2025」を策定しました。ポストコロナ時代の「新たな日常」を見据え、デジタルトランスフォーメーション※1を積極的に推進するとともに、SDGs※2の目標に資する事業やブランド価値を高める取組を実行し、「東京で一番住みたくなるまち」と評価されるまちの実現をめざします。

- ※1…デジタル技術が全ての人々の生活を、あらゆる面でより良い方向に変化させるというコンセプト
- ※2…国連サミットで採択された、全ての先進国と発展途上国で取り組む、17の持続可能な開発目標

もっと板橋について知るには〇〇

Twitter

Facebook

Instagram

広報いたばし



板橋区シティプロモーションページ

