



6月は
食育月間

食の大切さを 理解しよう!



生涯にわたって心もからだも健康で、質の高い生活を送るために、「食べること」を考えてみませんか。

問 合 健康推進課栄養推進係 ☎ 3579-2308

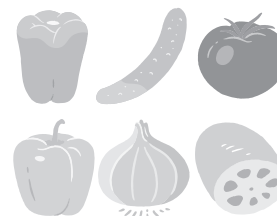
食育とは

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てることです。



野菜をたくさん食べよう

1日あたりの野菜摂取量の目標は、成人で350g以上です。これは、野菜が主材料の小鉢料理5皿分に相当します。しかし、約7割の方が目標量に達していません。普段から積極的に野菜を食べましょう。



食育で「食べる力」を育てよう

食育で身に付けたい6つの項目を「食べる力」として普及・啓発しています。子どもの頃から生涯にわたり、家庭・学校・地域など様々な場面で、食育を実践しましょう。

- 心・からだの健康を維持できる
- 食事の重要性・楽しさを理解する
- 食べ物の選択・食事作りができる
- 一緒に食べたい人がいる(社会性)
- 日本の食文化を理解し伝えることができる
- 食べ物・作る人への感謝の心を持つ



「おいしい板めしレシピ」を活用しよう

区の講習会で評判の良かったレシピや、学校・保育園の人気メニューを作りやすくアレンジしたレシピ本です。

▶販売場所=区政資料室(区役所1階の窓口)▶費用=1冊200円※区ホームページでも閲覧可



詳しくはこちらから▶



6月4日～10日は歯と口の健康週間

いただきます 人生100年 歯とともに

おいしく食事をするためには、健康な歯を保つことが重要です。毎日のお手入れのほか、歯科医院を受診して歯の健康寿命を延ばしましょう。

問 合 健康推進課健康づくり係 ☎ 3579-2727

歯科健診を受けましょう

マスク生活によるお口の乾燥や在宅時間が増えたことによる間食回数の増加などで、むし歯・歯周病が発症しやすくなっています。

むし歯・歯周病は放置すると重症化し、歯を失うリスクが高まります。定期的に歯科健診を受けましょう。



区の取組を紹介します

いたばしよい歯動画

お子さんのお口のケア・歯みがき方法などを紹介しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



歯と口の健康週間展

▶とき=6月7日(火)・8日(水)、9時～17時▶ところ=プロモーションコーナー(区役所1階)▶内容=歯と口の健康に関する展示・映像上映

新型コロナワクチンの接種をお勧めします

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。
▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-985-252(9時～18時)

区制施行
90周年記念
ロゴマーク



いたばし未来バレット

いたばし環境アクションポイント事業 省エネ行動で商品券がもらえます

二酸化炭素(CO₂)の排出は、地球温暖化の主な原因とされており、区内のCO₂排出量は、家庭・事業所が約80%を占めています。区では、2050年までに、CO₂排出量の実質ゼロをめざしています。

本事業に参加し、8月または9月・10月・12月(3か月間)の電気・ガスいずれかの使用量を令和3年分より削減すると、削減率に応じてポイントを獲得できます(表参照)。ポイントは、1ポイント1円相当の区内共通商品券と交換できます(交換は500ポイント単位)。

この機会に、CO₂排出量の削減に挑戦してみませんか。
▶部門・募集数=家庭1000件・事業所40社(いずれも申込順)▶申請期限=

10月31日(月)※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

表 削減率・獲得ポイント

種別	電気	ガス	電気	ガス	電気・ガス	電気・ガス
削減率	2~3%	1~2%	4~5%	3~5%	6~9%	10%以上
獲得ポイント	1000ポイント		1500ポイント		各2000ポイント	各2500ポイント

※板橋かたつむり運動などに参加すると、追加ポイントを獲得できます。

問合せ 環境政策課脱炭素社会推進係 ☎3579-2622

国民健康保険

納入通知書をお送りします

令和3年中の所得が確定したため、6月13日(月)に、世帯主あてに令和4年度の納入通知書をお送りします。保険料の金額・計算方法は、納入通知書をご確認ください。

所得の申告が遅れた方・令和4年1月2日以降に転入した方には、均等割額のみをお知らせしています。所得の確定後、保険料を再計算し、改めてお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の影響による保険料減免の特例

主たる生計維持者の事業収入などの減少額が、令和3年中の当該事業収入などの額の10分の3以上に該当する世帯(所得制限あり)などは、申請により保険料の減免が承認される場合があります。※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【いずれも】

▶問=国保年金課国保資格係 ☎3579-2406

口座振替の手続きがお済みでない世帯に納付書をお送りします

▶送付時期・内容

●6月13日(月)…6月~来年3月の一括分・6月~10月の各月分

●11月11日(金)…11月~来年3月の各月分

▶支払方法=支払期限までに、金融機関・コンビニエンスストア・国保年金課(区役所2階②窓口)・各区民事務所※支払期限を過ぎても支払いがない場合は、翌々月以降に督促状・催告

書をお送りします。※1枚あたり30万円を超える納付書・バーコードなしの納付書は、コンビニエンスストアでの支払不可。※携帯電話で支払いができるモバイルレジサービスあり▶問=国保年金課国保収納係 ☎3579-2409



お知らせ

「住宅市街地の開発整備の方針」都市計画案の縦覧・意見書の提出

区内在住の方・利害関係がある方は、意見を提出できます。

▶縦覧・意見書の提出期間=6月9日(木)~23日(木)▶縦覧場所=東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎12階)・板橋区住宅政策課(区役所5階④窓口)・都ホームページなど▶意見書の提出先=直接または郵送で、東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)▶問=同局都市計画課 ☎5388-3225、板橋区住宅政策課住宅政策推進係 ☎3579-2186



福祉

認知症カフェ運営補助金の申請を受け付けます

▶対象=区内で認知症カフェの運営をしている・検討している方※要件・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



認知症フレンドリー講座

▶とき=7月5日(火)10時~11時30分▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」など▶対象=区内在住・在勤・在学の認知症サポーター▶定員=50人(申込順)▶申込・問=6月6日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

すぐに役立つミニ介護講座(基本編)

▶とき=6月25日(土)10時~12時30分▶内容=寝返り・起き上がり、ベッド上での移動、車いすの介助方法など▶対象=区内在住で、家族を介護している、または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶定員=8人(抽選)▶ところ・申込・問=6月14日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1120※申込記入例(3面)の項目と職業を明記



傍聴

いたばし魅力ある学校づくり審議会

▶とき=6月23日(木)15時から▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶内容=今後の方向性・基本的な考え方の審議など▶定員=20人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=新しい学校づくり課学校配置計画担当係 ☎3579-2416

子ども・子育て会議

▶とき=6月24日(金)14時~16時▶ところ=子ども家庭総合支援センター(本町24-17)▶内容=施設整備計画の審議など▶定員=5人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員2人、申込順)▶申込・問=6月6日(月)朝9時から、直接または電話で、子ども政策課計画調整係(区役所3階②窓口) ☎3579-2471※保育を希望する場合は、6月15日(水)までにお申し込みください。



休みます

清水地域センター

▶とき=6月20日(月)※施設清掃のため▶問=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶施設・とき

●区立文化会館…6月29日(水)・30日(木)

●グリーンホール…6月27日(月)

※17時~20時※施設点検のため

▶問=区立文化会館 ☎3579-2222

区立図書館

▶施設・とき

▶A清水図書館…7月4日(月)~9日(土)

▶B西台図書館…7月11日(月)~16日(土)

※資料点検・整備のため

▶問=A清水図書館 ☎3965-9701 B西台図書館 ☎5399-1191(いずれも第3月曜・月末日休館)

区職員を募集します

※勤務時間・賃金など明示がない項目は、各募集案内などをご覧ください。

A行政補助員(会計年度任用職員)

▶募集人数=15人程度▶申込=必要書類を、郵送の場合は6月9日(消印有効)・直接の場合は13日(月)まで、人事課人事係

B育児休業代替任期付職員

▶職種・募集人数=事務(10人程度)・衛生監視(若干名)▶申込=必要書類を、郵送の場合は6月15日(消印有効)・直接または電子申請(区ホームページ参照)の場合は17日(金)17時まで、人事課人事係



ABいずれも

▶採用選考案内などの配布場所=人事課(区役所4階②窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど▶問=同係(〒173-8501) ☎3579-2070

C清掃収集作業補助員(夏季)

▶募集人数=30人程度▶勤務期間=任用日~9月▶募集案内などの配布場所=資源循環推進課(区役所7階①窓口)・各清掃事務所・区ホームページ▶問=板橋東清掃事務所 ☎3969-3721、板橋西清掃事務所 ☎3936-7441

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

※費用の明示がないものは無料

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852
(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592・☎6258-5780
(いずれも24時間)

**東京都発熱相談センター
医療機関案内専用ダイヤル**
☎6630-3710(24時間)

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

施設のイベント

区立美術館

A こどもアトリエ

▶とき=6月26日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶内容=紙の服の模様作り▶講師=イラストレーター オオノ・マユミ▶対象=3歳～小学生とその保護者▶定員=各回12組▶費用=1組1000円

B ゲームデザインから学ぶ絵本作り

▶とき=7月2日～16日の毎週土曜、3日制、13時30分～16時30分▶内容=講義・実技▶講師=ゲームデザイナー からさわようすけ▶対象=高校生以上▶定員=20人▶費用=4800円

[A/Bいずれも]

※申込順▶申込=6月4日(土)朝9時から、電話で、区立美術館

C 夏のアトリエ

▶とき=7月26日(火)～30日(土)、5日制、10時～16時▶内容=絵本作り▶講師=(株)ブロンズ新社代表 若月真知子▶対象=18歳以上で、イラストレーターまたはイラストレーターをめざしており、イラスト・絵本の制作経験がある方▶定員=20人(書類選考)▶費用=1万1000円※材料費が別途必要▶申込=6月29日(必着)まで、往

復はがきで、区立美術館(〒175-0092赤塚5-34-27)※申込記入例の項目とこれまでの制作活動、主な使用技法、応募理由、過去の「夏のアトリエ」「夏の教室」「夏のセミナー」の参加有無を明記。出版歴がある場合は、タイトル・出版社名を明記。

[A～Cいずれも]

▶ところ・間=同館☎3979-3251<月曜休館。ただし7月18日(祝)は開館し19日(火)休館>

小茂根図書館

フレイル予防講座

▶とき=6月18日(土)14時～15時30分▶内容=講義・実技▶講師=イムス記念病院理学療法士 服部京介

おとなのための朗読会

▶とき=6月26日(日)14時～15時▶内容=朗読の会「はぐるま」会員による朗読

[いずれも]

▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込・間=6月5日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801<第3月曜・月末日休館>

エコポリスセンター

ラベンダーバンドル作り

▶とき=6月28日(火)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶講師=アロマセラピーインストラクター 枝光弘味▶定員=各回10人▶費用=1500円▶持物=持ち帰り用袋、園芸用はさみ(お持ちの方)

苔テラリウム作り

▶とき=7月3日(日)10時～12時▶講師=みどり屋和草 大島恵▶定員=15人▶費用=3500円▶持物=エプロン・持ち帰り用袋

[いずれも]

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選▶対象=18歳以上の方▶ところ・申込・間=6月13日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)☎5970-5001<第3月曜休館>※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可

まなぼーと成増

まなぼーと成増フェスタ

▶とき=6月19日(日)10時～15時30分▶内容=ステージ発表・作品展示・体験コーナー

成増サークル公開教室

●中国語…▶とき=7月2日(土)・9日(土)、2日制、13時30分～16時20分▶定員=10人
 ●大正琴…▶とき=7月4日(月)・11日(月)、各1日制、10時～11時30分▶定員=各5人
 ※申込順▶申込=6月4日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増

[いずれも]

▶ところ・間=まなぼーと成増☎3975-9706<第3月曜休館>

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

区民結核健診

▶とき=7月5日(火)15時～16時▶ところ=板橋区保健所▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶定員=20人(申込順)▶申込・間=電話で、感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321

尿もれ予防体操教室

▶とき=7月7日(木)10時～11時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=講義・実技▶講師=保健師▶対象=区内在住・在勤の女性▶定員=20人(申込順)▶持物=ハンドタオル▶申込・間=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

行政書士相談会

▶とき=6月25日(土)13時～16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=書類作成(遺言書・遺産分割協議書・新型コロナウイルス関係書類など)の相談▶申込・間=6月13日(月)～24日(金)に、電話で、東京都行政書士会板橋支部☎6823-2384・柳勢☎5964-1451(いずれも平日、10時～16時)

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

庭木1本から承ります!



お客様へのお約束
 土日でもOKです
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します

生垣剪定(高さ1m高さ2m)
通常2,200円を(税込)
1,100円!

営業時間 1まがらのおまかせ ガーデンエクスプレス
9:00～17:00 東京北支店 練馬区土支店3-19-12

☎03-5933-2811

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
 特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明!
 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積無料
 修繕費の無駄はカット

03-5967-1970
 株式会社サーベイ
 東京都成増3-48-4 サンライズ成増105号


株式会社 **長太郎不動産**

Best choice for your Life
 不動産のことなら長太郎不動産におまかせください!

成増駅本店 平和台駅前店
 成増駅北口前店 春日町駅前店
 成増駅南口前展示センター 光が丘駅前店
 大山駅北口店 和光市駅前店
 本蓮沼駅前店 川越駅西口前店
 蓮根駅前店 若葉駅前店
 高島平駅前店 坂戸駅前店

本店 板橋区成増3-23-5
 ☎03-3930-0002(代)
 www.choutarou.co.jp

赤羽法律事務所
 地域のための法律事務所です。



弁護士 金沢裕幸(東京弁護士会)
 弁護士 氏家義博(東京弁護士会)

経年数20年以上の弁護士2名が、幅広くご相談に応じます。

法律相談30分5500円
 電話 03(5939)7194

住宅デー6月12日(日)

午前10時から午後3時
 (受付終了時間は1時頃*会場で異なります)

〇無料住宅相談・耐震相談
 〇包丁とぎ
 (1本目無料・2本目から有料) など

*コロナ感染状況次第で内容は変更になります

東京土建一般労働組合板橋支部
 ☎ 3963-5325

6月23日～29日は 男女共同参画週間

あなたらしいを築くあたらしい社会へ

だれもが性別に関わらず生きがいを感じられる社会の実現には、一人ひとりの理解・取組が必要です。この機会に、男女平等参画社会を考えてみませんか。

問合せ 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

区の主な取組を紹介します

いたばしI(あい)カレッジ

- **女性版**…子育てに専念している女性を対象に、ママ・妻でもない「私」を考え、自分自身と向き合う講義を行っています
- **男性版**…家事・育児への参加促進のため、ワーク・ライフ・バランスや育児に関する講義を行っています
- **未来計画**…出産で退職した・育児休業中の女性を対象に、自己肯定感の向上を図る講義を行っています

女性のための再就職支援セミナー

再就職をめざす女性を対象に、子育て・仕事の両立や、自分に合った働き方・求人探しなどの講義を行っています。

女性向け起業家入門セミナー

起業をめざす女性を対象に、起業の基礎知識、起業経験者による体験談などの講義を行っています。

いたばしパパ月間(毎年10月)

男性を対象に、ワーク・ライフ・バランスなどの講義を行っています。また、男性向けの子

育て情報を掲載した「いたばしパパBOOK」は、区ホームページでご覧になれます。

男女平等フォーラム

男女がいそいそと暮らせるまちをめざし、映画上映会・講演会・親子向けワークショップなどを行っています。

多様な性に関する職員ハンドブック

区職員に多様な性の知識を周知するため、作成しています。

男女平等推進センター 「スクエア・I(あい)」

情報資料コーナー・

団体交流室(グリーンホール7階)

男女平等などに関する本の閲覧、仲間同士の活動・交流ができます。

▶ **開館時間** = 9時～20時 ▶ **問** = 男女平等推進センター情報資料コーナー・団体交流室 ☎3579-2790

相談室(区役所6階)

仕事・家庭などの相談や、子育てママの個別カウンセリングを行っています。※相談時間など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **問** = 男女平等推進センター総合相談 ☎3579-2188

男女共同参画週間行事

▶ **とき・内容(各1回制)** = **表** 参照 ▶ **ところ** = グリーンホール601会議室※当日、直接会場へ。

表 男女共同参画週間行事

とき	内容
6月16日(木)	14時～16時 沖縄から学ぶ命の尊さ
	18時～20時 差別と暴力のない社会をめざして
6月17日(金)	10時～12時 褒める・叱るではなく認めるという接し方
	13時30分～15時30分 居心地の良い家族関係の作り方
	16時30分～18時30分 からだと心を癒やすワークショップ
6月18日(土)	10時～12時 女性・多様性の視点から考える防災対策
	13時～15時 憲法カフェ「選挙結果と改憲の関係」
	16時～18時 安心して長生きするための医療制度

※講義※このほか、展示コーナーあり。

講座

ウクライナおもてなし講座

▶ **とき** = 6月15日(水)14時～15時30分 ▶ **ところ** = グリーンホール504会議室 ▶ **内容** = 講義「ウクライナのあいさつ・文化」 ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶ **定員** = 20人(申込順) ▶ **申込** = 6月4日(土)朝9時から、電話で、いたばし総合ボランティアセンター ▶ **問** = 同センター ☎5944-4601(月曜・日曜事務局休み)、(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所内) ☎3579-2015

シニア生涯ワーキングセミナー

▶ **とき** = 7月13日(水)13時～15時45分 ▶ **ところ** = 成増アクトホール ▶ **内容** = 講義「年金などの各種制度の基礎知識、シニア世代のライフプラン・働き方」 ▶ **講師** = ファイナンシャルプランナー下島利光ほか ▶ **対象** = 55歳以上の方 ▶ **定員** = 40人(申込順) ▶ **申込** = 6月6日(月)朝9時から、電話で、シニア生涯ワーキングセミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399(平日、9時～17時) ▶ **問** = 東京しごとセンター ☎5211-2335(平日9時～20時、土曜は17時まで)、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

体験・観賞

室礼教室(七夕)

▶ **とき** = 7月3日(日)13時～15時 ▶ **ところ** = 旧粕谷家住宅(徳丸7-11-1) ▶ **内容** = 七夕の飾り作り ▶ **講師** = 室礼三千主宰 山本三千子ほか ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴) ▶ **定員** = 15人(抽選) ▶ **費用** = 2500円 ▶ **申込・問** = 6月17日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係 ☎3579-2636※申込記入例(3面)参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

植物観察会

▶ **とき** = 6月18日(土)10時30分～11時30分※雨天中止 ▶ **定員** = 10人(申込順) ▶ **ところ・申込・問** = 6月5日(日)朝9時から、電話(1申込2人まで)で、赤塚植物園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務局休み)

自然塾 八ヶ岳で山歩きに挑戦

▶ **とき** = 8月10日(水)～12日(金)(2泊3日)※朝8時にJR「池袋」集合・12日(金)18時に解散予定 ▶ **宿泊** = 八ヶ岳荘など ▶ **対象** = 団体行動ができる小学4年～高校生 ▶ **定員** = 18人(抽選) ▶ **費用** = 3万5000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶ **問** = 同館 ☎6912-4703(月曜休館。ただし7月18日(祝)は開館し19日(火)休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。



おもちゃ交換会

▶ **とき** = 6月26日(日)、10時30分～11時30分・12時50分～13時50分、各1回制 ▶ **定員** = 各回30組(申込順)※申込方法など詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。 ▶ **ところ** = 同プラザ ☎3558-5374

社会福祉協議会 / ご案内

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶ **とき** = 6月24日(金)14時～15時30分 ▶ **ところ** = 成増アクトホール※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。 ▶ **申込・問** = 6月6日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス ☎3964-1185

いたばし子育て広場

テーマ 放課後対策事業「あいキッズ」

区内の小学生を対象に、放課後も学校内で楽しく安全に過ごすことができる居場所を提供しています。

校庭・体育館などで、ドッジボールやダンスの練習などスポーツ・遊びを通じて体を動かしたり、あいキッズルームで、読書・勉強などをして過ごしたりできます。また、様々なイベントや季節行事の飾り付け・工作などで、子どもたちの想像力・向上心など豊かな人間性を育てています。※利用登録が必要。登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合せ 地域教育力推進課あいキッズ係 ☎3579-2637

あいキッズ職員
宮川 悠さん



子どもたちが安心して遊び、学べる場所になるよう活動しています。ぜひ、ご利用ください。

ストレスを抱えていませんか

入学・進学などで生活環境が変わり、お子さんに元気がない・イライラしているなどの変化はありませんか。新しい環境に順応しようとする気持ちが、ストレス・不安になり、体調に影響を与える場合があります。

少しでも気になることがあれば、ぜひ、ご相談ください。



子どもなんでも相談

☎0120-925-610(24時間)

