

〔 第6回三者協議会に関する意見・質問への回答 〕

質問 資料P2 偏食の指導 (指示をする、引きだす)の具体的に方法について。

回答	<p>偏食の指導では、味覚の発達について、子どもは生まれた時から甘味、酸味、塩味、辛味、旨味、を感じると言われております。さらに、離乳期の食体験によって味覚が発達し、嗜好が形成されます。したがって、離乳食の味付けは大切です。エネルギー源になる食べ物の甘味や、人の生存にとって重要なミネラルであるナトリウムを含む塩味等の本能的に好まれる味は、過剰摂取しがちです。食べ物が持つ素材の味の情報を蓄積するためにも、乳幼児の食事は、うす味を心がける必要があります。乳幼児期から、様々な食べ物の多くの味を経験できる食事を提供することが幅広い味覚を作り上げ、偏らない嗜好の形成を支援することになります。また、ご質問頂きました件となりますが、偏食外来のある病院にて以下の方法を推奨されており、弊社も同じく掲げさせて頂いております。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 好ましくない行動 (食事中に立ち上がる。泣きわめく。さわぐ。食器で遊ぶ等) に注目しないようにする。これは気持ちを引きたてたくて繰り返すからです。</li><li>2. 好ましい行動 (食卓に座る、ご飯をスプーンで食べる) をほめます。ポイントは子どものそばで視線をあわせる。できるだけ早くほめる。短くほめます。</li><li>3. 具体的に指示を出します。「行儀よく食べようではなく、座ってたべよう。」等となります。</li><li>4. やる気を引き出すため、「もうすぐお昼だよ。時計の針がここまで来たら、お片付けしようね。」等の声かけをいたします。</li></ol>
----	---

質問 果物は、ごはんを食べ終えてからの配膳となるか。

回答	食べる順番にルールは設けておりません。果物はごはんと同時に配膳いたします。
----	---------------------------------------

質問 補食のエネルギー値について。

回答	エネルギー値はおやつと同等の100kcal前後となります。(給食は550kcal程。)
----	---

質問 資料P5 使用禁止食材のレバーについて。区立園では提供されている食材だが、なぜ使用禁止なのでしょう。また、他の食材についても理由を教えてください。

回答	レバーはO-157のリスクが高く鮮度管理が難しく、にじいろ保育園では提供しておりません。その他の禁止食材につきましては、それぞれ食物アレルギーの発症回避や誤嚥・窒息の防止、食品特性上の安全管理の困難性などの理由から、社内で使用禁止食材と規定しています。
----	--

質問 資料P10 アレルギーチェック表とアレルギー児除去食対応シートについて。

回答	アレルギーチェック表は、保護者様に毎月前月にご確認頂きます。アレルギー児除去食対応シートは面談時にヒアリングした内容をまとめて誤りがないか同意頂く書類となり、面談時に確認させて頂きます。
----	---

質問 資料P11 誤食訓練とは。

回答	誤食の発生を想定したロールプレイング訓練となります。(内外への連携等)
----	-------------------------------------

質問 献立の麺やパンの提供回数について。

回答	週に1度は麺かパンか丼を提供しております。麺やパンは咀嚼の回数が少ないとされております。また、厚生労働省発行の「避けたい7つの粉食」として謳われており、給食ではお米を提供し、噛む機会を増やしたいと考えております。
----	--

質問 給食室内での調理員数について。

回答	正規調理員4名、非常勤調理員2名を予定しております。
----	----------------------------

質問 資料表紙「1年間は確実に運営内容を引き継ぐ」とあるが、2年目以降について。

回答	2年目以降の運営を大きく変化させる予定はございません。 1年目は、引き継がせて頂いた運営を固め、保護者様の意見を伺いながら、 2年目、3年目～、を迎えたいと考えております。
----	--

質問 民営化後も行事等に、現弥生保育園の職員にお越し頂きたい。

回答	現弥生保育園の職員の方に同意頂けましたら、是非お越し頂きたく存じます。
----	-------------------------------------

質問 食事後の歯磨きについて。

回答	うがい対応にて虫歯菌は発生しないと歯科医の見解がございますが、 現弥生保育園の運営を引き継ぎたいと存じます。
----	---

質問 夕食、夕補食とは。

回答	延長時間となる18時15分の提供を予定しております。 夕食は給食と同等量でありご希望者様への提供であり有料となります。 夕補食は、サンドイッチ等であり、延長利用園児へ無料で提供となります。
----	--

質問 おやつ和市販品の提供について。

回答	月に2回の提供がございます。非常食として備蓄しているウエハース等のお菓子を ローリングストックとして提供いたします。
----	---