

# お知らせ

## 日帰り温泉施設を割引料金で利用できます

- ▶ **利用期間** = 4月～来年3月
  - ▶ **施設・割引料金**
  - **天然温泉施設スパディオ(宮本町49-4)** ☎3967-1126(第2木曜休み(2月・8月は営業))…2000円(一般料金2420円)※来年1月1日(祝～3日(水)・特定日は割引不可
  - **東京染井温泉Sakura(豊島区駒込5-4-24)** ☎5907-5566…1100円(一般料金1320円)※平日のみ割引
- ※小学生以下の料金は、各施設にお問い合わせください。
- **タイムズ スパ・レスタ(豊島区東池袋4-25-9タイムズステーション池袋10~12階)** ☎5979-8924…2900円(一般料金3150円)※17歳以下は利用不可。深夜・土曜・日曜・祝日・特定日は割増料金。
- ▶ **対象** = 板橋区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方とその家族 ▶ **利用方法** = 国保年金課(区役所2階②窓口)・後期高齢医療制度課(区役所2階③窓口)・各区民事務所にある割引利用券に必要事項を記入のうえ、直接、利用施設 ▶ **問** = 国保年金課管理係 ☎3579-2401、後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327

## 敬老入浴事業の申込を受け付けます

区内浴場などの入浴券(25回分)を交付します。  
 ※1回100円の自己負担が必要※交付は期間内1人1回

- ▶ **利用期間** = 4月～来年3月 ▶ **対象** = 板橋区に住民登録があり、昭和29年4月1日以前に生まれた方 ▶ **申請書の配布場所** = 長寿社会推進課(区役所2階⑥窓口)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各福祉事務所・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10) ▶ **申込** = 申請書を、郵送の場合は来年3月18日(必着)・直接の場合は22日(金)まで、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ▶ **問** = 同係 ☎3579-2376、敬老入浴事業専用電話 ☎3579-1288(3月20日(月)～5月31日(水)の平日、9時～17時)

## はり、きゅう、マッサージ・指圧施術割引券の申込を受け付けます

区内施術所の割引券(7回分)を交付します。  
 ※1回1000円の自己負担が必要※交付は期間内1人1回

- ▶ **利用期間** = 4月～来年3月
- ▶ **対象** = 板橋区に住民登録があり、次のいずれかの要件を満たす方※板橋区国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の滞納者を除く。
- **A** 昭和23年4月2日～34年4月1日生まれで、板橋区国民健康保険に加入している
- **B** 後期高齢者医療制度に加入している
- ▶ **申込専用はがきの配布場所** = 国保年金課(区役所2階②窓口)・後期高齢医療制度課(区役所2階③窓口)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各ふれあい館
- ▶ **申込期間**
- **直接**…4月～来年3月※持物…● **A** 国民健康保険証 ● **B** 後期高齢者医療被保険者証
- **はがき(申込専用はがき・郵便はがき)・電子申請**…4月～来年2月(消印有効)
- ▶ **申込・問** = 直接またははがき・電子申請(区ホームページ参照)で、● **A** 国保年金課管理係 ☎3579-2401 ● **B** 後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327※郵便はがきの場合は、申込記入例(4面)の項目と生年月日、● **A** は国民健康保険証の記号・番号、● **B** は後期高齢者医療被保険者番号を明記。

# 感染防止にご協力をお願いします

## 発熱・呼吸器症状などがある場合

**板橋区新型コロナ健康相談窓口**  
 ☎4216-3852(平日、9時～17時)

**東京都発熱相談センター**  
 ☎5320-4551・☎5320-4411・☎6258-5780・☎5320-4592  
 (いずれも24時間)

**東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル**  
 ☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030(いずれも24時間)

## 見次公園の手こぎボートの貸出を始めます

▶ **とき** = 3月21日～10月29日の土曜・日曜・祝日、10時～17時(3月・10月は16時まで)※乗船は終了の30分前まで。※荒天時は中止の場合あり ▶ **ところ** = 見次公園(前野町4-59) ▶ **費用** = 1隻(3人乗り)30分240円※延長不可 ▶ **問** = 南部土木サービスセンター地域連携係 ☎3579-2532



## シニアの絵本読み聞かせ講座募集説明会

6月～8月(前期)・9月～12月(後期)に、シニアの絵本読み聞かせ講座を行います。受講を希望する場合は、本説明会にご参加ください。  
 ▶ **とき** = 4月6日(木)10時～12時 ▶ **ところ** = グリーンカレッジホール ▶ **内容** = 絵本読み聞かせ講座の内容など※受講生の抽選あり ▶ **対象** = 区内在住・在勤で、50歳以上の方 ▶ **定員** = 80人(抽選) ▶ **申込・問** = 4月3日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-2309 ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照

## 国際交流事業などに助成します

▶ **対象** = 次のいずれかの事業

- **A** 4月～来年3月に実施し、外国人に日本語を教える
- **B** 国際交流・相互理解の促進を目的として4月～7月に実施し、1週間以内で完了する

▶ **助成金額** = 対象事業費の2分の1(1団体につき年間上限20万円)※● **A** 会場・設備借上費のみ全額※助成の可否・金額は審査のうえ決定 ▶ **募集要項などの配布場所** = (公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所8階⑩窓口、4月以降はグリーンホール1階)、同財団ホームページ、いたばし総合ボランティアセンター ▶ **申込・問** = 4月14日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、同財団(〒173-8501、4月以降は〒173-0015栄町36-1) ☎3579-2015

# 福祉

## 仲宿おとしより相談センターを移転します

▶ **移転日** = 4月1日(土) ▶ **移転後の住所** = 氷川町38-6 ※電話番号(☎5944-4611)の変更なし ▶ **問** = おとしより保健福祉センター管理係 ☎5970-1119



## 障がい児・者水泳教室

▶ **とき** = 5月18日～7月6日の毎週木曜、8日制、18時30分～20時30分 ▶ **ところ** = 赤塚体育館 ▶ **対象** = 区内在住の障がいがある小学生～64歳で、医師に水泳が適当と認められた方※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護者または介助者)1人が必要。 ▶ **定員** = 10人(抽選) ▶ **費用** = 一般4000円、小・中学生2600円※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶ **問** = 障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☎3579-2364

## 認知症の方を介護する家族のための交流会

▶ **とき・ところなど(各1日制)** = 表1 参照 ▶ **内容** = 交流・情報交換 ▶ **対象** = 認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶ **申込・問** = 電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

表1 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 4月5日(水)・5月10日(水)	成増三丁目集会所(成増3-34-21)	きずな
B 4月6日(木)・5月11日(木)	グリーンホール503会議室	板橋地区
C 4月11日(火)・5月9日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 4月12日(水)・5月10日(水)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
E 4月14日(金)・5月12日(金)	高島平地域センター ※5月12日(金)は高島平区民館	桜の会
F 4月19日(水)・5月17日(水)	ウェルネススペース前野(前野町4-6-1)	ひだまり
G 4月20日(木)・5月18日(木)	きたのホール	やすらぎ

※13時30分～15時30分(Cは14時～16時)

# 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

## 医師によるもの忘れ相談

▶ **とき・ところなど** = 表2 参照 ▶ **対象** = 区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶ **定員** = 各回1人(申込順) ▶ **申込・問** = 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
4月6日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)※申込は板橋おとしより相談センター ☎5248-2892
4月10日(月)	高島平おとしより相談センター ☎5922-5661
4月14日(金)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター ☎3967-2131
4月17日(月)	下赤塚おとしより相談センター ☎3930-1821
4月21日(金)	中台おとしより相談センター ☎3933-8875

※13時20分から・14時から、各1回制。