

小・中学生向け

遊べる！学べる！
体験できる！



楽しめるスポットを紹介！

小・中学生向け

区立施設ガイドブック

～お気に入りの場所がきっと見つかる～



くりつせつ 区立施設へ出かけてみよう！

いたばしく
板橋区のなかには、みなさんがワクワクするような楽しい
たいけん
体験ができる場所や、「知ることが楽しい！」と好奇心
こうきしん
をくすぐるようなすてきな情報じょうほうがたくさんつまった場所、
どこか心が「ほっと」やすらげるような場所など、さまざま
な場所があります。そんな場所をみなさんにもっと知っ
てもらい、お気に入りの居場所いばしょとしてもらえることを願っ
て、このガイドブックをつくりました。

ぜひこのガイドブックを参考さんこうに、家から出かけてみてく
ださい。「この場所が好き！」「また行ってみたい！」と
思える場所がきっと見つかるはずです。

そんな居場所いばしょとの出会いを通じて、みなさんの人生が少
しでも充実じゅうじつしたものとなることを願ねがっています。

いたばしくまほういくいんかい
板橋区教育委員会

目次

1 楽しめるスポット

- いたばし 板橋こども動物園 どうぶつえん P4
- ねったいかんきょうしよくぶつかん 熱帯環境植物館 P6
- きょういっかがくかん 教育科学館 P8
- ちゅうおうとしょかん 中央図書館 P10
- いたばし ボローニャ絵本館 えほんかん P12
- ちいきとしょかん 地域図書館 P14
- たいいくしせつ 体育施設 P16
- うえむらぼろけんかん 植村冒険館 P18
- CAP'S (児童館) P20

2 学べるスポット

- エコポリスセンター P22
- きょうどしりようかん 郷土資料館 P24
- きょうどげいのうでんしやうかん 郷土芸能伝承館 P26
- きゅうかすやけじゅうたく 旧粕谷家住宅 P28

3 学校の中の居場所

- 子どもの遊び場 (学校施設開放) P30
- あいキッズ P32

4 学校に通いづらいとき

- 板橋フレンドセンター P34
- 成増フレンド P36

5 なや お悩み相談先 そらだん 一覧 いちらん P38

郷土資料館
(P24へ)



子ども動物園
高島平分園 (P4へ)



熱帯環境植物館
(P6へ)



エコポリスセンター
(P22へ)



板橋フレンドセンター
(P34へ)



板橋子ども動物園
(P4へ)



成増フレンド
(P36へ)



旧粕谷家住宅
(P28へ)



郷土芸能伝承館
(P26へ)



教育科学館
(P8へ)



中央図書館
いたばしポロニーヤ
絵本館 (P10・P12)



植村冒険館
(P18へ)



区立施設マップ

どうぶつえん
板橋こども動物園で動物とふれあおう！

～草やねの上にヤギ!? 気がるに出会える動物たち～

“ワクワク”“ドキドキ”といった心に残る「真の体験」をテーマに、動物とのふれあいを中心としたさまざまなプログラムを行っているよ！



↑ モルモットだっこ体験や、ポニー引馬(板橋こども動物園) など動物とのふれあい体験ができる。ポニー引馬は3才から小学6年生まで、モルモットだっこはだれでも体験できるよ!!



← ヤギやヒツジは時間によってはなしがいになるから、ふれあえるきよりもぐっと近くなる。えさやり体験は午前・午後の1日2回行われるよ。



↑ ヤギの屋根のぼりは土日祝日の11時45分から30分間行われるよ(板橋こども動物園)



← となりにある東板橋公園運動場は、毎月第四水曜日の15時～17時(11月から2月は16時まで)をこどものあそび場として開放してるよ!

たいけんできる！

PickUp

こども動物クラブ

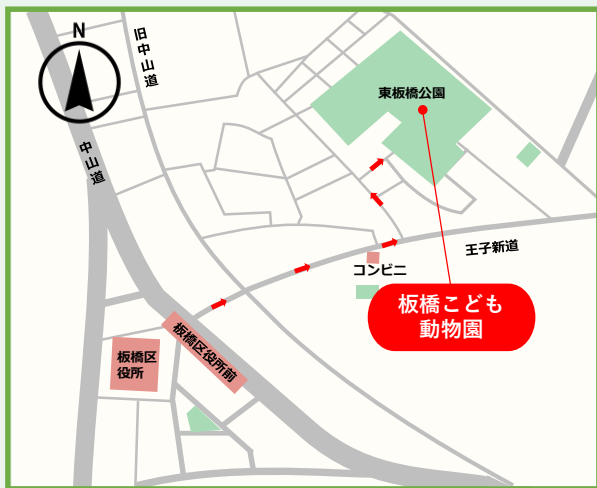


放課後や学校が休みの日などに、動物の世話などの体験ができるよ！
動物が大すき！というあなたは、ぜひ参加してみよう。

- ・ 対象：板橋区内に住んでいる小学3年生から中学9年生まで
- ・ 参加方法：申込登録制。事前には活動したい動物園に連絡してね。

利用案内

板橋こども動物園



こども動物園 高島平分園



- 電車／都営三田線板橋区役所前駅から徒歩からとほ8分
板橋区板橋3-50-1 (東板橋公園内)
☎03-3963-8003
開園時間：10時から16時30分
(12月から2月は16時まで)
おやすみの日：月曜日
(祝日の場合は翌平日)
年未年始 (12/29～1/3)
2月の第三火曜日



くわしくはしせつの公式HPへ

- 電車／都営三田線高島平駅東口からとほ5分
板橋区高島平8-24-1 (徳丸ヶ原公園内)
☎03-3932-0090
開園時間：10時から16時30分
(12月から2月は16時まで)
おやすみの日：月曜日
(祝日の場合は翌平日)
年未年始 (12/29～1/3)
2月の第三火曜日



くわしくはしせつの公式HPへ

楽しめるスポット

学べるスポット

学校の中の居場所

学校に通いづらくとき

相談できる場所

楽しめるスポット02

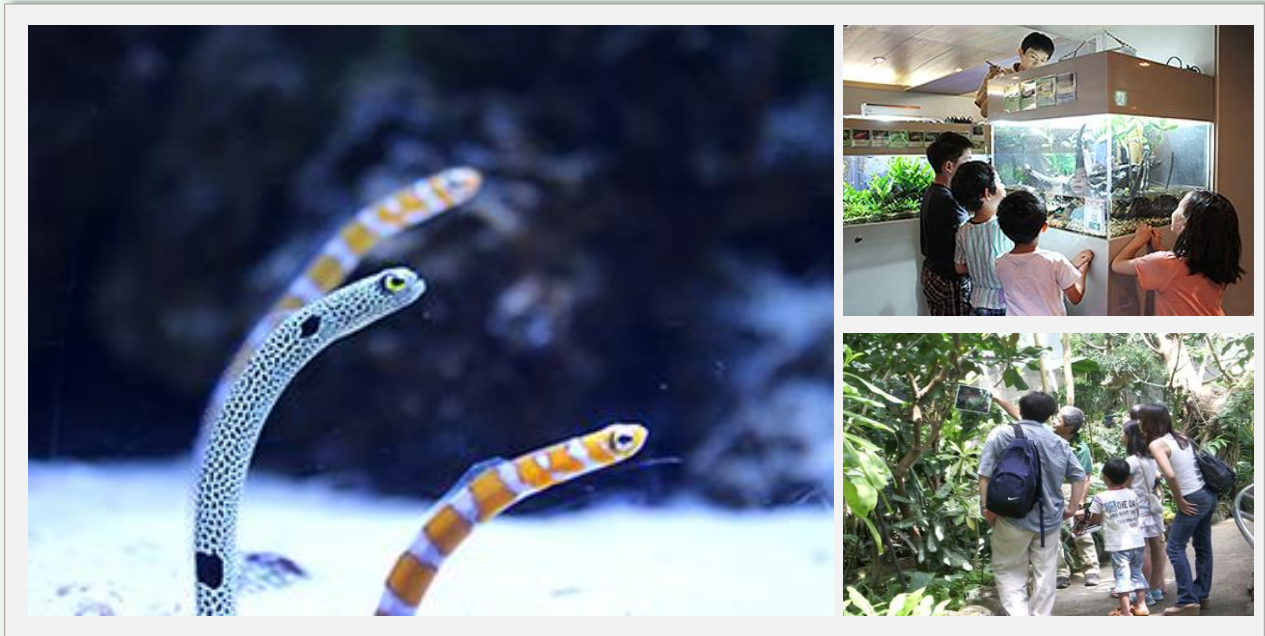
ねったいかんきょうしよくぶつかん

熱帯環境植物館で南国気分を味わおう！

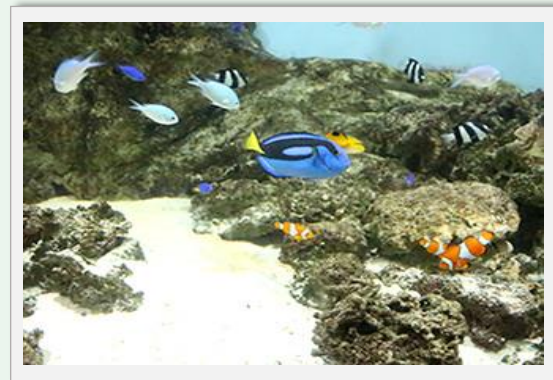
～東南アジアの熱帯雨林を再現!!～

温室、冷室、ミニ水族館は、海から高山帯までの自然を体験できる。

熱帯魚や温室のめずらしい植物をかんさつし、熱帯の環境や地球環境を楽しく学ぼう！



↑ ミニ水族館は東南アジアを中心に生息する魚や、は虫るいなどの生きものをかんさつできる!! 時間によってはえさやりのかんさつも楽しいよ。



← 熱帯環境植物館には、かわいい生きものたちがたくさん!! 自分の好きな生きものを心ゆくまでかんさつしよう。

↓ 植物ゾーンは4つのゾーンに分かれている。ゾーンによる植物のちがいをかんさつしてみよう。



学べる！
PickUp

ふだん見られない植物をかんさつしよう



熱帯環境でしか育ちにくい植物は、日本では見られないものばかり！日本の植物とのちがいを発見してみよう。夏休みの自由研究として取り上げるもよし。

たいけんできる！
PickUp

イベントもたくさん!!

熱帯や地球環境をテーマにした展示や、ワークショップなどのイベントをたくさん行っているよ!! 「環境や植物にきょうみがある」というあなたはぜひ参加してみよう。



水族館のごはんの時間やガイドツアーなど

利用案内

- 電車／都営三田線高島平駅東口からとほ7分
板橋区高島平8-29-2 ☎03-5920-1131
開館時間：9時から18時まで
(入かんは17時30分まで)
おやすみの日：月曜日（祝日・休日の場合は翌平日）年未年始

- 入館料
大人：260円
小中学生：130円※
65歳以上：130円
未就学児：無料

※毎週土・日曜日、区立学校の夏休みは小中学生入館無料



くわしくはしせつの公式HPへ



楽しめるスポット

学べるスポット

学校の中の居場所

学校に通いづらくとき

お悩み相談先一覧

楽しめるスポット03

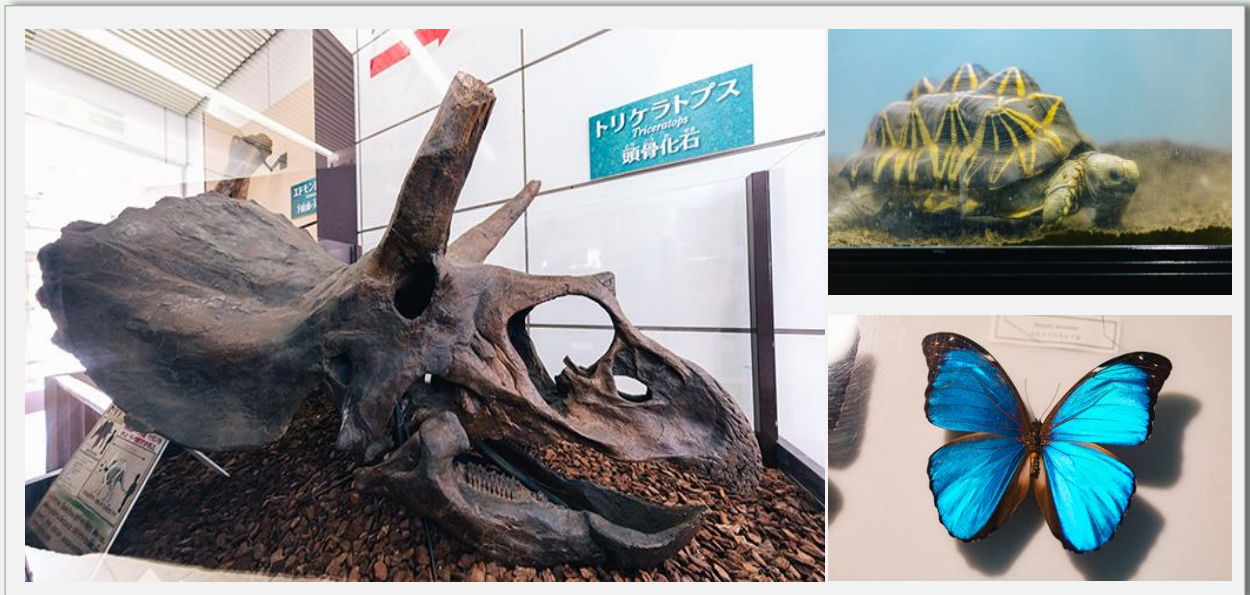
きょういくかがくかん

教育科学館でたくさんの体験を！

～楽しいイベントもりだくさん～

きょういくかがくかん 教育科学館では楽しみながら学べるイベントや展示がもりだくさん

プラネタリウムは360°の満点の星空を見上げていやし効果ばつぐん！



↑ トリケラトプスの化石をはじめ、ちょうちょやカブトムシ、クワガタムシのひょう本など、展示がもりだくさん。カメやトカゲなどの、は虫るいもいるよ!!



← 本物の自動車のドライビングシミュレーションで車の運転を体験できる!! 画面を見ながらハンドルをそう作しよう。めんきょはもちろんらないよ。



↑ 科学工作の体験イベントもひらかれるよ。アレンジはあなた次第!!



← 小さなたつまきを体験。マシンのゆかから出たきりがだんだんうずになっていくようすをかんさつしよう!!

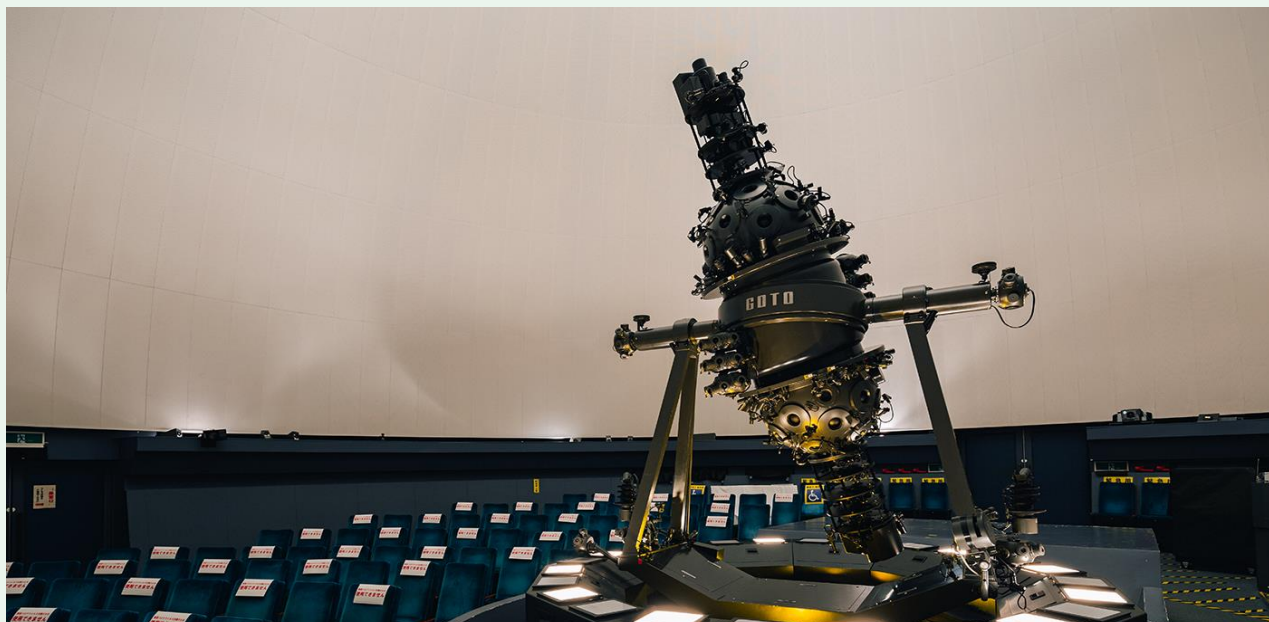
たいけんできる!

PickUp

プラネタリウムで

心ゆくまで星空をかんさつしよう

うつし出す星の数は6.5等星までの8,500個。目で見ることが出来る星空を再現したプラネタリウムでは、360°の星空を見わたすことができる。星や宇宙が好き! というあなたはぜひ体験してみよう。



利用案内

りようあんない

- 電車/東武東上線上板橋駅北口からとほ5分
- バス/教育科学館 下車すぐ

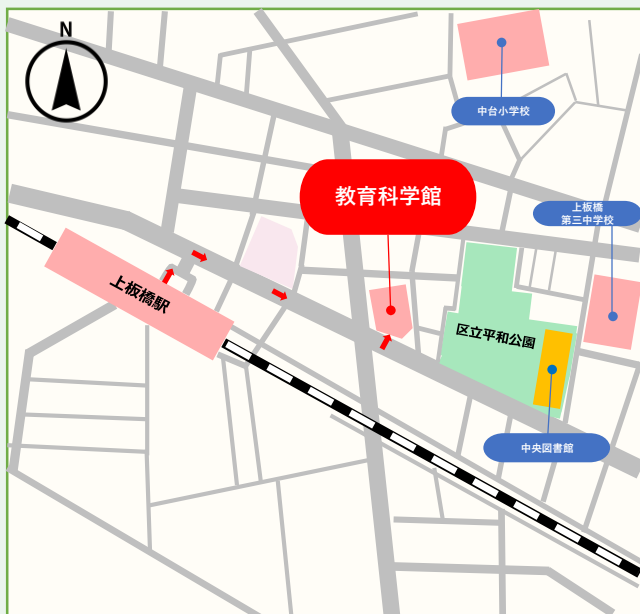
板橋区常盤台4-14-1 ☎03-3559-6561

開館時間: 9時から16時30分まで

おやすみの日: 月曜日



くわしくはしせつの公式HPへ



楽しめるスポット

学べるスポット

学校の中の居場所

学校に通いづらくとき

お悩み相談先一覧

楽しめるスポット04

ちゅうおうとしよかん

中央図書館で本を読もう!

しせつ
～新しい施設で読書タイム～

板橋区平和公園に立つ2021年にオープンしたばかりのきれいな図書館!!
たくさんの図書のなかには人気のマンガもたくさんあるよ。



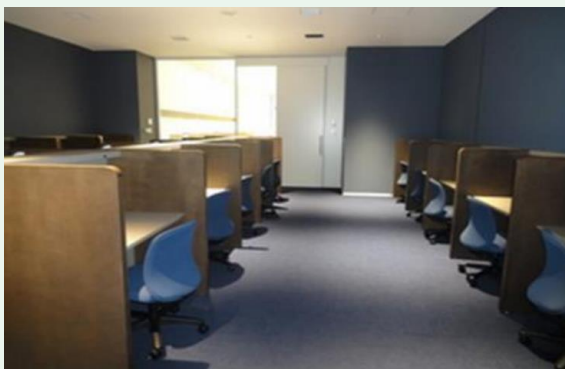
👉 だれでも気がるに入ることができるよ。
きっとお気に入りの本が見つかるはず!!

👉 中央図書館は2022年度グッドデザイン賞を受賞したよ。やわらかい光が差し込む落ち着いたふんいきのなかで読書に集中できるよ。



👆 1階のいたばしポローニヤ絵本館には、世界各国の絵本がたくさん!! ➡P12を参照

👉 学習ルームは予約が必要。読書や勉強に集中できるスペースだよ。



学べる!
PickUp

ティーンズコーナー

図書館2階には、若もの向けの本を集めたティーンズコーナーがあるよ。いっかくにある部屋の中では、読書や勉強だけでなく、ティーンズのつどいや語らいの場としても、いごちのよいスペースとして活用できる!!



遊べる!
PickUp

マンガやライトノベルもたくさん



中央図書館にはマンガやライトノベル、雑誌のコーナーもあるよ。「読書はちょっと苦手…」という人も、マンガやライトノベルを読みにくるだけでもよし。読むことの楽しさを見だしてみよう。

利用案内

- 電車／東武東上線上板橋駅北口からとほ7分
- バス／教育科学館 下車とほ3分

板橋区常盤台4-3-1 ☎03-6281-0291

開館時間：9時から20時まで

おやすみの日：第二月曜日・月末日



くわしくはしせつの
公式HPへ



楽しめるスポット

学べるスポット

学校の中の居場所

学校に通いづらいつき

お悩み相談先一覧

いたばしボローニャ絵本館 えほんかん

～世界の絵本にふれてみよう～

中央図書館内にあるいたばしボローニャ絵本館には世界中から集められた海外の絵本がなんと3万冊もあるよ。世界の絵本を手にとってみよう!!



↑ 北イタリアのボローニャからおくられた絵本を中心に、世界のおよそ100か国、3万冊、70言語の絵本をおいているよ。



(上) ヨシタケシンスケ著『つまらないつままない』(白泉社)とその英語版

(右) トミー＝アンゲラー作、今江祥智訳『すてきな三にんぐみ』(偕成社)とその英語版、朝鮮語版



↑ 同じタイトルの、外国語版と日本語版の両方の本をおいているコーナーもあるよ。同じストーリーでも、ちがうところがあるので、読みくらべてみるのも楽しいよ。

↳ 板橋区では、絵本が生まれ、絵本に親しみ、絵本でつながるまち「絵本のまち板橋」の取組を進めているよ。

絵本が好き！というあなたはぜひ自分の居場所に見よう。

たいけんできる！

PickUp

イベントも開催

世界の絵本展や、いたばし子ども絵本展などのイベントをひらいているよ。

毎月第一日曜日、第三日曜日の14時から、外国語の絵本や昔話のおはなし会も行われているよ。



↑いたばし子ども絵本展

たいけんできる！

PickUp

絵本づくりワークショップ



小学生・中学生を対象に絵本づくりワークショップをひらいているよ。絵とストーリーを自分で考えて、世界に1つしかないオリジナルの絵本をつくろう！小学生向けは区内11館の図書館、中学生向けは、いたばしポローニャ絵本館で行っているよ。絵本がすき！というあなたはぜひ参加してみよう。

小さな絵本館

区内の施設や、お店などに「小さな絵本館」が出現!?区内で見つけたときはぜひ絵本を読んでみよう！



利用案内

りょうあんない

住所：板橋区常盤台4-3-1 中央図書館内

開館時間：9時から20時まで ☎03-6281-0560

おやすみの日：第二月曜日・月末日



くわしくはしせつの公式HPへ

楽しめるスポット

学べるスポット

学校の中の居場所

学校に通いづらくとき

お悩み相談先一覧



楽しめるスポット06

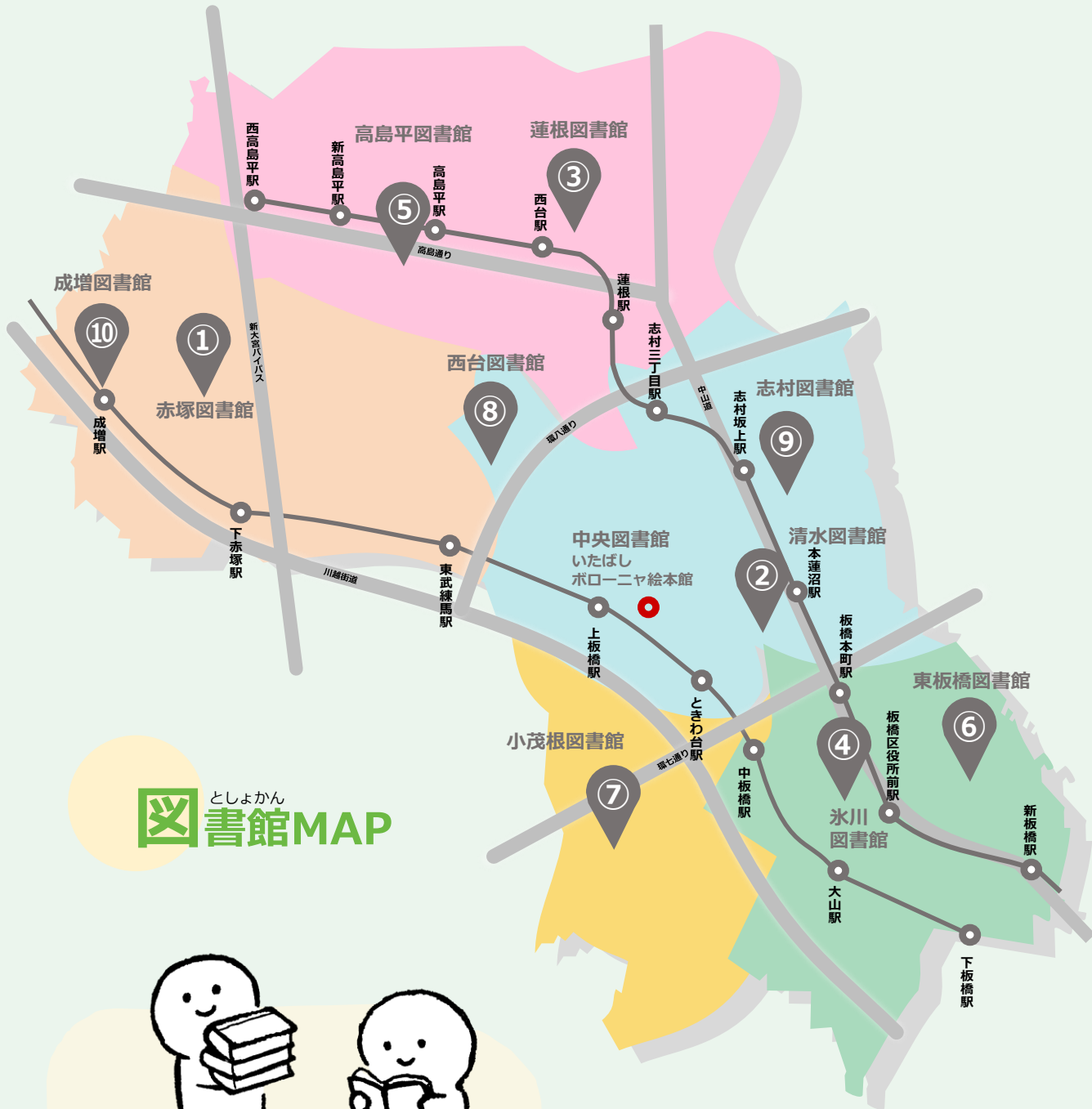
ちいきとしょかん

地域図書館

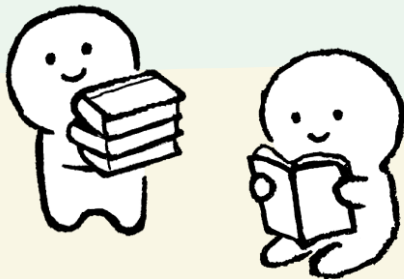
としょかん

～区内10か所の図書館に気軽にいってみよう～

板橋区には中央図書館のほかにも、10か所の図書館があるよ。家の近くの図書館にいってみよう！利用カードはすべての図書館で同じだよ！



としょかん
図書館MAP



地図中の番号は、次のページの地域図書館の番号と対応。

- 開館時間：9時から20時まで
- おやすみの日：第3月曜日、月末日



①赤塚図書館



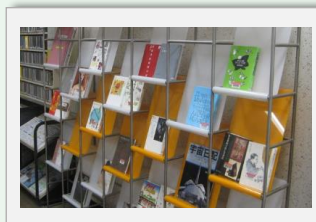
板橋区赤塚6-38-1
赤塚庁舎2階
☎ 03-3939-5281

②清水図書館



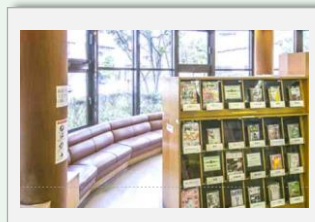
板橋区泉町16-16
清水地域センター3階
☎ 03-3965-9701

③蓮根図書館



板橋区蓮根3-15-1-101
☎ 03-3965-7351

④氷川図書館



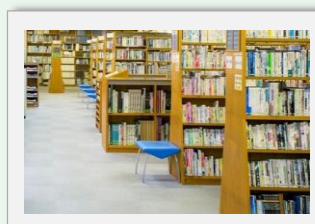
板橋区氷川町28-9
☎ 03-3961-9981

⑤高島平図書館



板橋区高島平3-13-1
☎ 03-3939-6565

⑥東板橋図書館



板橋区加賀1-10-15
☎03-3579-2666

⑦小茂根図書館



板橋区小茂根1-6-2
☎ 03-3554-8801

⑧西台図書館



板橋区西台3-13-2
☎ 03-5399-1191

⑨志村図書館



板橋区小豆沢1-8-1
☎03-5994-3021

⑩成増図書館



板橋区成増3-13-1
アリエス3階
☎ 03-3977-6078

楽しめるスポット07

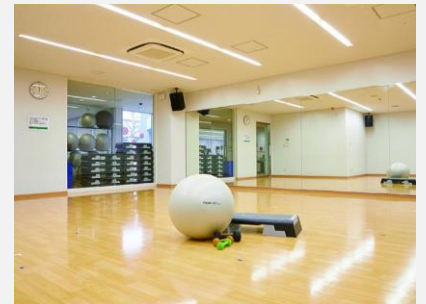
たいいくしせつ

体育施設で思いっきり身体を動かそう！

きゅうぎ すいえい うご たいおう
～球技や水泳などのたくさんのスポーツに対応～

区内にはさまざまなスポーツに対応した施設が計22か所あるよ。

友だちや家族、チームなどで利用してみよう！



おくないたいいくしせつ

屋内体育施設

区内には、体育館4カ所のほか、高島平温水プールや和・洋弓場があるよ。体育館には室内競技場や武道場、トレーニングルームがあり、曜日や時間により個人利用ができるよ。

★夏休み中の室内プールは、全ての時間が一般公開となるため、いつでもお泳ぐことができるよ！

※トレーニングルーム、和・洋弓場の利用は中学生以上。

※小学3年生以上は18時まで一人や友だち同士で利用できる。小学2年生までは保護者のつきそいが必要。



おくがいたいくしせつ

屋外体育施設

区内には、野球場、サッカー場などの屋外体育施設があるよ。利用するためには、高校生以上の方の登録と事前の予約が必要だよ。

★屋外施設のなかには、団体利用がない場合に、あそび場として開放しているよ。

(月により終了時間がちがうよ。)



※あそび場としての開放の時以外はお金がかかる。利用方法や料金は、ホームページをチェック！！

しせつ 体育施設マップ



くわしくはしせつの公式HPへ

- = 屋内体育施設
- = 野球場
- ▲ = テニスコート
- ◆ = サッカー場
- ◆ = 陸上競技場
- ★ = 和・洋弓場



● 屋内体育施設

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ① 小豆沢体育館
03-3969-4166
小豆沢3-1-1 | ② 赤塚体育館
03-3938-1966
赤塚5-6-1 |
| ④ 上板橋体育館
03-5399-6501
桜川1-3-1 | ⑤ 高島平温水プール
03-3932-5348
高島平8-28-1 |

③ 植村記念加賀
スポーツセンター
03-3579-2626
加賀1-10-5

■ 野球場

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| ⑥ 小豆沢野球場
小豆沢3-1-1 | ⑦ 城北野球場
坂下2-19-1 |
| ⑨ 東板橋公園
運動場
板橋3-50-1 | ⑩ 徳丸ヶ原野球場
高島平8-24-1 |

⑧ 荒川戸田橋
野球場
新河岸1-25先

▲ テニスコート

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| ⑪ 小豆沢テニスコート
小豆沢3-1-1 | ⑫ 徳丸ヶ原
テニスコート
高島平8-24-1 |
| ⑬ 新河岸テニスコート
新河岸3-1-3 | ⑭ 加賀テニスコート
加賀1-17-1 |

◆ サッカー場

- | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| ⑮ 荒川戸田橋サッ
カー場
舟渡2-26先 | ⑯ 高島平多目的
うんどう場
高島平2-24-1 | ⑰ 浮間舟渡フット
サルパーク
舟渡1-10-1 |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

◆ 陸上競技場

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| ⑱ 新河岸陸上競技場
新河岸3-1-3 | ⑲ 荒川戸田橋陸上
競技場
舟渡4-7先 |
|------------------------|----------------------------|

★ 和・洋弓場

- | | |
|-------------------|------------------|
| ⑳ 和弓場
小豆沢3-1-1 | ㉑ 洋弓場
東坂下2-21 |
|-------------------|------------------|

※屋外体育しせつへの問い合わせは、屋内体育しせつへごれんらくください。

楽しめるスポット

学べるスポット

学校の中の居場所

学校に通いづらくとき

お悩み相談先一覧

楽しめるスポット08

植村^{うえむら}冒険館^{ぼうけんかん}で冒険^{ぼうけん}の楽しみにふれよう！

～自然^{ぼんねん}や冒険^{ぼうけん}を体験^{たいけん}できる楽しい活動も行って～

植村冒険館では、冒険家・植村直己の活躍を紹介する展示をはじめ、「ウエムラ・スピリット」を伝えていくための事業^{じぎょう}を行っているよ。



↑ 植村冒険館では、館内の展示のほか、「ウエムラ・スピリット」を体感できる自然塾や、登山経験者を対象としたアドベンチャー講座など、さまざまなイベントを行っているよ。



← 植村直己は5つの大陸の最も高い山を世界で初めて登ることに成功。また、北極圏1万2000キロを犬ぞりで一人で走るといった挑戦をなしとげたよ。



↑ 展示室の前は、植村直己の冒険を紹介する大画面のイントロダクションシアターがある。地球儀に手をかざすと彼の代表的な3つの冒険（エベレスト・アマゾン川・北極圏）を見て・聞いて・知ることができるよ。

← どんぐり文庫では、植村直己が書いた本や冒険の知しきを学べる図書を読むことができるよ。アウトドアに活かそう！



たいけんできる！

PickUp

自然塾

自然塾では、「ウエムラ・スピリット」を伝えていくために海・山・川・雪などのさまざまな場所で自然体験ができるよ！対象は小学校4年生～高校生ままで、年間12回ていど行っているよ。

申込みはメール、FAX、はがきで抽選を受付。くわしくはチラシ・ホームページを見てね！

(参加にはお金がかかります)



たいけんできる！

PickUp

アドベンチャー講座



アドベンチャー講座は、登山経験者を対象に、山小屋などにとまり、登山をし、自然を体験する講座で、年間4回ていど行っているよ。

また、登山初心者を対象に「やさしい日帰り登山講座」も開催。簡単山メシの紹介や、登山のきそについて紹介する講座で年間2回ていど行っている。くわしくはホームページをチェック!! (参加にはお金がかかります)

利用案内

- 都営三田線板橋区役所前駅から徒歩からとほ7分
板橋区加賀1-10-5
(植村記念加賀スポーツセンター内)
☎03-6912-4703

開館時間：10時から18時

おやすみの日：月曜日



くわしくはしせつの公式HPへ



CAP'S(児童館)へ行ってみよう！

～小学生は自習や本読み、中学生はボランティア～

区内の各児童館には、小学生が利用できる部屋がそれぞれ1部屋用意されているよ。中学生はボランティア体験やふれあい体験、職場体験ができるよ。



遊べる！
PickUp

小学生の利用

利用できる日は、月曜日から金曜日までの9時から正午、13時から17時まで。読書や静かなあそびができる。土日祝日も利用できるよ。利用するときは各児童館で受付をしてね。各児童館により人数制限があるので注意してね。



たいけんできる！
PickUp

中学生ボランティアなど

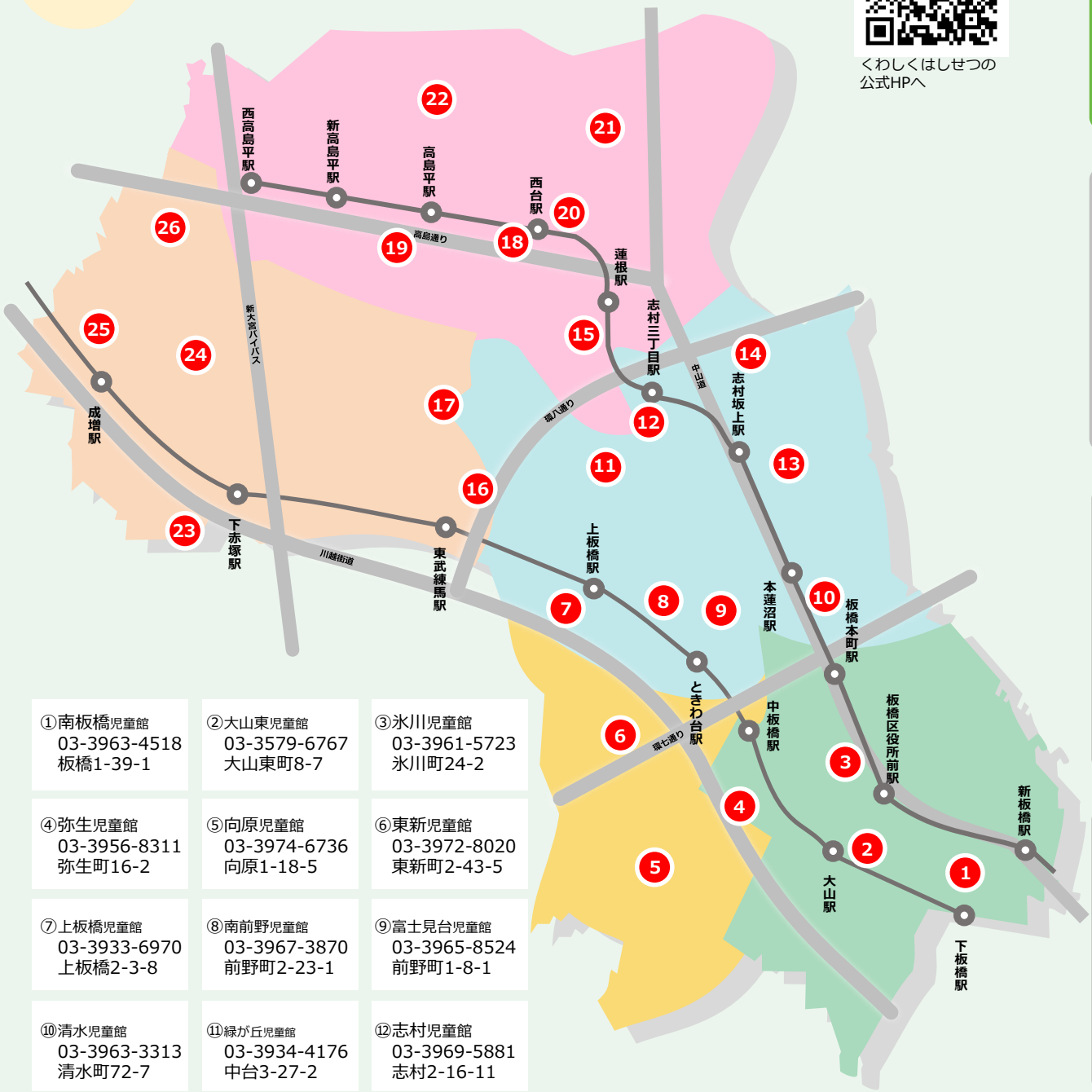
学校や地域とれんけいしながら「中学生ボランティア体験」「中学生と乳幼児・親子のふれあい体験」「中学生職場体験受入れ」の3事業をすべてのCAP'Sで行っているよ!! くわしくは各CAP'Sまでといあわせしてね。



CAP'Sマップ



くわしくはしせつの
公式HPへ



①南板橋児童館 03-3963-4518 板橋1-39-1	②大山東児童館 03-3579-6767 大山東町8-7	③氷川児童館 03-3961-5723 氷川町24-2			
④弥生児童館 03-3956-8311 弥生町16-2	⑤向原児童館 03-3974-6736 向原1-18-5	⑥東新児童館 03-3972-8020 東新町2-43-5			
⑦上板橋児童館 03-3933-6970 上板橋2-3-8	⑧南前野児童館 03-3967-3870 前野町2-23-1	⑨富士見台児童館 03-3965-8524 前野町1-8-1			
⑩清水児童館 03-3963-3313 清水町72-7	⑪緑が丘児童館 03-3934-4176 中台3-27-2	⑫志村児童館 03-3969-5881 志村2-16-11			
⑬さかうえ児童館 03-3965-9733 小豆沢1-20-17	⑭あずさわ児童館 03-3966-2825 小豆沢3-9-2-103	⑮蓮根児童館 03-3968-0688 蓮根2-6-15			
⑯西徳児童館 03-3936-2409 西台4-4-37	⑰紅梅児童館 03-3934-6477 徳丸6-2-10	⑱はすのみ児童館 03-3934-5980 高島平1-50-2	⑲高島平児童館 03-3979-3894 高島平3-12-28	⑳蓮根第二児童館 03-3969-5582 蓮根3-15-1-104	
㉑志村橋児童館 03-3966-6849 舟渡3-6-3	㉒新河岸児童館 03-3937-8337 新河岸1-3-2-101	㉓ゆりの木児童館 03-3977-2651 赤塚新町3-32-11-209	㉔赤塚児童館 03-3938-8821 赤塚6-38-1	㉕なります児童館 03-3939-6502 成増3-34-21	㉖しらさぎ児童館 03-3979-3895 成増5-19-41

楽しめるスポット

学べるスポット

学校の中の居場所

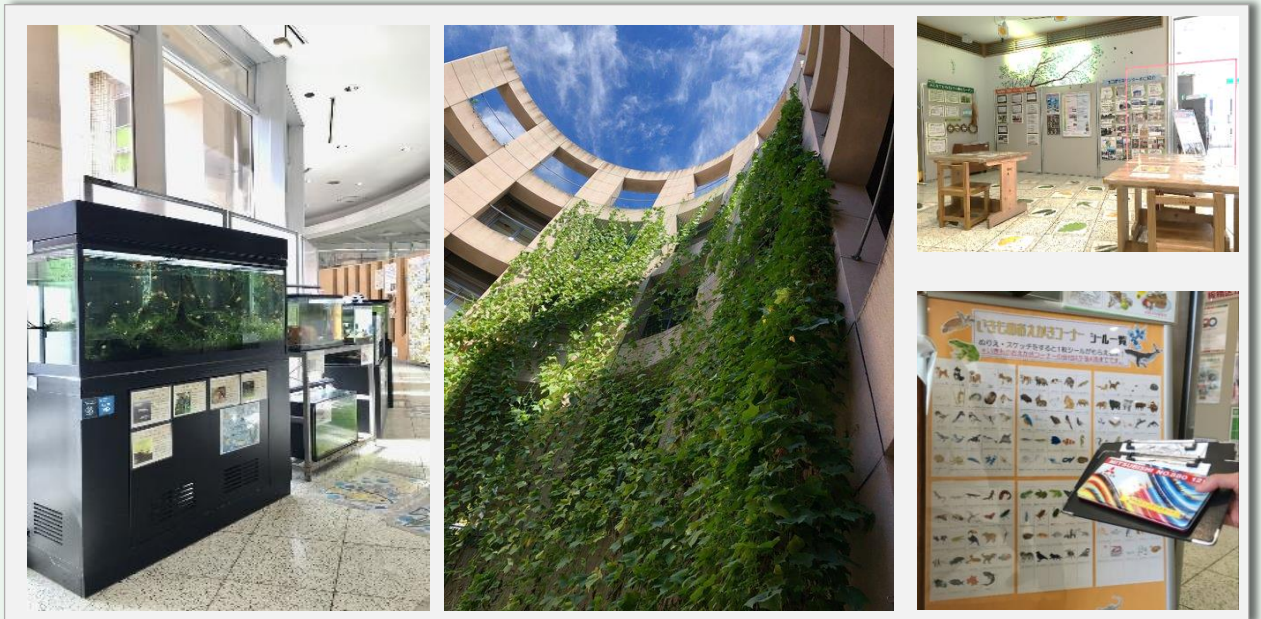
学校に通いづらくとき

お悩み相談先一覧

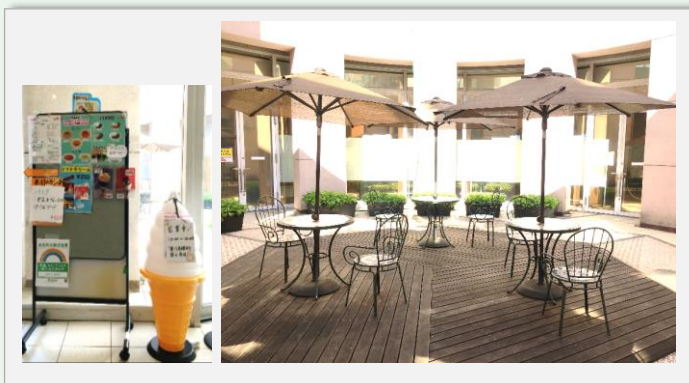
エコポリスセンターで楽しく環境学習！

ちきゅうかんきょう
～地球環境を考える楽しいイベントがたくさん～

エコポリスとは人と環境がともにある都市のこと。環境にはいりよした地球にやさしいライフスタイルをみんなに知ってもらうためのさまざまなコーナーがあるよ。

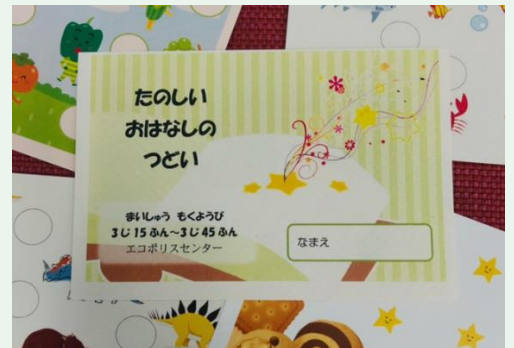


↑ 1階では、川や海にすむさまざまな生きものや魚などを展示。地下1階中庭から約17mに成長するみどりのカーテンがあるよ。オリジナルシールがもらえる生きものぬりえコーナーもおすすめだよ。



↑ 地下1階には軽食きっさ（平日営業）もあり、屋外にあるウッドテラスは、ちょっとした休けいやお昼ごはんを食べるのにもぴったりな場所だよ。

↓ 幼児や小学生を対象に絵本の読み聞かせイベント「楽しいお話のつどい」を定期的にひらいているよ。



← 自然素材などを使った子ども向け講座もたくさんひらいているよ。写真は、エコポリスセンターで育てた植物のつるとまつぼっくりやリボンなどで作ったクリスマスリース。毛糸やボタン、さいたぬので作った毛糸モンスター。

学べる！
PickUp

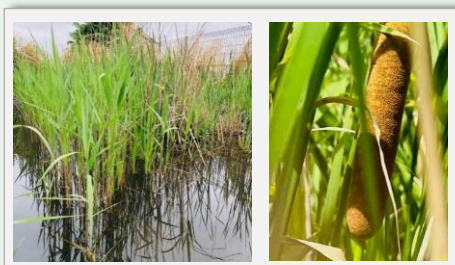
環境情報資料室

自然、生きもの、環境についての図かんや絵本、学習マンガなどがあり、自由に読めるよ。区内在住・在学であればかし出しもできる。環境のことを調べたい！というあなたはぜひ自分の居場所に見よう。



たいけんできる！
PickUp

ベランダ菜園・ビオトープ



環境学習に使用しているベランダ菜園とビオトープ。どちらも3階のベランダにあるよ。一般公開をしていないため、見学したいときは館内案内で申込みしてね。菜園やビオトープにきょうみがある！というあなたはぜひ申込みしてみよう。

利用案内

- 電車／都営三田線志村坂上駅からとほ14分
東武東上線ときわ台駅からとほ17分
- バス／前野小学校下車とほ2分
※4館無料送迎バスあり（土日祝日および区内小中学校夏休み中に運行）。
- ときわ台駅からとほの場合

開館時間：9時から17時まで
おやすみの日：毎月第3月曜日（祝日の場合は直後の平日）、年末年始
板橋区前野町4-6-1

☎03-5970-5001

- 志村坂上駅からとほの場合



くわしくはしせつの公式HPへ



楽しめるスポット

学べるスポット

学校の中の居場所

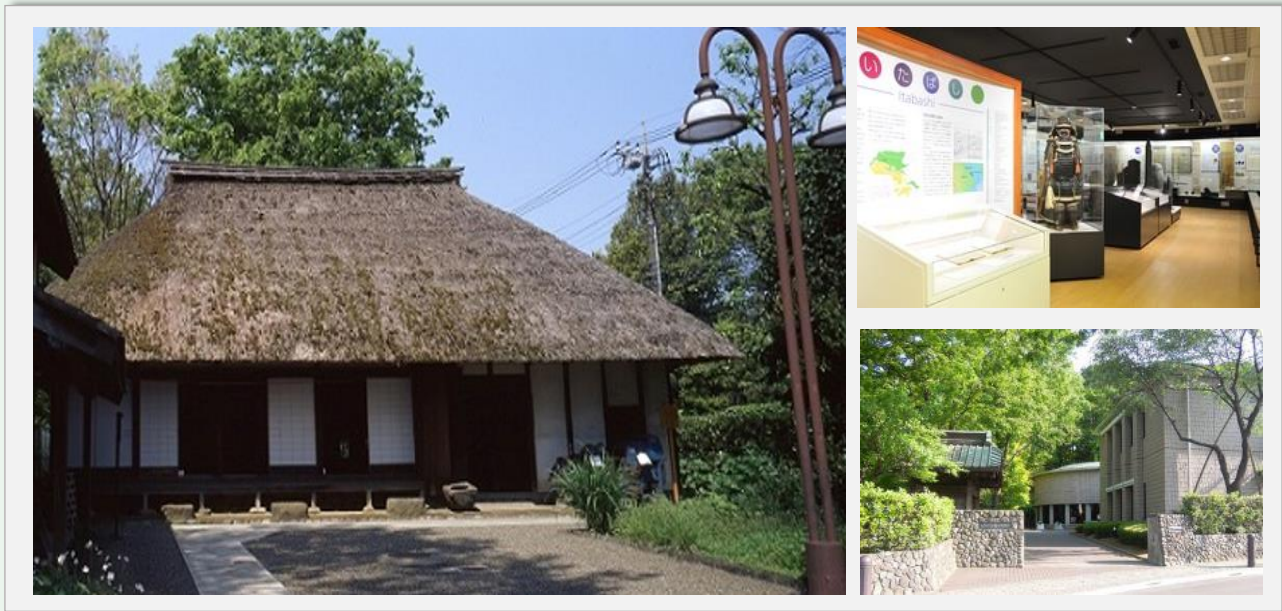
学校に通いづらいつき

お悩み相談先一覧

きょうどしりょうかん
郷土資料館で^{れきし}歴史と文化を学ぼう！

~いたばしの^{れきし}歴史・文化まるわかり~

板橋区の^{れきし}歴史や文化・^{しりょう}自然についてのさまざまな資料、^{てんじ}展示、^{きょうど}郷土に関する
^{こうしゅうかい}講習会・^{こうざ}講座・^{たいけん}体験学習を行っているよ。^{きょうど}郷土いたばしを知りつくそう！



↑ ^{えどじだいこうき}江戸時代後期にたてられた古民家（^{こみんか}旧田中家住宅）を移築して展示しているよ！^{てんじ}展示室には^{れきし}歴史的、^{てんじ}文化的な資料がたくさんあるよ。



↔ ^{れきし}歴史的・^{しりょう}文化的な資料をたくさん^{てんじ}展示。百聞は一見にしかず！あなたの目で歴史や文化を体感しよう。



← ここでしか手に入らないグッズも販売。写真左はクリアファイル。右は白砲（モルチール）をデザインしたオリジナルのストラップ

たいけんできる!

PickUp

ものづくり体験イベントも開催

展示や企画展のほか、伝統的な技法をもちいたものづくりの体験イベントもひらいているよ。写真は、トートバックづくり体験、まが玉づくり体験、かぶとづくり体験だよ。歴史やものづくりがすき!というあなたはぜひ参加してみよう。

学べる!

PickUp

特別展・企画展も定期開催



年間をとおしてさまざまな特別展や、企画展が行われているよ!開催状況はホームページをチェックしよう!

利用案内

●電車/西高島平駅下車 とほ13分

●バス/区立美術館下車 とほ2分

板橋区赤塚5-35-25 ☎03-5998-0081

開館時間: 9時30分から17時00分

おやすみの日: 月曜日



くわしくはしせつの公式HPへ



楽しめるスポット

学べるスポット

学校の中の居場所

学校に通いづらくとき

お悩み相談先一覧

学べるスポット03

郷土芸能伝承館きょうどげいのうでんしょうかんで民俗芸能みんぞくげいのうにふれよう！

～イベントをつうじて楽しく学べる郷土芸能きょうどげいのう～

郷土芸能伝承館きょうどげいのうでんしょうかんは、板橋区に古くから伝わる民俗芸能みんぞくげいのうを後世までのこし、文化の向上ちよくてきを目的とする施設しせつ。子どもでも楽しめるイベントをたくさん開催かいさいしているよ！



④ 田あそび：旧正月にその年の五穀豊穡ごこくほうじょうと子孫繁栄しそんはんえいを願って神かみに奉納ほうのうする行事。

国の重要無形民俗文化財じゅうようむけいみんぞくぶんかざいに指定されているよ。館内では板橋区で伝えられている多くの郷土芸能きょうどげいのうを展示しょうかいで紹介しているよ。



④ 四ツ竹おどり：農作業の合間に行われるぼんおどりのひとつで、竹を手に持って打ちならしながらおどる



④ 五穀豊穡ごこくほうじょう・悪疫退散あくえきたいさん・地域の繁盛はんじょうをいのり、3匹の獅子ししがまう。

板橋区の主な伝とう芸のう

- 田あそび
- 大門もちつき
- 四ツ竹おどり
- さとかぐら
- ししまい
- せつきょうじょうるり
- まつりばやし など

たいげんできる！

Pick Up

楽しいイベントも多数開催

たすうかいさい



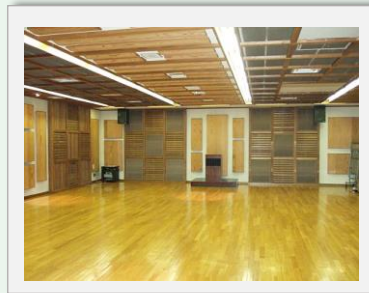
郷土芸能や昔ながらのあそびを身近に感じてもらえるようなイベントをおこなっているよ。まんげきょうづくりやちぎり絵づくり、和だいこやおことの体験会など、楽しみながら郷土芸能にふれてみよう！歴史やものづくりがすき！というあなたはぜひ参加してみよう。

楽しめるスポット

学べるスポット

施設の貸出し

団体で伝統芸能活動を行うための活動場所として芸能練習室や集会室を利用できるよ（お金がかかります）
※施設を利用するときは登録と予約が必要だよ



芸能練習室



集会室

学校の中の居場所

利用案内

- バス／紅梅小学校下車 とほ5分
徳丸六丁目下車 とほ5分
- 板橋区徳丸6-29-13 ☎03-5398-4711
- 開館時間：9時から21時30分
- おやすみの日：第三月曜日、年末年始



詳細は施設の公式HPへ



学校に通いづらくない

お悩み相談先一覧

きゅうかすやけじゅうたく
旧粕谷家住宅で江戸時代へタイムスリップ!
えどじだい
とないさいこきゅう
としていぶんかざい
～都内最古級の民家は都指定文化財～

しきおりおりの しゅもく 四季折々の樹木が生いしげる庭と、かやぶき屋根の民家がセットで保存された文化財。江戸時代、粕谷家から、浅右衛門がいんきよした家。



↑ 江戸中期えどちゅうきにたてられ、おおよそ300年もの間住みつがれてきた古民家こみんか「旧粕谷家住宅」。武蔵野の香りが今ものこるかやぶき屋根の旧粕谷家住宅は、平成30年3月東京都指定有形文化財しやうけいぶんかざいになったよ!



← 享保8年(1723年)にたてられた旧粕谷家住宅は2018年に復元整備ふくげんせいび工事を行ったよ。



旧粕谷家のとくちょうと文化財ぶんかざいてきなち

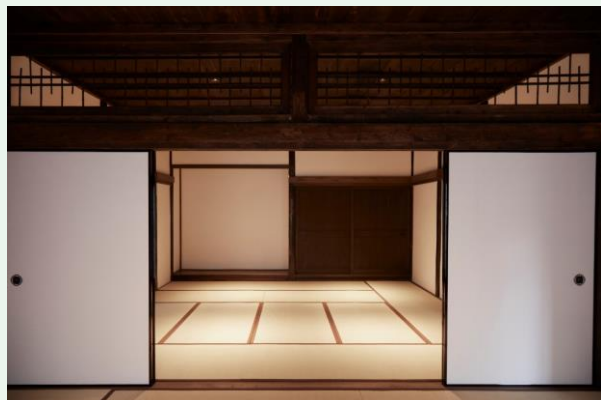
- けんちく年代が明らかな民家として都内で最古級さいこきゅうである
- 大黒柱だいこくばしらや押板おしいた、しし窓など、江戸時代中期の関東地方の古民家こみんかの特徴とくちょうをよくそなえている
- かく式かくしきを高めるため社寺建築しゃじけんちくの技法ぎほうを取り入れている



たいけんできる！

PickUp

古民家内部に^{せんにゆう}潜入できる！？



火曜日から金曜日の9時30分から15時30分まで、たてものの中へ入室できる！しきちに足をふみ入ると江戸時代にタイムスリップしたようなかんかくなるよ。文化財や歴史的なたてものがすき！というあなたはぜひたてもの内部にせんにゆうしてみよう。

学べる！

PickUp

文化の^{みりよくはっしんきよてん}魅力発信拠点にも

旧粕谷家住宅は、^{きやうどげいのう}郷土芸能をはじめとした区内の^{れきしぶんか}歴史文化にふれあい、さらには板橋区の文化の^{みりよく}魅力を発信するきよ点としていくイベントをひらいているよ！^{でんとうげいのう}伝統芸能のひろうや、室礼教室、文化財^{ざい}講座^{こうざ}などを^{かいさい}開催しているよ。



利用案内^{りようあんない}

- 電車／高島平駅下車 とほ15分
 - バス／紅梅小学校下車 とほ3分
- 板橋区徳丸7-11-1
開館時間：9時30分から15時30分
おやすみの日：月曜日、年末年始



くわしくはしせつの公式HPへ



楽しめるスポット

学べるスポット

学校の中の居場所

学校に通いづらくとき

お悩み相談先一覧

あそ
子どもの遊び場 (学校施設開放)

～**土日・祝日は小学校の校庭がみんなの遊び場に！**～

区立の小学校では、土日や祝日に幼児・小学生・中学生を対象にして校庭を開放しているよ。サッカーや、野球もできるよ！



↑いつもの学校がみんなのあそび場に！自分の学校であそんでもよし、ほかの学校にもあそびに
いってみよう。校庭のちがいやゆうぐのちがいを楽しむのもおもしろいかも。



←校庭を広々使えるから、公園ではできないよ
うなあそびも、みんなで楽しめるよ！（サッ
カーやキャッチボールは13時から14時まで。）



↑初めて使うときは必ず指導員にルールを聞
いてね！指導員の指示にしたがってルールを
守ってあそぼう！

子どもの遊び場とは？

子どもたちみんなが安全に楽しくのびのびあそべるように、「がっこうせつかいほうじぎょう学校施設開放事業」のいっかんとして、区立小学校の校庭を「こどもにあそびば子どものあそび場」として開放しているよ！雨の日や学校行事などの事情により解放できない学校もあるので注意。

● たいしやうだれが対象？

まうじ幼児・こがくせい小学生・ちゅうがくせい中学生が対象だよ
(ようじ幼児はつきそいのほごしや保護者が必要だよ)

● いつ使える？

土曜・日曜・祝日の13時から17時まであそべるよ
(10月から2月までは、13時から16時まで)

● きんじじこ禁止事項はある？

- ・ いんしよく飲食は禁止 (ねちちゅうしやうたいさく熱中症対策やたいちやういじ体調維持の水分ほきゅうはOK)
- ・ きけん危険なゆうぐのもちこみは禁止 (木せい・金ぞくバット、かたいボールなど)
- ・ りやう高校生以上の利用は禁止
- ・ しどういん指導員の指導にしたがわないこういは禁止
- ・ 学校のへいや門をのりこえるなどのきけん危険こういは禁止



キャッチボールやサッカーが楽しめる！

「キャッチボールやサッカーのできる場所がなくて困っている！」そんな悩みも、子どものあそび場ならかいけつ！なんしき野球ボールやサッカーボールを使ってあそべるよ！

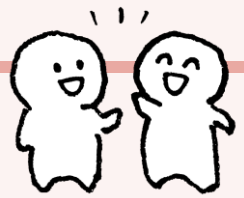
りやう利用時間：13時から14時まで

(木せいバットや金ぞくバットは利用できない。また団体での利用もできないよ。志村第二小、上板橋小、弥生小では利用できないので注意してね)

ちゅうい



くわしくは公式HPへ



あいキッズで遊ぼう！ (小学生対象)

～お楽しみがいっぱいのみんなの居場所！～

区内の区立小学校で、放課後に学校内で楽しく安全に過ごすことのできる居場所を提供しているよ。



↑ 放課後の時間をめいっぱい使って、学年・クラスを超えた友達をたくさんつくろう！



季節や時期によって、みんなが楽しめる遊びやプログラムを行っているよ。いろいろな体験を通じて、自分らしさを発見しよう！写真は子どもヨガプログラムの様子だよ。利用するあいキッズによってプログラムがちがうよ！



あいキッズでは工作の時間もあるから、自分の好きなものをつくれるよ！





あいキッズって何？

あいキッズは、区内の小学生を対象とした、放課後^{ほうかご}に学校内で楽しく安全に過ごすことのできる居場所だよ。あいキッズ指導員^{しどういん}のもと、みんなが慣れ親しんだ校庭・体育館・教室などを使って、遊び、スポーツ、工作、読書などの活動や、地域との交流活動、季節行事、学習活動等を行っているよ。

●あいキッズの目的は？

児童^{こども}の放課後^{ほうかご}の安心・安全な居場所^{いばしょ}の実現を目的としているよ。



●だれが対象？

あいキッズが在籍している小学校の通学区区域内に居住する国立・私立・特別支援学校・その他各種学校に通学する1から6年生が通学区内の小学校に参加することができるよ。



●どこで過ごせるの？

小学校のあいキッズ室や多目的室、校庭、体育館等で過ごすことができるよ。

※利用には登録^{どうろく}が必要だよ。登録は利用するあいキッズへ直接申請書^{しんせいしょ}を提出してね

あいキッズ 3つの特徴



- 1 季節行事や季節の飾りつけなど**思い出に残る**プログラムと空間づくりを実施
- 2 17時までの利用料は**無料！** 17時以降も低額な利用料を設定
- 3 板橋区内の**全区立小学校**で同一の事業を実施



詳細は事業の公式HPへ

板橋フレンドセンター



～学びの場所は“学校”だけじゃない～

さまざまな理由で学校に行くことができなくても、フレンドセンターなら平日の日中に学習や活動ができる!! 対象は小学4年生から中学9年生。みじかい時間でもOK!!



↑ つうきゅう 通級した日数は学校の出席日数に加えることができる!! みんなといっしょに学習してもよし、一人で学習するもよし。学習せずに本を読みに来るだけでもよし。経験をつんだスタッフはつりんがあなたの学習をサポートするよ!



↑ チャレンジタイムではたつきゅうも人気!?



小学生

	月	火	水	木	金
1時限	選択	算数	選択	算数	国語
2時限	算数	国語	一斉(基礎学習)	国語	選択
3時限	国語	選択	スポーツ教室	選択	算数

	月	火	水	木	金
4時限	選択	選択	ふれあいタイム	スポーツ教室	選択
5時限	チャレンジタイム				
清掃(水曜日のみ)					
帰りの会					
退室					

↑ 小学生の時間割の例。9時から入室できるけど、ちこくしてもだいじょうぶ!! 午後のチャレンジタイムでは、自分のやりたい活動を選べる。退室時間は15時までだよ。



フレンドセンターで何ができる？

フレンドセンターは、さまざまな理由で学校に行くことができないでいる児童・生徒に対して学習や体験活動を通じて社会的自立を支援する場所だよ。

● 学習・体験活動（祝日・年末年始を除く月曜から金曜 9時から15時まで）

- ・ 自習学習を支援するよ。経験をつんだスタッフが学習しどうやこべつ相談を行っているよ。
- ・ 学習や体験活動は、みんなといっしょに行うか、一人で行うかをえらべるよ。
- ・ 通級は、1時間でもOK。自分のペースで通級できるよ。

● 相談

不登校で悩んでいる子どもとその家族のために、通級についての相談（電話・来所）を行っているよ。

適応支援アドバイザーによる相談のほか、臨床心理士による心理相談もり用できるよ。

● 行事（一例）

交流会（保護者会）、パソコン教室、避難訓練、避難くんれん、美術教室、料理教室、書初め大会
百人一首大会、ミニコンサート、サイエンスショー など

● 費用・通級対象

費用は無料だよ。対象は区立学校に在籍または、区内に在住の小学4年生から中学9年生までだよ。

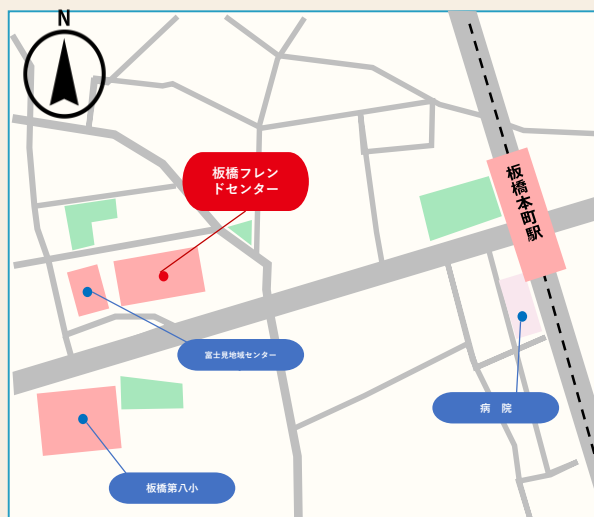
利用案内

- 電車／都営三田線板橋本町駅から徒歩からとほ8分
東武東上線中板橋駅から徒歩からとほ15分
板橋区富士見町3-1
☎03-3961-2500
開所時間：9時から17時

※入級の相談は要連絡



くわしくはしせつの公式HPへ





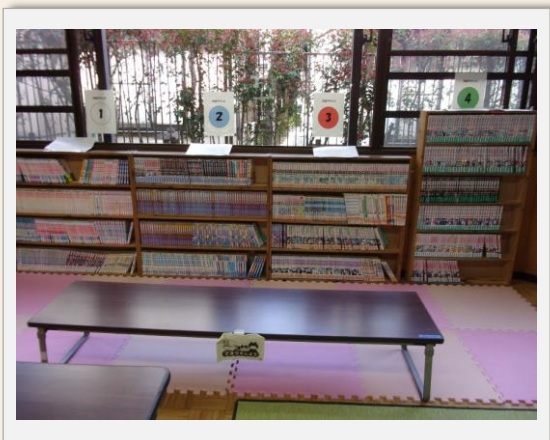
成増フレンド

～学校ではなくても、通える場所は成増にも～

板橋フレンドセンターの分室として2019年9月にオープン。「学校に通うのはいやだ!!」と思ったら、成増フレンドへ! (※事前に通級相談が必要)



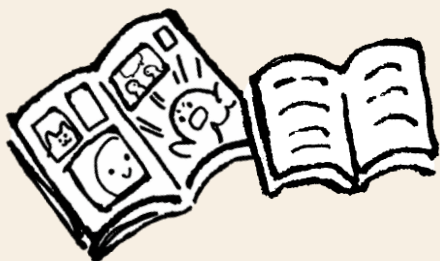
↑ 区内に住んでいる人か、区内学校に通っている4年生から9年生が対象だよ。さまざまな理由で学校に行くことができないでいる子どもたちの社会的自立を^{たすけ}しえんする板橋フレンドセンターの分室だよ。



⬇ ^{こうりゅう}交流ラウンジには本がたくさん用意されているよ。学習につかれたら読書もできるよ。



↑ 成増フレンドが入るまなぼーと成増には音楽れんしゅう室やダンススタジオもあるよ。※り用はよやくがひつようで、お金がかかるよ。



成増フレンドの活動内容

●費用、通級対象

費用は無料だよ。対象は区立学校に在籍または区内に在住の4年生から9年生

●開室日時

月曜から金曜の9時から12時30分まで（祝日・年末年始を除く）

●1日の流れ

・開室

9時から12時30分までの間、自分のペースで自由に入室

入室したらスタッフに声をかけて出席簿にサイン

・活動

自分がやりたい勉強ができる。分からないことはスタッフに質問してみよう

勉強だけでなく、交流ラウンジでは自由に読書をすることもできるよ

・閉室

12時30分で閉室（活動終了）



利用案内

●電車／東武東上線成増駅から徒歩からとほ7分

地下鉄成増駅から徒歩からとほ5分

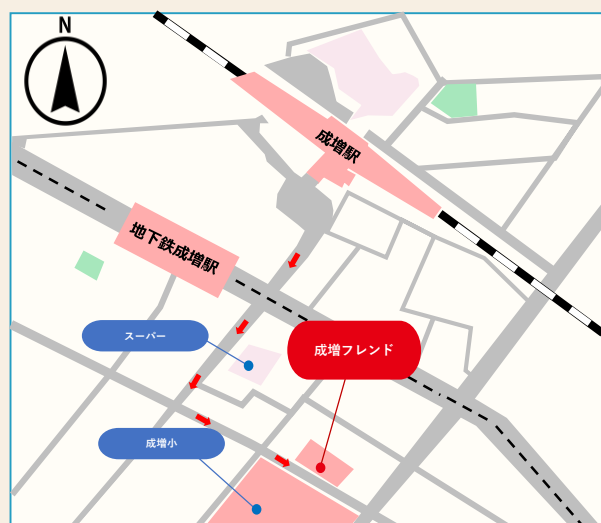
板橋区成増1-12-4 ☎03-6909-2070

開所時間：9時から12時30分

※入級の相談は板橋フレンド

センターへ連絡

(03-3961-2500)



お悩み相談先一覧

～さまざまな相談先を活用しよう～

その悩み、一人だけで悩んでいませんか？おやにも友だちにも相談できないこと、だれかに話したいこと、あなたのお悩みを話してみませんか？



1 教育に関する一般的な悩みの相談

◆ 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン【都】

友だちのことやいじめの相談、学校生活にかんする相談、家族の介護などの相談など、さまざまな相談を行っている電話相談窓口。

連絡先：0120-53-8288 月曜日から金曜日までの10時～17時



2 区立小学校・中学校に関する悩みの相談

◆ 学校相談（教育支援センター）【区】

いじめ、不登校への対応、教員の働き方やハラスメントなどについての教育相談アドバイザーによる電話相談

連絡先：03-3579-2199 月曜日から金曜日までの9時～17時



3 いじめ不登校についての相談

◆ いじめ110番【区】

小中学校で発生するいじめ問題に対応する電話相談窓口

連絡先：03-3964-1370 月曜日から金曜日までの9時～17時



※休日・夜間は留守番電話対応

◆いじめメール相談【区】

小中学校で発生するいじめ問題に対応するメール相談窓口
相談は右記コードから区ホームページのフォームへ入力。
返事は5日程度を要する。



◆心理相談（教育支援センター／成増教育相談室）【区】

ふとうこう しんりそうだん きょういくしえん なりますきょういくそうだんしつ
不登校、いじめなど臨床心理士による継続的な心理相談（予約制）

【教育支援センター】

住 所：板橋区板橋2-66-1 区役所本庁舎南館6階

連絡先：03-3579-2197 月曜日・水～土曜日：9時～17時

火曜日：9時～19時

（※予約受付は平日9時～17時）

【成増教育相談室】

住 所：板橋区成増1-12-4

連絡先：03-3975-9693 月曜日から金曜日までの9時～17時



◆板橋フレンドセンター【区】

ふとうこう なや つうきゅう
・不登校で悩んでいる子どもとそのご家族のため、通級についての
相談（電話・来所）を実施。（適応支援アドバイザーが相談）
通級児童生徒のための心理相談室もあり。（臨床心理士が相談）

住 所：板橋区富士見町3-1

連絡先：03-3961-2500 月曜日から金曜日までの9時～17時



4 高校の進路についての^{なや}悩みの相談

◆^{しんきゅう}高校進級・^{しんろ}進路・^{にゅうがくそうだん}入学相談【都】

^{とりつこうこう}都立高校の入学、進級、進路に関する相談に対応し、助言および情報提供等を行う電話相談窓口。学校教育の専門員が対応

^{れんらくさき}連絡先：03-3360-4175 平日…9時～21時 土日祝日…9時～17時



◆^{じどう}外国人の児童・^{せいと}生徒の^{こうこうとうしんろ}高校等進路・^{きょういくそうだん}教育相談【都】

英語、中国語、^{かんこく}韓国・^{ちょうせんご}朝鮮語による通訳を介した相談を実施。都立高校の入学、転学、進級、進路に関する相談や一般的な教育相談を実施

^{れんらくさき}連絡先：教育相談一般…0120-53-8288

高校進級・進路・入学相談…03-3360-4175



5 虐待についての相談

◆^{じどうぎゃくたいそうだんせんようでんわ}児童虐待相談専用電話（^{かていそうごうしえん}子ども家庭総合支援センター）【区】

なぐられたり・けられたりする、ごはんを用意してもらえない、いやなことを言われたり・されたりするなど^{こま}困ったことがあったら相談を。

^{れんらくさき}連絡先：189（いちはやく） 24時間対応



家の外に出されたり、ぼうりよくをふるわれてあぶない、こわいと思っただけいさつやこうばんへ。

^{れんらくさき}連絡先：110（警察）

6 生活の困りごとについての相談

◆いたばし生活仕事サポートセンター【区】

生活に関する困りごと全般に対応する相談窓口。家族のことで相談がしたい、生活や学習環境のことで困っている、どこに相談したらいいかわからないなど、さまざまな生活上の悩みについて、一人で悩まず、まずは相談を。



連絡先：03-6912-4591 月曜日から金曜日までの9時～19時

7 なんでも相談

◆子どもなんでも相談【区】

ひとりぼっちでさみしい、自分の事を考えてくれない、家の中で安心できない、家族のお世話があり、自分の時間がとれない。これはあなたのせいではありません。あなたには幸せに暮らす「権利」があります。周りに話を聞いてもらう人がいないときは、まずは相談を。



連絡先：0120-925-610 24時間365日対応

小中学生向け区立施設ガイドブック

編集 板橋区教育委員会事務局教育総務課

〒173-8501 板橋区板橋二丁目66番1号

TEL 03-3579-2606 FAX03-3579-4214

ky-shokuin@city.itabashi.tokyo.jp

令和5年4月発行

刊行物番号 R05-8

本ガイドブックに記載されている地図は、地理院地図（国土地理院）を加工して作成しています。

