

国民年金のお知らせ

A届出忘れにご注意ください

第1号被保険者の加入手続き

- ▶**対象**＝国内在住の20～59歳で、次のいずれかの要件を満たす方
 - 会社・役所を退職した(同日で再就職して厚生年金に加入する場合を除く)
 - 第3号被保険者(厚生年金加入者の被扶養配偶者)で、配偶者が退職したまたは65歳になった、離婚・収入増などで配偶者の扶養から外れた
- ▶**持物**＝本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)、年金手帳または基礎年金番号がわかるもの、退職日または扶養から外れた日がわかる書類(退職証明書・資格喪失証明書など)※別世帯の代理人は委任状・代理人の本人確認書類が必要▶**申請**＝直接、国保年金課国民年金係(区役所2階㉔窓口)または各区民事務所



免除・納付猶予の申請

失業・低収入などで保険料の支払いが困難な場合は、免除・納付猶予制度(学生または49歳以下の方が対象)があります。※所得制限あり
▶**申請**＝直接、国保年金課国民年金係(区役所2階㉔窓口)

B4月から保険料が変わります

令和5年度の保険料は、月額1万6520円(70円引き下げ)です。付加保険料は、月額400円で変わりません。保険料は、口座振替・クレジットカード・納付書のいずれかでお支払いください。口座振替・クレジットカードの場合は、板橋年金事務所に申込が必要です。納付書の場合は、電子納付を利用できます。なお、保険料が未払いだと、年金を受給できない場合があります。

問合 **A**板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431
B板橋年金事務所 ☎3962-1481

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

お知らせ

区内動物病院で狂犬病予防注射済票を交付できます

狂犬病予防法により、飼い犬への狂犬病予防注射(毎年4月～6月)や注射済票・鑑札の装着が義務付けられています。一部の区内動物病院(区ホームページ参照)で同注射・注射済票交付が一度に受けられますので、ご利用ください。
▶**期間**＝4月～6月※費用は、病院ごとに異なります。※犬の病気などで、期間中に同注射を受けられない場合は、獣医師が発行した診断書をお持ちのうえ、区へ注射猶予の手続きが必要。※鑑札再交付・注射猶予・注射済票交付の手続きは、生活衛生課(板橋区保健所5階)・各健康福祉センター・各区民事務所で受付。▶**問**＝生活衛生課管理係 ☎3579-2332

かんきょう観察員募集

▶**募集人数**＝20人(抽選)▶**活動期間**＝4月から1年間▶**内容**＝区内の野草・昆虫・野鳥などの調査、野外観察会(年3回程度)、地域でのグループ活動(定点観察・自由研究の発表)※説明会(4月16日(日)13時30分～16時、エコポリスセンター)あり▶**対象**＝中学生以上で、初めての方▶**申込・問**＝3月27日(必着)まで、往復はがきで、同センター(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-5001(第3月曜休館)※申込記入例の項目と説明会の出欠を明記※同センターホームページからも申込可

介護保険通知用封筒の広告募集

▶**種類**＝介護保険料納入通知書用封筒▶**掲載位置・規格**＝裏面の2分の1(1コマ縦7cm×横7cm)▶**掲載料**＝1コマ10万7300円▶**作成枚数**＝20万枚▶**使用時期**＝7月下旬～来年6月▶**募**

集数＝2コマ(抽選)※広告版下は広告主が作成。掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。

▶**申込書の配布場所**＝介護保険課(区役所2階㉔窓口)・区ホームページ▶**申込・問**＝3月31日(金)まで、申込書・広告原稿案を直接、介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359

講座

郷土芸能講座

▶**とき**＝3月25日(土)14時～15時▶**内容**＝講義「唱え言葉からひも解く田遊びの背景」▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方または郷土芸能伝承館登録団体の方▶**定員**＝18人(申込順)▶**費用**＝100円※テキスト代290円が別途必要▶**ところ・申込・問**＝3月11日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

外国人のための初級日本語教室

▶**コース・とき**
●**月・木コース**…4月10日～9月28日の毎週月曜・木曜、10時～12時
●**火・金コース**…4月11日～9月19日の毎週火曜・金曜、18時30分～20時30分
▶**定員**＝各コース35人▶**費用**＝5400円※テキスト代が別途必要
水曜会話サロン
会話サポーターと会話を楽しみながら学ぶクラスです。
▶**とき**＝4月12日～9月20日の毎週水曜、10時～11時30分または18時30分～20時▶**定員**＝20人▶**費用**＝2700円※初級日本語教室と同時申込の場合は1000円

【いずれも】

※申込順▶**ところ**＝グリーンホール会議室▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の15歳以上で、外国籍の方▶**申込・問**＝3月13日(月)朝9時から、FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所内) ☎3579-2015 ☎3579-2046 ☎kkouryu@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と性別、国籍、Eメールアドレスを明記。水曜会話サロンは希望時間(午前・午後)を明記。※同財団ホームページからも申込可

福祉

介護者のこころの相談

▶**とき**＝3月28日(火)、14時から・15時から、各1回制▶**内容**＝臨床心理士による介護の悩み相談▶**対象**＝区内在住で、65歳以上の家族を介護している方▶**定員**＝各回1人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝3月13日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別支援係 ☎5970-1115



認知症予防講演会

▶**とき**＝4月12日(水)14時～16時▶**ところ**＝グリーンホール2階ホール▶**内容**＝講義「認知症予防と安全運転」・実技▶**講師**＝NPO法人高齢者安全運転支援研究会 平塚喜之ほか▶**対象**＝区内在住で、日頃から自動車を運転する65歳以上の方とその家族▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込・問**＝3月13日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



傍聴

行政評価委員会
▶**とき**＝3月24日(金)14時～15時▶**ところ**＝第二委員会室(区役所11階)▶**内容**＝行政評価の進め方の決定など▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝3月13日(月)朝9時から、電話・Eメールで、経営改革推進課評価係 ☎3579-2060 ☎sk-sgyokai@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照

地域自立支援協議会
▶**とき**＝3月27日(月)10時から▶**ところ**＝大会議室B(区役所9階)▶**内容**＝地域生活支援拠点等の検討など▶**定員**＝5人(申込順)▶**申込・問**＝3月13日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課自立支援係(区役所3階㉔窓口) ☎3579-2089 ☎3579-4159 ☎f-jiritsu@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照

高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会
▶**とき**＝3月28日(火)18時～20時▶**ところ**＝災害対策室(区役所4階)▶**内容**＝介護保険二歳調査の結果報告など▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝3月13日(月)朝9時から、電話で、介護保険課管理相談係 ☎3579-2357

休みます

ハイライフいたばし
▶**とき**＝3月20日(月)※設備点検のため▶**問**＝(公財)板橋区産業振興公社 ☎5375-8102
区立文化会館・グリーンホール受付窓口
▶**施設・とき**
●**区立文化会館**…3月30日(木)
●**グリーンホール**…3月27日(月)
※17時～20時※施設点検のため
▶**問**＝区立文化会館 ☎3579-2222

社会福祉協議会 ご案内

福祉の森サロン交流フェスタ
▶**とき**＝3月24日(金)12時30分～15時▶**ところ**＝グリーンホール▶**内容**＝体験・展示・販売コーナー、子育てコーナー、ステージ発表など▶**問**＝(公)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0236