



豪雨による浸水被害を防ごう

梅雨・台風など雨の多い季節を迎えます。近年は、局地的・短時間に多量の雨が降る集中豪雨が増えており、河川の氾濫や道路冠水、浸水被害も発生しています。水害を防ぐため、区民のみなさんができる対策と、区の実施を紹介しします。



問 合

南部土木サービスセンター工事調整係 ☎ 3579-2508
北部土木サービスセンター工事調整係 ☎ 5398-7333

水害への備えを確認しましょう

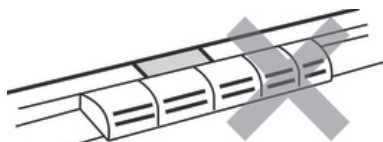
雨水ますの清掃

道路の雨水ますに落ち葉・ごみが詰まると、浸水・道路冠水の原因になります。雨水ますのこまめな点検を心がけましょう。



物を置かない

水があふれる原因になるため、雨水ます・L形側溝の上に、車乗り入れブロックなどを置かないようにしましょう。



宅地への浸水を防ぎましょう

土のうステーション

宅地への浸水被害を軽減するため、区内各所に土のうステーションを設置しています。設置場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=南部土木サービスセンター地域連携係 ☎ 3579-2532、北部土木サービスセンター地域連携係 ☎ 5398-1259



止水板設置工事費用の助成

止水板は、住宅の出入口などに設置して、外部からの浸水を防ぐ装置です。※事前に申請が必要。詳しくは、お問い合わせください。

▶助成金額=費用の2分の1(上限50万円) ▶問=土木計画・交通安全課啓発・助成係 ☎ 3579-2297



正しい情報を収集しましょう

板橋区防災メール

気象庁が発表する気象情報、区で観測する雨量・河川水位情報、区からの緊急情報などを配信しています。登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=防災危機管理課危機管理係 ☎ 3579-2154



ハザードマップ

日頃から、洪水ハザードマップ・土砂災害ハザードマップなどを活用し、避難経路・避難所などを確認しておきましょう。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=防災危機管理課計画推進係 ☎ 3579-2159



いたばし花火大会を中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、来場者・参加者の安全面を考慮し、今年のいたばし花火大会を中止します。

問 合 くらしと観光課事業推進係 ☎ 3579-2251

新型コロナワクチンの接種をお勧めします

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。
▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-985-252(9時~18時)

区制施行
90周年記念
ロゴマーク



区内中小企業向け

新型コロナウイルス感染症に関する 助成金の申請を受け付けます

A ビジネス環境適応事業助成金

テレワーク環境の整備経費、生産性向上のためのデジタルツールの導入費などの一部を助成します。

▶ 助成金額 = 上限50万円

B 営業活動促進事業助成金

自社製品・サービスを紹介する動画・ホームページ・チラシなどの制作経費の一部を助成します。

▶ 助成金額 = 上限20万円

A・Bいずれも

▶ 対象 = 区内で1年以上事業を営む中小企業・個人事業主・税法上の収益事業を行うNPO法人 ※申請方法など詳しくは、(公財)板橋区産業振興公社ホームページをご覧ください。

問 合

(公財)板橋区産業振興公社
A事業第1グループ ☎3579-2192 B事業第2グループ ☎3579-2191



お知らせ

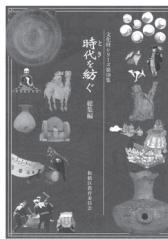
ウクライナから避難した方を支援しています

ウクライナから避難した方を対象に、ワンストップ窓口を設置し、住まい・生活などの支援情報を提供しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ 問 = 文化・国際交流課文化・国際交流係 ☎3579-2018

「時代を紡ぐ(総集編)」を発行しました

▶ 販売場所 = 区政資料室(区役所1階⑦窓口)・郷土資料館 ※各地域センター・各区民事務所・区立各図書館などで閲覧可 ▶ 費用 = 1部330円 ▶ 問 = 生涯学習課文化財係 ☎3579-2636



ものづくり研究開発連携センター 入居企業募集

▶ 募集内容 = 工場施設(第一ビル101・205号室、第二ビル301号室) ※入居は審査のうえ決定 ※使用料・期間など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶ 申込・問 = 6月30日(木)まで、必要書類を直接、産業振興課産業支援係(情報処理センター5階) ☎3579-2172



税金

軽自動車税(種別割)の支払いはお済みですか

5月31日(火)は、軽自動車税(種別割)の支払期限です。納付書裏面の納付場所をご確認のうえ、支払期限までにお支払いください。

なお、モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。車検用の納税証明書が必要な場合は、金融機関などの窓口にて現金でお支払いください。

▶ 問 = 納税課庶務・収納係 ☎3579-2133



相談

外国人のための 専門家電話相談会

▶ とき = 6月26日(日)13時30分~16時30分 ※相談時間は1人30分 ▶ 内容 = 弁護士などによる在留資格・労働・保険などの相談 ※英語・中国語・韓国語の通訳あり ※オンラインあり ▶ 対象 = 外国籍の方 ▶ 申込 = 6月9日(木)まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ ▶ 問 = 同財団(区役所内) ☎3579-2015

行政相談をご利用ください

国の仕事などに関する苦情・要望などがある場合に、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じ、適切な措置・助言を行います。

▶ とき = 第2・4水曜(5月25日・10月・祝日を除く)、13時~16時(予約制) ▶ ところ・申込・問 = 相談希望日の1週間前の朝9時から、電話で、区民相談室(情報処理センター4階) ☎3579-2288



福祉

フレイルチェック測定会

▶ とき = 7月4日(月)13時30分~16時30分 ▶ ところ = グリーンホール601会議室 ▶ 内容 = 講義「フレイル予防」・フレイルチェック・体力測定 ▶ 対象 = 区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けていない方 ※半年後に行う同測定会に参加できる方 ▶ 定員 = 20人(抽選) ▶ 申込・問 = 6月10日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☒ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記

認知症サポーター養成講座

▶ とき = 6月21日(火)14時~15時30分 ▶ 内容 = 講義「認知症の症状・支援方法」 ※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。 ▶ 対象 = 区内在住・在勤・在学の方、区内事業者 ▶ 定員 = 30人(申込順) ▶ ところ・申込・問 = 5月23日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

認知症の方を介護する 家族のための交流会

▶ とき・ところなど(各1日制) = 表参照 ▶ 内容 = 交流・情報交換 ▶ 対象 = 認知症の方を介護している家族 ※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶ 申込・問 = 電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

表 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 6月1日(水)・7月13日(水)	成増アクトホール	きずな
B 6月2日(木)・7月7日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)	板橋地区
C 6月8日(水)・7月13日(水)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
D 6月10日(金)・7月15日(金)	高島平区民館	桜の会
E 6月14日(火)・7月12日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
F 6月15日(水)・7月20日(水)	おとしより保健福祉センター	ひだまり
G 6月16日(木)・7月21日(木)	きたのホール	やすらぎ

※13時30分~15時30分(●は14時~16時)

介護予防スペースはすのみ教室

▶ とき = 7月6日~9月28日(7月13日・8月10日・17日を除く)の毎週水曜、10日制

▶ コース・時間・定員

- 体操・介護予防指導…10時~12時、20人
- 腰痛・膝痛・転倒予防…13時~14時、10人
- ヨガ…14時~16時、20人

※抽選

▶ ところ = 介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶ 対象 = 区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶ 費用 = 各コース2400円 ▶ 持物 = 室内用運動靴 ▶ 申込・問 = 5月27日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ※申込記入例(4面)参照



傍聴

ユニバーサルデザイン推進協議会

▶ とき = 6月13日(月)10時から ▶ ところ = グリーンホール2階ホール ▶ 内容 = ユニバーサルデザインガイドラインの改定の検討など ▶ 定員 = 6人(申込順) ※生後4か月~未就学児の保育あり(定員1人、申込順) ▶ 申込・問 = 5月23日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係(区役所3階④窓口) ☎3579-2252 ☒3579-4159 ☒f-udesign@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、6月1日(水)までにお申し込みください。



休みます

男女平等推進センター

▶ とき = 5月30日(月)・31日(火) ※施設点検のため ▶ 問 = 男女平等推進センター ☎3579-2790

地域センター・ホール

- ▶ 施設・とき
- 中台地域センター…5月31日(火)17時~21時30分
- 舟渡ホール…6月8日(水)

※施設清掃のため

▶ 問 = 地域振興課庶務係 ☎3579-2161

中央図書館・いたばしポロニャ絵本館

▶ とき = 6月21日(火)~24日(金) ※資料点検・整備のため ▶ 問 = 中央図書館 ☎6281-0291 (第2月曜・月末日休館)

赤塚ホーム

▶ とき = 7月2日(土) ※施設清掃のため ※利用申込の電話受付は実施 ▶ 問 = 赤塚ホーム ☎5383-5631

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

※費用の明示がないものは無料

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

「こころの体温計」をご利用ください

日々の生活で無理が続くと、心のバランスが崩れやすくなります。メンタルチェックシステム「こころの体温計」では、心の状態を確認できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶問=健康推進課いのちを支える地域づくり推進係 ☎3579-2311

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表1
参照▶対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
6月6日(月)	舟渡ホール※申込は舟渡おとしより相談センター ☎3969-3136
6月9日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)※申込は仲宿おとしより相談センター ☎5944-4611
6月13日(月)	徳丸おとしより相談センター ☎5921-1060
6月17日(金)	清水おとしより相談センター ☎3558-6500
6月24日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651

※13時20分から・14時から、各1回制。

尿もれ予防体操教室

▶とき=6月15日(水)14時~15時30分▶ところ=成増アクトホール▶内容=講義・実技▶講師=保健師▶対象=区内在住・在勤の女性▶定員=20人(申込順)▶持物=ハンドタオル▶申込・問=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=6月23日(木)、A10時~10時45分 B14時~14時45分▶内容=講義・料理展示▶対象=区内在住で、開催日現在、A1歳~1歳6か月 B生後9~11か月のお子さんの保護者※いずれも対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=A B各8人(申込順)▶ところ・申込・問=電話で、板橋健康福祉センター ☎3579-2333

乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶とき=6月30日(木)13時30分~15時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い▶対象=区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

▶とき=6月~11月▶ところ=板橋・練馬区内の実施医療機関(受診券に同封するお知らせをご覧ください)▶内容・対象など=表2参照▶受診方法=受診券をお持ちのうえ、実施医療機関▶問=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表2 大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

検診名	内容	対象	費用	受診券の送付・申込
大腸がん検診	問診・便潜血反応検査	35歳以上の方	—	5月末に、次のA~Dの方へ受診券をお送りします。 A40・45・50・55・60・65・70歳 B36歳以上で、過去3年間の35歳健診・区民一般健康診査・大腸がん検診のいずれかを受診した C40~74歳で、令和4年4月1日時点、板橋区国民健康保険に加入している D75歳以上で、令和4年4月1日時点、後期高齢者医療制度に加入している(65~74歳で、一定の障がい認定を受けている方を含む) ※上記以外の方・4月以降の転入者で、対象要件を満たす場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。
肝炎ウイルス検診	問診・血液検査(B型・C型)	35歳以上で、平成14年度以降に受診したことがない方	—	
前立腺がん検診	問診・血液検査(PSA測定)	55・60・65・70・75歳の男性	—	5月末に受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者・前年度の対象者で未受診の場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。
胃がんリスク検診	問診・血液検査(血清ペプシノーゲン値・ピロリ菌抗体値)	40・50・60歳の方	500円	

※区内在住で、勤務先などで受診する機会がない方が対象。年齢は令和5年3月31日時点。

女性のためのがん検診

5月25日(水)に、対象者へ子宮頸がん検診または乳がん検診のクーポン券をお送りします。詳しくは、同封のお知らせをご覧ください。

▶対象=区内在住で、4月2日~来年4月1日に次の年齢になる女性

- 子宮頸がん検診…21歳
- 乳がん検診…41歳

※4月21日以降に転入した対象者は、お問い合わせください。

▶問=健康推進課健(検)診申込窓口 ☎3579-2319

胃・肺がん検診

▶とき・ところ=表3参照▶検診受付時間=受診券で指定した時間

▶内容
●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、昭和58年3月31日以前に生まれた方▶定員=各日50人(申込順)

▶申込

●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…5月21日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までにご投函ください。

●直接・電話…5月23日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

▶問=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312



表3 胃・肺がん検診

とき	ところ
7月4日(月)・13日(火)・23日(土)・8月6日(土)・19日(金)	グリーンホール1階ホール
7月5日(火)・8日(金)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・8月2日(火)・23日(火)・26日(金)・30日(火)	板橋区医師会病院
7月8日(金)	赤塚健康福祉センター

※7月8日(金)・8月26日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ。

年に一度の健康診査が始まります

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。しかし、健康診査を定期的を受けて自分の健康状態を確認することで、病気の兆候を早期に発見することができます。健やかな生活を送り続けるためにも、年に一度の健康診査を受けましょう。

問合

- 受診券の交付・再交付について…健康推進課健(検)診申込窓口 ☎3579-2319
- 区民一般健康診査について…健康推進課成人健診係 ☎3579-2312
- 板橋区国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査について…国保年金課国保特定健診係 ☎3579-2328

▶とき=6月~11月▶ところ=板橋・練馬区内の実施医療機関(受診券に同封するお知らせをご覧ください)▶対象など=表4参照▶基本検査項目=問診・身体計測・血圧測定・診察・検尿(糖・蛋白)・血液(脂質・肝機能・血糖)▶追加検査項目=心電図・眼底・胸部X線・検尿(潜血)・血液(貧血・腎機能・痛風・アルブミン)※後期高齢者医療健康診査のみ)※医師の判断で、一部実施しない項目あり。※大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診(同面記事参照)を同時に受診可※受診した医師から、必ず健診結果の説明を受けてください。▶受診方法=受診券・健康保険証をお持ちのうえ、実施医療機関

表4 区が行う健康診査・対象など

年齢	対象要件	受診できる健康診査	受診券の送付
35歳以上	勤務先や加入する各健康保険などが実施する健診の対象とならない	区民一般健康診査	5月末に、過去3年間に35歳健診・区民一般健康診査を受診した方へ受診券をお送りします。※上記以外で受診を希望する場合は、申込が必要。電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。
40歳以上	保険の異動により各健康保険が実施する健診の対象とならない 生活保護などを受給している 昭和22年11月~23年3月生まれで、社会保険などに加入している	加入する健康保険の特定健康診査	健康推進課成人健診係にお問い合わせください。
40歳以上	社会保険などに加入している	加入する健康保険の特定健康診査	各健康保険にお問い合わせください。
40歳以上	板橋区国民健康保険に加入していて、年度途中に加入・脱退・転入・転出がない(昭和22年4月~5月生まれの方を除く)	板橋区国民健康保険特定健康診査	5月末に受診券をお送りします。※加入日・届出日により、受診券の発送が遅れる場合や、対象にならない場合あり。※特定保健指導に該当する場合は、健診結果の説明時にお知らせします。
75歳以上	次のいずれかに該当する方 ●昭和22年5月以前に生まれた ●昭和22年6月~10月生まれで、社会保険などに加入している	後期高齢者医療健康診査	5月末に受診券をお送りします。※昭和22年6月~10月生まれで、社会保険などから後期高齢者医療制度に切り替わる方は、誕生月の前月末にお送りします。
65~74歳	65~74歳で、一定の障がい認定を受けており、後期高齢者医療制度に加入している		5月末に受診券をお送りします。

※区内在住の方が対象。年齢は令和5年3月31日時点。
※妊娠中の方・施設などに入所している方・勤務先が実施する健診の対象者は、受診不可。



夏の八ヶ岳荘の一般利用受付が始まります



▶夏季期間＝7月23日(土)～8月28日(日)▶対象＝区内在住・在勤・在学の方が代表の団体(29人以下)▶定員＝一般棟67人(14室)・キャンピンググリゾート3テント・テントサイト18サイト※いずれも抽選

▶利用料金

- 一般棟(1泊)…一般2000円・子ども1000円
 - キャンピンググリゾート(1泊)…一般2500円・子ども1250円
 - テントサイト(1泊)…一般400円・子ども200円
- ※障がいがある方は上記料金の半額・介護者は1人まで宿泊料無料、4～14歳は子ども料金、3歳以下は無料。※寝袋・野外炊飯用具・ランタンの無料貸出あり※宿泊者は、体育館・研修室などを無料で利用可(利用不可日あり)。※食

事料金など詳しくは、八ヶ岳荘ホームページをご覧ください。

▶申込＝6月6日(必着)まで、往復はがき(1団体1枚)で、八ヶ岳荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322)※申込記入例の項目と部屋数(洋室・和室・和洋室の希望も)またはキャンピンググリゾート・テントサイトの利用の旨、希望日、宿泊日数(3泊以内・第3希望まで)、利用予定人数を明記。



抽選後の夏季期間中の空き室

▶申込＝7月1日(金)朝9時から、電話で、八ヶ岳荘※同荘ホームページからも申込可



ところ・問合せ

八ヶ岳荘 ☎0266-66-2323

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入

※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係



体験・観賞

いっしょに考えよう
ユニバーサルデザインのこと

ユニバーサルデザインとは、年齢・性別・障がいの有無などに関わらず、だれもが自分らしく暮らせる環境をつくることです。身近な事例・クイズなどで、ユニバーサルデザインを楽しく学べる展示を行います。

▶とき＝5月23日(月)～27日(金)、9時～17時(最終日は16時まで)▶ところ＝イベントスクエア(区役所1階)▶間＝障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係 ☎3579-2252 ☎3579-4159

着泳教室

▶とき・ところ(各1日制)

- 6月19日(日)…上板橋体育館 ☎5399-6501
 - 6月26日(日)…高島平温水プール ☎3932-5348
- ※10時～12時

▶対象＝小学3年生以上▶定員＝各日30人(申込順)▶費用＝750円▶持物＝水着・水泳帽・タオル・空のペットボトル(2L)・靴袋▶申込・間＝5月22日(日)10時から、直接または電話で、希望する各施設(いずれも第2月曜休館)



まなぼーと大原フェスティバル

▶とき＝6月4日(土)10時～16時・5日(日)10時～15時▶内容＝作品展・発表・体験教室など※一部有料の催しあり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶ところ・間＝まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

ふらわりんぐ講習会

▶とき＝6月8日(水)13時30分～15時▶内容＝蝶が好む花の寄せ植え作り▶講師＝園芸研究家永江晴子▶定員＝15人(抽選)▶費用＝3000円※入館料が別途必要▶ところ・申込・間＝5月25日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1131 ☎5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館)※申込記入例参照

史跡散歩(板橋宿)

▶とき＝6月11日(土)9時45分～12時※荒天中止▶内容＝新選組隊士の墓・観明寺・遍照寺などの散策▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝40人(抽選)▶費用＝50円▶申込＝5月31日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋史談会(〒173-0015栄町24-12-203井上)※申込記入例参照▶間＝同会 ☎090-9326-4586(9時～18時)、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

グリーンカレッジホールの催し

ハープデュオコンサート

▶とき＝6月11日(土)14時～15時30分▶出演＝ハープ奏者 柴崎なおみ ほか▶曲目＝春の歌メドレー・夕焼け小焼けなど▶対象＝区内在住・在勤の方▶定員＝70人▶費用＝500円



水彩画教室(レベルアップコース)

▶とき＝6月22日～来年3月のうち10日間、各水曜、10時～12時▶講師＝水彩画家 土山久利▶対象＝区内在住・在勤の50歳以上で、水彩画経験者▶定員＝20人▶費用＝6000円



[いずれも]

※申込順▶ところ・申込・間＝5月21日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

自然塾 海岸線を歩こう

▶とき＝7月26日(火)・27日(水)(1泊2日)※朝8時にJR「新宿」集合・27日(水)18時に解散予定▶宿泊＝大房岬キャンプ場(千葉県南房総市)▶対象＝団体行動ができる小学4年～高校生▶定員＝24人(抽選)▶費用＝2万3000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶間＝同館 ☎6912-4703(月曜休館。ただし7月18日(祝)は開館し19日(火)は休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。



社会福祉協議会 / ご案内

社会福祉協議会への寄付(3月3日～4月1日)

▶新河岸一丁目自治会2号棟8階住民一同1万円▶板橋区書道連盟2万円▶蓮根南やすらぎ会1087円▶伊藤康治5万円▶サロン向原4554円▶(公社)東京都宅地建物取引業協会板橋区支部41万7000円▶子安クラブ944円▶上板橋高砂会3000円▶金井町友の会3654円▶NPO法人ゆずり葉2800円▶中板橋友愛クラブ511円▶大工原辰実1万円▶福祉の森サロン9団体2万6343円▶間＝(株)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

シニアのお仕事出張ミニ相談会

▶とき＝5月31日(火)10時～15時▶ところ＝イベントスクエア(区役所1階)※当日、直接会場へ。▶内容＝就業相談・求人情報の提供・パネル展示など▶対象＝50歳以上の求職者▶間＝はつらつシニアいたばし ☎5943-1300

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

寸劇「ショートドラマ de SDGs」

▶とき・ところ

- 6月12日(日)…板橋区平和公園
- 6月19日(日)…まなぼーと成増

※参加者を募集しています。詳しくは、NPO法人SDGsいたばしネットワークホームページをご覧ください。▶間＝同法人 ☎5944-1366

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

感染防止に
ご協力を
お願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852
(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592・☎6258-5780
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター
医療機関案内専用ダイヤル
☎6630-3710(24時間)