



令和5年度施政方針

持続可能な区政の 実現に向けて

3月1日に開催した令和5年第1回区議会定例会本会議で、坂本区長が令和5年度施政方針を説明しました。
施政方針で示した予算編成・区政経営の方針、「3つの基本目標」に沿った主要事業の概要をお知らせします。

問 合

政策企画課計画・SDGs係 ☎ 3579-2013



施政方針を説明する坂本区長

予算編成・ 区政経営の方針

日本経済は、様々な経済政策の効果などにより緩やかに景気は持ち直しているものの、世界的な金融資本市場の変動・新型コロナウイルスの感染動向による経済の下振れリスクなど、景気の先行きを十分注視する必要があります。

このような中、予算編成方針では、景気回復の基調を踏まえ、緊急財政対策は実施せず社会経済情勢に応じた対策を図ったものの、想定を超える特別区交付金・特別区民税の増収などにより、5年ぶりの収支均衡予算となりました。

今後も緊急課題への対応・老朽化が進む公共施設の更新需要・まちづくり事業の進展など、多額の経費負担の継続を踏まえると、将来を見据えた健全な財政基盤を確立する必要があります。

そこで、令和5年度予算は、「明日につなげ未来を描く『みんなの暮らし 応援予算』と銘打ち、感染症対策・物価高騰による生活支援・地域経済活性化対策などに迅速・的確に取り組むとともに、「いたばしNo.1 実現プラン2025」の重点戦略である「SDGs(持続可能な開発目標)戦略」「デジタルトランスフォーメーション(DX)戦略」「ブランド戦略」をさらに展開し、積極的に行政サービスの質の向上をめざす予算編成としました。



令和5年度予算の 主要事業(概要)

基本目標Ⅰ 「未来をはぐくむあたたまち」

子育て安心

▶子ども家庭総合支援センターでは、地域・団体と連携して定期的な家庭訪問を行い、支援対象となる子どもの見守りを強化します。



子ども家庭総合支援センター

▶これまでの児童養護施設卒園者などへの自立支援に加え、家賃・医療費補助などの経済的支援と居場所事業などの相談支援を行い、貧困・孤独などの不安軽減を図ります。

▶ヤングケアラー(本来大人が担う家事・家族の世話などを日常的に行っている子ども)への効果的な支援策を検討するため、区内在住の小学4年～高校生などを対象に実態調査を行います。また、スクールソーシャルワーカーなどへの研修を実施し、相談支援体制の構築をめざします。

▶妊娠・出生届出時の経済的支援と妊娠面接などの相談支援の強化を図ります。また、1歳になるお子さんがいる家庭を対象にバースデーサポート事業を開始し、子育て支援の充実に取り組みます。

▶中学生までを対象としていた医療費助成を、4月から、高校生相当年齢の方までに拡大し、子どもたちの保健の向上・健全育成の充実を図ります。

魅力ある学び支援

▶校内での居場所推進事業の実施校を増やすほか、スクールカウンセラー・スクールソーシャ

ルワーカーを増員し、子どもが安心して過ごせる学校をめざします。

▶医療的ケア児(日常的にたん吸引・経管栄養などの医療的ケアが必要な子ども)の受入体制を構築するため、高島幼稚園、区立各小・中学校、各あいキッズに必要なに応じて看護師を配置します。区立保育園・幼稚園から小・中学校への円滑な引き継ぎにより、安心して教育を受けられる環境を整備します。

▶区立各小・中学校の専科教室・特別支援教室などに電子黒板を追加で配備するほか、特別支援学級にICT(情報通信技術)支援員を派遣し、児童・生徒の特性に応じたきめ細かい支援・指導の充実を図ります。

▶単一校では実施困難な女子サッカーや新しい種目であるe-スポーツ・ロボットプログラミングの実践研究モデル事業を実施します。また、スポーツ・文化芸術を通じた成長機会を確保しつつ、教員に頼らない活動体制の構築を実現するため、部活動の地域移行に向けた計画づくりを進めます。

▶志村六小の長寿命化改修工事の着手、志村小・志村四中の小中一貫型学校・上板橋一中の改築に向けた実施設計を進めます。

安心の福祉・介護

▶ひとり親家庭・生活困窮世帯を対象に、食料品などを配布する「(仮称)いたばしコミュニティフリッジ」を東京23区で初めて設置します。また、子ども食堂の立ち上げ支援など、子どもの食・居場所支援の充実を図ります。

▶地域・行政などの関係機関をつなぐ地域福祉コーディネーターを、蓮根・舟渡・志村坂上の各地区に配置するモデル事業を実施します。区民のみなさんが抱える課題の早期発見・解決に向けた取組を進めます。

▶いたばし生活仕事サポートセンターの分室を赤塚・志村の各福祉事務所に設置し、生活に関わる相談窓口のワンストップ化を図ります。ひきこもり・ひとり親家庭などに特化した相談窓口を開設し、相談支援の充実に取り組みます。

▶区有地を活用した介護の地域密着型サービスの整備や、都有地の板橋キャンパス跡地を活用した障がい者施設事業者の公募など、民間活力による施設基盤の充実を図ります。

2面に続きます

基本目標Ⅱ 「いきいきかがやく元気なまち」

豊かな健康長寿社会

- ▶ 自殺対策を強化するため、ゲートキーパー(悩みを抱えている方に気づき、声をかけ、話を聴き、支援につなげ、見守る人)としての役割が期待される様々な組織・団体を対象に研修を行い、理解促進を図ります。また、インターネットの検索連動型広告サービスを活用し、相談機関の早期利用を促すほか、自殺予防を啓発する絵本制作などに取り組みます。
- ▶ 歩数・健康データの入力などの取組に、デジタル地域通貨「いたばしPay」のポイントを付与し、健康意識の醸成・活動の継続・管理の習慣化をめざします。
- ▶ 医療・介護・健診情報を一元化する国保データベースシステムを活用・分析するモデル事業を、高島平圏域で実施し、後期高齢者を対象に健康管理を促し、効果的・効率的な健康寿命の延伸を図ります。
- ▶ がん治療による外見上の悩みを抱える患者を支援するため、医療用ウィッグなどの購入費用を助成し、就労継続・社会参加などを促進します。

心躍るスポーツ・文化

- ▶ あずさわスポーツフィールドなどでの「スポーツフェスティバルin板橋」や都立城北中央公園での「(仮称)体験型スポーツマッチングテスト」を開催し、運動への関心・意欲向上を促します。
- ▶ 「いたばしの昔話」(昭和53年発行)を絵本にして、小学校低学年に配付し、板橋の歴史・文化を学ぶ機会の創出・郷土愛の醸成につなげます。
- ▶ 4月から、区立文化会館・グリーンホールの指定管理者を(公財)板橋区文化・国際交流財団とするほか、「生誕110年佐藤太清展」・海外姉妹友好都市紹介イベントなどを開催し、地域文化の創造支援・多文化共生の推進に組み込みます。



光輝く板橋ブランド・産業活力

- ▶ 新型コロナウイルス感染症・物価高騰などの影響を受けている区内中小企業・事業者を支援するため、経営安定化特別融資の延長や施設改修などの区発注工事の増加などで、地域経済の活性化に組み込みます。
- ▶ デジタル地域通貨「いたばしPay」と各種事業を連携させることで、地域経済の活性化に加えて区民の健康増進などの課題解決への取組を進めます。
- ▶ SDGsの普及・啓発とマルシェ(市場)を融合させた「板橋SDGsマルシェ」を開催し、にぎわいと交流の創出・板橋ブランドの発信に組み込みます。
- ▶ 農作業の知識・技術を持った農のサポーターを養成し、収穫体験事業の拡充・学校給食への食材提供に協力してもらい、農業の継承支援に組み込みます。



基本目標Ⅲ 「安心・安全で快適な緑のまち」

緑と環境共生

- ▶ ゼロカーボンシティ(二酸化炭素排出量が実質ゼロのまち)をめざす取組として、再生可能エネルギー100%電力の導入拡大や、同電力を利用した電気自動車の追加導入を行います。また、いたばし環境アクションポイント事業の拡充などで、区民・区内事業者の行動変容を促します。
- ▶ 令和6年度からのプラスチックごみ分別回収の開始に向け、中間処理施設・収集方法を決定し、住民説明会の開催やハンドブックの全戸配布などに取り組みます。
- ▶ 区立公園内のトイレ改築設計を1か所前倒しするほか、こどもの池跡地への新たな水施設・遊具の設置など、公園の有効活用を進めます。

万全な備えの安心・安全

- ▶ 新型コロナウイルス感染症対策として、病院間連携、夜間・休日救急往診、自宅療養者への医療サポートなどを継続し、長期化するコロナ禍に万全の体制で備えます。
- ▶ 都の新たな被害想定・令和5年度改定予定の都の地域防災計画・近年の災害事例などを踏まえ、区の地域防災計画・備蓄体制最適化計画を改定します。また、民間事業者・新たに舟渡四丁目に整備される「MFLP・LOGIFRONT東京板橋」などの民間施設と連携し、実効性の高い災害対策を進めます。
- ▶ 新河岸地区の水害対策として、新河岸陸上競技場・荒川堤防を活用した避難経路の整備に向けて、国と共同で設計・工事を進めます。

快適で魅力あるまち

- ▶ 大山駅周辺では、東武東上線の立体化・駅前広場の整備に向けた用地取得などに取り組むほか、クロスポイント周辺地区で建築工事、ピッコロ・スクエア周辺地区の再開発組合の設立認可取得などを支援します。
- ▶ 上板橋駅南口駅前の東地区で除却工事・道路などの実施設計に着手するほか、西地区で再開発組合の設立認可を取得する予定で、まちづくりの着実な進展を支援します。
- ▶ 板橋駅西口周辺の板橋口地区で建築工事が進む中、公益エリアの基本構想・基本計画の策定に着手します。また、西口地区で権利変換計画の認可取得を支援し、駅前広場の再整備設計に着手するなど、板橋の玄関口にふさわしいまちづくりを推進します。
- ▶ 高島平地域都市再生実施計画に基づき、再整備地区・駅周辺エリアを合わせた交流核エリアのまちづくりプランを策定し、(独)都市再生機構と連携して取り組みます。



計画を推進する区政経営

- ▶ 国から「SDGs未来都市」に選定されたことをきっかけに区民・企業などがSDGsを自分事として捉え、行動につなげていく学びの循環と情報共有・連携の仕組みづくりを進めるローカルイノベーションプロジェクトなどに取り組みます。
- ▶ DXの強化として、高島平地域でのデジタル技術を活用したスマート東京推進プロジェクトを実施します。区公式LINEアカウントの開設・公共施設使用料のキャッシュレス決済の導入・区役所戸籍住民課窓口での「書かない窓口」の導入など、デジタル化・オンライン化を推進します。
- ▶ 中央図書館・区立美術館を中心に、絵本文化を享受する利用者・創造する創作者・区による「絵本の魅力・特徴の体現」を3つの視点とする施策横断的な事業展開に組み込み、「絵本のまち板橋」のさらなるブランディングを推進します。



- ▶ 「ダイバーシティ&インクルージョン」の推進として、区独自のパートナーシップ制度の導入や、記念カードの贈呈・啓発動画の作成などに取り組み、性的マイノリティ当事者が暮らしやすい環境づくり・多様な性に関する理解促進を図ります。



おわりに

令和5年度は、「いたばしNo.1 実現プラン2025」を改訂し、令和8年度からの新たな基本計画を見据えた展開・発展となるよう、内容の充実を図っていきます。

ウィズコロナにおける区政運営を見据えて創意工夫を重ね、持続可能な区政を実現していきます。

今後も、基本構想の将来像「未来をはぐくむ緑と文化のかがやくまち“板橋”」を実現し、「東京で一番住みたくなるまち」と評価されるまちをめざして邁進します。

令和5年度当初予算の規模

区分	令和5年度	令和4年度	伸び率	
一般会計	2372億5000万円	2297億9000万円	3.2%	
特別会計	国民健康保険事業	558億3000万円	558億9000万円	△0.1%
	介護保険事業	463億7300万円	452億700万円	2.6%
	後期高齢者医療事業	142億4900万円	135億900万円	5.5%
	東武東上線連続立体化事業	4億4000万円	1億5000万円	193.3%
合計	3541億4200万円	3445億4600万円	2.8%	

*伸び率は、小数点以下第2位を四捨五入しています。

一緒に働きませんか

特別区職員(I類)採用試験

▶**区分・採用予定数** = 表 参照 ▶**第1次試験日** = 4月30日(日)※受験資格など詳しくは、採用試験案内をご覧ください。▶**採用試験案内の配布場所** = 特別区人事委員会ホームページ▶**申込** = 4月3日(月)17時まで、同ホームページ

技術職の試験が受験しやすい内容に変わります

土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気の1次試験は、教養試験・論文などが廃止され、専門試験のみになります。また、一般方式・新方式の区別がなくなり、試験内容が統一されます。



表 特別区職員(I類)採用試験

区分	採用予定数
事務	1181人程度
土木造園(土木)	94人程度
土木造園(造園)	25人程度
建築	101人程度
機械	18人程度
電気	22人程度
福祉	141人程度
心理	20人程度
衛生監視(衛生)	39人程度
衛生監視(化学)	5人程度
保健師	105人程度

問 合

同委員会事務局任用課 ☎5210-9787
板橋区人事課人事係 ☎3579-2070

4月から努力義務

自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう

4月から、道路交通法の改正により、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となります。

平成29年～令和3年に、都内で発生した自転車事故による死亡者の約7割が、頭部に致命傷を負っています。ヘルメットを着用していない場合の致死率は、着用している場合と比較すると約2.3倍となっています。

交通事故から身を守るため、おとなも子どももヘルメットを正しく着用し、自転車を安全に利用しましょう。



損害賠償保険・共済への加入が義務付けられています

都条例により、自転車利用中の対人賠償事故に備える保険・共済への加入が義務付けられています。

▶**対象** = 自転車利用者(未成年の場合はその保護者)・自転車を使用する事業者・自転車貸付業者

問 合

- 板橋警察署 ☎3964-0110
- 志村警察署 ☎3966-0110
- 高島平警察署 ☎3979-0110
- 板橋区土木計画・交通安全課交通安全係 ☎3579-2517

4月
から

区の組織が一部変わります

区長部局

政策企画課の再編

SDGs(持続可能な開発目標)・「絵本のまち板橋」の推進を一体的に行うため、政策企画課を再編します。また、板橋駅の公益エリアの検討を進めるため、板橋駅公益エリア担当係長を新設します。

課名	係名・電話番号	主な業務内容
政策企画課	総合計画係 ☎3579-2013	基本計画・実施計画などに関すること
	ブランド・SDGs係 ☎3579-2515	ブランド戦略・シティプロモーションによる魅力発信などに関すること
	板橋駅公益エリア担当係長 ☎3579-2515	板橋駅の公益エリアなどに関すること

契約管財課の再編

用地の取得・財産の管理などの業務効率化を図るため、管財係・用地係を統合し、管財用地係に変更します。

課名	係名・電話番号	主な業務内容
契約管財課	管財用地係 ☎3579-2243	公有財産の管理などに関すること

おとしより保健福祉センターに医療介護連携担当係長を移管

医療・介護の連携をさらに推進するため、長寿社会推進課の医療介護連携担当係長をおとしより保健福祉センターに移管します。

障がい政策課障がい者活躍推進係の新設

障がいがある方を企業などへの就労につなげる「チャレンジ就労」を拡大するため、同係を新設します。

課名	係名・電話番号	主な業務内容
障がい政策課	障がい者活躍推進係 ☎3579-2088	障がい者就労支援事業などに関すること

子ども政策課ヤングケアラー対策担当係長の新設

ヤングケアラー(本来おとなが担う家事・家族の世話などを日常的に行っている子ども)に関する対策を強化するため、同係長を新設します。

課名	係名・電話番号	主な業務内容
子ども政策課	ヤングケアラー対策担当係長 ☎3579-2471	ヤングケアラー対策などに関すること

まちづくり推進室の再編

高島平まちづくりの進展に伴い、まちづくり推進室を再編します。

課名	係名・電話番号	主な業務内容
まちづくり調整課	調整・不燃化まちづくり係 ☎3579-2572	まちづくり事業全般の調整・木造建築物密集地域の改善などに関すること
高島平まちづくり推進課	企画・事業調整係 ☎3579-2183	高島平まちづくりの計画策定・推進などに関すること
	施設計画・協働推進担当係長 ☎3579-2183	高島平まちづくりの施設整備計画・協働推進などに関すること

教育委員会事務局

教育総務課部活動改革担当係長の新設

部活動の地域移行に向けた検討を行うため、同係長を新設します。

課名	係名・電話番号	主な業務内容
教育総務課	部活動改革担当係長 ☎3579-2261	部活動改革などに関すること

問 合

経営改革推進課経営改革係 ☎3579-2060

計画を策定しました

意見をお寄せいただき、ありがとうございました。

いのちを支える地域づくり計画2025

自殺対策をより一層推進するため、本計画を策定しました。

▶意見の件数=9件(3人)▶意見の概要と区の考え方(抜粋)=表1参照▶全文の閲覧場所=健康推進課(区役所3階②窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶問=健康推進課いのちを支える地域づくり推進係☎3579-2311

表1 意見の概要と区の考え方(抜粋)

意見の概要	区の考え方
新型コロナウイルス感染症の拡大により様々な行動が制限されたことで、不安が増大している人たちがいる。そのような人たちに対して、身近にいる人が気づくことが非常に重要である。	深刻な悩みを抱えても自分からSOSを出せず、自殺へ追い詰められている方が出ずサインにいち早く気づき、専門機関の支援へつなぐことができるゲートキーパーの育成を推進していきます。身近な人が気づくことができる地域づくりをめざしていきます。

表2 意見の概要と区の考え方(抜粋)

意見の概要	区の考え方
安全性に問題がある食品が流通した場合、区民に「広報いたばし」などで問合せなどを速やかに周知してほしい。	安全性に問題がある食品が流通した場合は、区ホームページを中心に、必要に応じて「広報いたばし」などで速やかに情報発信していきます。

令和5年度食品衛生監視指導計画

食品衛生法に基づき、飲食に起因する衛生上の危害発生を防止するため、本計画を策定しました。

▶意見の件数=3件(1人)▶意見の概要と区の考え方(抜粋)=表2参照▶全文の閲覧場所=生活衛生課(板橋区保健所5階)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶問=生活衛生課食品衛生第一係☎3579-2336

自 募 集

(仮称)区立中学校部活動地域移行検討会議公募委員

▶募集人数=1人▶任期=4月から1年間※対象など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶選考=作文▶申込・問=4月7日(必着)まで、作文「部活動の課題」(800字程度)と、別紙に申込記入例(8面)の項目、職業、応募動機、教育関係活動歴、区のほかの会議での委員歴を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメールで、教育総務課庶務係(区役所6階⑩窓口)☎3579-2603☒3579-4214📧ky-shomu@city.itabashi.tokyo.jp

区職員(看護師)

▶募集人数=若干名▶勤務場所=区立保育園・子ども家庭総合支援センター(本町24-17)▶採用予定日=7月1日(土)▶第1次選考日=4月29日(祝)※受験資格など詳しくは、採用選考案内をご覧ください。▶採用選考案内などの配布場所=人事課(区役所4階②窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど▶申込・問=必要書類を、郵送の場合は4月18日(消印有効)・直接または電子申請(区ホームページ参照)の場合は20日(木)17時まで、人事課人事係(〒173-8501)☎3579-2070

統計調査員登録者

▶内容=事業所・世帯への調査票の配布・回収・点検など(1調査30~120件程度)▶報酬=1調査につき3~5万円程度※調査内容により変動※対象など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=総務課統計係☎3579-2057

男女平等参画区民協働企画講座の企画運営団体

▶募集数=3団体▶対象=次のいずれかの要件を満たす公益法人・NPO法人または区内在住・在勤・在学の5人以上で構成する団体※営利、政治・宗教活動のみを目的とする団体を除く。
●男女平等推進センターに登録している
●区内で男女平等参画に関する活動・事業を行っている
▶内容=育児・教育・労働などの男女平等参画に関する講座の企画・運営▶選考=書類▶応募書類の配布場所=男女社会参画課(区役所6階)・区ホームページ▶申込・問=5月15日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・Eメールで、男女社会参画課男女平等推進係(〒173-8501)☎3579-2486📧j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

傍 聴

いたばし魅力ある学校づくり審議会

▶とき=4月12日(水)15時から▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶内容=今後の方向性・基本的な考え方の審議など▶定員=20人(先着順)※当日、14時30分から直接会場へ。▶問=新しい学校づくり課学校配置計画担当係☎3579-2416

国民健康保険

傷病手当金の適用期間を延長します

▶適用期間=令和2年1月1日~5年5月7日のうち、療養により労務に服することができない期間※入院が継続する場合などは、最長1年6か月まで。▶対象=板橋区国民健康保険に加入し、勤務先から給与などの支払いを受けている被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱などの症状で感染が疑われ、療養により労務に服することができなかった方※このほかにも要件あり。詳しくは、お問い合わせください。▶問=国保年金課国保給付係☎3579-2404

お知らせ

いたばし健康プラン後期行動計画2022(追補版)を作成しました

いたばし健康プラン(第二次)の延長に伴い、取組を推進するため、追補版を作成しました。
▶全文の閲覧場所=健康推進課(区役所3階②窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・区立各図書館・各健康福祉センター・区ホームページ▶問=健康推進課保健政策係☎3579-2302

宅配ボックスの購入・施工費用を助成します

住宅・事業所・集合住宅などに設置する宅配ボックスの購入・施工費用を助成します。
▶申請期間=4月~来年2月※3回まで申請可。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=環境政策課スマートシティ・環境政策係☎3579-2591

お祭り用半纏などが整備されました

(一財)自治総合センターの宝くじの助成金を受け、清水町会のお祭り用半纏などが整備されました。
▶問=地域振興課地域振興係☎3579-2163



土地建物の調査・測量・境界などの相談会

4月1日は「表示登記の日」です。これに合わせて、土地建物の調査・測量・境界問題、不動産の表示登記の相談を受け付けます。
▶とき=4月4日(火)10時~16時▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶問=東京土地家屋調査士会板橋支部・吉田☎5399-4386(月曜~土曜、9時~19時)、板橋区市民相談室☎3579-2288

外国人のための法律相談

▶とき=4月20日(木)13時30分~16時30分※相談時間は1人30分▶内容=電話・オンライン会議システム「Zoom」によるビザ・労働・離婚などの相談▶対象=外国籍の方▶申込=4月13日(木)まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ▶問=同財団☎3579-2015



戦没者等の遺族のみなさんへ

国の主催による令和5年度慰霊巡拝は、カザフスタン共和国・イルクーツク州・ブリヤート共和国・ハバロフスク地方・ユダヤ自治州・中国東北地方・インドネシア・東部ニューギニア・北ボルネオ・ビスマーク諸島・インド・フィリピン・マーシャル諸島・ミャンマー・硫黄島を予定しています。詳しくは、お問い合わせください。
▶問=東京都福祉保健局計画課☎5320-4078、板橋区生活支援課援護係☎3579-2212

経営安定化特別融資を行います

新型コロナウイルス感染症・物価高騰などの影響を受けている区内中小企業の資金繰りを支援するため、融資のあっせん和利子補給・信用保証料補助を行います。
▶申請期間=4月3日(月)~12月28日(木)▶対象=売上減少などで業況悪化している、または悪化が見込まれる区内中小企業・小規模事業者▶融資金額=上限1000万円※1企業につき年度内1回※融資条件・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合 産業振興課経済対策係☎3579-2172

福祉

心身障がい者(児)レクリエーション事業の費用の一部を助成します

▶対象=区内に本拠があり、次の全ての要件を満たす団体※営利目的の団体・板橋区心身障がい児余暇活動支援事業補助金を受けている団体を除く。

- 障がいがある区民を対象に福祉活動を行っている
 - 結成後2年以上継続して活動している
 - 団体規約・予算書・決算書がある
- ※対象事業・申込方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問=障がい政策課管理係 ☎3579-2361 ☒3579-4159

65歳からの元気力測定会

▶とき・ところ(各1日制)=表参照▶内容=元気力(生活機能)チェック、身体・体力・口腔機能測定、個別相談など▶対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶定員=各日40人(初めての方を優先し抽選)▶申込・問=4月7日(消印有効)まで、はがきで、おとしより保健福祉センター介護予防係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1117 ※申込記入例(8面)の項目と希望日(第2希望まで)を明記

表 65歳からの元気力測定会

とき	ところ
5月9日(火)	高島平区民館
5月11日(木)	仲町地域センター
5月12日(金)	きたのホール
5月17日(水)	常盤台地域センター
5月19日(金)	小豆沢体育館

※9時~12時

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

蕪会書展

▶とき=4月26日(水)~29日(祝)、10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=書作品30点

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

前売発売

板橋名人寄席(4月18日(火)前売開始。4月18日(火)の区立文化会館チケット販売窓口での発売なし)

▶とき=7月8日(土)14時▶ところ=区立文化会館大ホール▶出演=柳家権太楼ほか▶料金=1階席3500円・2階席2500円(全席指定)※未就学児入場不可

もっと知ろう 発達障がい

4月2日は世界自閉症啓発デー・4月2日~8日は発達障害啓発週間

だれもが幸せに暮らす社会の実現に取り組んでいます。この機会に、自閉症・発達障がいについて学び、理解を深めてみませんか。

発達障がいとは

生まれつき脳に生じる機能障がい、発達に差があります。対人関係・社会性・想像力に困難があり、幼少期・小学生時代から生きにくさを感じる方や、感覚過敏・不器用さなどの身体症状がある方がいます。

発達障がい者支援センターをご利用ください

区内在住でおおむね16歳以上の発達障がいがある・発達障がいの疑いがある方、その家族などを対象に、支援を行っています。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。



発達障がい者支援センターの催し

A発達障がい当事者シンポジウム

▶とき=4月2日(日)~6月30日(金)

B生きづらさの理由はどこにあるのか

▶とき=7月31日(月)まで▶内容=講義「世間の普通との付き合い方」など▶講師=早稲田大学准教授 阿比留久美

[A・Bいずれも]

※動画配信。申込方法など詳しくは、発達障がい者支援センターホームページをご覧ください。

Cポスター掲示・ライトアップなど

▶とき=4月2日(日)~8日(土)▶ところ=発達障がい者支援センター

[A~Cいずれも]

▶問=同センター ☎5964-5422

問合

障がいサービス課地域生活支援係 ☎3579-2736
発達障がい者支援センター ☎5964-5422(月曜・日曜・祝日休み)

4月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ◻…アニメ ◻…子ども向け ◻…字幕

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	グリーンブック(◻・◻)…23日(日)14時
赤塚 ☎3939-5281	おじゃる丸スペシャル さらばまったりの日々よ(◻・◻)…9日(日)14時、スパイの妻(◻)…23日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	シャレード(◻・◻)…8日(土)10時、年中行事アニメーションシリーズ①(◻・◻)…8日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	郵便配達は二度ベルを鳴らす(◻・◻)…8日(土)14時、NHK子どもにぎょう劇場⑤(◻・◻)…22日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	げんきげんきノンタン(◻・◻)…1日(土)14時、夜回り先生・水谷修のメッセージ(◻・◻)…15日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	たろうのおでかけ(◻・◻)…1日(土)14時、オーケストラの少女(◻・◻)…15日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	にじいろのさかな ゆうじょう編(◻・◻)…8日(土)11時、アイネクライネナハトムジーク(◻)…22日(土)14時
西台 ☎5399-1191	なかよしおぼけ おぼけネス湖へ行く(◻・◻)…8日(土)14時、自転車泥棒(◻・◻)…22日(土)14時
志村 ☎5994-3021	むかしばなし④はなさかじいさんほか2話(◻・◻)…1日(土)14時、生命の宝庫亜熱帯の森 沖縄・奄美の島々(◻)…15日(土)14時
成増 ☎3977-6078	ふるさと再生日本の昔ばなし 浦島太郎ほか3話(◻・◻)…1日(土)11時、ローマの休日(◻・◻)…15日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(いずれも4月30日(日)は開館し5月2日(火)休館)。

こどもの読書週間

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(いずれも4月30日(日)は開館し5月1日(月)休館)。

行事	とき	内容	対象	定員(申込順)	ところ・申込・問
春のスタンプラリー	4月15日(土)~5月14日(日)	貸出時に配付するシールのクイズに解答 ※5問解答した方に景品をプレゼント	小学生以下	-	清水図書館 ☎3965-9701、蓮根図書館 ☎3965-7351、西台図書館 ☎5399-1191、志村図書館 ☎5994-3021
みんなで咲かせようどくしょの木	4月18日(火)~5月14日(日)	好きな本を書いた花型の紙で読書の木作り			成増図書館 ☎3977-6078
すきなきものいっとうしよう	4月20日(木)~5月9日(火)	本に出てくる好きな動物の投票 ※おはなし会(5月10日(水)15時30分)からで結果発表	-	-	赤塚図書館 ☎3939-5281
ぐりとぐらのおはなし会	5月7日(日)14時30分~15時	絵本の読み聞かせ・工作	-	-	西台図書館 ☎5399-1191
ミュージック・ライブラリーで音楽を楽しもう	5月14日(日)15時~15時30分	区立図書館の音楽配信サービスの使い方	区内在住の方	10人	4月15日(土)朝9時から、直接または電話で、志村図書館 ☎5994-3021

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき** = 4月27日(木)9時~9時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 問診・採血 ▶**対象** = 区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶**定員** = 10人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、感染症対策課 感染症相談指導係 ☎3579-2321

区民結核健診

▶**とき** = 4月28日(金)9時30分~10時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象** = 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、感染症対策課 感染症相談指導係 ☎3579-2321

胃・肺がん検診

▶**とき・ところ** = 表1参照 ▶**検診受付時間** = 受診券で指定した時間

▶**内容**
●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶**対象** = 区内在住で、昭和59年3月31日以前に生まれた方 ▶**定員** = 各日A~C50人D100人(申込順)

▶**申込**
●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…3月25日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…3月27日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階㉔窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶**問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表1 胃・肺がん検診

とき	ところ
A 5月2日~30日の毎週火曜	板橋区医師会病院
B 5月10日(水)・18日(木)・22日(月)・26日(金)	グリーンホール1階ホール
C 5月15日(月)	志村健康福祉センター
D 5月28日(日)	区役所



高齢者見守り調査にご協力ください

高齢者の孤立を防ぎ、福祉・介護などのサービスが必要な方を区・関係機関へ円滑につなぐため、年1回調査を行っています。民生委員が対象世帯を訪問し、近況・困りごとなどの簡単な聞き取りを行います。

▶**期間** = 9月まで ▶**対象** = 区内在住で、昭和23年4月1日以前に生まれた一人暮らしの方・高齢者のみの世帯

「ひとり暮らし高齢者見守り対象者名簿」登録者募集

▶**対象** = 区内在住の70歳以上で、一人暮らしの方 ▶**名簿登録事項** = 本人の氏名・住所・生年月日・電話番号、緊急連絡先の氏名・続柄・住所・電話番号※登録を希望する場合は、お問い合わせください。登録内容の変更・辞退を希望する場合は、地域の民生委員にご連絡ください。



問合 おとしより保健福祉センター地域ケア推進係 ☎5970-1114

うつ病・躁うつ病家族教室

▶**とき** = 4月24日(月)・5月8日(月)・6月5日(月)・7月3日(月)、4日制、14時~16時 ▶**ところ** = 志村健康福祉センター ▶**内容** = 講義「うつ病・躁うつ病の最新知識・家族の対応法など」 ▶**講師** = NPO法人うつ・気分障害協会代表 山口律子 ▶**対象** = 家族または本人が区内在住・在勤・在学中で、うつ病・躁うつ病を治療中の方の家族 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

尿もれ予防体操教室

▶**とき** = 4月25日(火)14時~15時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 講義・実技 ▶**講師** = 保健師 ▶**対象** = 区内在住・在勤の女性 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**持物** = ハンドタオル ▶**申込・問** = 電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

朝市〈産業振興課〉

運根朝市
▶**とき** = 3月26日(日)朝6時30分から ▶**ところ** = 運根中央商店会(都営三田線「運根」下車)

シルバー人材センターご案内

シニアのためのエアロビクス
▶**とき** = 5月11日~7月13日の毎週木曜、10日制、10時~11時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**定員** = 45人(抽選) ▶**費用** = 2000円 ▶**申込** = 4月11日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ※申込記入例(8面)の項目と過去の参加回数を明記

(公社)板橋区シルバー人材センター入会説明会

▶**とき・ところなど(各1日制)** = 表2参照 ※当日に入会する場合は、年会費が必要。 ▶**申込** = 3月27日(月)朝9時から、電話で、同センター

「いずれも」

▶**対象** = 区内在住で、60歳以上の方 ▶**問** = 同センター ☎3964-0871

表2 入会説明会

とき	ところ	定員
4月7日(金)	グリーンホール601会議室	各30人
4月13日(木)	舟渡ホール	
4月17日(月)	高島平ふれあい館	20人
5月11日(木)	グリーンホール601会議室	30人

※13時30分~15時30分※申込順

公共機関だより

固定資産税における土地・家屋の価格がご覧になれます

▶**とき** = 4月~6月の平日、8時30分~17時 ▶**ところ** = 土地・家屋が所在する区にある都税事務所 ▶**対象** = 23区内に土地・家屋を所有する納税者 ▶**問** = 板橋都税事務所 ☎3963-2111

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

大東文化大学オープンカレッジ春期講座

▶**とき** = 5月~7月 ▶**内容** = 教養・芸術・健康など ※費用・申込方法など詳しくは、大東文化大学ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 同大学 ☎5399-7399(平日9時~17時、土曜は12時まで)

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



いたばし区民文芸

1月・2月分

歌壇 宇田川寛之選

▼**天** 足早に今日という日が過ぎていくこれって結構いいことなのかも 北川孝規

▼**地** 宛名だけ自筆で書いた年賀状多忙な君の思いあふれて 作間ホサナ

▼**人** 人おらぬ場所のでゆっくり吸う煙草人にかたれぬ悲喜徳びつつ 久保親二

▼**評** 天賞、時間の流れの速さに戸惑うばかりだが、見方を変えればその速さは意外と心地良いかもしれない。軽快な一首。地賞、宛名だけは手書きの年賀状。文字が乱れているように見えるのは君が多忙だからか。人賞、一人きりで煙草を吸っている誰にも言えなかった悲喜こもごもを振り返りたくなる。

俳壇 中村和弘選

▼**天** 帆船の走る船の飾り歯架 猪瀬尚志

▼**地** 境内の杓の乾く寒の入り 朝田めい

▼**人** 銭箆のひねもす躍る年の市 三井清一

▼**評** 天賞、新年の季語に「歯架飾る」がある。その歯架が走る帆船の船に磨く。明るく新年らしい句地賞、神社の境内、手を洗い清める杓が乾ききつている。「寒の入」でも参詣する人も絶えた境内の光景。人賞、銭箆は、釣銭などを入れて吊してある箆であろう。「年の市」の活況のよう。

川柳 尾藤川柳選

▼**天** 赤鬼に「お疲れ様」と恵方巻 野村みどり

▼**地** ひもじいを言えば昭和と笑う甥 久保親二

▼**人** 悔いばかり重ねる卒寿へ迷い込み 和田ふみ緒

▼**評** 天賞、節分の鬼役への「お疲れ様」に見える恵方巻を食べて、さっさと戦争を止めて欲しいもの。地賞、昭和も遠くなりけりとはいえ、昭和の影も未だ…。人賞、四十にして惑わずと言ったのは人生五十年時代。百年の長寿社会では…。時代を反映した句がやはり良い。川柳は時代を映す鏡。

いずれも

▼**申込・問** 4月3日(必着)まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品(各部門1作品で未発表のもの)と必要事項(申込記入例8面参照)を明記のうえ、(公社)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1) ☎3579-913

130 ※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふりがながも明記。 ※入選作品の他誌への投稿はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

※費用の明示がないものは無料

健康相談・健診などのご案内



	板橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938-8621
精神保健福祉相談 (各1日制)	5日・19日 14時～16時15分	14日 13時30分～15時30分	13日 14時～16時	4日・17日 13時30分～15時45分	28日 14時30分～16時
4歳児・5歳児健康診査 (各1回制)	13日・18日 12時45分～13時 13時5分～13時20分 13時30分～13時45分	18日 12時50分～14時10分	6日・20日 12時45分～14時	5日・12日 12時45分～14時10分	20日 12時45分～13時30分
2か月児・3か月児の 母と子の会	—	25日10時～11時 東新児童館	—	20日 10時～11時	—
離乳食講習会 (各1回制)	26日 10時～11時15分 14時～15時15分	21日 10時～11時15分 14時～15時15分	14日 10時～11時15分 14時～15時15分	13日 10時～11時15分 14時～15時15分	27日 10時～11時15分 14時～15時15分
育児相談(★) (各1日制)	18日・25日 9時15分～10時 (計測のみは10時～10時30分)	11日・27日 9時～10時	12日・19日 9時30分～10時 (計測のみは10時30分まで)	14日・26日 9時15分～10時	12日・26日 9時15分～10時15分
出張育児相談	11日9時30分～10時15分 向原児童館	—	26日9時40分～10時 しらすぎ児童館	21日9時30分～10時 舟渡ホール	—
女性歯科健診	5日9時30分～11時	—	21日9時30分～11時	17日9時30分～11時	25日9時30分～11時
乳幼児歯科健診 (各1日制)	5日・26日 13時30分～14時30分	19日 13時30分～14時30分	11日10時～11時 21日13時30分～14時30分	17日 13時30分～14時30分	25日 13時30分～14時30分
婦人科専門相談	19日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ところ・申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
ひきこもり家族教室	17日10時～11時45分▶ところ＝志村健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
お酒の悩み相談会	27日10時～11時30分▶ところ＝赤塚健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※(★)以外は予約が必要(定員あり、申込順)。月曜朝9時から受付。
 ※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
 ※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和5年1月・2月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。
 ※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。

4月の 休日医科診療

(主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
 ※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
 ※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
 ※受診時は、健康保険証・各種医療証をお持ちください。

- 全休日**
- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)
- 2日**
- 岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)
 - 篠遠医院…連沼町20-14(☎3966-4901)
 - 浅倉内科クリニック
…小豆沢3-10-7(☎5970-1155)
 - 渡辺産婦人科医院
…高島平2-3-14(☎5399-3008)
 - ゆう徳丸内科皮膚科
…徳丸4-10-6(☎6909-7570)
- 9日**
- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
 - 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
 - えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
 - 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
 - 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)

- 16日**
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
 - 清水クリニック…坂下2-28-7(☎3966-5314)
 - 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
- 23日**
- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
 - 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
 - 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
 - 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)
- 29日**
- 大山東方クリニック
…大山東町60-9(☎3964-1830)
 - 吉野内科クリニック
…小茂根1-27-2(☎3530-3885)
 - 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
 - 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 30日**
- 今村医院…大山東町58-20-101(☎3964-8805)
 - 渡邊医院…常盤台1-29-11(☎3960-7885)
 - 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
 - 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)
 - 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧になるか、各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- 東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- 板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111)※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください…平日(年末年始を除く)、19時～22時(受付は21時45分まで)
- 歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課☎3579-2022

確かな家族葬を約束する 千代田セレモニー

赤塚ホール 成増ホール 小豆沢ホール 戸田葬儀場・舟渡斎場での家族葬もお手伝いします

通話無料 ☎0120-16-9876 家族葬のご依頼・事前のご相談は24時間・365日受付

庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束
 土日でもOKです
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します

生垣剪定(長さ1m高さ2m)
通常2,200円を(税込)
通常1,100円!

営業時間 9:00～17:00
 東京都板橋区成増3-48-4 サンライズ成増105号
 ☎03-5933-2811

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
 特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明!
 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積無料
 修繕費の無駄はカット

03-5967-1970
 株式会社サーベイ
 東京都板橋区成増3-48-4 サンライズ成増105号

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

一般向け投影「宇宙飛行士になるには」

▶とき=4月1日(土)～5月31日(水)(5月16日(火)を除く)、15時30分～16時20分 ▶対象=小学5年生以上 ▶定員=各日120人(先着順)※当日、朝9時からチケット販売 ▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり ▶ところ・間=教育科学館 ☎3559-6561<月曜休館>

小豆沢崖線ニリンソウ散策ツアー

▶とき=4月13日(木)※9時30分に志村一里塚(志村1-12)集合・12時に解散予定※荒天中止 ▶内容=観光ボランティア「もてなしたい」の案内によるニリンソウ群生地・薬師の泉・龍福寺などの散策 ▶定員=20人(抽選)※小学生以下は保護者同伴 ▶費用=50円 ▶申込・間=3月31日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2251※申込記入例参照



孫や子に贈る兜作り教室

▶とき=4月22日(土)・23日(日)・29日(祝)・30日(日)、4日制、10時～15時 ▶講師=いたばし武者行列保存会会員 ▶対象=区内在住・在勤で、18歳以上の方 ▶定員=5人(抽選) ▶費用=3500円 ▶ところ・申込・間=4月11日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25) ☎5998-0081<月曜休館>※申込記入例参照



いたばし地域クラブに参加しませんか

部活動の地域移行に向けた実践研究モデル事業「いたばし地域クラブ」の参加者を募集します。
▶クラブ・定員
●女子サッカー…33人
●e-スポーツ…50人
●科学技術…144人
※抽選
▶対象=区内在住・在学の中学生※事業内容・申込方法など詳しくは、教育委員会ホームページをご覧ください。▶間=教育総務課庶務係 ☎3579-2603

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4551・☎5320-4411・☎6258-5780・☎5320-4592(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030(いずれも24時間)

コミュニティコンポストで生ごみ肥料をつくろう

▶とき=4月23日(日)10時20分～12時20分 ▶講師=生ごみリサイクルネットワーク板橋代表 蓮沼浩子 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=20人(申込順) ▶持物=一握り分の生ごみ・持ち帰り用袋 ▶ところ・申込・間=3月25日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

やさしい日帰り登山講座

▶とき=5月13日(土)※9時30分に神奈川中央交通バス「ヤビツ峠」集合・16時に解散予定 ▶内容=大山(阿夫利神社)登山・山めし体験※歩行時間は約4時間 ▶講師=登山家 山口章ほか ▶対象=小学生以上(中学生以下は保護者同伴) ▶定員=20人(申込順)※申込者が6人以下の場合は中止 ▶費用=一般4000円・高校生以下2000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶間=同館 ☎6912-4703<月曜休館>

青少年吹奏楽教室

▶とき=5月13日(土)～来年3月のうち土曜を中心に26回程度※13時30分～16時30分を3回に分けて実施※11月26日(日)・来年3月31日(日)に発表会あり ▶ところ=区立文化会館リハーサル室など
▶コース・定員
●フルート…40人
●クラリネット…20人
●トランペット…20人
※初級・中級※抽選※楽器の無料貸出あり(数に限りあり)
▶対象=区内在住・在学の小学4年～高校生 ▶費用=1万5000円※楽器をお持ちの方1万2500円 ▶申込・間=4月20日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1) ☎3579-3130※申込記入例の項目と希望コース(初級・中級の別も)、学年、保護者氏名、楽器の有無を明記。※同財団ホームページからも申込可

剣道開放事業

青少年の健全育成・スポーツ振興を目的に、区立小・中学校の体育館で剣道を行っています。
▶ところ・ときなど=表参照 ▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上※未就学児は、各団体にご相談ください。

- ▶間
- 参加・見学について…各団体
- その他について…板橋区スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

表 剣道開放事業

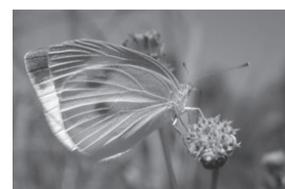
ところ	とき	団体名	間
板橋二中	月曜	大山青少年剣友会	佐藤 ☎090-3096-2343
板橋六小	木曜・日曜		
常盤台小	日曜	常盤台剣友会	津坂 ☎3939-9039(夜間)
富士見台小	木曜		
金沢小	木曜・日曜	金沢剣道会	関川 ☎090-7711-1780
高島二中	木曜・土曜	高島平青少年剣道クラブ	櫻井 ☎3975-0168(夜間)
高島一小	日曜		
志村三小	水曜・土曜・日曜	東京錬武会	中村 ☎090-7719-6020
中根橋小	火曜・木曜・日曜	中板橋剣道会	小宮 ☎3956-2066
向原小	木曜・土曜・日曜	向原剣友会	児玉 ☎090-1658-1642
緑小	火曜	志村少年剣友会	笠嶋 ☎3967-4332(夜間)
志村小	木曜・日曜		
成増ヶ丘小	火曜・木曜・日曜	成丘少年剣友会	杉浦 ☎080-5064-4981
上板橋二小	木曜・日曜	小茂根剣友会	小宮 ☎3956-4979
成増小	火曜・金曜・日曜	養心会	小田島 ☎090-2662-6412
高島二小	月曜・水曜	高島平剣仁会	村奈嘉 ☎090-4828-5221
高島三小	土曜		

※日曜は午前、そのほかの曜日は夜間。

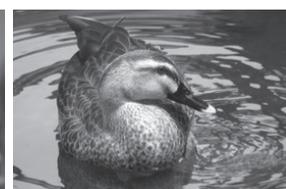
いたばし・いきものアルバムを作ろう

区民のみなさんからの情報をもとに、いたばし・いきものアルバムを作成し、区ホームページに掲載します。区内で見かけた昆虫・野鳥・植物などの情報をお寄せください。

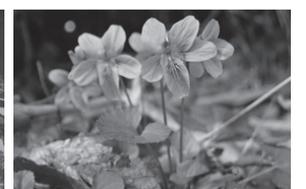
▶募集期間=4月23日(日)まで※報告方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶間=環境政策課自然環境保全係 ☎3579-2593



モンシロチョウ



カルガモ



タチツボスミレ

世帯数・人口(前月比)		うち
世帯	人口	外国人
320,576 (-9)	567,731 (-229)	28,623
277,764 (-142)	289,967 (-87)	14,855

年齢別人口	年齢・人口		構成比
	年齢	人口	
□	14歳以下	59,061	10.4%
	15～64歳	376,985	66.4%
	65歳以上	131,685	23.2%

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。