

# ひだまりうむ 2024年5月 予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	29	30	01	02	03
AM			ひだまりサロン		ⓧ
PM					
	06	07	08	09	10
AM	ⓧ				ひだまり女子会 ★女性限定★
PM			農業体験 ※事前予約制		
	13	14	15	16	17
AM			ひだまりサロン		ひだまりサロン
PM	ひだまりカフェ 茶話会				
	20	21	22	23	24
AM					ひだまりサロン
PM	ひだまり女子会 ★女性限定★		農業体験 ※事前予約制		
	27	28	29	30	31
AM			ひだマッスル やさしい筋トレ		ひだまりサロン
PM	ひだまりラックス アロマチェック				

開設時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00 青枠は午前  赤枠は午後

今月の農業体験 ※農業体験は必ず事前予約が必要です。

・5月8日(水)・5月22日(水)で夏野菜の植え付けと手入れを行います。

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

※各イベントに参加せず、予約なしに居場所利用は可能です。ただし、農業体験の日につきましては、外での活動のみとなる為、居場所利用はできません。

※尚、全プログラムとも、予告なく変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

