

あ あじっ 味付けが
か 変わったときが
しよき 初期だった

い いえ 家はどつて。
こ 子どものころの
ふるた、ての

う うそ 嘘じゃない
み 見えてしるのよ
むし 虫 ひと や人

え えがおわす 笑顔忘れず
はなし 話を
き 聞こう

お お 置いたはず
わたし 私 さいふ の財布
いま 今 どこ かに

か かどま 角曲がり
とつぜん 突然 みし 見知らぬ
まち 街となり

き きんえん 禁煙 けんえん 減塩
からだ 体 こころ と心 まも を守る
キーワード

く くろち 苦労も
かた 語ればやわらじ
かぞく 家族 かい 会

け ケアマネも
いし 医師 しかい も歯科医も
かかりつけ

こ こころ 心がよわせ
はぐく みんなで育む
にんちしょう 認知症 か 力つエ

⑩ **サポーター**
みまも こえ
見守り・声かけ
てつだ
お手伝い

⑪ **GPS**
じーピーえす
かぞく
家族もわかる
がいしゅつおち
外出先

⑫ **睡眠と**
すいみん
えいよううんどう
栄養運動
おしゃべりも

⑬ **せかたずに**
みまも しせい
見守る姿勢の
あたたかさ

⑭ **そうだねと**
うなずいてから
たいおち
対応を

⑮ **た** **体操で**
たいそう
こころ からた
心も体も
ちいきどう
再起動

⑯ **ち** **キックして**
はや お
早く気づいて
じゆしん
受診して

⑰ **つ** **釣銭で**
つりせん
ふく おいふ
膨らむ財布
おも
重くなる

⑱ **て** **デイサービス**
たの
楽しみになり
わんしん
ひと安心

⑲ **と** **童謡や**
どうよう
なつ うた
懐メロ歌って
わかがあ
若返り

な なくならない
じそんしん
自尊心は
いつまでも

に 認知症に
にんちしょう
あんしんなまち
いたばしく
板橋区

ぬ 脱ぎ・履きを
ぬ は
しやすし工夫で
くふう
じりつ まも
自立を守る

ね 寝て覚めて
ね さ
みおぼ かお
目覚めのあつ顔に
ほつとする

の 脳力を
のうりよく
きた そな
鍛えて備える
にんちしょう
認知症

は 早めに相談
はや そうだん
まずはおとしより
おとしより
そうだん
相談センターへ

ひ 病気の
びょうき
わす
忘れてしいの
ひと
人だもの

ふ 不便でも
ふべん
ふこう
不幸じゃなしよ
にんちしょう
認知症

へん 変だなあ
へん
なに ちが
何が違うよ
ちかごろ
近頃は

ほ 歩を合わせ
ほ あ
こころ あ
心を合わせる
かいご みち
介護の道

⑬ ^きまた来たよ
^{みせ}なじみの店で
^かあんしん^{もの}買った物

⑭ ^{みま}見守って！
^{つづ}続けてください
できること

⑮ ^{むらしばい}村芝居
^{えん}演じ^{つた}伝える
^{ただ}正しい^{ちしき}知識

⑯ ^め目の高^{たか}め
^あ合わせ^{ほほえ}ほほえみ
^{こうかてき}効果的

⑰ ^{ものわす}もの忘れ
^{とし}歳のせいで
は
なじりとも

⑱ ^{やくざら}薬劑も
^{じょうず}上手に^{つか}使って
の
乗り切ろう

⑲ ^ゆゆつくりと
^{はな}話せばわかる
^{にんちしょう}認知症

⑳ ^{よる}夜なのに
テイクサービスに
^い行くと^い言ひ

㉑ ^{らくじつ}落日は
^{きおく}記憶のネジを
^ま巻^{めど}き戻す

㉒ ^りリモコンで
トじじつけたら
ニアコンして

③ るすでん
留守電で
ふりこめ
振り込め詐欺に
ようじん
ご用心

㇀ れいぞうこ
冷蔵庫
あ
開けてびっくり
おな
また同じもの

③ ろうふうふ
老夫婦
かいわど
会話飛び跳ね
まんぢん
漫才に

㇁ わ
わからなし
おもだ
思い出せなし
き
こと聞かず