

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

# 熱帯環境植物館企画展 **ねったいかん芸術祭**

## 開催案内

▶**とき** = 2月26日(日)まで、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶**入館料** = 一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円※土曜・日曜は小・中学生無料

## 内容

- 公募した熱帯環境植物館の植物・生き物の写真
- 公募した熱帯の植物画
- 白線画家・猫沢八郎さんと来館者の作品
- 志村四小の児童の作品
- めりえコーナー

## 期間中の催し

### A押し花アート教室

▶**とき** = 2月15日(水)13時30分～16時 ▶**内容** = 押し花で小さな額絵作り ▶**講師** = ふしぎな花倶楽部 忌部和子 ▶**定員** = 20人 ▶**費用** = 2500円

### Bデジタル一眼カメラ講座

▶**とき** = 2月16日(木)10時30分～16時 ▶**講師** = 自然写真家 中田達男 ▶**対象** = 高校生以上 ▶**定員** = 15人 ▶**費用** = 1000円 ▶**持物** = デジタル一眼カメラ・昼食

### [A/Bいずれも]

※抽選※入館料が別途必要 ▶**申込** = 2月8日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) 05920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp ※申込記入例(4面)参照

### Cマリンバ・パーカッション

#### わくわくファミリーコンサート

▶**とき** = 2月11日(祝)、14時～14時50分・16時～16時50分、各1回制 ▶**出演** = マリンバ奏者 海野茜 ▶**定員** = 各回50人(先着順)※各回30分前から整理券を配付 ▶**費用** = 入館料



海野茜

## ところ・問合せ

熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)

## 講座

### 環境セミナー

▶**とき** = 2月24日(金)15時～17時 ▶**ところ** = ロジエビルNo.3(板橋1-48-11) ▶**内容** = 講義「世界の脱炭素政策の推進・生物多様性の保全の流れ」 ▶**講師** = (一社)イクレイ日本事務局長 内田東吾 ▶**定員** = 5人※オンライン30人(いずれも申込順)※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください ▶**問** = 同連合会 ☎3962-0131、板橋区環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

### 10の筋トレ合同大会

▶**とき** = 3月3日(金)14時～16時 ▶**ところ** = 区立文化会館小ホール ▶**内容** = 講演「10の筋トレのこれまでとこれからの展望」・体験報告 ▶**講師** = 東京都立大学教授 浅川康吉ほか ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 150人(申込順) ▶**申込・問** = 2月6日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

### ひとり親のためのライフ・キャリアプランセミナー

▶**とき** = 3月12日(日)10時～12時 ▶**内容** = 講義「押さえるポイント・家計管理など」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師** = NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事 丸山裕代 ▶**対象** = 区内在住で、離婚を考えている方またはひとり親家庭の方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込** = 2月6日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問** = 生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234



### 精神障がいセミナー

▶**とき** = 2月13日(月)～3月12日(日) ▶**内容** = 講義「統合失調症の理解・事例など」※動画配信 ▶**講師** = (医)心翠会法人本部長 作間聡※申込方法など詳しくは、(福)東京援護協会ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター …… ☎3579-2306

### 膠原病の方の交流会

▶**とき** = 3月1日(水)13時30分～15時30分 ▶**ところ** = 板橋健康福祉センター ▶**内容** = A療養上の体験の情報交換 Bタオル体操など ▶**講師** = B運動指導員 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族 ▶**定員** = 15人(申込順) ▶**持物** = フェイスタオル ▶**申込・問** = 電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

### 食育ひろば

▶**とき** = 3月6日(月)、10時から・10時30分から・11時から、各1回制 ▶**内容** = 食品サンプルの展示 ▶**対象** = 区内在住で、生後4か月～おおむね3歳のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶**定員** = 各回10人(申込順) ▶**ところ** = 申込・問 = 電話で、志村健康福祉センター

## タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

### 糖尿病なんでも相談室

▶**とき** = 2月8日(水)・22日(水)、18時30分から・19時から、各1回制※相談時間は1人20分 ▶**対象** = 区内在住・在勤の方※申込方法など詳しくは、(公社)板橋区医師会ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 同会 ☎3962-1301(平日、9時～17時30分)

### 行政書士相談会

▶**とき** = 2月15日(水)13時～16時 ▶**ところ** = イベントスクエア(区役所1階) ▶**内容** = A書類作成(遺言書・遺産分割協議書・新型コロナウイルス関係書類など)の相談 B行政書士業務などのパネル展示 ▶**対象** = A区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = A10人(申込順) ▶**申込・問** = 2月8日(水)10時から、電話で、東京都行政書士会板橋支部・柳勢 ☎5964-1451(10時～17時)

## グリーンライフ



### ミツマタ

ジンチョウゲ科ミツマタ属の落葉低木。原産地は中国・ヒマラヤで、日本には室町時代に渡来しました。3～4月頃にかけて、三つ又に分かれた枝の先に黄色い花を咲かせ、樹皮は和紙・紙幣の原料になります。開花前の綿毛に覆われた白い花芽は、冬枯れの赤塚植物園の中ではいぶし銀の存在です。

ミツマタは、赤塚植物園内の四季の道にあります。ミツマタの花芽と花、二度楽しんではいかがでしょうか。

**問合せ** 赤塚植物園 ☎3975-9127 (月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

※植物に関する相談を受け付けています。

## 感染防止にご協力をお願いします

### 発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口 ☎4216-3852(平日、9時～17時)

### 東京都発熱相談センター

☎5320-4551・☎5320-4411・☎6258-5780・☎5320-4592(いずれも24時間)

### 東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030(いずれも24時間)

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください