

感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。引き続き、感染防止の3つの基本(身体的距離の確保・マスク着用・手洗い)を徹底しましょう。

新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-985-252(9時~18時)

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592・☎6258-5780
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎6630-3710(24時間)・☎6626-3473(9時~18時)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

胃・肺がん検診

▶**とき・ところ**=表1参照 ▶**検診受付時間**=受診券で指定した時間

内容

●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶**対象**=区内在住で、昭和58年3月31日以前に生まれた方 ▶**定員**=各日50人(申込順)

申込

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…4月23日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…4月25日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

▶**問**=健康推進課成人健診係☎3579-2312



表1 胃・肺がん検診

とき	ところ
6月2日(休)・11日(土)・17日(金)・19日(日)・23日(木)	グリーンホール1階ホール
6月7日~28日の毎週火曜	板橋区医師会病院
6月9日(休)	志村健康福祉センター

妊婦・出産ナビゲーション事業をご利用ください

妊娠期を安心して過ごし、出産・子育ての準備ができるよう、妊婦面接を行っています。※オンライン面接あり※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**=健康推進課母子保健係☎3579-2313

尿もれ予防体操教室

▶**とき**=5月24日(火)14時~15時30分 ▶**ところ**=高島平区民館 ▶**内容**=講義・実技 ▶**講師**=保健師 ▶**対象**=区内在住・在勤の女性 ▶**定員**=20人(申込順) ▶**持物**=ハンドタオル ▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

骨粗しょう症予防検診

▶**とき**=5月~来年2月 ▶**ところ**=区内協力医療機関 ▶**内容**=問診、骨密度・握力測定 ▶**対象**=区内在住で、4月~来年3月に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性※対象者には、4月27日(水)に受診券をお送りします。※令和3年度の対象者で未受診の場合は、3年度の受診券で受診可。※4月以降に転入した対象者・3年度未受診で受診券がない対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可 ▶**費用**=500円※A70歳の方B生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方C住民税非課税世帯の方は無料。BCは事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶**問**=健康推進課成人健診係☎3579-2312

両親学級

▶**ところ・とき(各1回制)**

A**オンライン**…6月12日(日)10時~11時30分

B**志村健康福祉センター**…6月25日(土)10時~11時30分・13時30分~15時

▶**内容**=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など ▶**対象**=各開催日現在、妊娠24~36週の初産の方とそのパートナー ▶**定員**=A50組B各回12組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=(株)ポピンスプロフェッショナル☎3447-5826(平日、9時~17時)、同センター☎3969-3836

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき・定員など**=表2参照 ▶**内容**=講義・料理展示 ▶**対象**=区内在住で、開催日現在、A1歳~1歳6か月B生後9~11か月のお子さんの保護者※いずれも対象月齢のお子さんの同伴可 ▶**申込・問**=電話で、希望する健康福祉センター

表2 離乳食から幼児食へのすすめ方

とき	定員	ところ・申込電話
5月24日(火) A10時~10時45分 B14時~14時45分	各6人	高島平健康福祉センター ☎3938-8621
6月3日(金)	各8人	志村健康福祉センター ☎3969-3836

※申込順

郵送などによる
手続きをご活用ください



新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

板橋区の介護付有料老人ホーム
コンシェル徳丸

5/6(金)・7(土) 送迎付き 個別相談会&見学会

老後の過ごし方や住まいの選択肢が幅広くなっている今、自分や親が安心感のある暮らしができる住まいを探すために、早めの対策を考える必要があると言えます。

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する板橋区徳丸の自然豊かな佳境が魅力の介護付有料老人ホーム「コンシェル徳丸」では、介護相談や施設の雰囲気や設備を個別に見学できる送迎付きの見学会を開催します。

個別に見学できるこの機会に気軽に参加を。資料請求も受け付けています。

参加日時

5月6日(金)・7日(土) ①10:00~ ②13:00~
③15:00~ ※薬膳デザート付き

集合場所

①都営三田線「高島平」駅 ②東武東上線「成増」駅
③現地集合 ※無料駐車場あり

▶コンシェル徳丸:板橋区徳丸7-17-1
都営三田線「高島平」駅 徒歩約17分



●申し込み・資料請求:株式会社リエイ介護事業部
☎0120-658-378 受付時間:9:00~17:30(月~金)