



『こころの相談室』のご案内

育児について不安を感じたり、家族関係で悩みを抱えていませんか？
ゆっくりお話をしながら、解決策を見つけてみましょう。

- * 個別での相談となり、臨床心理士が相談に応じます。
- * 相談時間は45分程度です。
- * 今後の対応方法までお話しします。利用後は担当保健師がサポートします。
- * 保育がありますので、相談の際はお子様をお預りします。
- * 相談は予約制となっておりますので、相談を希望される方は、
事前に地区担当保健師にご相談ください。



板橋健康福祉センター 保健指導係

電話：03-3579-2121

上板橋健康福祉センター 保健指導係

電話：03-3937-1041

赤塚健康福祉センター 保健指導係

電話：03-3979-0512

志村健康福祉センター 保健指導係

電話：03-3969-3836

高島平健康福祉センター 保健指導係

電話：03-3938-8621

