

《令和5年度》

認知症の方を介護する家族のための交流会 志村地区の開催のお知らせ

～ 家族交流会とは ～

認知症の方を介護する家族同士が集まり、日々の不安や悩みなどを話し、情報交換をする場です。「認知症」という共通の話題、似た境遇同士で話し聴くことで、ほっとしたり、ヒントが得られたりすることもあるかもしれません。介護や福祉の専門職も同席しています。

短時間でも、お気軽にお越しください。なお、介護者だけでなく認知症の診断有無に関係なく、認知症に関するご心配事などがある方も参加できます。

場所：志村坂上地域センター（洋室A、洋室B）

板橋区小豆沢2-19-15

都営三田線「志村坂上」下車 徒歩3分

日時：毎月第2火曜日 午後 2:00～4:00



＜令和5年度の開催予定日＞

4月11日（洋室B）	5月9日（洋室A）	6月13日（洋室A）
7月11日（洋室A）	8月8日（洋室A）	9月12日（洋室A）
10月10日（洋室A）	11月14日（洋室B）	12月12日（洋室B）
令和6年 1月9日（洋室A）	2月13日（洋室A）	3月12日（洋室A）

問合せ・申込み：板橋区おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係
電話：03（5970）1121

＊おとしより相談センターでもお申込みもできます。

志村坂上おとしより相談センター 電話：03（3967）2131