

# 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

## B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき** = 4月27日(木)9時~9時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 問診・採血 ▶**対象** = 区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。 ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、感染症対策課 感染症相談指導係 ☎3579-2321

## 区民結核健診

▶**とき** = 4月28日(金)9時30分~10時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象** = 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、感染症対策課 感染症相談指導係 ☎3579-2321

## 胃・肺がん検診

▶**とき・ところ** = 表1参照 ▶**検診受付時間** = 受診券で指定した時間

▶**内容**

●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶**対象** = 区内在住で、昭和59年3月31日以前に生まれた方 ▶**定員** = 各日A~C50人D100人(申込順)

▶**申込**

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…3月25日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…3月27日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階㉔窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶**問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312



表1 胃・肺がん検診

とき	ところ
A 5月2日~30日の毎週火曜	板橋区医師会病院
B 5月10日(水)・18日(木)・22日(月)・26日(金)	グリーンホール1階ホール
C 5月15日(月)	志村健康福祉センター
D 5月28日(日)	区役所

# 高齢者見守り調査にご協力ください

高齢者の孤立を防ぎ、福祉・介護などのサービスが必要な方を区・関係機関へ円滑につなぐため、年1回調査を行っています。民生委員が対象世帯を訪問し、近況・困りごとなどの簡単な聞き取りを行います。

▶**期間** = 9月まで ▶**対象** = 区内在住で、昭和23年4月1日以前に生まれた一人暮らしの方・高齢者のみの世帯

## 「ひとり暮らし高齢者見守り対象者名簿」登録者募集

▶**対象** = 区内在住の70歳以上で、一人暮らしの方 ▶**名簿登録事項** = 本人の氏名・住所・生年月日・電話番号、緊急連絡先の氏名・続柄・住所・電話番号※登録を希望する場合は、お問い合わせください。登録内容の変更・辞退を希望する場合は、地域の民生委員にご連絡ください。



問合 おとしより保健福祉センター地域ケア推進係 ☎5970-1114

## うつ病・躁うつ病家族教室

▶**とき** = 4月24日(月)・5月8日(月)・6月5日(月)・7月3日(月)、4日制、14時~16時 ▶**ところ** = 志村健康福祉センター ▶**内容** = 講義「うつ病・躁うつ病の最新知識・家族の対応法など」 ▶**講師** = NPO法人うつ・気分障害協会代表 山口律子 ▶**対象** = 家族または本人が区内在住・在勤・在学中で、うつ病・躁うつ病を治療中の方の家族 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

## 尿もれ予防体操教室

▶**とき** = 4月25日(火)14時~15時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 講義・実技 ▶**講師** = 保健師 ▶**対象** = 区内在住・在勤の女性 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**持物** = ハンドタオル ▶**申込・問** = 電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

## 朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市 ▶**とき** = 3月26日(日)朝6時30分から ▶**ところ** = 蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)

## シルバー人材センターご案内

シニアのためのエアロビクス ▶**とき** = 5月11日~7月13日の毎週木曜、10日制、10時~11時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**定員** = 45人(抽選) ▶**費用** = 2000円 ▶**申込** = 4月11日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ※申込記入例(8面)の項目と過去の参加回数を明記

## (公社)板橋区シルバー人材センター入会説明会

▶**とき・ところなど(各1日制)** = 表2参照 ※当日に入会する場合は、年会費が必要。 ▶**申込** = 3月27日(月)朝9時から、電話で、同センター

▶**対象** = 区内在住で、60歳以上の方 ▶**問** = 同センター ☎3964-0871

表2 入会説明会

とき	ところ	定員
4月7日(金)	グリーンホール601会議室	各30人
4月13日(木)	舟渡ホール	
4月17日(月)	高島平ふれあい館	20人
5月11日(木)	グリーンホール601会議室	30人

※13時30分~15時30分※申込順

## 公共機関だより

### 固定資産税における土地・家屋の価格がご覧になれます

▶**とき** = 4月~6月の平日、8時30分~17時 ▶**ところ** = 土地・家屋が所在する区にある都税事務所 ▶**対象** = 23区内に土地・家屋を所有する納税者 ▶**問** = 板橋都税事務所 ☎3963-2111

## タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

### 大東文化大学オープンカレッジ春期講座

▶**とき** = 5月~7月 ▶**内容** = 教養・芸術・健康など ※費用・申込方法など詳しくは、大東文化大学ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 同大学 ☎5399-7399(平日9時~17時、土曜は12時まで)

オンラインによる手続きをご活用ください

# いたばし区民文芸

## 1月・2月分

### 歌壇 宇田川寛之選

▼**天** 足早に今日という日が過ぎていくこれって結構いいことなのかも 北川孝規  
▼**地** 宛名だけ自筆で書いた年賀状多忙な君の思いついたあふれて 作間ホサナ  
▼**人** 人おらぬ場所のでゆっくり吸う煙草人にかたれぬ悲喜徳びつつ 久保親二  
▼**評** 天賞、時間の流れの速さに戸惑うばかりだが、見方を変えればその速さは意外と心地良いかもしれない。軽快な一首。地賞、宛名だけは手書きの年賀状。文字が乱れているように見えるのは君が多忙だからか。人賞、一人きりで煙草を吸っている誰にも言えなかった悲喜こもごもを振り返りたくなる。

### 俳壇 中村和弘選

▼**天** 帆船の走る船の飾り歯架 猪瀬尚志  
▼**地** 境内の杓の乾く寒の入り 朝田めいき  
▼**人** 銭箆のひねもす躍る年の市 三井清一  
▼**評** 天賞、新年の季語に「歯架飾る」がある。その歯架が走る帆船の船に磨く。明るく新年らしい句地賞、神社の境内、手を洗い清める杓が乾ききつている。「寒の入」でも参詣する人も絶えた境内の光景。人賞、銭箆は、釣銭などを入れて吊してある箆であろう。「年の市」の活況のよう。

### 川柳 尾藤川柳選

▼**天** 赤鬼に「お疲れ様」と恵方巻 野村みどり  
▼**地** ひもじいを言えば昭和と笑う甥 久保親二  
▼**人** 悔いばかり重ねる春寿へ迷い込み 和田ふみ緒

### いづれも

▼**申込・問** 4月3日(必着)まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品(各部門1作品で未発表のもの)と必要事項(申込記入例8面参照)を明記のうえ、(公社)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1) ☎3579-9131 30 ※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふりがながも明記。 ※入選作品の他誌への投稿はご遠慮ください。