

「板橋区いのちを支える地域づくり計画 2025」の策定方針について

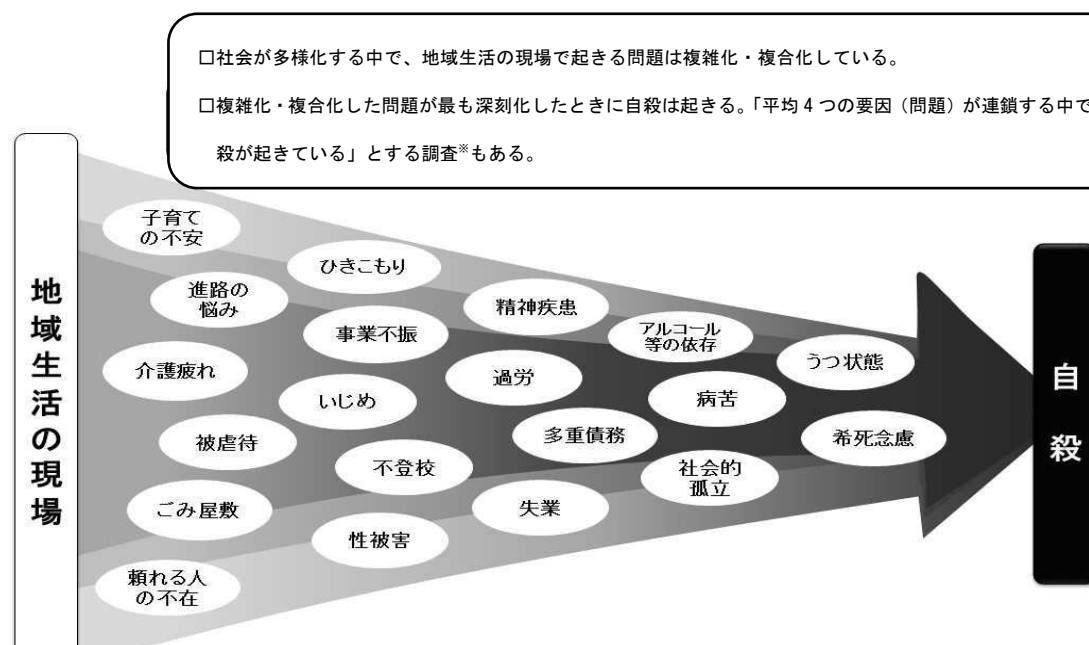
1 計画策定の趣旨

板橋区では、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざした、平成28年の自殺対策基本法の改正を受け、令和2年度から令和4年度までを計画期間とする「板橋区いのちを支える地域づくり計画 2022」を策定した。

その後、健康問題、経済・生活問題、いじめ、DVや過労、育児、介護疲れなど、生きることへの様々な阻害要因に加え、新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、孤独・孤立問題や生活困窮などの課題が複雑化、複合化している。

「新たな日常」のもとで、自殺者数を減少させ、自殺に追い込まれることのない地域社会の実現が喫緊の課題となっている。

変動する社会においても、多様な主体、施策が有機的に機能しながら、自殺要因の連鎖を断ち切り、区民が自殺に追い込まれることなく、安心して暮らせるまちをめざして、現行計画を強化、発展させた、「板橋区いのちを支える地域づくり計画 2025」（以下、「いのちの計画 2025」という。）を策定する。



新型コロナウイルス感染症拡大に起因したメンタルヘルス問題

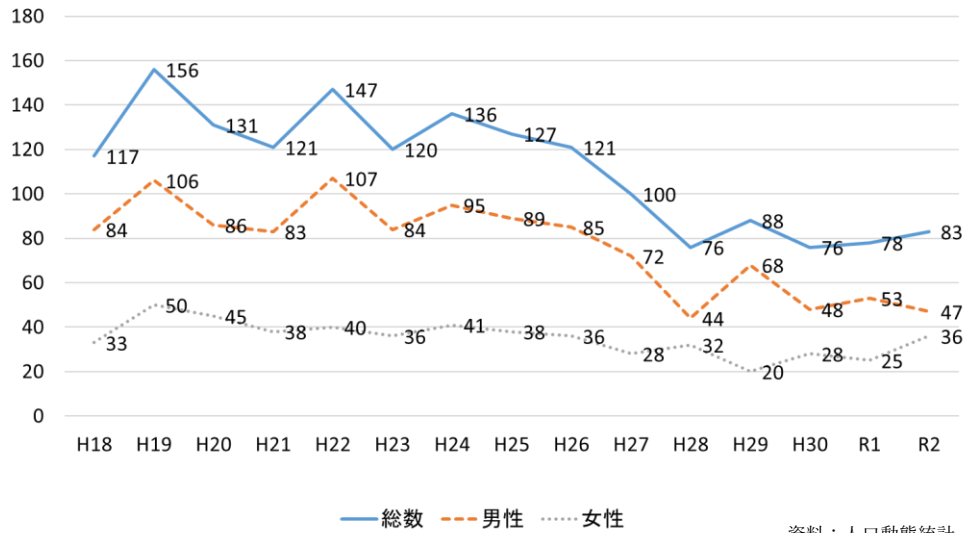
感染の不安・恐怖、副反応、孤立感、失業、経済的不安、後遺症、自粛疲れ
偏見・差別など

※『自殺実態白書2013（NPO法人ライフリンク）』

2 板橋区の自殺者数の年次推移

板橋区では、平成 30 年には自殺者数が 76 人と減ったものの、令和に入って増加傾向を呈しており、令和 8 年までに 70 人以下まで減少させるという目標値より高い 80 人前後で推移している。

男女別の自殺者数の年次推移（板橋区）



資料：人口動態統計

3 「いのちの計画 2025」の基本的な視点

○国は新たな「自殺総合対策大綱」の策定作業を進めており、東京都も次期「東京都自殺総合対策計画」の策定作業を始めている。国や都の動向を注視し、これらと整合をとりながら「いのちの計画 2025」の策定を進める。

○「いたばしNo.1 実現プラン 2025」の重点戦略、「SDGs 戦略ビジョン」で掲げる、「誰一人取り残さない安心・安全なまち」との関連を意識し、施策の推進には、DXの手法も活用することとする。

○自殺は、様々な要因が複合化して起きることから、現況のデータ分析や、複数分野の専門家の助言・提言などのほか、地域の実態を踏まえ、区における自殺の傾向を見極めていく。

○計画の検証にあたり、個々の事業実施の成果が、自殺防止という「結果」となって、すぐに表れにくい特性を踏まえ、自殺防止に向けた手段（事業）・活動内容として適正か否か検証する評価手法を新たに検討する。

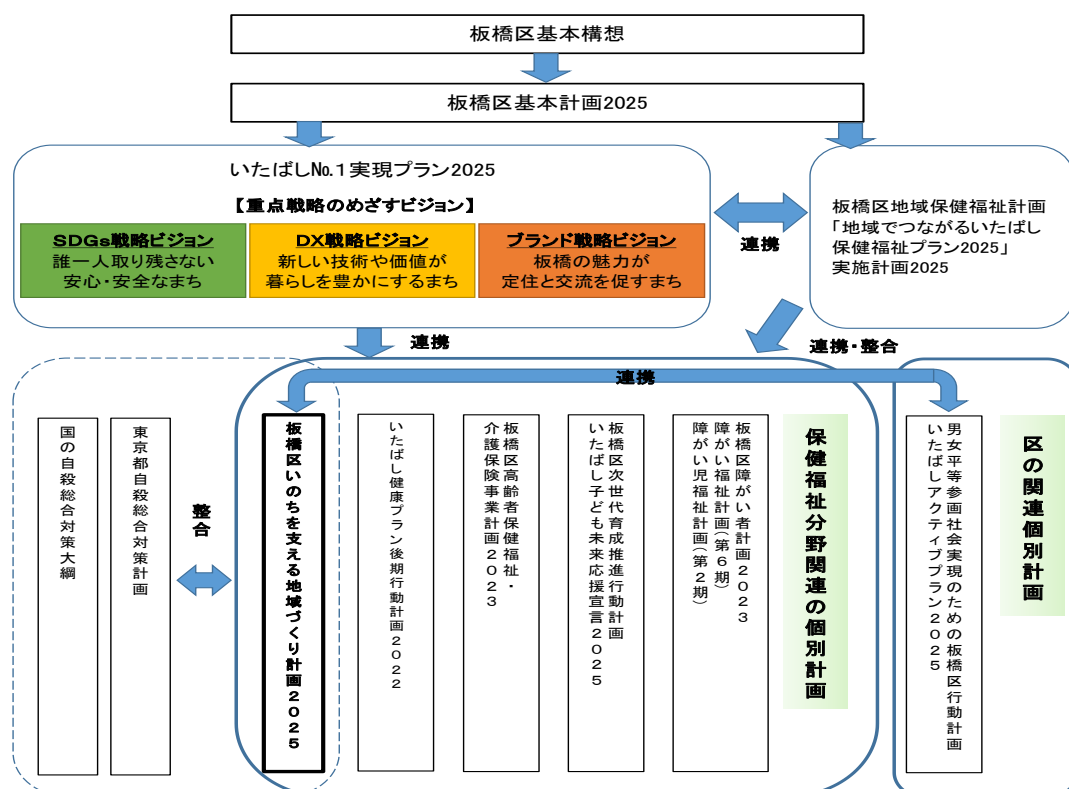
4 「いのちの計画 2025」計画期間

計画の期間は、令和5（2023）年度から令和7（2025）年度までの3か年とする。なお、計画期間内においても社会状況の変化等を勘案して、適宜、見直しを行う。

年度	平成 28	平成 29	平成 30	令和 元	令和 2	令和 3	令和 4	令和 5	令和 6	令和 7
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
国	改正自殺対策基本法									
	大綱	自殺総合対策大綱					改定自殺総合対策大綱			
都			東京都自殺総合対策計画					東京都自殺総合対策計画		
区	板橋区基本構想									
	板橋区基本計画2025									
	いたばしNo.1実現プラン2018			いたばしNo.1プラン実現2021			いたばしNo.1実現プラン2025			
	地域でつながるいたばし保健福祉プラン2025									
						板橋区いのちを支える 地域づくり計画2022		板橋区いのちを支える 地域づくり計画2025		

5 「いのちの計画 2025」計画の位置づけ

「いのちの計画 2025」は、板橋区基本構想及び各関連計画との連携・整合を図り、自殺対策基本法に定める「市町村自殺対策計画」として策定する。



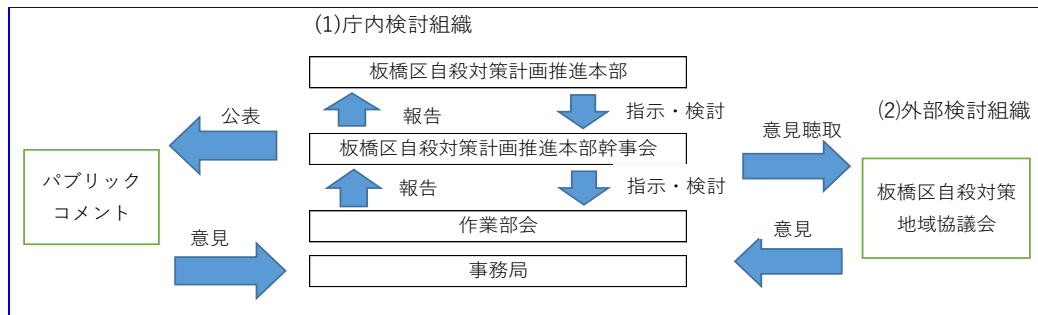
6 「いのちの計画 2025」計画策定検討体制

(1) 庁内検討組織

課長級で構成する「板橋区自殺対策計画推進本部幹事会」において検討を進め、区長を本部長とする「板橋区自殺対策計画推進本部」（庁議）において決定する。

(2) 外部検討組織

学識経験者や外部委員等により構成する「板橋区自殺対策地域協議会」（定員 21 名）において意見聴取し、計画に反映する。



7 「いのちの計画 2025」計画策定に向けた検討スケジュール（予定）

月	計画策定工程	会議名	区議会
4	■策定方針の決定		
5		■庁議（推進本部）(5/11)	
6	■骨子案調整		■健康福祉委員会(6/8) ・策定方針報告
7		■地域協議会(7/上)	
8		■推進本部幹事会(8/上) ■庁議（推進本部）(8/30)	
9			■健康福祉委員会(9/27) ・骨子案報告
10	■素案調整	■推進本部幹事会(10/上) ■庁議（推進本部）(10/31)	
11		■地域協議会(11/中)	
12	■パブリックコメント募集	■パブリックコメント募集 ■推進本部幹事会(12/中)	■健康福祉委員会(12/1) ・素案報告
1	■原案調整	■地域協議会(1/上) ■庁議（推進本部）(1/17)	
2	■計画の決定		■健康福祉委員会(2/15) ・策定報告
3	■印刷・製本		

推進本部・・・板橋区自殺対策計画推進本部

推進本部幹事会・・・板橋区自殺対策計画推進本部幹事会

地域協議会・・・板橋区自殺対策地域協議会