

11月12日～25日は
女性に対する暴力をなくす運動期間

ひとりで悩んでいませんか

相談窓口(表参照)では、相談者の悩み・問題点を整理し、解決のために必要な支援を行います。周りに暴力で悩んでいる方がいましたら、相談窓口にご連絡するようお願いください。相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

アウェアネスリボンキャンペーン

▶とき=11月21日(月)～25日(金)の平日、9時～17時(最終日は16時まで)
▶ところ=プロモーションコーナー(区役所1階)
▶内容=アウェアネスリボン(社会問題に対する支援・賛同のシンボル)に関するパネル展示・リボン配布

表 相談窓口

窓 口	電話番号
板橋区男女平等推進センター(総合相談)	☎3579-2188(平日・第2土曜、9時～17時)※チャット相談あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
いたばしI(あい)ダイヤル(DV相談)	☎5860-9510(平日、9時～17時)
東京ウィメンズプラザ	☎5467-1721(9時～21時)※LINE相談あり。「ささえるライン@東京」のアカウント名で検索・登録。
東京都女性相談センター	☎5261-3110(平日9時～21時、土曜・日曜・祝日は17時まで)
警視庁総合相談センター	☎3501-0110(平日、8時30分～17時15分)
東京都性暴力支援ダイヤルNaNa(ナナ)	☎5607-0799(24時間)
DV相談+(プラス)	☎0120-279-889(24時間)※SNS・メール相談あり。詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

※緊急の場合は、お近くの警察署にご相談ください。

問 合

男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

新型コロナウイルス感染症に関する
各種相談・支援案内

対象・支援内容など詳しくは、お問い合わせください。

区民向け

内 容	問
国民年金保険料の免除・納付猶予	国保年金課国民年金係 ☎3579-2431
国民健康保険料の減免・納付相談	●減免について…国保年金課国保資格係 ☎3579-2406 ●納付相談について…国保年金課国保収納係 ☎3579-2409
介護保険料の減免・納付相談	介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359
後期高齢者医療保険料の減免・納付相談	後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327
生活相談	●板橋福祉事務所 ☎3579-2322 ●赤塚福祉事務所 ☎3938-5126 ●志村福祉事務所 ☎3968-2331
返済猶予	板橋区福祉資金の返済猶予 生活支援課福祉資金係 ☎3579-2353
給付・助成金	国民健康保険傷病手当金 国保年金課国保給付係 ☎3579-2404
	新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 生活支援課自立支援金給付担当係 ☎6905-7501
	いたばし生活支援臨時給付金 板橋区臨時特別給付金コールセンター ☎6834-7594(平日、9時～17時)
	子育て世帯生活支援特別給付金 子育て支援課子どもの手当医療係 ☎3579-2744
	いたばし子育て支援臨時給付金
	住居確保給付金 いたばし生活仕事サポートセンター ☎6912-4591(平日、9時～19時)
	雇用調整助成金 雇用調整助成金コールセンター ☎0120-603-999(9時～21時)
	高等教育の修学支援新制度 奨学金相談センター ☎0570-666-301・☎6743-6100(いずれも平日、9時～20時)

区内中小企業向け

種 類	内 容	問
経営相談	中小企業などの特別相談窓口	中小企業診断士が経営に関する相談に応じます。 ※事前に電話予約が必要※相談時間は1回45分 産業振興課経済対策係 ☎3579-2172(平日、9時～17時)
	企業活性化センター経営改善・コロナ対策チーム	対応方針のアドバイス・資金繰り表の作成支援・経営相談を行います。※事前に電話予約が必要 板橋区経営改善チーム事務局 ☎5914-3145(9時～17時)
	専門家派遣	助成金の申請支援、IT導入・労務などの経営全般の相談に、専門家を派遣します。※年度内3回まで。 (公財)板橋区産業振興公社経営支援グループ ☎3579-2175(平日、9時～17時)
	簡易型BCP策定支援	風水害・感染症流行などのリスクに備え、簡単な取組によるBCP(事業継続計画)策定を支援します。
融資	経営安定化特別融資 売上減少などで業況悪化している、または悪化が見込まれ資金繰りが必要となる事業者などを対象に、融資のあっせんと利子補給・信用保証料補助を行います。 産業振興課経済対策係 ☎3579-2172(平日、9時～17時)	
助成金	営業活動促進事業助成金	自社製品・サービスを紹介する動画・ホームページ・チラシなどの製作経費の一部を助成します。 (公財)板橋区産業振興公社事業第2グループ ☎3579-2191(平日、9時～17時)
	クラウドファンディング活用支援事業助成金	クラウドファンディングの実施に関する経費の一部を助成します。