

マル障(心身障害者医療費助成制度) 受給者証更新のお知らせ

受給者証をお持ちで、資格要件(表1参照)を満たす方には、8月下旬に新しい受給者証をお送りします。ただし、更新手続きに書類提出が必要な方には、別途ご案内します。9月以降、健康保険証と一緒に、病院などの窓口へご提出ください。現在の受給者証は、9月以降に、直接または郵送で、障がいサービス課福祉係(区役所2階⑫窓口、〒173-8501)にお返しく下さい。※受給者証をお持ちでない方で、資格要件を満たす場合は、お問い合わせください。※生活保護を受給している・施設に入所している方などは、対象外の場合あり。

表1 マル障受給者証の資格要件

障がいの程度	身体障害者手帳1級・2級・内部障害3級、愛の手帳1度・2度、精神障害者保健福祉手帳1級※原則、65歳以降に手帳を取得した方を除く。
所得の制限	前年中の本人所得で判定 ※本人が19歳以下の場合は、加入している健康保険の被保険者の所得で判定。 扶養親族などの数・基準額 0人…360万4000円、1人…398万4000円、2人…436万4000円 ※扶養親族などの数が3人以上の場合、1人増えるごとに、38万円を基準額に加算。
健康保険	国民健康保険・社会保険・後期高齢者医療制度(住民税が課税されている方を除く)

問 合

障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ㊟3579-2364

福祉

認知症講演会

▶**とき** = 8月15日(月)14時~15時30分 ▶**ところ** = グリーンホール1階ホール ▶**内容** = 講演「認知症への理解と備え」▶**講師** = 板橋区役所前診療所医師 鈴木陽一▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 30人(申込順)▶**申込・問** = 7月19日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

認知症の方を介護する 家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)** = 表2参照 ▶**内容** = 交流・情報交換▶**対象** = 認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問** = 電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



表2 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 8月4日(休)・9月1日(休)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)	板橋地区
B 8月9日(火)・9月13日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
C 8月10日(水)・9月14日(水)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
D 8月12日(金)・9月9日(金)	高島平地域センター ※9月9日(金)は高島平区民館	桜の会
E 8月17日(水)・9月7日(水)	成増アクトホール	きずな
F 8月17日(水)・9月21日(水)	おとしより保健福祉センター	ひだまり
G 8月18日(木)・9月15日(木)	きたのホール	やすらぎ

※13時30分~15時30分 (G)は14時~16時

奨学資金貸付の募集

▶**対象** = 高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学の方 ▶**申込・問** = 8月1日(月)~12日(金)に、直接、生活支援課福祉資金係(区役所8階⑮窓口) ☎3579-2353 ※事前に電話予約が必要。申込は本人とその保護者でお越しください。

障がい児・者水泳教室

▶**とき** = 9月1日~10月20日の毎週木曜、8日制、18時30分~20時30分 ▶**ところ** = 赤塚体育館 ▶**対象** = 区内在住の障がいがある小学生~64歳で、医師に水泳が適当と認められた方※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護者または介助者)1人が必要。※このほかにも要件あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問** = 障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ㊟3579-2364

サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合があります。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。掲載のお問い合わせは 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

- 合唱「板橋 童謡を歌う会」** 女性歓迎 月2~3回木曜 14時30分~16時30分 区立文化会館 1回1000円 ☎酒井080-6750-7595
- カラオケ「なでしこ会」** 初心者の女性対象 月3回土曜 13時~15時 志村コミュニティホール 月額4000円 ☎須田3936-9130
- カラオケ「秋桜会」** 60歳以上で初心者の女性歓迎 月4回水曜 13時~16時 志村城山公園内集会所(志村2-17-1) 入会金1000円・月額1500円 ☎鈴木3934-4400
- 墨絵「志村墨遊会」** 初心者歓迎 第2・4月曜 13時~15時30分 志村ふれあい館 入会金1000円・月額2000円 ☎高柳3967-6648
- 木版画「椎の実会」** 初心者歓迎 第2・4日曜 10時~12時 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 月額3000円 ☎三上3956-5467

- レザークラフトの会** 第1・3金曜 10時~12時 まなぼーと大原 入会金1000円・月額2400円 ☎瀬木6789-6712 (17時以降)
- 陳氏太極拳「成増サークル」** 無料体験あり 月4回木曜 19時~20時45分 成増三丁目集会所(成増3-34-21) 月額2500円 ☎小川080-5513-2757
- 太極拳クラブ日和** 無料体験あり 月3回月曜 13時30分~15時 大谷口地域センター 月額3500円 ☎木下090-6656-3716
- 太極拳亜希** 初心者~中級者歓迎 月4回火曜 10時~11時30分 徳丸地域センター 月額3000円 ☎鈴木080-5011-1103
- 社交ダンス「プランタン・ダンスサークル」** 30歳以上の初心者歓迎 月4回火曜 18時30分~20時30分 まなぼーと大原 月額4000円 ☎橋本3967-0624
- 社交ダンス「椿」** 初級・中級者歓迎 月2回土曜 13時30分~15時30分 志村坂上地域センター 入会金1000円・月額2300円 ☎渡辺090-1812-7239
- 社交ダンス「マイダンス」** 初級・中級者歓迎 月2回水曜 13時~15時 志村坂上地域センター 入会金1000円・月額2300円 ☎伊藤090-1884-4411
- 社交ダンス同好会** 60歳以上の初心者・初級者対象 第1~4金曜 13時~16時 徳丸ふれあい館 月額1000円 ☎小沢3935-7451
- Nダンスサークル** 20歳以上の初級・中級者歓迎 月3回金曜 19時~20時30分 仲町地域センター 入会金2000円・月額4500円 ☎高田090-3912-9853
- 健康体操「成増火曜会」** 初心者~中級者対象 月4回火曜 14時30分~16時 まなぼーと成増 月額3000円※年会費3000円が別途必要 ☎木下3938-8870
- 合気道「心利会」** 毎週土曜10時~12時・毎週日曜14時~16時 土曜(小豆沢体育館)・日曜(植村記念加賀スポーツセンター) 月額3000円※小・中学生1000円 ☎國井070-6523-6316
- ヨガ「白百合会」** 女性歓迎 毎週水曜 10時~11時30分 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2)など 月額3500円 ☎岩瀬080-1003-9231

広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

介護付有料 老人ホーム
コンシェル徳丸

7/22(金)・23(土) 送迎付き 介護施設の個別相談会&見学会

参加日時 予約制 参加費無料

7月22日(金)・23日(土) ①10:00~ ②13:00~ ③15:00~
※薬膳デザート付き ※各時間3名まで

送迎場所 無料駐車場あり

①都営三田線「高島平」駅 ②東武東上線「成増」駅
③現地集合▶コンシェル徳丸:板橋区徳丸7-17-1
国際興業バス赤02系統「徳丸七丁目」停留所徒歩2分

セミナーのお申込み・お問い合わせはコンシェル徳丸まで
☎03-6478-1098 受付時間/9:00~17:30

BI-NOU 今の「認知機能」がその場でわかる!

東京都健康長寿医療センター、東京大学監修の「認知スクリーニング検査」をご体験いただけます。

「脳も美しく保ち続けるために。」東京都健康長寿医療センター、東京大学監修のもと、(株)ユカリアが開発した認知機能スクリーニング検査「BI-NOU(美脳)」を是非ご体験ください!

地方独立行政法人
東京都健康長寿医療センター
社会参加と地域保険研究チーム
鈴木 宏幸 専門副部長

東京大学
東京大学大学院 薬学系研究科
機能病態学教室
富田 泰輔 教授

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください