



9月は世界アルツハイマー月間

認知症の正しい知識を身に付けよう!

区では、この月間に合わせ、認知症に関する啓発・イベントなどを行います。この機会に、認知症への理解を深めましょう。



問合 おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎ 5970-1121

※費用の明示がないものは無料

認知症とは

脳の細胞の損傷・萎縮などにより、認知機能(記憶・言語・計算など)が低下し、生活に支障が出る状態です。

ご相談ください

もの忘れ・認知症が気になったら、一人で悩まずに、担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター・おとしより保健福祉センターにご相談ください。



動画で学ぼう

認知症の基礎知識や家族のための情報を、分かりやすく伝える動画を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



月間中の催し

展示イベント

- ▶とき・ところ
- 9月1日(木)~11日(日)、9時~20時(初日は13時から)…中央図書館
- 9月13日(火)~16日(金)、8時30分~17時(最終日は12時まで)…プロモーションコーナー(区役所1階)
- ▶内容=いたばし認地笑かるた・認知症気づきチェックコーナーなど

講演会「今日から始める認知症予防」

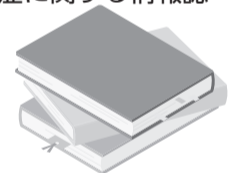
- ▶とき=9月21日(水)9時30分~11時30分▶ところ=成増アクトホール▶講師=(地独)東京都健康長寿医療センター研究所研究員 宮前史子▶対象=区内在住・在勤で、65歳以上の方▶定員=100人(申込順)※オンライン配信あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶申込=8月8日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係

認知症サポーター養成講座

- ▶とき・ところ(各1日制)
- ▶A 9月9日(金)13時~14時30分…成増アートギャラリー
- ▶B 9月10日(土)10時30分~12時…中央図書館
- ▶内容=講義「認知症の症状・支援方法」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=A15人B10人(いずれも申込順)▶申込=8月8日(月)朝9時から、電話で、A成増おとしより相談センター☎3939-0678 B常盤台おとしより相談センター☎5398-8651

図書館イベント

区立各図書館に、認知症に関する情報誌・書籍などを集めたコーナーを設けます。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



いたばし子育て支援
臨時給付金を支給します

- ▶対象=次のいずれかの要件を満たす方
- ▶A 令和4年5月分の児童手当を板橋区から受給した
- ▶B 令和4年4月30日現在、板橋区に住民登録がある公務員で、令和4年5月分の児童手当を勤務先から受給した
- ▶支給額=子ども1人につき2万円
- ※A申請不要。対象者には、8月15日(月)にお知らせをお送りします。
- ※B申請必要。申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合 子育て支援課子どもの手当医療係 ☎ 3579-2744

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
☎6258-5780・☎5320-4592(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター
医療機関案内専用ダイヤル
☎6630-3710・☎6636-8900・☎6732-8864
(いずれも24時間)

※7月28日時点の情報に基づき作成しています。※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。

本号は8月13日号との合併号です。次回は8月20日(土)に発行します

新型コロナワクチンの接種をお勧めします

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。
▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター☎0120-985-252(9時~18時)

区制施行
90周年記念
ロゴマーク



いたばし未来パレット