



# 備えて安心！ いたばし防災プラス プロジェクト に参加しませんか



日頃の対策を見直しましょう

区の防災事業「いたばし防災プラスプロジェクト」では、日常生活に防災をプラスする様々な取組を行っています。この機会に、防災対策を強化しましょう。

**3月10日(金)11時実施**  
**区内一斉いたばしシェイクアウト訓練(1分間防災訓練)**

### シェイクアウト訓練とは

地震発生直後の初動対応を身に付ける訓練です。訓練開始の合図を確認後、安全行動(☒参照)を取りましょう。

### ☒ 安全行動



### 訓練開始の合図

板橋区防災メール(二次元コード参照)、防災行政無線による放送でお知らせします。



### ▶放送内容

- 「こちらは防災板橋です」1回
- 「訓練。訓練。ただいま、大きな揺れが発生しています。身の安全を確保してください」2回
- 「揺れが収まりました。訓練を終了します」1回

※聞き取れなかった放送内容は、電話応答サービス(☎0120-357-411)で確認できます。

### 参加表明でオリジナル防災セットをもらおう

区ホームページからシェイクアウト訓練の参加表明をした方に、抽選でオリジナル防災セットをプレゼント。※参加方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### おうちで備えるキャンペーン

区内ショッピングセンターなどに、防災関連商品の特設コーナーを設置するほか、家庭でできる災害への備えを展示します。買い物などのついでに、ぜひお立ち寄りください。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 防災動画をご活用ください

YouTube区公式チャンネルで、防災に役立つ動画を配信しています。日常生活の隙間時間で、防災知識を深めてみませんか。



### 問 合

地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152

## 総合防災訓練を行います

区内18地区で総合防災訓練を行います。本訓練は、「発災対応型訓練」で、区内に震度6強の大地震が発生し、多くの建物が倒壊・焼失している想定で行います。

▶とき=3月12日(日)▶ところなど=表参照

▶内容=避難訓練・初期消火訓練・避難所の備蓄倉庫見学など※地区により異なります。

### 防災行政無線による区長放送を行います

▶とき=3月12日(日)9時30分から※聞き取れなかった放送内容は、電話応答サービス(☎0120-357-411)で確認できます。

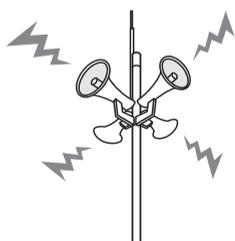


表 総合防災訓練会場

地区	ところ	時間	地区	ところ	時間
板橋	金沢小	9時15分~12時	舟渡	舟渡小	8時~11時10分
熊野	板橋五小	9時30分~11時45分	前野	前野小	8時~11時45分
仲宿	板橋三中	8時15分~11時30分	桜川	桜川小	9時~11時10分
仲町	弥生小	9時~11時30分	下赤塚	下赤塚小	8時~11時
富士見	板橋フレンドセンター	9時~12時	成増	赤塚二中	9時~12時
大谷口	大谷口小	8時20分~10時45分	徳丸	紅梅小	9時40分~10時30分
常盤台	上板橋三中	9時~11時30分		北野小	10時~11時30分
清水	志村一小	8時30分~11時30分		徳丸小	9時~11時
志村坂上	小豆沢野球場	9時~11時10分	高島平	高島一小	9時~11時40分
中台	若木小	8時~10時40分		徳丸ヶ原野球場	
	志村五小			徳丸ヶ原公園内集会所(高島平8-24-1)	
蓮根	志村六小	8時30分~11時5分			

※会場が複数ある地区は、お近くの訓練会場にお越しください。  
※参加を希望する場合は、お近くの地域センターにお問い合わせください。

### 問 合

地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

## お知らせ

### 文旦湯を行います

▶**とき** = 2月19日(日) ▶**ところ** = 区内各浴場※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。▶**費用** = 入浴料 ▶**問** = 産業振興課商業振興係 ☎3579-2171

### 外国人のための法律相談

▶**とき** = 3月16日(木)13時30分～16時30分※相談時間は1人30分 ▶**内容** = 電話・オンライン会議システム「Zoom」によるビザ・労働・離婚などの相談 ▶**対象** = 外国籍の方 ▶**申込** = 3月9日(木)まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ ▶**問** = 同財団(区役所内) ☎3579-2015

### 3月1日～7日は建築物防災週間

店舗・飲食店・マンションなどの多くの人が利用する建物は、適切に維持・管理していないと、災害時に大きな被害をもたらす恐れがあります。そのため、建物の所有者・管理者は、日頃から安全確保に努めましょう。

また、一定規模以上の建物の場合、定期的な調査・報告が法律で義務付けられていますので、専門家に調査を依頼しましょう。

▶**問** = 建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578



### 街区表示板の破損にご注意ください

強風で、街区表示板(紺色のプレート)の破損・はがれなどが発生し、事故・けがにつながる場合があります。お気づきの際は、ご連絡ください。

▶**問** = 戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207

## 募集

### 喫煙マナーアップ推進員

▶**募集人数** = 40人 ▶**内容** = 歩きたばこ・ポイ捨て防止などの啓発活動、清掃活動など ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学で、月2回以上活動できる18歳以上の方・団体 ▶**申込書の配布場所** = 資源循環推進課(区役所7階⑩窓口)・区ホームページ ▶**申込・問** = 3月10日(必着)まで、申込書を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☎3579-2249 ✉s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

### 区民農園利用者(追加分)

▶**農園名・所在地など** = 表1 参照 ▶**利用期間** = 3月4日(土)～来年1月31日(水) ▶**対象** = 板橋区に住民登録があり、利用期間を通して耕作できる世帯 ▶**利用料** = 年額5500円 ▶**1区画の面積** = 約15㎡ ▶**申込** = 3月4日(土)10時～10時30分に、直接、高島平区民館※利用を希望する本人の住所・氏名が確認できるもの(運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなどの原本)と利用料が必要※申込・利用上の注意事項など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問** = 赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114



表1 追加募集農園

農園名	所在地	区画数
成増四丁目第1	成増4-16	2
赤塚四丁目第1	赤塚4-9	各3
赤塚五丁目第3	赤塚5-31	

※抽選※募集農園・区画数は変更になる場合あり

## 3月1日～7日は子ども予防接種週間 予防接種の受け忘れはありませんか

週間中は、土曜・日曜も、一部の協力医療機関で予防接種を受けられます。入園・入学前に、予防接種の受け忘れがないか、母子健康手帳で確認しましょう。  
▶**対象** = 各定期予防接種の対象年齢者

**麻しん風しん混合2期**  
接種期限は3月31日(金)です。未接種の場合は、早めに接種しましょう。  
▶**対象** = 平成28年4月2日～29年4月1日に生まれた方

※予診票がない場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、お近くの健康福祉センターでお受け取りください。※事前に医療機関へ電話連絡のうえ、接種してください。協力医療機関など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 予防対策課予防接種第一係 ☎3579-2318

### 赤塚植物園講習室展示企画利用者

▶**利用期間** = 4月15日(土)～9月30日(土)(5月8日(月)～19日(金)・事務室休みの日を除く)のうち10日間以内 ▶**展示時間** = 9時～16時30分 ▶**講習室の広さ** = 52㎡ ▶**展示内容** = 緑や自然をテーマ・素材とした作品・記録※営利目的での利用不可 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の個人・団体 ▶**申込書の配布場所** = 赤塚植物園 ▶**ところ・申込・問** = 3月3日(必着)まで、申込書を直接または郵送・FAXで、同園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎3975-9127 ☎3975-9011(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)※締切後、空きがある場合は随時受付。

### 富士見さくらの小径まつり フリーマーケット出店者

▶**とき** = 3月19日(日)10時～15時 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方※プロの方を除く。飲食物の販売不可。▶**募集数** = 15店舗(抽選) ▶**出店スペース** = 1.8m×1.8m ▶**費用** = 1000円 ▶**ところ・申込・問** = 3月3日(必着)まで、往復はがき・FAX・Eメールで、富士見地域センター(〒174-0062富士見町3-1) ☎3962-9281 ☎5248-7095 ✉fujimis@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)の項目とEメールアドレス、出店内容を明記。

## 休みます

**男女平等推進センター**  
▶**とき** = 2月27日(月)※施設点検のため ▶**問** = 男女平等推進センター ☎3579-2790

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど** = 表2 参照 ▶**対象** = 区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶**定員** = 各回1人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
3月2日(木)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター ☎5917-5201
3月6日(月)	舟渡ホール※申込は舟渡おとしより相談センター ☎3969-3136
3月13日(月)	成増三丁目集会所(成増3-34-21)※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678
3月16日(木)	富士見おとしより相談センター(大和町26-3) ☎6905-6425
3月24日(金)	大谷口おとしより相談センター ☎5964-5620

※13時20分から・14時から、各1回制。

### 区民結核健診

▶**とき** = 3月17日(金)15時～16時 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象** = 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

## 社会福祉協議会 ご案内

### 再就職支援講座

▶**とき** = 3月9日(木)13時～14時45分 ▶**内容** = 講義「企業が求める人材」▶**講師** = キャリアコンサルタント 小野澤誠 ▶**定員** = 50人(申込順) ▶**持物** = 雇用保険受給資格者証(受給中の方) ▶**申込** = 2月20日(月)朝9時から、電話・Eメールで、はつらつシニアいたばし active@itabashishakyo.jp ※申込記入例(4面)参照

### 合同就職面接会

▶**とき** = 3月9日(木)15時～16時30分(受付は14時45分～16時)※当日、直接会場へ。▶**内容** = 企業説明会、相談・面接会※求人概要は、2月20日(月)から、はつらつシニアいたばし(情報処理センター6階)・はつらつシニアいたばし分室(高島平ふれあい館内)・(欄)板橋区社会福祉協議会ホームページでご覧になれます。▶**持物** = 履歴書(写真貼付、面接希望数分)・雇用保険受給資格者証(受給中の方)

### (A)(B)いずれも

▶**ところ** = ハイライププラザ ▶**対象** = 50歳以上の求職者 ▶**問** = はつらつシニアいたばし ☎5943-1300 ※本事業により、3月9日(木)12時～17時は、窓口業務を休止します。

### 社会福祉協議会への寄付(12月2日～1月5日)

▶東京都青果物商業協同組合1139円 ▶岩本一雄1万円 ▶板橋区老人クラブ連合会6万3500円 ▶熊野地区民生・児童委員協議会2万円 ▶1, 2, 3歩の会5000円 ▶いたばしウクレレクラブ1万円 ▶渡邊梅子5万円 ▶NPO法人環境と美化を考える会2000円 ▶愛染寿栄クラブ4万6381円 ▶板橋区商店街連合会22万5032円 ▶金井町友の会5413円 ▶NPO法人ゆずり葉1500円 ▶大工原辰実1万円 ▶**問** = (欄)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

## 「広報いたばし」に 広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1～4土曜日に約15万部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

# 感染防止にご協力をお願いします

## 発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口  
☎4216-3852  
(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター  
☎5320-4551・☎5320-4411  
☎6258-5780・☎5320-4592  
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター  
医療機関案内専用ダイヤル  
☎5320-4327・☎5320-5971  
☎5320-7030(いずれも24時間)

# 幼児教育・保育の無償化の申請はお済みですか



幼稚園・認可保育所・認定こども園などの0～2歳児クラス(住民税非課税世帯)・3～5歳児クラスのお子さんは、利用料が無償になります。  
認定申請などが必要な場合がありますので、お済みでない方は手続きをお願いします。

### 補助内容

対象施設・事業	補助内容
<b>A</b> 幼稚園(新制度移行園)・認定こども園(1号認定)	利用料無償
<b>B</b> 幼稚園(新制度未移行園)	上限(月額)2万5700円までの利用料
<b>C</b> 幼稚園の預かり保育事業	上限(月額)1万1300円までの利用料※満3歳児クラス(住民税非課税世帯)は上限(月額)1万6300円までの利用料
認可保育所、認定こども園(2・3号認定)、地域型保育事業(小規模保育・事業所内保育・家庭的保育など)	0～2歳児クラス(住民税非課税世帯)・3～5歳児クラスは利用料無償
<b>E</b> 認可外保育施設など(認証保育所・一時保育・ファミリーサポートなど)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●0～2歳児クラス(住民税非課税世帯)…上限(月額)4万2000円までの利用料</li> <li>●3～5歳児クラス…上限(月額)3万7000円までの利用料</li> </ul>
<b>F</b> 企業主導型保育事業	標準的な利用料無償

※送迎費・行事費・延長保育料などは保護者の負担  
※国立幼稚園は上限(月額)8700円・国立特別支援学校幼稚園は上限(月額)400円までの利用料  
※認可外保育施設は、都道府県などに届出を行い、区の確認を受けた施設が対象。  
※幼稚園の子ども・子育て支援新制度移行・未移行園、認定こども園の認定区分など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### 申請・手続き(㊦は不要)

#### 無償化・保育の必要性の認定

**A**・**B**は「無償化の認定」、**C**・**E**・**F**(地域枠を利用の方)は「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。日付をさかのぼって認定することはできませんので、期限までに申請をお願いします。  
▶申請期限=3月10日(金)

#### 利用料払い戻しの請求

**B**・**C**・**E**で上記の認定を受けた方は、利用料の支払い後、払い戻しの請求が必要です。**B**・**C**は原則、幼稚園を通じての請求ですが、区外の幼稚園を利用している方は、区への請求が必要になる場合があります。

#### いずれも

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

#### 問合せ

- A**～**C**について…学務課幼稚園係☎3579-2613
  - D**・**E**・**F**の「保育の必要性の認定」について…保育サービス課入園相談係☎3579-2452
  - E**の「利用料払い戻しの請求」について…保育サービス課民間保育第二係☎3579-2494
- ※**F**は各施設にお問い合わせください。

令和  
4年度

# 認証保育所等保育料負担軽減助成の申請はお済みですか

## 年度ごとに申請が必要です

▶**対象**=板橋区に住民登録があり、次のいずれかの施設と月120時間以上の利用契約をしている0～2歳児クラスの方

- 認証保育所
- ベビーホテル(都内の「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」交付施設)

※区外施設を含む。※要件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**助成金額**=表参照▶**交付予定時期**=5月▶**申請書の配布場所**=対象施設・区ホームページ▶**申込・問**=3月7日(火)まで、必要書類を直接、利用施設または保育サービス課民間保育第二係(区役所3階㊦窓口)☎3579-2494



表 助成金額

区分	助成上限額(月額)		
	第1子	第2子	第3子以降
住民税課税世帯	4万円	5万4000円	6万7000円
住民税非課税世帯	2万5000円		

※区分は、昨年4月～8月分は令和3年度、昨年9月～今年3月分は4年度の住民税で決定。

※助成上限額(月額)と実際に支払った月極保育料を比較して、低い金額を助成。

※住民税非課税世帯は、幼児教育・保育の無償化と併用可(無償化の申請・認定が必要)。

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

## 体験・観賞

### エコポリスセンターの催し

#### A 壁紙でメモ帳作り

▶とき=3月9日(木)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制▶定員=各回6人▶費用=800円



#### B 春を感じる苔玉作り

▶とき=3月12日(日)10時～12時▶講師=みどり屋和草 大島恵▶定員=15人▶費用=3000円



#### C 国産材の再利用で木のロボット作り

▶とき=3月21日(祝)10時～11時▶対象=小学生▶定員=20人▶費用=800円



[A～Cいずれも]

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選▶持物は持ち帰り袋※Bは花ばさみ・エプロンが必要。▶ところ・申込・問=A 2月27日 C 3月6日(いずれも必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-5001(第3月曜休館)※申込記入例の項目とAは希望時間を明記※同センターホームページからも申込可

### 絵本でめぐってリラックス

▶とき=3月5日(日)11時～12時▶内容=ストレッチ・リラックスできる絵本の紹介など▶講師=セラピスト 溝口いづみ▶対象=中学生以下のお子さんとその保護者▶定員=15組(申込順)▶ところ・申込・問=2月19日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)



### 熱帯環境植物館の催し

#### A 樹木医のお仕事を知らう

▶とき=3月12日(日)13時30分～15時▶内容=講義・木に関するワークショップ▶講師=HARD WOOD(株) 森広志ほか▶対象=小学3年～中学生▶定員=10人

#### B キッズガーデナー

▶とき=4月～来年3月の第2土曜、12日制、14時～15時45分▶内容=花壇作り・花の手入れ・花苗育てなど▶対象=区内在住の新小学3年生▶定員=6人▶費用=350円

[A/Bいずれも]

※抽選▶ところ・申込・問=A 2月27日 B 3月3日(いずれも必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1131 ☒5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp<月曜休館。ただし祝日の場合は開館し翌日休館>※申込記入例参照

## 講座

### スプリングフォーラム

▶とき=3月18日(土)13時～15時20分▶内容=講義「SDGs(持続可能な開発目標)を地域で推進するために公民館・社会教育施設が果たすべき役割」▶定員=30人(申込順)▶ところ・申込・問=2月18日(土)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

### 介護予防スペースはすのみ教室

▶とき=4月12日～6月28日(5月3日・31日を除く)の毎週水曜、10日制▶コース・時間・定員●体操・介護予防指導…10時～12時、20人

- 腰痛・膝痛・転倒予防…13時～14時、10人
- ヨガ…14時～16時、20人

※抽選

▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)▶対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶費用=各コース2400円▶持物=室内用運動靴▶申込・問=2月24日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376※申込記入例参照

## 朝市<産業振興課>

### 板橋朝市

▶とき=2月19日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)▶催し=餅つき

## いたばし総合ボランティアセンター ご案内

### いたばし総合ボランティアセンターの運営委員募集

▶募集人数=若干名▶任期=4月から2年間▶対象=区内在住または区内でボランティア・市民活動をしている18歳以上の方※平日昼間に同センターで行う会議(年5回程度)に出席できる方▶選考=書類・面接▶応募用紙の配布場所=同センターホームページ▶申込・問=2月28日(必着)まで、応募用紙・作文「ボランティア・市民活動のこれから」(800字以内)と、別紙に申込記入例の項目、応募動機、ボランティア・市民活動歴を明記のうえ、直接または郵送・Eメールで、同センター(〒173-0001本町24-1) ☎5944-4601 ☒info@ita-vc.or.jp<月曜・日曜事務局休み>

オンラインによる  
手続きを  
ご活用ください



## いたばし景観写真展「今昔物語」

▶とき=2月24日(金)～3月3日(金)の平日、9時～17時▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)▶内容=昭和～令和の区内の街並み



昭和46年の大山駅



昭和47年の志村銀座商店街

問合せ 都市計画課都市景観係 ☎3579-2549

## 古民家年中行事 ヒナまつり

郷土資料館の古民家に、幕末・明治期の内裏雛や戦前の段飾りなど、館蔵品のひな人形を飾ります。

▶とき=2月18日(土)～4月2日(日)、9時30分～17時(入館は16時30分まで)



ところ・問合せ 郷土資料館 ☎5998-0081<月曜休館>

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広報

いたばし

### 区の情報をSNSで配信しています

区の情報をツイッター・フェイスブック・インスタグラムなどで配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

