

みんなで家庭会議!



で訪れる

インターネット世界・メタバース空間の過ごし方

考えること 7つの分野

- 1 日常生活の中で
- 2 友達とのかかわりの中で
- 3 ゲームで遊ぶなら
- 4 SNSで発信するなら
- 5 インターネットを通じたコミュニケーションで
- 6 個人情報について
- 7 法令違反について

..... 板橋区から保護者の皆様へ

お子さんのスマートフォン等の利用にあたっては…
「ルールづくり」について親子で話し合うことが有効です

話し合いの
メリット

お互いにスマートフォン等に関する「？」が解決する



子どもは一体スマホを使って「なにを」しているのだろうか?

スマホを使うのに「なんで」大人はこんなに心配するのだろうか?

こちらもチェック!

「ルールづくり」のポイント

- 親子で話し合いをし、保護者の気持ちを子どもに伝える
- 子どもの話を最後まで聞き、子どもの率直な気持ちを理解する
- 結論はお互いの意見を尊重したうえで決める
- 話し合う分野ごとに具体的・簡潔に決める
(話し合う分野：使用時間、使用場所、使用用途、フィルタリングの必要性 など)
- メタルール (ルールを守れなかったときのルール) を決める
- お子さんの成長に合わせて、定期的にルールを見直す など

家庭教育学級の動画を公開しています

「子どもたちの安全な
スマホ活用講座」ほか
講師：スマホ安全アドバイザー
鈴木 朋子 先生



わが家のルール ~おうちの人と、お互い納得のいくルールを作ってみましょう~

Blank area for writing family rules.

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン
友人関係やいじめに関する相談、子育てに関する相談や、学校生活に関する相談、ヤングケアラーに起因する相談など、様々な相談を受け付けています。【東京都教育相談センター】→

親子のための相談 LINE
「親の気持ち・子の気持ちがわからない」「一番身近な家族のこと。相談したくても、知っている人には相談しづらい」親子のかかわりで困っていることや子育ての悩みも、LINEでなら話せるかもしれません。ひとりで抱え込まず、気軽に相談してみてください。

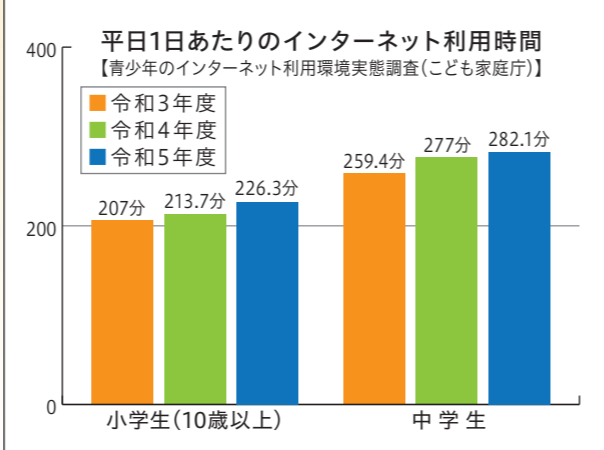
こどものネット・スマホのトラブル相談「こたエール」
インターネットやスマートフォン等でのトラブル相談窓口です。青少年のほか、保護者の方も相談できます。相談は無料です。電話、メール、LINEでの相談もできます。

若者をサポートするポータルサイト「若ぼた」
若者のさまざまな悩みに対し支援を行っている、東京都内の支援機関・相談窓口を検索することができるポータルサイトです。

【参考文献】インターネットトラブル事例集 (2023年版) 総務省
 【参考資料】板橋区におけるパソコンの利用ガイドライン
 板橋区教育委員会では、区立小・中学校へ在籍する児童・生徒の皆さんへ、Chromebook (クロームブック) と呼ばれるパソコンを貸与しています。Chromebookを使用する際の留意事項などを保護者の皆さまへお知らせします。
 ※担当：教育委員会事務局 教育支援センター 教育ICT推進係

1 日常生活の中で

- ▼スマートフォン等を1日にどのくらい使いますか?
→ _____
- ▼その時間は長いと思いますか?短いと思いますか?
→ _____
- ▼その時間を使って何かチャレンジしてみたいことはありませんか?
→ _____



生活や体調への支障 メッセージアプリで友人とのやり取り(トーク)をするのが大好きなAさん。話を終わらせるタイミングがわからず夜遅くまでスマホを使う毎日でした。朝起きるのがつらくなり、眠たくて授業にも集中できなくなりました。体調や成績にも影響が出てしまいました。

2 友達とのかかわりの中で

- ▼友達から言われて、「いやだな」と感じる言葉は何ですか?
→ _____
- ▼なぜ「いやだな」と感じるのでしょうか?
→ _____
- ▼あなたが友達の立場なら、どうやって伝えますか?
→ _____

文字でのコミュニケーションによる誤解
Bさんはグループのトークで、「?」をつけ忘れたことに気づかず送信してしまいました。グループのメンバーに真逆の意味で伝わってしまい、Bさんに向けて「ひどい!!」などのメッセージが届きました。

3 ゲームで遊ぶなら

- ▼課金する場合は誰のお金で、金額はいくらまでにするのがいいですか?
→ _____
- ▼たくさん課金すると、どうなるでしょうか?
→ _____
- ▼そのお金は他にどのような使い道がありますか?
→ _____

高額なゲーム課金
小学生が、**キャリア決済**を使いゲーム課金をしていた結果、総額は10万円以上になってしまいました。「キャリア決済を使うとお金がかからない」と、友達が言っていたそうです。

Q「キャリア決済」「クレジットカード」について調べてみよう!

4 SNSで発信するなら

- ▼友達のSNSを見ていてどこにいるか分かったことはありますか?
→ _____
- ▼その投稿は、誰に見られるでしょうか?
→ _____
- ▼その人は、どんな目的で見ていると思いますか?
→ _____

「SNS」について調べてみよう!

投稿から個人が特定された被害
よく行くショッピングタウンでお気に入りのお店を見つけ、位置情報オフで撮影した写真を投稿したところ、数日後から誰かに後をつけられていることに気づきました。投稿した写真の背景から場所がわかり、生活範囲が特定されていました。

5 インターネットを通じたコミュニケーションで

Q「グルーミング」「なりすまし」「自撮り撮り」について調べてみよう!

- ▼会ったことがない人とメッセージなどのやり取りをしたことはありますか?
→ _____
- ▼その相手に、送ってはいけないものは何ですか?
→ _____
- ▼相手の目的は何だと思えますか?
→ _____



自撮り写真からの脅迫被害 女子中学生は、同じ年頃の女子になりすました男性とSNSで知り合って仲良くなるうちに「顔の悩みを相談したい」と言われ自分の顔が写っている画像を送ってしまいました。その後、写真をばらまくと脅され、会うことを要求されました。

6 個人情報について

自分で答えたものや、下の例のほかになにかあるのか、調べてみよう!

- ▼個人情報の流出にはどんなパターンがあるでしょうか?
→ _____

例▶トラブル1 Wi-Fiスポットを利用したことによる情報流出 **POINT** 信頼性の高いWi-Fiを確認しましょう!(キャリアか企業が提供しているなど)

Cさんは、パスワードもいらず無料でネットに接続できる場所を近所に発見。よく使用していました。

そのWi-Fiスポットは、他人の情報を盗むために悪意で設置されたものでした。Cさんの情報はずっと見られていたのです。

例▶トラブル2 メールからのフィッシング詐欺 **POINT** 公式のサイトやアプリから確認しましょう!

「アカウント情報確認と再設定のお願い」メールが届いたDさん。何も疑うことなくメールのURLをタップしてしまいました。

その後、ログインをしようとしたところ、アクセス不可に。ポイントと個人情報も盗まれてしまいました。

7 法令違反について

答えを調べてみよう!

- ▼これって法令違反?
 ① ネットで拾った芸能人の画像をプロフィール写真に設定する → **違反** (違反ではない)
- ② SNSに友達と写った写真を勝手に投稿 → **違反** (違反ではない)
- ③ 嫌いな芸能人に向けて悪口を書き込む → **違反** (違反ではない)

例▶マンガを撮影し、動画サイトにアップロード

Eさん(14歳)は、好きな人気マンガを撮影し動画サイトへ投稿。SNSでつぶやくと、多くの人に視聴され感謝してもらえました。動画サイトの運営側から警告を受けましたが、そのまま投稿を続けたところ、**著作権法違反**との指摘を受けました。

- 自分が書いた漫画が勝手にアップロードされたらどう思いますか?
- 動画サイトから他人の動画をダウンロードして、再投稿するのは違法でしょうか?
- 著作権や肖像権とはどんな権利か調べてみよう!