



5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員に
ご相談ください

民生委員・児童委員は、援助を必要とする方の様々な相談に応じ、区・関係機関への橋渡しを行っています。



東京都民生委員・児童委員
イメージキャラクター
「ミンジー」



民生委員・児童委員が親身になって話を伺います

問 合 生活支援課庶務係 ☎ 3579-2352

民生委員・児童委員ってどんな人?

民生委員は、地域から推薦され、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。ただし、給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねており、その中には子どもに関する問題を専門に対応する主任児童委員もいます。高齢者・児童の見守り活動のほか、区の様々な事業に協力しています。

区では現在、491人の民生委員・児童委員(うち主任児童委員33人)と、民生委員・児童委員の活動に協力する4人の協力員が活躍しています。

相談したい場合はどうしたらいいの?

民生委員・児童委員には、それぞれの担当区域があります。お住まいの地域の民生委員・児童委員がわからない場合は、お問い合わせください。

相談の秘密は守られます

民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があるため、相談内容が漏れる心配はありません。一人で悩まず、ご相談ください。

こんなときはご相談ください



高齢者で一人暮らしが不安

近所で心配な方がいる

生活に困っている

育児で悩んでいる

相談先がわからない

民生委員・児童委員PRイベント

▶とき= 5月29日(月)10時~16時 ▶ところ= イベントスクエア(区役所1階) ▶内容= 民生委員・児童委員の活動を紹介するパネル展など

区長就任にあたって

~「東京で一番住みたくなるまち」の新たなステージに向けて~



板橋区長 坂本 健

このたびの区長選挙におきまして、多くの区民の皆様からご支援をいただき、引き続き区政を担わせていただくことになりました。57万区民の皆様のため、区政のさらなる伸長・発展に全力で邁進する決意を新たにしたところです。

これまでの4期16年の区政運営を振り返りますと、公共施設の耐震化率100%を前倒しで達成し、保育所・学童クラブの待機児ゼロを実現したほか、平成27年の「介護・高齢化対応度調査」で全国第1

位となり、昨年は、国から「SDGs未来都市」に選定されるなど、各種調査やランキング・表彰でナンバーワンの証とも言える高い評価をいただきました。また、令和3年度に実施した「板橋区区民意識意向調査」では、板橋区を「住みやすい」と感じる方の割合は、就任前の82.0%から96.3%まで上昇しています。

最近では、コロナ禍や物価高騰などの影響に対し、区民の皆様生命と健康・財産を守ることを第一に、区議会のご協力を得て、3年間で合計24回の補正予算を編成し、生活支援や産業支援・地域経済の活性化対策などに迅速かつ柔軟に対応してきました。

しかしながら、少子高齢化や気候危機はさらに進行するなど、区政を取り巻く課題は未だ山積しており、さらなる取組を進めていかなければ

りません。

また、平成27年度に策定した「板橋区基本計画2025」は、残すところあと3年で終期を迎えます。計画の総仕上げに取り組みとともに、さらにその先には、2030年を目標とするSDGs(持続可能な開発目標)を見据えながら、次の10年間における次期基本計画を策定し、未来に持続可能な区政を着実に進めていくことが、私に課せられた使命であると考えております。

引き続き「あたたかい人づくり、やさしい区政」を信条に、「東京で一番住みたくなるまち」の新たなステージに向けて、継承と刷新の精神でチャレンジし、全力で区政を担っていく覚悟であります。

今後とも区民の皆様のご支援とご協力を心からお願い申し上げます。区長就任5期目の挨拶とさせていただきます。

区議会議員の新しい顔ぶれ

4月23日の選挙の結果、板橋区議会(定数46人)の議員が決まりました(任期は5月1日から4年間)。立候補届出による党派別の氏名・人数は次のとおりです(50音順、敬称略)。

- 自由民主党(15人)…一島ひろし/内田けんいちろう/大野はるひこ/川口まさとし/木田おりべ/近藤タカヒロ/佐々木としたか/田中しゅんすけ/田中やすのり/中村とらあき/ひはらみちこ/間中りんべい/元山よしゆき/山田たかゆき/横川たかゆき
- 公明党(10人)…いがらし学/いしだ圭一郎/さかまき常行/実正やすゆき/しば佳代子/鈴木こうすけ/田中いさお/寺田ひろし/成島ゆかり/わたなべ美
- 日本共産党(7人)…荒川なお/石川すみえ/いわい桐子/小林おとみ/小柳しげる/竹内愛/山内えり
- 立憲民主党(5人)…岩永きりん/おなだか勝/おばた健太郎/くまだ智子/中妻じょうた
- 日本維新の会(2人)…大森大/小野ゆりこ
- 社会民主党(1人)…五十嵐やす子
- 参政党(1人)…坂田れい子
- 国民民主党(1人)…高沢かずもと
- 無所属(4人)…井上温子/大野ゆか/しいなひろみ/長瀬達也

▶問= 区議会事務局調査係 ☎ 3579-2704

国民年金

第3号被保険者の手続きはお済みですか

第3号被保険者とは、第2号被保険者(厚生年金加入者など)に扶養されている配偶者です。

A 第3号被保険者の届出

第3号被保険者となるためには、扶養家族の認定を受けたいうで、第2号被保険者の勤務先への届出が必要です。扶養認定の条件など詳しくは、勤務先にご確認ください。

B 第1号被保険者への変更手続き

▶対象=国内在住の20~59歳で、次のいずれかの要件を満たす第3号被保険者

●配偶者(第2号被保険者)が退職したまたは65歳になった(配偶者に受給資格がない場合を除く)

●配偶者の扶養から外れた(本人が厚生年金に加入した場合を除く)

▶持物=本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)、年金手帳または基礎年金番号通知書、配偶者の退職日または扶養から外れた日がわかる書類(資格喪失証明書・被扶養者取消申告書など)※別世帯の代理人は委任状・代理人の本人確認書類が必要 ▶申請=直接、国保年金課国民年金係(区役所2階29窓口)または各区民事務所

C 離婚時の年金分割制度があります

離婚時、婚姻期間中の厚生年金加入記録を分割して、それぞれの年金受給額に反映させる制度があります。離婚後2年以内に手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

▶問=A B 板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431 C 板橋年金事務所 ☎3962-1481

お知らせ

住居表示の実態調査

住居表示台帳に記載された住居番号・建物名を確認するため、調査員(区が発行した腕章・業務委託証を携帯)が対象地区に伺います。

なお、街区表示板(紺色のプレート)の有無・破損状態なども調査し、無いもの・壊れたものは後日貼り付けます。

▶期間=5月中旬~8月下旬 ▶対象地域=熊野町・栄町・本町・大山町・徳丸・大和町※対象地域以外でも、街区表示板の破損などがありましたら、ご連絡ください。▶問=戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207

さつきフェスティバル

▶内容・とき

A さつきの展示…5月15日(月)~18日(木)、8時30分~17時(最終日は16時まで)

B さつきの販売…5月15日(月)・18日(木)、朝9時から

C 区内産農産物の販売…5月16日(火)・17日(水)、11時30分から

D 植木市…5月17日(水)9時~17時・18日(木)9時~15時

※B~D各日とも売り切れ次第終了

▶ところ=イベントスクエア(区役所1階) ▶問=赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114



令和5年度区政事務事業説明会を行います

▶とき=5月15日(月)16時から ▶内容=区の重点施策などの紹介※YouTube区公式チャンネルで配信 ▶問=地域振興課地域振興係 ☎3579-2163

あいキッズ入退室管理システムの構築・保守などを行う事業者募集

▶期間=契約締結日~来年3月 ▶選定=プロポーザル方式 ▶募集要項の配布場所=5月16日(火)から、地域教育力推進課(区役所6階16窓口)・区ホームページ ▶申込・問=5月29日(月)まで、必要書類を直接、地域教育力推進課あいキッズ係 ☎3579-2637

区立高齢者住宅・区営住宅などの入居者募集

▶募集内容・戸数

●区立高齢者住宅(けやき苑)…65歳以上の単身者向け5戸・2人世帯向け7戸

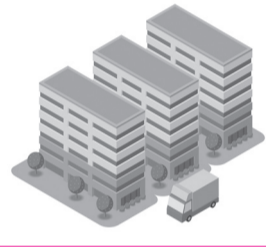
●区営住宅…家族向け(一般)12戸

●改良住宅…1・2人向け2戸、2人以上向け1戸

●都営住宅(板橋区地元割当)…1・2人向け2戸、2人以上向け2戸

※詳しくは、募集案内をご覧ください。

▶募集案内などの配布場所=5月22日(月)~29日(月)に、住宅政策課(区役所5階14窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉事務所・区ホームページ ※夜間・土曜・日曜は、区役所の夜間受付で配布。▶申込=6月2日(必着)まで、申込書を郵送で、住宅政策課住宅運営係 ☎5月22日(月)~30日(火)の消印が必要 ▶問=板橋区住宅政策課住宅運営係 ☎3579-2187、(株)東急コミュニティー(区役所内) ☎5943-5006



公園刈り込みボランティア募集

▶とき・ところ(各1日制)

A 5月23日(火)…赤塚新町公園(赤塚新町3-35-1)

B 5月25日(木)…成増北第一公園(成増5-19-1)

C 5月30日(火)…高島平緑地(高島平9-1)

D 6月1日(木)…緑ヶ丘第三公園(桜川3-9-1)

E 6月6日(火)…板橋区平和公園

F 6月8日(木)…富士見児童遊園(富士見町7-6)

※9時30分~11時30分※雨天時は翌日に順延

▶内容=低木の刈り込み ▶対象=区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方 ▶持物=軍手※刈り込みばさみなどの無料貸出あり※長袖・長ズボンでお越しください。▶申込・問=5月19日(金)まで、電話で、A~C 北部土木サービスセンター地域連携係 ☎5398-1259 D~F 南部土木サービスセンター地域連携係 ☎3579-2532

里親説明会

▶とき=5月29日(月)、10時~11時・11時15分~12時15分、各1回制 ▶ところ=下赤塚地域センター ▶対象=区内在住の世帯 ▶定員=各回4組(申込順) ▶申込・問=5月8日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374

大山町ピッコロ・スクエア周辺地区第一種市街地再開発事業計画案の縦覧・意見書の提出

対象区域・事業に関係がある土地・建物の権利をお持ちの方は、意見書を提出できます。

▶対象区域=大山町23~25番・45~47番・49~51番の各一部、48番、24番地先無番 ▶縦覧場所=5月15日(月)~29日(月)に、まちづくり調整課(区役所5階13窓口) ▶意見書の提出先=5月30日~6月12日(消印有効)に、直接または郵送で、東京都都市整備局再開発課(都庁第二本庁舎11階、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1) ▶問=まちづくり調整課大山まちづくり第一係 ☎3579-2449

児童手当・児童育成手当の申請を受け付けています

令和4年度の所得超過などで、現在手当を受給していない方が対象です。なお、現在受給中の方には、6月上旬に現況届をお送りします。※手当月額・所得限度額・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=子育て支援課子ども手当医療係 ☎3579-2477



SDGs・ESG経営を支援します

▶期間=5月25日(木)から ▶内容=中小企業診断士によるSDGs(持続可能な開発目標)・ESG(環境・社会・企業統治)経営計画の作成支援 ▶対象=区内に本社または事業所がある中小企業※申込予定者は、説明会にご参加ください。

説明会

▶とき=5月24日(水)・6月16日(金)・28日(水)、各1日制、14時~16時 ▶ところ=ハイライフプラザ ▶定員=各30人(申込順) ▶申込=5月8日(月)朝9時から、電話・Eメールで、産業振興課産業支援係 ☎kb-ssyuro@city.itabashi.tokyo.jp [いずれも]

▶問=産業振興課産業支援係 ☎3579-2172

就学に心配があるお子さんの相談

▶期間=6月7日(水)~10月31日(火)

▶対象=次のいずれかの要件を満たす方

●来年4月に就学予定で、心身に障がいがある、またはその心配がある

●来年4月から区立中学校の特別支援学級または都立特別支援学校の中学部への入学を希望する

●就学猶予または免除を受けていて、来年4月から就学を希望する

▶ところ・申込・問=6月1日(木)朝9時から、電話で、教育支援センター教育相談係(区役所6階) ☎3579-2198 ※期間以外も相談は随時受付

講座

郷土芸能講座

▶とき=5月20日(土)14時~15時 ▶内容=講義「稲・米から見た田遊びの世界」 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方または郷土芸能伝承登録団体の方 ▶定員=14人(申込順) ▶費用=100円 ※テキスト代290円が別途必要 ▶ところ・申込・問=5月6日(土)10時から、電話で、同館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

就職差別解消シンポジウム

▶とき=6月7日(水)13時~16時 ▶ところ=文化会館大ホール ▶内容=講演「公正な採用選考」 ▶講師=就職差別撤廃東京実行委員会委員長 炭谷茂ほか ▶定員=1200人(申込順) ▶申込=TKYOはたらくネットホームページ ▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

ファイナンシャルプランナー3級講座

▶とき=6月7日~8月9日の毎週水曜、10日制、19時~21時15分 ▶ところ=ハイライフプラザ ▶内容=講義・模擬試験 ▶講師=(株)東京リーガルマインド専任講師 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=30人(抽選) ▶費用=1万2000円 ※ハイライフいたばし会員1万円 ▶申込・問=5月18日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16) ☎5375-8102 ☎5375-8104 highlife@itabashi-kohsha.com ※申込記入例(4面)の項目とハイライフいたばし会員は会員番号を明記

※費用の明示がないものは無料

福祉

フレイルチェック測定会

▶とき=6月23日(金)13時30分~16時▶ところ=向原ホール▶内容=講義「フレイル予防」・フレイルチェック・体力測定▶対象=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方※過去に参加した方を除く。▶定員=20人(抽選)▶申込・問=5月26日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376☒ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記

知的障がい者相談員によるミニ講座・相談会

▶とき=6月9日(金)
▶時間・内容・講師
A10時~10時30分...講義「親から見た障がい者が働くということ」グループホームもりのいえ施設長 山崎憲司
B10時30分~12時...相談会※相談時間は1人30分程度
▶ところ=グリーンホール503会議室▶対象=区内在住で、知的障がいがある方またはその家族▶定員=A10人B3人(いずれも申込順)▶申込・問=5月8日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係☎3579-2362☒3579-2364※申込記入例(4面)の項目とBは希望時間、相談内容を明記。※相談会以外でも相談は随時受付

休みます

中台地域センター

▶とき=5月13日(土)※定期清掃のため▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶とき=5月17日(水)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=戸籍住民課証明係☎3579-2210

区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶施設・とき
●区立文化会館...5月25日(木)
●グリーンホール...5月29日(月)・30日(火)
※17時~20時※施設点検のため
▶問=区立文化会館☎3579-2222

男女平等推進センター

▶とき=5月29日(月)・30日(火)※施設点検のため
▶問=男女平等推進センター☎3579-2790

清水図書館

▶とき=6月5日(月)~10日(土)※資料点検・整備などのため▶問=清水図書館☎3965-9701<第3日曜・月末日休館>

傍聴

地域自立支援協議会

▶とき=5月19日(金)10時から▶ところ=大会議室A(区役所9階)▶内容=運営方針の協議など▶定員=10人(申込順)▶申込・問=5月8日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課自立支援係(区役所3階④窓口)☎3579-2089☒3579-4159☒f-jiritsu@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

行政評価委員会

▶とき=5月26日(金)10時~12時▶ところ=第二委員会室(区役所11階)▶内容=公開ヒアリング・視察の決定▶定員=10人(申込順)▶申込・問=5月8日(月)朝9時から、電話・Eメールで、経営改革推進課評価係☎3579-2060☒sk-sgyokai@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

区民結核健診

▶とき=5月24日(水)15時~16時▶ところ=板橋区保健所▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321



膠原病の方の交流会

▶とき=6月7日(水)13時30分~15時30分▶ところ=板橋健康福祉センター▶内容=A療養上の体験の情報交換Bタオル体操など▶講師=C運動指導員▶対象=区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族▶定員=15人(申込順)▶持物=フェイスタオル▶申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329

尿もれ予防体操教室

▶とき=6月8日(木)14時~15時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=講義・実技▶講師=保健師▶対象=区内在住・在勤の女性▶定員=20人(申込順)▶持物=ハンドタオル▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ネオホッケー 男子・女子・シニア・小学生の部	●5月21日(日)9時~15時 ●小豆沢体育館	●計100人(申込順) ●1人200円	●5月6日(土)~14日(日) ●協会・平田☎5995-3093

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

がん患者のためのリンパ浮腫セミナー

▶とき=6月5日(月)14時~16時▶ところ=グリーンホール504会議室▶内容=講義▶講師=亀田総合病院リンパ浮腫センター長 林明辰▶対象=区内在住・在勤・在学中で、がんを治療中またはこれから治療を始める女性▶定員=30人(申込順)▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306



離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=6月20日(火)、A10時~11時B14時~15時▶内容=講義・料理展示・試食▶対象=区内在住で、開催日時時点でA1歳~1歳6か月B生後9~11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=A/B各10人(申込順)▶ところ・申込・問=電話で、上板橋健康福祉センター☎3937-1041



グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(来年1月分)

▶予約条件=501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶抽選=5月22日(月)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階)※抽選後、空きがある場合は5月24日(水)まで受付。▶問=男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

社会福祉協議会 ご案内

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶とき=5月23日(火)14時~15時30分▶ところ=グリーンカレッジホール※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=5月8日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス☎3964-1185

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

不動産売却・土地活用・空き家対策のノウハウとは？ 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」開催

5月20日(土)板橋区立グリーンホール
28日(日)ハイライフプラザいたばし
参加無料・要予約

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。そこで「旭化成ホームズ」では5月20日(土)・

28日(日)に「土地活用まるわかり個別相談会」を開催します。

相談会では、損をしないための不動産売却の進め方のポイントや注意点、遊休地・貸駐車場などの有効活用、実家などの空き家対策の選択肢、老朽化した貸家やアパート、自宅の建て替えの手順などについて相談できます。都合の良い時間に予約して、土地活用のプロのアドバイスを受けてみては。

▶とき=5月20日(土)・28日(日)10時~17時

▶ところ=【20日】板橋区立グリーンホール7階701会議室(板橋区栄町36-1)【28日】ハイライフプラザいたばし1階会議室(板橋区板橋1-55-16)▶定員=各回先着1組▶費用=無料▶予約・申込=相談会事務局(わかば企画内)☎0120-661-339まで(受付時間10時~17時)※個人情報は受け付けに利用



WEBの申込はコチラから



※費用の明示がないものは無料

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

教育科学館の催し

A プラネタリウム番組

▶とき=①7月17日(祝)までの木曜13時50分～14時30分、土曜・日曜・祝日11時～11時40分②12月28日(木)までの火曜13時50分～14時30分、土曜・日曜・祝日9時30分～10時10分・13時50分～14時30分▶内容=①クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者②ポケットモンスター オーロラからのメッセージ▶対象=小学生以上▶定員=120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用=一般350円、高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢のわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

B 星を見る会

▶とき=5月27日(土)19時～20時30分▶内容=星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ)▶対象=小学生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=50人(抽選)▶申込=5月16日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071 常盤台4-14-1)※申込記入例の項目と参加人数を明記※同館ホームページからも申込可

[A/Bいずれも]

▶ところ・間=教育科学館 ☎3559-6561<月曜休館>

徳丸・西台地域の地形を知ろう

▶とき・内容(各1日制)

A 5月20日(土)14時～16時…立体地図作り

B 5月21日(日)13時～16時…街歩き

▶ところ=徳丸地域センター▶対象=中学生以上▶定員=A/B各14人(申込順)▶費用=B50円

▶持物=A持ち帰り用袋(長さ40cm)▶申込・間=5月6日(土)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706<第3月曜休館>

こどもアトリエ

▶とき=5月21日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶内容=くしゃくしゃにした紙で飾り作り▶講師=デザイナー のぐちようこ▶対象=3歳～小学生とその保護者▶定員=各回12組(申込順)▶費用=1組1000円▶ところ・申込・間=5月6日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251<月曜休館>

ごみ問題パネル展

▶とき=5月31日(水)まで、9時～17時▶内容=御茶の水美術専門学校の生徒の作品▶ところ・間=リサイクルプラザ ☎3558-5374

じゃがいも収穫体験



▶とき=6月17日(土)9時～14時※抽選で開始時間を振り分け。※雨天時は18日(日)に順延▶ところ=農業体験農園(赤塚5-22)※駐車場・駐輪場はありません。▶対象=区内在住・在学で、中学生以下のお子さんとその保護者▶定員=300人(抽選)▶費用=1人500円※3株まで持ち帰り可※天候などにより、作物の成育に影響が出る場合あり。▶持物=軍手・持ち帰り用袋▶申込・間=5月19日(必着)まで、往復はがき(1世帯1枚)で、赤塚支所都市農業係(〒175-0092赤塚6-38-1) ☎3938-5114※申込記入例の項目と参加人数を明記

清水ファミリーデー

▶とき=5月14日(日)10時～14時▶ところ=志村三小▶内容=式典・模擬店・花鉢販売(式典終了後・先着200人に整理券を配付)など▶間=清水地域センター ☎3969-7564

大原サークル公開教室

A 転ばない体づくり

▶とき=6月6日(火)10時～11時30分▶対象=60歳以上で、区内在住・在勤・在学の方▶定員=15人▶費用=20円

B 大正琴

▶とき=6月7日(水)10時～11時30分▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=7人

C フォークダンス

▶とき=6月6日～27日の毎週火曜、4日制、13時30分～14時30分▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=10人▶費用=80円

[A～Cいずれも]

※申込順▶申込=5月8日(月)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原

D そば打ち

▶とき=6月11日(日)、10時・11時30分・13時、各1回制※各回1時間▶対象=区内在住・在勤・在学の方で小学3年生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=各回6人(抽選)▶費用=720円▶持物=エプロン・バンダナ・タオル2枚・持ち帰り用容器▶申込=5月16日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)※申込記入例参照



[A～Dいずれも]

▶ところ・間=まなぼーと大原 ☎3969-0401<第3月曜休館>

似顔絵教室

▶とき=5月26日～7月のうち6日間、各金曜、9時30分～11時30分▶講師=似顔絵講師 わがたみふく▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=15人(申込順)▶費用=2400円▶持物=サインペン・鉛筆・消しゴム▶ところ・申込・間=5月6日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

北極講演会

▶とき=6月10日(土)14時～16時▶ところ=板橋地域センター▶内容=講義「植村直己の北極圏横断」など▶講師=国立極地研究所元所長 渡邊興亜▶定員=70人(申込順)▶申込・間=5月6日(土)から、はがき・FAX・Eメール(いずれも1申込2人まで)で、植村冒険館(〒173-0003加賀1-10-5) ☎6912-4703 〆6912-4705 〆hoku@uemura-museum-tokyo.jp<月曜休館>※申込記入例の項目を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。

高島平ハーフマラソン

▶とき=10月1日(日)※荒天中止▶ところ=高島平5km周回コース▶種目・制限時間・費用
 ●ハーフマラソン(男女)…100分、6600円
 ●10km(男女)…55分、4950円
 ●5km(高校生・一般男女)…35分、3300円
 ▶対象=開催日時時点で、15歳以上の方※中学生を除く。▶定員=計1600人(申込順)▶パンフレットの配布場所=スポーツ振興課(区役所8階⑭窓口)・各地域センター・区立各体育館▶申込=5月15日(月)から、RUNNETホームページ▶間=板橋区スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651、(公財)板橋区体育協会事務局 ☎5915-5568<土曜・日曜・祝日・第2月曜休み>

いたばしのヒトビト

板橋区の魅力は、学校がたくさんあって、子どもたちがたくさんいて、にぎやかで暮らしやすいところだと感じています。商店街も優しい方が多く、毎日楽しく暮らしています。

現在は、2024年のパリオリンピックへの出場をめざして、様々な世界大会に出場しています。小さい頃からの夢だったオリンピックの金メダルを獲得して、スポーツを通じて多くの方を勇気づけられるように、また、スポーツ大使として区の魅力を発信していけるように頑張りますので、応援よろしくをお願いします！

板橋区スポーツ大使

区の魅力を区内外に広く発信し、スポーツを通じて活躍している個人・団体で、区に愛着を持って、積極的な広報活動とスポーツ振興への支援に協力していただける方に、スポーツ大使を委嘱しています。



区内在住

板橋区スポーツ大使・東京2020オリンピックフェンシング出場

上野 優佳さん

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
 ☎4216-3852
 (平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
 ☎5320-4551・☎5320-4411・☎6258-5780
 ☎5320-4592(いずれも24時間、5月7日(日)まで)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
 ☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030
 (いずれも24時間、5月7日(日)まで)