

# 講座

## シニアのスマートフォン体験会

▶**とき・ところ**  
 ●9月6日(火)…下赤塚地域センター  
 ●10月3日(月)…清水地域センター  
 ※10時～13時・14時～17時、各1回制。  
 ▶**内容**=講義「スマートフォンの使い方」※スマートフォンの無料貸出あり▶**対象**=都内在住で、60歳以上の方▶**定員**=各回50人(抽選)▶**申込**=各実施日の7日前まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎5348-2735(平日、9時～17時)▶**問**=IT推進課DX戦略係 ☎3579-2043

## 区民防災大学防災個別コース

▶**コース・とき・ところ(各1日制)**  
 ●**防災資器材の取扱**…10月8日(土)、高島五小  
 ●**避難所**…12月3日(土)、板橋フレンドセンター  
 ●**要配慮者**…来年1月14日(土)、災害対策室(区役所4階)  
 ※9時30分～11時30分※講習  
 ▶**対象**=区内在住の方▶**定員**=各コース50人(抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152



## 外国人のための初級日本語教室

▶**コース・とき**  
 ●**月・木コース**…10月13日～来年3月23日の毎週月曜・木曜、10時～12時  
 ●**火・金コース**…10月11日～来年3月17日の毎週火曜・金曜、18時30分～20時30分  
 ▶**定員**=各コース35人▶**費用**=5400円※テキスト代が別途必要

### 水曜会話サロン

会話サポーターと会話を楽しみながら学ぶクラスです。

▶**とき**=10月12日～来年3月22日の毎週水曜、10時～11時30分または18時30分～20時▶**定員**=30人▶**費用**=2700円※初級日本語教室と同時申込の場合は1000円

### 【いずれも】

※申込順▶**ところ**=区立文化会館会議室など▶**対象**=区内在住・在勤・在学の15歳以上で、外国籍の方▶**申込・問**=9月1日(木)朝9時から、FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所内) ☎3579-2015 ☎3579-2046 ✉kkouryu@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と性別、国籍、Eメールアドレスを明記。水曜会話サロンは希望時間(午前・午後)を明記。※同財団ホームページからも申込可

# 弁護士・税理士による法律講座

▶**とき**=10月4日(火)14時～16時55分▶**ところ**=グリーンホール1階ホール▶**内容**=講義「老後のお金と相続」▶**定員**=84人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶**費用**=2000円※65歳以上の方・障害者手帳をお持ちの方1000円▶**申込**=9月9日(消印有効)まで、往復はがきで、区民相談室(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例(4面)参照。手話通訳を希望する場合はその旨を朱書。



問 合

区民相談室 ☎3579-2288

## 板橋エコみらい塾

▶**とき**=9月19日(祝)～12月17日(土)のうち6日間▶**内容**=講義「環境問題」・自然観察など▶**対象**=区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方▶**定員**=15人(抽選)▶**申込**=9月4日(日)まで、エコポリスセンターホームページ▶**問**=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月19日(祝)は開館し20日(火)休館)



## 公共機関だより

8月30日～9月5日は防災週間・  
9月5日～11日は救急医療週間

東京消防庁ホームページや公式アプリ・YouTubeで、防災・救急情報を配信しています。この機会に、災害への備えを強化しましょう。  
▶**問**=板橋消防署 ☎3964-0119、志村消防署 ☎5398-0119

## タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

### 司法書士法律相談会

▶**とき**=9月10日(土)13時25分～16時20分▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**内容**=遺言・相続の手続き、不動産・会社の登記、成年後見などの相談▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=9人(申込順)▶**申込・問**=8月31日(水)10時から、電話で、東京司法書士会板橋支部・木場 ☎6313-0309(平日10時～15時、12時～13時を除く)

### アーチェリー初心者教室

▶**とき**=11月6日～27日の毎週日曜、4日制、10時～12時(初日は9時30分から)▶**ところ**=区立洋弓場▶**講師**=板橋区アーチェリー協会指導員▶**対象**=中学生以上▶**定員**=24人(抽選)▶**費用**=2500円▶**申込・問**=9月30日(必着)まで、往復はがきで、同協会事務局(〒174-0055泉町27-12渡邊方) ☎3558-7695※申込記入例(4面)参照

## 朝市〈産業振興課〉

### 板橋朝市

▶**とき**=8月21日(日)朝6時30分から▶**ところ**=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)

## 社会福祉協議会 ご案内

### 知って備える年金・就活セミナー

▶**とき**=9月5日(月)18時30分～20時▶**ところ**=ハイライフプラザ▶**内容**=講義「年金制度の概要・シニア就活の進め方など」▶**対象**=50歳以上の求職者▶**定員**=40人(申込順)▶**持物**=雇用保険受給資格者証(受給中の方)▶**申込・問**=8月22日(月)朝9時から、電話で、はつらつシニアいたばし ☎5943-1300

### 社会福祉協議会への寄付(6月3日～7月4日)

▶里彩くるカエル倶楽部2000円▶NPO法人生活トレーニングホーム地球村7万7563円▶NPO法人環境と美化を考える会4000円▶アネモネ12「風の会」1万801円▶NPO法人ゆずり葉1500円▶大工原辰美1万円▶**問**=(有)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

# 通信販売の定期購入にご注意ください

消費者センターでは、専門の相談員が消費生活に関する相談に応じています。

### 相談事例

SNSに掲載された広告を見て、化粧品を初回お試し価格で購入した。しかし、肌に合わず解約を申し出たが、4回の購入が条件の定期購入だと言われ、拒否された。

### 対処法

商品を購入する前に、契約内容・解約条件をしっかりと確認し、慎重に判断しましょう。また、事業者との連絡内容を記録しておきましょう。

問 合

消費者センター ☎3962-3511(相談専用、平日9時～16時30分)

## グリーンライフ



### カラムシ

イラクサ科ヤブマオ属の多年草。地下茎を伸ばして繁殖し、高さ1～1.5mほどに育ちます。葉の裏面には白い綿毛があります。

夏になると、葉のわきから穂状の花序を出し、小花を咲かせます。雌雄同株で、茎の上部に雌花・下部に雄花がつけます。

茎から繊維をとるために古くから栽培され、長くて丈夫な繊維は、越後上布などの夏用の織物に使われます。

問 合 赤塚植物園 ☎3975-9127

〈月曜、第1・3・5火曜事務室休み〉

※植物に関する相談を受け付けています。