



# 河川敷に春が来た! リバーサイドフェスティバル あらかわ2023

河川敷・水辺の豊かさを感じてもらうため、様々な催しを行います。ぜひ、お越しください。

## 開催案内

- ▶ とき = 3月25日(土)11時~17時(一部の催しは20時まで)・26日(日)10時~16時※荒天中止
- ▶ ところ = 荒川戸田橋緑地(舟渡3先、戸田橋付近)

## アウトドアのひろば

- 焚き火
- 新割り・火おこし体験
- ベーゴマフェスティバル
- ひのき玉作りワークショップ
- テント設営体験 など



ひのき玉作りワークショップ

## 空のひろば

- 熱気球係留フライト
- たこあげ大会
- ペットボトルロケット
- もみもみスライム作り
- 紙飛行機 など



たこあげ大会

## ピクニックのひろば

- リバーサイド動物園
- アコースティック音楽祭
- あおぞら絵本館
- 各種販売コーナー
- 渋沢栄一関連・友好自治体出店
- キッチンカー出店 など



アコースティック音楽祭



あおぞら絵本館



人気店が出店します



キッチンカー

## 防災のひろば

- 無印良品「いつものものもCARAVAN」
- VR(仮想現実)防災体験車(26日(日))
- ドローン操縦体験
- ハイブリッドカー展示
- 警察・消防・自衛隊の車両展示 など



VR防災体験車

## 生き物のひろば

- 生き物探し



ヒメアカタテハ

## 板橋リバーステーション

- 災害対策支援船お花見ツアー(25日(土))



災害対策支援船「あらかわ号」

## 問合せ

くらしと観光課事業推進係  
☎3579-2251

有料・事前予約制の催しあり。詳しくは、専用ホームページをご覧ください。



## 会場案内図



## 交通案内

- JR埼京線「浮間舟渡」下車15分
- 都営三田線「蓮根」下車15分
- 国際興業バス「舟渡小学校」下車8分

# 優れた企業、製品・技術を募集します

## いたばし人と未来を創る会社賞

「広報いたばし」・区ホームページなどで受賞企業・取組事例を紹介するほか、区産業融資の利子補給割合の加算などを行います。



いたばし人と未来を創る会社賞

- ▶ **対象** = 次の全ての要件を満たす中小企業
- 区内に本社または事業所がある
- 労働関係法令などを遵守している
- 事業の継続性に重大な懸念がない
- 事業の業態が公序良俗に反していない

▶ **応募書類の配布場所** = 区ホームページ ▶ **申込** = 4月13日(木)~5月17日(水)に、必要書類をEメールで、産業振興課産業支援係 ☎ kb-ssyuro@city.itabashi.tokyo.jp

### 令和4年度受賞企業 パネルディスカッション

▶ **とき** = 4月13日(木)14時~16時 ▶ **ところ** = ハイライフいたばし ▶ **講師** = 恵友印刷(株)代表取締役 萬上孝平ほか ▶ **定員** = 80人(申込順) ▶ **申込** = 3月20日(月)朝9時から、電話・Eメールで、産業振興課産業支援係 ☎ kb-ssyuro@city.itabashi.tokyo.jp

## 問合せ

産業振興課産業支援係  
☎3579-2172

## 板橋製品技術大賞

受賞企業には、賞金のほか、各種専門家による訪問サポート、いたばし産業見本市での展示、プロモーション用映像(DVD)の制作支援などを行います。

▶ **対象企業** = 区内に本社または事業所があり、継続して事業を営む個人・中小企業または中小企業グループ ▶ **対象** = 個人・中小企業または中小企業グループが自ら開発し、平成30年4月~令和5年3月に市場に供給された製品・技術 ※詳しくは、募集案内をご覧ください。 ▶ **募集案内などの配布場所** = 区ホームページ ▶ **申込** = 6月5日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、産業振興課工業振興係(情報処理センター5階、〒173-0004板橋2-65-6)

## 問合せ

産業振興課工業振興係  
☎3579-2193

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。※費用の明示がないものは無料

新型コロナワクチンの接種を行っています

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。  
▶ **問** = 板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-985-252(9時~18時)

# 資源・ごみを正しく分別しましょう

資源・ごみを正しく分別することで、貴重な資源を再利用できます。みなさんのご協力をお願いします。

問 合 ●資源循環推進課清掃事業係 ☎3579-2218  
●板橋東清掃事務所 ☎3969-3721  
●板橋西清掃事務所 ☎3936-7441

## 資源・ごみの分け方・出し方

- 資源・ごみは、集積所の資源持ち去り・放火を防ぐため、収集日当日の朝(8時まで)に出してください
- 事業系の資源・ごみは有料です
- 家庭ごみを一度に出せるのは、ごみ袋2・3袋程度です。多量に出す場合は有料です

古紙	びん・缶	ペットボトル
<p><b>出し方</b> 種類別にたたんで、ひもでしばる。</p> <p>※特殊な紙類(ビニールコート紙・感熱紙・カーボン紙など)は、可燃ごみに出してください。</p> <p><b>新聞</b> (折込チラシを含む)</p> <p><b>雑誌</b> (本・教科書を含む)</p> <p><b>段ボール</b></p> <p><b>紙パック</b></p> <p><b>紙箱・紙袋・OA用紙</b> ※紙箱・紙袋・OA用紙は、紙袋などでひとまとめにして出してください。</p>	<p><b>出し方</b> 中をすすぎ、びんは黄色・缶は青色の回収容器に入れる。</p> <p><b>びん</b></p> <p>※陶磁器類、飲料・食品用以外のびん、割れたびん、油でよごれたびん、グラス・コップ類、鏡などは、不燃ごみに出してください。</p> <p><b>缶</b></p> <p>アルミ缶・スチール缶</p> <p>※缶のキャップ・缶詰のふたを含む。 ※一斗缶・スプレー缶・塗料缶などは、使い切ってから不燃ごみに出してください。</p>	<p><b>出し方</b> 中をすすぎ、つぶして、専用回収ネットなどに入れる。</p> <p>※キャップ・ラベルは、可燃ごみに出してください。</p> <p>※このマークが付いたものに限ります。</p>

**出し方** ふたつきの容器または透明・半透明のごみ袋に入れる。※ごみ袋の口は、必ず結んでください。

<b>生ごみ</b> (よく水気を切る)	<b>ゴム製品類</b>	<b>紙ごみ</b>	<b>薬のシート・薬</b>	<b>生理用品・紙おむつ・猫砂</b> (汚物は取り除く)	<b>食用油</b> (紙・布にしみこませるか凝固剤で固める)	<b>発泡スチロール</b>
<b>衣類</b>	<b>革製品類</b>	<b>プラスチック類</b>	<b>その他</b> ビニール・ナイロン類、内側アルミ箔の紙パック、CD、フロッピーディスク、ビデオテープ、たばこの吸いながら、保冷剤、乾燥剤、太さ10cm・長さ50cm以下の小枝・葉など	<b>ご注意ください</b> ●先のとがったもの(竹串など)は、紙で包んで「危険」と表示してください ●家庭用シュレッダーごみは、袋に「家庭用」と表示してください		

**出し方** ふたつきの容器または透明・半透明のごみ袋に入れる。※ごみ袋の口は、必ず結んでください。

<b>ガラス類</b> (鏡を含む)	<b>30cm未満の家電製品</b>	<b>陶磁器類</b>	<b>使い捨てカイロ・かさ・アルミホイル</b>	<b>直径・高さ30cm未満のなべなど</b>
<b>小型の金属類</b>	<b>蛍光灯・電球</b> (購入時のケースなどに入れる)	<b>ご注意ください</b> ●ガラス・割れもの・刃物は、厚紙などで包んで「危険」と表示してください ●カセットボンベ・スプレー缶・ライターは、必ず中身を使い切り、「カセットボンベ・スプレー缶」または「ライター」と表示した別袋に入れて出してください。プラスチック部分は、可燃ごみに出してください(穴あけは危険ですでおやめください) ●自己注射のための注射針は、診察を受けた医療機関・購入した薬局に返却してください ●在宅医療で発生するもの(注射針などの鋭利なものを除く)で、医師などに感染性がないと判断されたものは、集積所に出すことができます。詳しくは、各清掃事務所にお問い合わせください		

粗大ごみ、家電(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは、事前の申込が必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



# お知らせ

## 日帰り温泉施設を割引料金で利用できます

- ▶ **利用期間** = 4月～来年3月
  - ▶ **施設・割引料金**
  - **天然温泉施設スパディオ(宮本町49-4)** ☎3967-1126(第2木曜休み(2月・8月は営業))…2000円(一般料金2420円)※来年1月1日(祝～3日(水)・特定日は割引不可
  - **東京染井温泉Sakura(豊島区駒込5-4-24)** ☎5907-5566…1100円(一般料金1320円)※平日のみ割引
- ※小学生以下の料金は、各施設にお問い合わせください。
- **タイムズ スパ・レスタ(豊島区東池袋4-25-9タイムズステーション池袋10~12階)** ☎5979-8924…2900円(一般料金3150円)※17歳以下は利用不可。深夜・土曜・日曜・祝日・特定日は割増料金。
- ▶ **対象** = 板橋区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方とその家族 ▶ **利用方法** = 国保年金課(区役所2階②窓口)・後期高齢医療制度課(区役所2階③窓口)・各区民事務所にある割引利用券に必要事項を記入のうえ、直接、利用施設 ▶ **問** = 国保年金課管理係 ☎3579-2401、後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327

## 敬老入浴事業の申込を受け付けます

区内浴場などの入浴券(25回分)を交付します。  
 ※1回100円の自己負担が必要※交付は期間内1人1回

- ▶ **利用期間** = 4月～来年3月 ▶ **対象** = 板橋区に住民登録があり、昭和29年4月1日以前に生まれた方 ▶ **申請書の配布場所** = 長寿社会推進課(区役所2階⑥窓口)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各福祉事務所・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10) ▶ **申込** = 申請書を、郵送の場合は来年3月18日(必着)・直接の場合は22日(金)まで、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ▶ **問** = 同係 ☎3579-2376、敬老入浴事業専用電話 ☎3579-1288(3月20日(月)～5月31日(水)の平日、9時～17時)

## はり、きゅう、マッサージ・指圧施術割引券の申込を受け付けます

区内施術所の割引券(7回分)を交付します。  
 ※1回1000円の自己負担が必要※交付は期間内1人1回

- ▶ **利用期間** = 4月～来年3月
- ▶ **対象** = 板橋区に住民登録があり、次のいずれかの要件を満たす方※板橋区国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の滞納者を除く。
- **A** 昭和23年4月2日～34年4月1日生まれで、板橋区国民健康保険に加入している
- **B** 後期高齢者医療制度に加入している
- ▶ **申込専用はがきの配布場所** = 国保年金課(区役所2階②窓口)・後期高齢医療制度課(区役所2階③窓口)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各ふれあい館
- ▶ **申込期間**
- **直接**…4月～来年3月※持物…● **A** 国民健康保険証 ● **B** 後期高齢者医療被保険者証
- **はがき(申込専用はがき・郵便はがき)・電子申請**…4月～来年2月(消印有効)
- ▶ **申込・問** = 直接またははがき・電子申請(区ホームページ参照)で、● **A** 国保年金課管理係 ☎3579-2401 ● **B** 後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327※郵便はがきの場合は、申込記入例(4面)の項目と生年月日、● **A** は国民健康保険証の記号・番号、● **B** は後期高齢者医療被保険者番号を明記。

# 感染防止にご協力をお願いします

## 発熱・呼吸器症状などがある場合

**板橋区新型コロナ健康相談窓口**  
 ☎4216-3852(平日、9時～17時)

**東京都発熱相談センター**  
 ☎5320-4551・☎5320-4411・☎6258-5780・☎5320-4592  
 (いずれも24時間)

**東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル**  
 ☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030(いずれも24時間)

## 見次公園の手こぎボートの貸出を始めます

▶ **とき** = 3月21日～10月29日の土曜・日曜・祝日、10時～17時(3月・10月は16時まで)※乗船は終了の30分前まで。※荒天時は中止の場合あり ▶ **ところ** = 見次公園(前野町4-59) ▶ **費用** = 1隻(3人乗り)30分240円※延長不可 ▶ **問** = 南部土木サービスセンター地域連携係 ☎3579-2532



## シニアの絵本読み聞かせ講座募集説明会

6月～8月(前期)・9月～12月(後期)に、シニアの絵本読み聞かせ講座を行います。受講を希望する場合は、本説明会にご参加ください。  
 ▶ **とき** = 4月6日(木)10時～12時 ▶ **ところ** = グリーンレτζホール ▶ **内容** = 絵本読み聞かせ講座の内容など※受講生の抽選あり ▶ **対象** = 区内在住・在勤で、50歳以上の方 ▶ **定員** = 80人(抽選) ▶ **申込・問** = 4月3日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-2309 ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照

## 国際交流事業などに助成します

▶ **対象** = 次のいずれかの事業

- **A** 4月～来年3月に実施し、外国人に日本語を教える
- **B** 国際交流・相互理解の促進を目的として4月～7月に実施し、1週間以内で完了する

▶ **助成金額** = 対象事業費の2分の1(1団体につき年間上限20万円)※● **A** 会場・設備借上費のみ全額※助成の可否・金額は審査のうえ決定 ▶ **募集要項などの配布場所** = (公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所8階⑩窓口、4月以降はグリーンホール1階)、同財団ホームページ、いたばし総合ボランティアセンター ▶ **申込・問** = 4月14日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、同財団(〒173-8501、4月以降は〒173-0015栄町36-1) ☎3579-2015

# 福祉

## 仲宿おとしより相談センターを移転します

▶ **移転日** = 4月1日(土) ▶ **移転後の住所** = 氷川町38-6 ※電話番号(☎5944-4611)の変更なし ▶ **問** = おとしより保健福祉センター管理係 ☎5970-1119



## 障がい児・者水泳教室

▶ **とき** = 5月18日～7月6日の毎週木曜、8日制、18時30分～20時30分 ▶ **ところ** = 赤塚体育館 ▶ **対象** = 区内在住の障がいがある小学生～64歳で、医師に水泳が適当と認められた方※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護者または介助者)1人が必要。 ▶ **定員** = 10人(抽選) ▶ **費用** = 一般4000円、小・中学生2600円※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶ **問** = 障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☎3579-2364

## 認知症の方を介護する家族のための交流会

▶ **とき・ところなど(各1日制)** = 表1 参照 ▶ **内容** = 交流・情報交換 ▶ **対象** = 認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶ **申込・問** = 電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

表1 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 4月5日(水)・5月10日(水)	成増三丁目集会所(成増3-34-21)	きずな
B 4月6日(木)・5月11日(木)	グリーンホール503会議室	板橋地区
C 4月11日(火)・5月9日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 4月12日(水)・5月10日(水)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
E 4月14日(金)・5月12日(金)	高島平地域センター ※5月12日(金)は高島平区民館	桜の会
F 4月19日(水)・5月17日(水)	ウェルネススペース前野(前野町4-6-1)	ひだまり
G 4月20日(木)・5月18日(木)	きたのホール	やすらぎ

※13時30分～15時30分(Cは14時～16時)

# 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

## 医師によるもの忘れ相談

▶ **とき・ところなど** = 表2 参照 ▶ **対象** = 区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶ **定員** = 各回1人(申込順) ▶ **申込・問** = 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
4月6日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)※申込は板橋おとしより相談センター ☎5248-2892
4月10日(月)	高島平おとしより相談センター ☎5922-5661
4月14日(金)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター ☎3967-2131
4月17日(月)	下赤塚おとしより相談センター ☎3930-1821
4月21日(金)	中台おとしより相談センター ☎3933-8875

※13時20分から・14時から、各1回制。

## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

## 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
〇〇〇課〇〇〇係

## 体験・観賞

## ノルディックウォーキングと徳丸散歩

▶**とき** = 4月2日(日)※10時に郷土芸能伝承館集合・11時30分に解散 ▶**講師** = ノルディックウォーキングインストラクター ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の中学生以上 ▶**定員** = 15人(申込順) ▶**費用** = 1000円 ▶**申込・問** = 3月18日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

## 盆踊り教室

▶**とき** = 4月～7月のうち8日間、各水曜、13時30分～15時 ▶**講師** = 板橋おはら会 末廣和史 ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**費用** = 4000円 ▶**申込・問** = 3月18日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

## 金継ぎ講座

▶**とき** = 4月9日(日)10時20分～12時20分 ▶**講師** = 書道家 孤塚仁宏 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 10人(抽選) ▶**費用** = 1000円 ▶**持物** = 3つ程度に割れた食器・欠けた食器各1個、エプロン ▶**ところ・申込・問** = 3月30日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6) ☎3558-5374 ※申込記入例参照 ※同プラザホームページからも申込可



## マウンテンバイクツーリング

▶**とき** = 5月3日(祝)～5日(祝)(2泊3日)※朝8時にJR「新宿」集合・5日(祝)18時に解散予定 ▶**宿泊** = みよしファミリーキャンプ場(千葉県南房総市)など ▶**対象** = 中学・高校生 ▶**定員** = 18人(抽選) ▶**費用** = 5万5000円 ※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 同館 ☎6912-4703(月曜休館) ※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。



## 春の板橋クリーン作戦

歩道のごみ拾いなど、自分たちでできる美化活動を期間中の都合の良い日に行っていただきます。個人・団体・事業所など、どなたでも参加できます。

▶**とき** = 5月20日(土)～6月4日(日) ▶**実行計画書の配布場所** = 資源循環推進課(区役所7階①窓口)・各地域センター・区ホームページ ▶**申込・問** = 4月10日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☐3579-2249 s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp



## 休みます

## 男女平等推進センター

▶**とき** = 3月27日(月)※施設点検のため ▶**問** = 男女平等推進センター ☎3579-2790

## きたのホール

▶**とき** = 3月28日(火)※施設点検のため ▶**問** = 地域振興課庶務係 ☎3579-2161

## 朝市(産業振興課)

## 板橋朝市

▶**とき** = 3月19日(日)朝6時30分から ▶**ところ** = 板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ▶**催し** = 餅つき

## 社会福祉協議会 / ご案内

## 社会福祉協議会への寄付(1月6日～31日)

▶板橋ふれあい農園会・板橋区2万132円 ▶NPO法人環境と美化を考える会2000円 ▶駒希会1614円 ▶トーカンマンション加賀公園エアロビクス教室1万956円 ▶伊藤康治5万円 ▶サロン楓3165円 ▶大工原辰実1万円 ▶**問** = 板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

オンラインによる  
手続きを  
ご活用ください



3月18日～4月16日はニリンソウ月間

# 区の花ニリンソウが見頃を迎えます

## ニリンソウとは

白い花を2輪ずつ咲かせる春の花で、桜が咲く頃から約2週間が見頃です。初夏には、地上部が枯れてしまうため、目にする機会が少ない山野草です。

区は、昭和55年に区の花に選定し、ニリンソウを含めた山野草・樹林の生育環境を大切にしています。



## ニリンソウの咲く公園

## 都立赤塚公園大門地区(大門16)

区内最大級の自生地です。赤塚公園ニリンソウを守る会が保全活動を行っています。

## 赤塚植物園

園内2か所でニリンソウを見られます。開花状況は、区ホームページをご覧ください。

## 小豆沢公園(小豆沢3-8)

北側斜面に群落が多く見られます。

このほかの公園は、  
区ホームページを  
ご覧ください。



## 月間中の催し

## ボランティアガイドによるツアー

## ▶コース・とき

## A春の野草観察会…月曜

## B大門自生地ニリンソウガイド…土曜・日曜、10時～12時

## Cニリンソウ観察Day…4月9日(日)10時～15時

※荒天中止※当日、A朝9時に赤塚溜池公園(赤塚5-35-27)集合・12時に解散予定 B C 都立赤塚公園大門地区(大門16)で随時受付。

▶**問** = 都立赤塚公園サービスセンター ☎3938-5715

## ニリンソウ展示

▶**とき** = 3月30日(木)～4月7日(金)(4月1日(土)を除く)、9時～17時 ▶**ところ** = プロモーションコーナー(区役所1階) ▶**内容** = 鉢植えのニリンソウ・パネル

## 緑のガイドツアー

▶**とき** = 4月6日(木)※9時30分に都営三田線「新高島平」集合・12時に赤塚植物園解散予定※雨天時は7日(金)に順延 ▶**内容** = 都立赤塚公園などのニリンソウ大群落・野草の観察 ▶**定員** = 20人(抽選) ▶**費用** = 100円 ▶**申込** = 3月24日(金)17時30分まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどりと公園課みどり推進係

問 合

みどりと公園課みどり推進係 ☎3579-2533

