

# 富士見おとしより相談センター便り

発行：板橋区富士見おとしより相談センター



令和5年4月1日より運営法人が変更となりました。  
職員一体となり力を合わせて、地域に根差し皆様の暮らしを支えていきたいと思っております。  
お困りごとがあった際には、是非、ご相談ください。



## 地域包括支援センターってどんなところ？

「**高齢者総合相談窓口**」です。高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師等の職員が関係機関と連携を取りながら支援を行います。

- ① 必要なサービスや制度、適切な窓口や関係機関につなげます。
- ② 電話や訪問、来所などの様々な方法で相談に応じます。
- ③ 相談しても良いか、迷ったときにもぜひご相談ください。



〈見守りキーホルダーの交換について〉

令和4年10月の富士見おとしより相談センターの移転に伴い、センターの電話番号が変更となっております。

キーホルダーをお持ちの方は、新しい電話番号が記載されたキーホルダーに順次交換致します。詳細は郵送にて通知いたしますのでご確認ください。



熱中症対策していますか？ ☀️

高齢者の熱中症は**半数以上が自宅**で発生しています。  
そのため、自宅を涼しくして過ごすことが大切です。

こまめな**水分補給が重要！**  
また、体に必要な水分の補給を我慢する事は特に危険です。



**エアコンなどは風向きを調整**し冷えないよう工夫しましょう。



室内でも**温度計を置き、温度が上がりすぎていないか確認**しましょう。



部屋に熱がこもらないように**気を付け**ましょう。

富士見地区サロンに参加しました！



5月24日、富士見地区サロンに参加させていただき、区の制度等についてお話をしました。和気あいあいとした雰囲気、とても楽しい時間を過ごしました。富士見地区サロンの皆様、ありがとうございました。

富士見地区サロンは、地域の高齢者が気軽に集まれる場所を作り、茶話会等を通じて仲間づくりを進めています。

これから他のサロン等にも参加させていただければと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。



《お問い合わせ先》

富士見おとしより相談センター

住所：板橋区大和町26-3

電話：03-6905-6425

受付時間：月曜～土曜 9:00～17:00