



5月は
消費者月間

消費者センター をご利用ください



近年、契約トラブル・悪質商法は、ますます多様化・複雑化しています。消費者センターでは、消費生活に関する問題解決をお手伝いします。

問 合

消費者センター ☎ 3579-2266

消費者センターの主な取組

消費生活相談

専門の相談員が、公正・中立な立場で、消費生活に関する相談に応じています。

▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶相談方法=直接または電話で、消費者センター(情報処理センター7階) ☎ 3962-3511(相談専用、平日9時~16時30分)



学習会への講師派遣

区内団体が主催する学習会などに、専門知識を持った消費生活相談員を派遣しています。※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。



消費生活講座

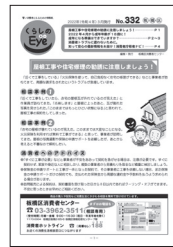
年に数回、相続・遺言・お金などの暮らしに役立つ講座を開催しています。



消費者センター情報紙「くらしのEye」

くらしに役立つ情報や相談事例、悪質商法への注意喚起などを掲載しています。

▶配布場所=区施設・区内スーパーマーケット・区ホームページなど



屋根修理の 高額請求トラブルが 急増しています

相談事例

訪問事業者から、「屋根が壊れているのが見えた」「火災保険を使えば無料で修理できる」と言われ契約したが、不審に思い解約すると高額な違約金を請求された。



対処法

その場で契約せず、契約内容・解約条件をしっかりと確認のうえ、慎重に検討しましょう。また、火災保険で災害と関係がない屋根修理はできませんので、注意しましょう。



郷土資料館収蔵品展

区制施行90周年記念 板橋区の成り立ちとあゆみ

とき

4月23日(土)~6月19日(日)、9時30分~17時(入館は16時30分まで)

本展では、役所の歴史や区制施行90周年を迎える区のあゆみを紹介します。

展示内容

役所の歴史

役所は、大化の改新により、税の管理や武器の収集などのために設置されたと言われています。当時の書類の作成に使用された円面硯などを紹介します。

区にあゆみ

明治11年に北豊島郡の郡役所が設置され、昭和7年に板橋区が成立しました。区編入地図・区役所関連資料などを紹介します。

ところ・問合

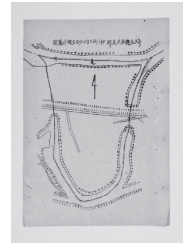
郷土資料館 ☎ 5998-0081(月曜休館)



円面硯(四葉地区遺跡出土)



区役所(昭和初期)



区編入地図

期間中の催しなど詳しくは、郷土資料館ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。※費用の明示がないものは無料

新型コロナワクチンの3回目接種をお勧めします

現在、予約が取りやすくなっています。予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。

区制施行
90周年記念
ロゴマーク



いたばし未来バレット

国民年金学生納付特例の申請はお済みですか

保険料の支払いが困難で、納付猶予を希望する学生は、早めの申請をお願いします。

なお、令和3年度に承認されていて、4年度も在学予定の方には、4月上旬に日本年金機構から申請書をお送りしましたので、継続希望の場合はご返送ください(3年度と同一校に限る)。申請書が届かない場合や学校が変わった場合などは、国保年金課(区役所2階②窓口)で手続きをお願いします。

▶**対象**=大学(大学院を含む)・短期大学・高等専門学校・専修学校・各種学校その他の教育施設の一部(いずれも夜間・通信教育を含む)に在学し、令和3年中の本人(扶養親族がない)の所得が128万円以下の方※対象外の学校あり

さかのぼって申請できます

学生納付特例は、2年1か月前までの未納期間に限り、さかのぼって申請できます。学生証では在学期間がわからない場合や、学生証の有効期限が切れている場合などは、在学期間証明書をお持ちください。



保険料を追納できます

学生納付特例の承認期間分の保険料は、10年以内であれば追納できます。ただし、承認期間の翌年度から起算して3年度目以降は、加算金が発生します。なお、追納期間に応じて、老齢基礎年金の受給額が増額します。

いずれも

※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合せ

国保年金課国民年金係
☎3579-2431



お知らせ

住民税非課税世帯等臨時特別給付金の申請はお済みですか

4月中旬に、未申請世帯へお知らせをお送りしましたので、期限までに申請をお願いします。申請方法など詳しくは、お知らせをご覧ください。

▶**申請期限**=4月30日(消印有効) ▶**問**=板橋区臨時特別給付金コールセンター☎6834-7594(平日、9時~17時)

「大山町ピッコロ・スクエア周辺地区」都市計画を決定・変更しました

▶**内容**=A市街地再開発事業の決定※区域内で建物を建築する場合は区長の許可が必要B高度利用地区、高度地区、防火・準防火地域の変更C地区計画の変更 ▶**対象区域**=大山町・大山金井町 ▶**面積**=A約1.3haB約17.3ha ▶**計画書などの閲覧場所**=都市計画課(区役所5階⑩窓口) ▶**問**=まちづくり調整課大山まちづくり第一係☎3579-2449

国民生活基礎調査にご協力ください

本調査は、国の施策の基礎資料を得るためにを行います。4月中旬から、調査員(区が発行した調査員証を携帯)が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▶**対象**=全国から無作為に抽出した27万7000世帯 ▶**問**=健康推進課保健政策係☎3579-2302

「板橋区の統計(令和3年)」を作成しました

区の人口・産業などの基本的な統計資料を掲載しています。

▶**閲覧場所**=区政資料室(区役所1階⑦窓口)・区立各図書館・区ホームページ ▶**問**=総務課統計係☎3579-2057

成増三丁目集会所の部屋を増設します

▶**利用開始日**=7月1日(金) ▶**住所**=成増3-34-21 ▶**増設部屋**=和室(24畳・40人)・和室(12畳・39.6㎡、15人)・洋室(50.5㎡・50人) ▶**利用時間**=9時~21時30分 ▶**利用料金(1部屋)**=午前400円・午後600円・夜間500円※7月分の利

用申込など詳しくは、成増地域センター(☎5998-6881)にお問い合わせください。▶**問**=地域振興課庶務係☎3579-2161

募集

区民と区長との懇談会(蓮根地区)の参加者

▶**とき**=7月11日(月)14時~15時 ▶**ところ**=蓮根地域センター ▶**内容**=地域の課題・区政に関する意見交換 ▶**対象**=同センター担当地域(東坂下二丁目、坂下一丁目27・29~41番、坂下二丁目・三丁目、相生町、蓮根)に在住の方 ▶**募集人数**=A発言者…3人(書類選考)B傍聴者…5人(申込順) ▶**申込・問**=A5月2日(必着)まで直接または郵送・Eメールで、B4月18日(月)朝9時から電話で、広聴広報課広聴係(区役所4階③窓口)☎3579-2024 ☐kkouho@city.itabashi.tokyo.jp ※Aは当日発言したい内容1件(800字以内)と、別紙に申込記入例(4面)の項目を明記。

民営化する区立特別養護老人ホームを運営する事業者

▶**期間**=来年4月から ▶**選定**=プロポーザル方式 ▶**募集要項の配布場所**=区ホームページ ▶**申込・問**=7月15日(金)まで、必要書類を直接、介護保険課管理相談係(区役所2階④窓口)☎3579-2357

休みます

男女平等推進センター

▶**とき**=4月25日(月)※施設点検のため ▶**問**=男女平等推進センター☎3579-2790

区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶**施設・とき**
●区立文化会館…4月27日(水)・28日(木)
●グリーンホール…4月25日(月)
※17時~20時※施設点検のため
▶**問**=区立文化会館☎3579-2222

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

農福連携シンポジウムinいたばし

▶**とき**=4月27日(水)13時30分~15時30分 ▶**講師**=(地独)東京都健康長寿医療センター研究所研究員 宇良千秋 ▶**定員**=20人※オンライン20人(いずれも申込順) ▶**ところ・申込・問**=4月16日(土)朝9時から、電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター☎5944-4601 ☐info@ita-vc.or.jp<月曜・日曜事務局休み>※申込記入例(4面)参照。オンライン希望の場合は、その旨を明記。

建築物などの定期調査・検査報告をお願いします

令和4年度に、定期調査・検査報告が必要な建築物などは、表のとおりです。いずれも有資格者による調査・検査報告が義務付けられています。

- ▶**問**
- 建築物について…(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター☎5989-1929
- 防火設備について…(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター☎5989-1937
- 建築設備について…(一財)日本建築設備・昇降機センター☎3591-2421
- 昇降機について…(一社)東京都昇降機安全協議会☎6304-2225
- 制度全般について…板橋区建築指導課設備審査係☎3579-2577

表 定期調査・検査報告対象

対象	用途	報告時期
建築物 (特定建築物)	劇場・映画館・演芸場・旅館・ホテル 観覧場(屋外観覧席のものを除く)・公会堂・集会場 百貨店・マーケット・物品販売業を営む店舗など	11月~来年1月 ※毎年報告する義務あり
	●保育所などの児童福祉施設 ●病院・診療所(患者の収容施設があるものに限り) ●高齢者などの就寝に供する福祉施設など ●旅館・ホテル(毎年報告のものを除く) ●学校・体育館 ●博物館・美術館・図書館・ボウリング場・スキー場 ●下宿・共同住宅・寄宿舎のいずれかの用途とその他用途(事務所を除く)との複合施設	5月~10月 ※3年ごとに報告する義務あり
防火設備	随時閉鎖または作動できるもの(防火ダンパーを除く)	前年の報告日の翌日から起算して1年を経過する日まで ※毎年報告する義務あり
建築設備	換気設備(自然換気設備を除く)	
	排煙設備(排煙機または送風機を有するもの)	
	非常用の照明装置	
昇降機	給水設備・排水設備(給水タンクなどを設けるもの)	
	エレベーター(労働安全衛生法の性能検査を受けているものを除く)	
	エスカレーター 小荷物専用昇降機(テーブルタイプを除く)	

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ☎3579-2306

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表1

参照▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
5月9日(月)	高島平地域センター※申込は三園おとしより相談センター☎3939-1101
5月12日(木)	富士見おとしより相談センター☎5392-0023
5月20日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
5月27日(金)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター☎5915-2636
5月30日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター☎3939-0678

※13時20分から・14時から、各1回制。

区民結核健診

▶**とき**=5月16日(月)15時~16時▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**=20人(申込順)▶**申込・問**=電話で、感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321

お母さんの休み時間

▶**ところ・とき(各1日制)**=表2参照▶**内容**=子育ての不安・悩みの語り合い▶**対象**=区内在住で、子育て中の母親※定員あり。生後4か月~未就学児の保育あり(いずれも申込順)。▶**申込・問**=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可

表2 お母さんの休み時間

ところ	とき
板橋	6月24日(金)・7月22日(金)
上板橋	6月22日(水)・7月21日(木)
赤塚	6月28日(火)・7月26日(火)
志村	6月16日(木)・7月21日(木)
高島平	6月20日(日)・7月20日(日)

※10時~11時

母親学級

▶**ところ・とき(各2日制)**=表3参照▶**内容**=赤ちゃんのお世話の仕方・妊産婦のための栄養・母と子のお口の健康など▶**対象**=各開催日現在、おおむね妊娠20週以降の初産の方※定員あり(申込順)※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問**=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可



表3 母親学級

ところ	とき
A板橋	7月6日(水)・13日(水)
B上板橋	7月8日(金)・15日(金)
C赤塚	6月13日(月)・20日(月)
D志村	7月4日(月)・11日(月)
E高島平	6月14日(火)・21日(火)
	6月6日(月)・13日(月)

※ACE13時~14時30分または15時~16時30分D13時~14時30分または14時45分~16時15分E14時~15時40分。両日とも同時期での参加が必要。

高齢者用肺炎球菌予防接種の予診票をお送りしました

3月24日に、対象者へ予診票をお送りしました。接種を希望する場合、費用の一部を区が助成しますので、協力医療機関で接種してください。※転入などで予診票が届かない場合は、お問い合わせください。※区外(東京23区内)の協力医療機関でも接種可。詳しくは、各区予防接種担当または協力医療機関にお問い合わせください。



- ▶**接種期限**=来年3月31日(金)
- ▶**対象**=高齢者用肺炎球菌ワクチンを未接種で、次のいずれかの要件を満たす方
 - 令和4年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる
 - 60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害または免疫機能障害で身体障害者手帳1級を持っている
- ▶**費用**=1500円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料▶**持物**=予診票・健康保険証

問 合 予防対策課予防接種第一係☎3579-2318
各健康福祉センター(健康ガイド参照)

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**=5月19日(木)10時20分~11時30分▶**内容**=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**=区内在住で、令和3年3月~7月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**=16組(申込順)▶**持物**=母子健康手帳▶**ところ・申込・問**=電話で、赤塚健康福祉センター

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(2月1日~3月2日)
▶大工原辰実2万円▶NPO法人ゆずり葉4500円▶上村八郎2万円▶白鳥貞子567円▶福祉の森サロン1団体1108円▶**問**=福板橋区社会福祉協議会☎3964-0235

シルバー人材センター ご案内

シニアのためのエアロビクス
▶**とき**=5月12日~7月14日の毎週木曜、10日制、10時~11時▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**対象**=区内在住で、60歳以上の方▶**定員**=40人(抽選)▶**費用**=2000円▶**申込・問**=4月23日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6)☎3964-0871※申込記入例(4面)の項目と過去の参加歴を明記

グリーンライフ



ムベ
アケビ科ムベ属の常緑つる性木本。4月頃に、内側に淡紅紫色の筋がある黄白色の花が、下向きに咲きます。秋になると、実が赤紫色に熟します。
若い枝で3枚、成熟した枝で5~7枚の小葉が手の平状につくため、七五三にちなんで、おめでたい木とされています。
不老長寿の果実として、皇室に献上されていたことから大賢と呼ばれ、転じてムベになったと言われています。また、常緑(1年を通して緑)で、見た目がアケビに似ていることから、別名トキワアケビとも言われています。

問 合 赤塚植物園☎3975-9127
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)
※植物に関する相談を受け付けています。

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約15万2000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

広聴広報課広報係☎3579-2022

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

広聴広報課広聴係☎3579-2024

感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。引き続き、感染防止の3つの基本(身体的距離の確保・マスク着用・手洗い)を徹底しましょう。

新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-985-252(9時~18時)

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592・☎6258-5780
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎6630-3710(24時間)・☎6626-3473(9時~18時)

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①~⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入

※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

脳力アップ教室

▶とき=6月2日~7月28日(6月16日を除く)の毎週木曜、8日制、10時~11時45分▶内容=脳機能の向上や安全運転につながる運動・トレーニング▶対象=区内在住の65歳以上で、日頃から自動車を運転しており、要支援・要介護認定を受けていない方※区内在住の家族も参加可▶定員=20人(申込順)▶費用=500円▶ところ・申込・間=4月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

(公財)板橋区文化・国際交流財団の講座

④弦楽合奏体験講座

▶とき=6月19日(日)・26日(日)、2日制、14時~16時※演奏会(7月3日(日)14時30分から、成増アクトホール)あり▶ところ=まなぼーと大原▶対象=弦楽器初級・中級の小学~高校生▶定員=10人▶持物=楽器

⑤演劇ワークショップ

▶とき(各3日制)=⑧8月1日(月)・3日(水)・4日(木)、10時~12時30分⑨8月2日(火)~4日(木)、13時30分~16時▶ところ=グリーンホール1・2階ホール▶対象=区内在住・在学の⑩小学1~4年生⑪小学5年~高校生▶定員=⑩⑪各15人▶費用=3000円



[A/Bいずれも]

※抽選▶申込・間=A5月18日(必着)B6日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1)☎3579-3130※申込記入例の項目と学年、保護者氏名、Eメールアドレス、Aは使用楽器名・練習中の楽譜名を明記。※同財団ホームページからも申込可

防災スマホ教室

▶とき・ところ=表参照▶内容=講義「初歩的な操作・災害時の情報収集方法」※希望者は、マイナポイントの手続き支援(持物…マイナンバーカード)あり。▶対象=区内在住の方▶定員=各回20人(抽選)▶申込・間=5月13日(必着)まで、電話・はがき・FAX・Eメールで、地域防災支援課地域支援係☎3579-2152☎3963-0150✉kk-chishien@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と希望日時(第3希望まで)を明記。スマートフォンをお持ちの場合は、種類(iPhoneまたはAndroid)・携帯電話事業者名を明記。

表 防災スマホ教室

とき	ところ
6月8日(水)	高島平区民館
6月15日(水)	蓮根地域センター
6月22日(水)	災害対策室(区役所4階)

※10時~12時・14時~16時、各1回制。

体験・観賞

春季植木市

▶とき=4月22日(金)・23日(土)・5月7日(土)・8日(日)、9時~17時※雨天中止の場合あり▶ところ=高島平緑地噴水広場(高島平2-34)▶内容=春の草花・観葉植物・盆栽などの販売▶間=赤塚支所都市農業係☎3938-5114



おとなが楽しむダンス教室

▶とき=5月11日~8月のうち8日間、各水曜▶コース・時間
●ディスコ...14時~15時10分
●ポップス...15時30分~16時40分▶講師=ダンス教師 石川ミノル▶対象=区内在住・在勤の50歳以上で、グリーンカレッジホールのダンスサークル未加入者▶定員=各コース20人(申込順)▶費用=各コース4000円▶ところ・申込・間=4月16日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

大原サークル公開教室

初心者向けスマートフォン

▶とき=5月11日(水)、A9時30分~12時B13時~15時30分▶対象=区内在住・在勤・在学中で、スマートフォンをAお持ちでない方Bお持ちの方▶定員=A/B各20人(申込順)▶ところ・申込・間=4月19日(火)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原☎3969-0401(第3月曜休館)

成増サークル公開教室

太極拳

▶とき=5月19日(木)・26日(木)、2日制、10時~11時30分▶定員=15人(申込順)▶費用=40円▶ところ・申込・間=4月16日(土)13時から、電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

こどもわくわくフェスタ2022 事前申込プログラム

▶とき=5月21日(土)・22日(日)▶ところ=中央図書館・常盤台地域センター※定員・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶間=子育て支援課子育てサービス係☎3579-2475

クライミングに挑戦!

▶とき=5月22日(日)※朝9時にJR「池袋」集合・17時に解散予定▶対象=小学4年~高校生▶定員=16人(抽選)▶費用=中学・高校生1万1000円、小学生1万円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

問 合

植村冒険館☎6912-4703(月曜休館)



新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

