



7月3日から相談窓口を拡大します

生活にお困りの方は
ご相談ください



生活・仕事・家計などの困りごとへの相談支援の充実を図るため、支援体制の拡充などを行います。

「いたばし暮らしのサポートセンター」の赤塚・志村分室を開設します

「いたばし生活仕事サポートセンター」を「いたばし暮らしのサポートセンター」に名称変更し、新たに赤塚・志村に分室を開設します。

▶開所日=平日、9時～17時 ▶ところ=赤塚・志村福祉事務所 ▶業務内容=生活に関わる相談、訪問支援・伴走型支援による生活困窮者相談支援 ▶対象=区内在住で、生活・仕事・家計などに悩みを抱える方 ▶問=いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部 ☎6912-4591・赤塚分室 ☎6904-1332・志村分室 ☎5948-7088



ひきこもり相談窓口を開設します

▶開所日=平日(グリーンホール休館日を除く)、9時～17時 ▶ところ=グリーンホール4階 ▶内容=支援コーディネーターによる継続的な相談、伴走型支援 ▶対象=区内在住で、ひきこもりに関する悩みや不安を抱える方とその家族 ▶相談専用電話=ひきこもり相談窓口 ☎6909-6218

ひとり親家庭相談窓口を開設します

▶開所日=平日(グリーンホール休館日を除く)・第2日曜、9時～17時※火曜は19時まで。 ▶ところ=グリーンホール4階 ▶内容=専門相談員によるひとり親世帯のライフプランの相談支援、弁護士による法律相談、各種セミナーによる離婚前後の支援など ▶対象=区内在住で、生活・家計・離婚の問題で悩みを抱えるひとり親家庭の方、離婚を考えている保護者 ▶相談専用電話=ひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205

問 合

生活支援課自立支援係 ☎3579-2455

電動キックボードなどの
新たな交通ルールが始まります



7月から、道路交通法の改正により、特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)の新たな交通ルールが始まります(表参照)。交通ルールを守って、安全に走行しましょう。

㊤特定小型原動機付自転車とは

- 原動機付自転車のうち、次の要件を満たすもの
- 最高速度が時速20km以下
- 定格出力が0.6kW以下
- 車体の長さが190cm以下
- 車体の幅が60cm以下 など

㊦特例特定小型原動機付自転車とは

- 特定小型原動機付自転車のうち、次の要件を満たすもの
- 最高速度が時速6km以下
- 最高速度表示灯を点滅させること など

【㊤㊦いずれも】

16歳未満の運転不可※ナンバープレートの取付が必要。
※利用者のヘルメットの着用が努力義務となっています。
※詳しくは、警視庁ホームページをご覧ください。



表 7月1日からの変更点(原動機付自転車の区分など)

変更前	変更後			
	区分	法定速度・最高速度	運転免許	歩道の走行
原動機付自転車	一般原動機付自転車	法定速度時速30km	必要	不可
	特定小型原動機付自転車	最高速度時速20km以下	不要	不可
	特例特定小型原動機付自転車	最高速度時速6km以下	不要	標識などにより通行可能な歩道あり※要件あり

問 合

- 交通安全に関すること…板橋警察署 ☎3964-0110、志村警察署 ☎3966-0110、高島平警察署 ☎3979-0110、板橋区土木計画・交通安全課交通安全係 ☎3579-2517
- ナンバープレートに関すること…課税課税務係 ☎3579-2095

税金

特別区民税・都民税(住民税)の支払いはお済みですか

6月30日(金)は、特別区民税・都民税(住民税)第1期分(普通徴収分)の支払期限です。金融機関、コンビニエンスストア、モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)、納税課(区役所3階①窓口)、各区民事務所でお支払いください。口座振替の場合は事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合はご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)がある場合は、金融機関・納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。※コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。

▶問=納税課庶務・収納係 ☎3579-2133

お知らせ

熱中症に注意しましょう

熱中症は、体内の水分・塩分のバランスが崩れることで起こります。初期症状は、めまい・筋肉痛・頭痛などですが、重症化すると命に関わることもあります。

熱中症予防のポイント

- 炎天下での作業・運動は、極力避けましょう
- 喉が渇く前の水分補給が大切です。こまめに水分補給をしましょう
- 外出時は、帽子・日傘などを適切に使用しましょう
- 体調管理に気を付けましょう
- 室内でも注意が必要です。換気をしながらエアコンを適切に使用しましょう

熱中症の応急処置

- 日陰・エアコンが効いた室内など、涼しい場所へ移動する
- 衣類を緩めて楽にして、水をかけたり、うちわ・扇風機などで風を送ったりして体を冷やす
- 水分・塩分(スポーツドリンク・薄い食塩水)を補給する

一時休憩所を設置しています

▶設置場所=区役所(1階)、各地域センター(仲町・下赤塚・高島平を除く)、常盤台区民事務所、区立美術館、区立文化会館、グリーンホール、区立各体育館、高島平温水プール、赤塚支所、各ふれあい館、各健康福祉センター(板橋・高島平を除く)、おとしより保健福祉センター、ウェルネススペース(前野を除く)、熊野・富士見・清水おとしより相談センター、教育科学館、各まなぼと、郷土資料館、郷土芸能伝承館、区立各図書館※最新の設置場所は、区ホームページをご覧ください。

▶問

- 熱中症について…各健康福祉センター(3面健康ガイド参照)
- 一時休憩所について…健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

板橋駅西口周辺の未来を考えるワークショップ

▶とき=7月22日(土)14時~17時・9月2日(土)15時~19時・10月28日(土)14時~17時、3日制 ▶ところ=下板橋駅前集会所(板橋2-3-1) ▶内容=グループワーク ▶定員=30人(抽選) ▶申込・問=7月3日(月)12時まで、FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、地区整備課板橋駅周辺係 ☎3579-2556 ☎3579-5437 m-imachi@city.itabashi.tokyo.jp

一緒に働きませんか

特別区職員(経験者・就職氷河期世代・Ⅲ類)採用試験

▶採用区分など=表参照※受験資格など詳しくは、採用試験・選考案内をご覧ください。▶採用試験・選考案内の配布場所=特別区人事委員会ホームページ※Fは板橋区人事課(区役所4階②窓口)・同委員会事務局でも配布

▶申込 ●郵送(Fのみ)…7月12日(消印有効)まで、同委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)

●インターネット…7月13日(木)17時まで、同委員会ホームページ



経験者採用試験・選考の内容が変わります

試験・選考区分に、事務(ICT)が新設されます。また、土木造園(土木)・建築・機械・電気の1次試験は、教養試験が廃止され、職務経験論文・課題式論文のみとなります。

表 特別区職員採用試験

採用区分	試験・選考区分	第1次試験・選考日
A 経験者1級職	事務(一般事務)	9月3日(日)
	事務(ICT)	
	土木造園(土木)	
	建築	
	機械	
	電気	
	福祉	
	児童福祉	
	児童指導	
	児童心理	
B 経験者2級職(主任)	事務(一般事務)	9月3日(日)
	事務(ICT)	
	土木造園(土木)	
	建築	
	福祉	
	児童福祉	
C 経験者3級職(係長級)	事務(ICT)	9月3日(日)
	児童福祉	
	児童指導	
	児童心理	
D 就職氷河期世代	事務	9月10日(日)
E Ⅲ類		
F Ⅲ類(障がい者)		

問合 同委員会事務局任用課 ☎5210-9787、板橋区人事課人事係 ☎3579-2070

子ども家庭総合支援センターの催し

A 育児支援ヘルパー養成研修

▶とき=7月20日(木)10時~15時 ▶ところ=子ども家庭総合支援センター ▶内容=2歳以下のお子さんがある家庭の家事支援・育児支援を行う有償ボランティア

B ファミリーサポート援助会員説明会

▶とき=7月28日(金)10時~11時30分 ▶ところ=高島平地域センター ▶内容=お子さんの預かりや送迎を行う有償ボランティア

[A/Bいずれも]

▶対象=区内在住の20~69歳の方※会員登録には別途講習会の受講が必要な場合あり ▶定員=15人(申込順) ▶申込・問=6月26日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時~17時)

C 里親説明会

▶とき=7月20日(木)、10時~11時・11時15分~12時15分、各1回制 ▶ところ=常盤台地域センター ▶対象=区内在住の世帯 ▶定員=各回4組(申込順) ▶申込・問=6月26日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374

介護予防活動団体に活動場所を提供します

▶期間=10月2日(月)~来年3月29日(金)の平日(水曜を除く)、9時~12時30分・13時30分~17時 ▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)

▶対象=次の全ての要件を満たす団体 ●介護予防・健康づくりを目的に活動している ●構成員が区内在住の65歳以上かつ5人以上である ●期間中に月1回以上継続して活動できる

▶申請書の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑥窓口)・各ふれあい館・介護予防スペースはすのみ教室・区ホームページ ▶申込・問=7月14日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ☎3579-2376

公園でのサッカー教室にご注意ください

区立公園内で、営利目的のサッカー教室を開催することは認められていません。保護者のみなさんは、お子さんが関わることをのまないようご注意ください。

▶問=管理課占用係 ☎3579-2505

道路占用許可の申請はお済みですか

建築工事などで区道に足場・仮囲いなどを設置する場合は、事前に申請をお願いします。

▶問=管理課占用係 ☎3579-2505

福祉

介護者のこころの相談

▶とき=7月12日(水)、14時から・15時から、各1回制 ▶内容=臨床心理士による介護の悩み相談 ▶対象=区内在住で、65歳以上の家族を介護している方 ▶定員=各回1人(申込順) ▶ところ

・申込・問=6月26日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別援護係 ☎5970-1115



認知症の方を介護する家族のための講座

▶とき=7月26日(水)14時~16時 ▶ところ=グリーンホール601会議室 ▶内容=講義「地域密着型サービス・入所型施設の上質な活用方法」 ▶講師=グループホームかもめの家所長 平田敏理ほか ▶対象=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=6月26日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



※費用の明示がないものは無料

募集

育児休業代替任期付職員 (事務・学芸研究員)

▶**募集人数**=事務(10人程度)・学芸研究員(若干名)※受験資格など詳しくは、採用選考案内をご覧ください。▶**採用選考案内などの配布場所**=人事課(区役所4階②窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど▶**申込・問**=必要書類を、郵送の場合は7月11日(消印有効)・直接または電子申請(区ホームページ参照)の場合は13日(木)17時まで、人事課人事係(〒173-8501) ☎3579-2070



(仮称)新型コロナウイルス感染症 対応記録冊子の作成委託事業者

▶**期間**=契約締結日~来年3月▶**選定**=プロポーザル方式▶**募集要項の配布場所**=広聴広報課・区ホームページ(区役所4階③窓口)▶**申込・問**=7月7日(必着)まで、必要書類を直接または簡易書留で、広聴広報課報道係(〒173-8501) ☎3579-2025



グリーンカレッジホールを 管理・運営する指定管理者

▶**期間**=来年4月から5年間▶**選定**=プロポーザル方式▶**公募要項の配布場所**=区ホームページ▶**申込・問**=7月26日(水)・27日(木)に、必要書類を直接、生涯学習課社会教育推進係(区役所6階⑤窓口) ☎3579-2633※申込予定の事業者は、現地説明会(7月7日(金)10時から)にご参加ください。申込方法など詳しくは、公募要項をご覧ください。

講座

I(あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。
▶**とき**=7月4日(火)14時~16時▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。
▶**テーマ**=発達障がい者援助のコツ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



介護に関する入門的研修

修了者は、本研修の修了資格、要支援1・2の方を対象とした訪問型家事援助サービスへの従事資格(板橋区のみ有効)を取得できます。※区内訪問・通所介護事業者との就労相談会あり
▶**とき**=9月12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)、5日制、10時~15時30分▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**対象**=区内の訪問・通所介護事業所で働く意欲がある方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶**定員**=45人(抽選)▶**申込・問**=8月2日(水)まで、電話で、介護保険課施設整備・事業者指定係 ☎3579-2253※当選者には、8月14日(月)までに、通知書を送付。

休みます

熱帯環境植物館

▶**とき**=6月26日(月)~30日(金)・7月3日(月)・4日(火)※設備工事のため▶**問**=環境政策課自然環境保全係 ☎3579-2593

地域センター・ホール

- ▶**施設・とき**
- 前野ホール…7月3日(月)
- 桜川地域センター…7月8日(土)
- ※施設清掃などのため
- ▶**問**=地域振興課庶務係 ☎3579-2161



傍聴

行政評価委員会

▶**とき**=7月5日(水)9時~12時▶**ところ**=第二委員会室(区役所11階)▶**内容**=公開ヒアリング結果の報告など▶**定員**=10人(申込順)▶**申込・問**=6月26日(月)朝9時から、電話・Eメールで、経営改革推進課評価係 ☎3579-2060 ☒sk-sgyokai@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(8面)参照

高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会

▶**とき**=7月11日(火)18時30分~20時30分▶**ところ**=教育支援センター(区役所6階)▶**内容**=次期計画の策定に向けた検討など▶**定員**=20人(申込順)▶**申込・問**=6月26日(月)朝9時から、電話で、介護保険課管理相談係 ☎3579-2357

生活安全協議会

▶**とき**=7月12日(水)10時から▶**ところ**=災害対策室(区役所4階)▶**内容**=区内の犯罪・火災発生状況の報告など▶**定員**=5人(先着順)※当日、9時50分までに直接会場へ。▶**問**=防災危機管理課防犯促進係 ☎3579-2153

老朽建築物等対策協議会

▶**とき**=7月12日(水)※傍聴時間など詳しくは、お問い合わせください。▶**ところ**=第一委員会室(区役所11階)▶**内容**=区の取組状況の報告など▶**定員**=5人(申込順)▶**申込・問**=6月26日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、建築安全課老朽建築物対策係(区役所5階⑪窓口) ☎3579-2574 ☒3579-5437 ☒t-rouken@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(8面)参照

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター …… ☎3579-2306

夏休み親子食育教室

▶**ところ・ときなど**=表1参照▶**内容**=とうもろこし・枝豆入りお好み焼き作り(小麦・卵使用)▶**定員**=各回8組(申込順)▶**費用**=1組500円▶**持ち物**=エプロン・三角布・手拭き※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=各健康福祉センター

表1 夏休み親子食育教室

ところ	とき	対象
志村	7月25日(火)	区内在住の小学生とその保護者(2人1組)
赤塚	7月28日(金)	区内在住で、5・6歳の未就学児とその保護者(2人1組)
板橋	8月1日(火)	
上板橋	8月3日(木)	

※10時~11時45分・14時~15時45分、各1回制。

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

ボランティア団体・NPO法人設立講座

▶**とき**=A 7月15日(土) B 22日(土)、各1日制、13時30分~16時30分▶**内容**=A ボランティア団体設立に必要なこと・運営方法など B NPO法人設立のための手続き方法・事例紹介など▶**講師**=東京ボランティア・市民活動センター専門員 森玲子▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=A B各20人(申込順)▶**ところ・申込・問**=6月24日(土)朝9時から、電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601 ☒info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務局休み)

フレッシュ名曲コンサート 「板橋第九演奏会」合唱団員募集

12月9日(土)に区立文化会館で開催する板橋第九演奏会で、プロのオーケストラと共演しませんか。

▶**内容・とき**=表2参照▶**ところ**=区立文化会館▶**対象**=16歳以上で、合唱経験がある方▶**コース・費用**=A 一般1万5000円 B 経験者(練習は10月から)1万2000円※25歳以下の学生6000円▶**申込・問**=7月29日(必着)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1 区立文化会館内) ☎3579-3130※申込記入例(8面)の項目とコース(AまたはB)、希望パート(女性はソプラノまたはアルト・男性はテノールまたはバス)、第九合唱経験の回数、学生の方は学年、ベーレンライター版の楽譜購入を希望する方はその旨を明記。※同財団ホームページからも申込可

表2 板橋第九演奏会

内容	とき
参加者説明会	9月4日(月)18時30分から
合唱練習	9月4日(月)・7日(木)・14日(木)・21日(木)・26日(火)・10月2日(月)・6日(金)・10日(火)・16日(月)・31日(火)・11月2日(木)・6日(月)・9日(木)・16日(木)・20日(月)・29日(水)・12月5日(火)、18時30分~20時45分
指揮合わせ	11月27日(月)
リハーサル	12月8日(金)



区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
太極拳 個人戦・団体戦(10人以内)	●11月11日(土) ●小豆沢体育館	●計150人(申込順) ●1人500円	●7月1日(土)~8月31日(木) ●連盟・丹生 ☎5399-5058
ソフトテニス A中学生 B一般男子 C女子1部 D女子2部 Eシニア1部 Fシニア2部 Gシニア3部 ※全種目ダブルス	●A 8月26日(土) B C F 9月24日(日) D E G 10月1日(日) ●A新河岸庭球場 B~G東板橋庭球場	●A100組 B~G50組(いずれも申込順) ●1人 A250円 B~G500円	●A 7月10日(月)~31日(月) B~G 8月28日(月)~9月11日(月) ●連盟・関口 ☎3979-4356
ソフトボール A一般男子・女子 B中学生女子 C小学生女子	●9月3日(日)~11月5日(日) ●荒川戸田橋緑地野球場など	●1チーム A6000円 B C 3000円	●7月1日(土)~8月1日(火) ●連盟・早川 ☎3962-0772

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

区民文化祭

参加者募集



問合

(公財)板橋区文化・国際交流財団
(〒173-0014大山東町51-1)
☎3579-3130

10・11月に開催する区民文化祭は、区民のみなさんが日頃の練習の成果を発表する場です。ぜひ、ご参加ください。

詩のつどい

▶**内容** = 1人1篇・テーマ自由※縦書き25字×38行以内(題・氏名を除く。ワープロ原稿可) ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の小学生以上 ▶**費用** = 1000円※小・中学生無料※応募者全員の作品を掲載した詩集「樹林」をプレゼント ▶**資料請求** = 8月10日(必着)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(8面)参照 ▶**申込締切** = 8月18日(必着)

開催日

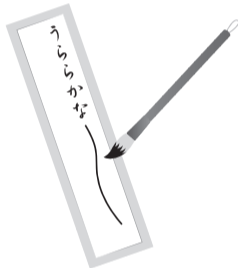
▶**とき** = 10月29日(日) ▶**ところ** = 区立文化会館大会議室

区民俳句大会

▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方※小・中学生は投句のみ ▶**費用** = 二句1000円・四句2000円・六句3000円※小・中学生無料(二句まで) ▶**申込** = 9月13日(消印有効)まで、投句用紙または200字詰め原稿用紙に四季の雑詠句(未発表作品に限る)と申込記入例(8面)の項目を明記し、費用(定額小為替)を同封のうえ、郵送で、板橋区俳句連盟事務所・米田達仁(〒174-0011双葉町44-11)

開催日

▶**とき** = 10月28日(土) ▶**ところ** = 区立文化会館大会議室



三曲のつどい

▶**部門** = **A**箏(15面以下) **B**三弦 **C**尺八※いずれも個人・団体で14分以内 ▶**費用** = 1舞台6000円と出演者1人1000円 ▶**申込** = 7月22日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(8面)の項目と参加部門(**A**~**C**)、演奏曲目、参加人数を明記。団体の場合は②~⑤は団体の代表者分を記入し、団体名を明記。

開催日

▶**とき** = 11月19日(日) ▶**ところ** = 区立文化会館小ホール



箏の体験コーナー

▶**練習日** = 9月9日・23日・10月7日・28日・11月11日、各土曜、5日制※修了者は「三曲のつどい」に出演

コース・時間

A初心者…9時30分~11時30分

B経験者…13時~15時

▶**ところ** = 区立文化会館和室・リハーサル室 ▶**曲目** = **A**日本の小箱第一集「さくらさくら」など **B**「奥入瀬川」 ▶**講師** = 板橋区三曲連盟会員 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**費用** = **A**1000円 **B**3000円 ▶**持物** = 爪・箏・楽譜※箏・十七弦の有料貸出あり(箏1回2000円・十七弦1回3000円)。楽譜がない方は購入可(**A**1320円 **B**770円)。 ▶**申込** = 7月21日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(8面)の項目と希望コース(**A**または**B**)、箏の貸出希望の有無を明記。 **B**は箏・十七弦(パート)を明記。

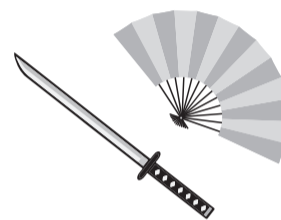


吟詠剣詩舞区民のつどい

▶**部門** = **A**独吟 **B**合吟 **C**剣詩舞※**A****B**は絶句に限る。 **C**は律詩も可。 ▶**対象** = 個人・団体 ▶**費用** = 1人 **A****B**1000円 **C**絶句1000円・律詩2000円 ▶**申込・問** = 7月31日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋区吟詠剣詩舞道連盟・伊島賢心(〒174-0054宮本町27-5) ☎5392-8400※申込記入例(8面)の項目と参加部門(**A**~**C**)、**C**は絶句・律詩の別も)、吟題・伴奏の本数を明記。※団体の場合、記入例②~⑤までは代表者のみ記入し団体名を明記。

開催日

▶**とき** = 10月15日(日) ▶**ところ** = 区立文化会館小ホール



民踊のつどい

▶**部門** = 民踊・新舞踊・県人会・舞い上げれITABASHI※各部門1団体5分以内 ▶**対象** = 3人以上のグループ ▶**費用** = 1部門1団体6000円 ▶**資料請求** = 8月10日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(8面)の項目と参加部門、団体名、参加人数を明記。 ▶**申込締切** = 8月16日(消印有効)

開催日

▶**とき** = 11月23日(祝)10時30分 ▶**ところ** = 区立文化会館大ホール

舞台体験コーナー

▶**練習日** = 9月23日(祝)・10月7日(土)・14日(土)・11月4日(土)・18日(土)、5日制、10時30分~11時40分※修了者は「民踊のつどい」に出演 ▶**ところ** = 区立文化会館第1・2和室 ▶**曲目** = 一番はじめはなど ▶**講師** = 板橋区民踊連盟担当講師 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の小学生以上 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**費用** = 1000円 ▶**申込** = 8月31日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(8面)参照

夏の演劇教室(区民文化祭関連事業)

▶**とき** = 7月15日(土)・8月20日(日)、2日制、14時~17時 ▶**ところ** = 区立文化会館リハーサル室 ▶**内容** = 演技・ダンス・発声の基礎など ▶**演目** = 双子の星 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の中学生以上 ▶**定員** = 15人(申込順) ▶**持物** = 室内用運動靴・着替え ▶**申込・問** = 6月26日(月)から、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(8面)の項目と17歳以下の方は保護者氏名を明記



演劇オープンワークショップ(区民文化祭関連事業)

▶**とき** = 9月10日(日)・17日(日)、2日制、14時~17時 ▶**ところ** = 区立文化会館大会議室など ▶**内容** = 演技・ダンス・発声の基礎など ▶**演目** = 雪渡り ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の中学生以上 ▶**定員** = 15人(申込順) ▶**持物** = 室内用運動靴・着替え ▶**申込・問** = 6月26日(月)から、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(8面)の項目と17歳以下の方は保護者氏名を明記

健康相談・健診などのご案内



Table with 6 columns: Service Name, Boarding Health Center, Upper Boarding Health Center, Akatsuka Health Center, Shizuka Health Center, Takahashi Health Center. Rows include mental health consultation, child health checkups, parent meetings, lactation seminars, childcare consultations, dental checkups, etc.

※(★)以外は予約が必要(定員あり、申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和5年4月・5月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。

7月の 休日医科診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。

- 全休日
●板橋区医師会病院
●吉野内科クリニック
●北角診療所
●平山医院
●赤星医院
●田島クリニック
●弘瀬医院
●西尾医院
●清水クリニック
●渡辺産婦人科医院
●赤塚新町クリニック

- 16日
●木村内科クリニック
●そう内科クリニック
●藤田医院
●郡医院
●多比良医院
17日
●堀井医院
●大山東方クリニック
●徳山内科外科
●佐藤クリニック
●杉内医院
23日
●萩原医院
●斎藤医院
●篠遠医院
●蓮根メディカルクリニック
●宮下内科医院
30日
●岩田医院
●はちすクリニック
●天木診療所
●高島平診療所堀口内科小児科
●田島クリニック

休日調剤薬局のご案内
▶開局時間=9時～20時
QRコード

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」
●東京消防庁救急相談センター
●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
●歯科衛生センター
●休日歯科応急診療
●心身障がい児(者)歯科診療
●歯科衛生相談
●通院困難な方への訪問歯科診療

広告コーナ- 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

板橋区の介護付有料老人ホーム コンシェル徳丸 7/7(金)・8(土) 送迎付き 七夕お食事付き見学会
“今”の有料老人ホームを見てみませんか?
開催日時: 7月7日(金)・8日(土) 11:00~14:00
近隣の駅から送迎いたします
申し込み・資料請求: コンシェル徳丸 Tel.03-6478-1098

広告 ~建築士と創る~ リフォームや住まいについてのT 0120-497-711 アールシー建築デザイン株式会社

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

成増サークル公開教室

大正琴

▶とき=7月3日(月)10時～11時30分▶定員=5人

初心者向け太極拳

▶とき=7月6日(木)・13日(木)、10時～11時30分、2日制▶定員=10人▶費用=100円

そば打ち

▶とき=7月16日(日)・23日(日)・8月6日(日)、3日制、9時30分～12時▶対象=18歳以上の方▶定員=12人▶費用=4080円▶持物=エプロン・バンダナ・タオル・持ち帰り容器

【いずれも】

※申込順▶ところ・申込・問=6月24日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

生ごみ変身大作戦

▶とき=7月9日(日)13時30分～15時30分▶ところ=富士見地域センター▶内容=牛乳パックでたい肥作り※植物の苗をプレゼント▶講師=NPO法人生ごみリサイクル全国ネットワーク・板橋代表 蓮沼浩子▶対象=区内在住・在学の小学生とその保護者▶定員=20組(申込順)▶持物=軍手・手拭き・一握り分の野菜くず・持ち帰り用袋▶申込・問=6月26日(月)朝9時から、電話で、資源循環推進課資源循環協働係☎3579-2258

押し花アート教室

▶とき=7月12日(水)13時30分～16時▶講師=ふしぎな花倶楽部 忌部和子▶定員=20人(抽選)▶費用=2500円▶入館料が別途必要▶申込・問=7月2日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2)☎5920-1131☎5920-1132✉nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館)※申込記入例参照

リサイクルプラザの催し

はじめてのダーニング

▶とき=7月20日(木)13時30分～15時30分▶内容=色とりどりの糸・布で繕う修繕方法の体験▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=10人(申込順)▶費用=200円▶持物=糸切りハサミ・糸通し

君も資源トレジャーハンター

▶とき=7月22日(土)10時20分～12時20分▶内容=資源とごみに関するクイズラリー・スケルトン清掃車の見学など▶講師=ごみの学校代表 寺井正幸▶対象=小学生以下のお子さんとその保護者▶定員=15組(申込順)

古民家年中行事 タナバタ祭り

古民家に、タナバタ飾りを展示します。
 ▶とき=7月1日(土)～9日(日)、9時30分～17時(入館は16時30分まで)



ところ・問合 郷土資料館☎5998-0081(月曜休館)

【いずれも】

▶ところ・申込・問=6月24日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同館ホームページからも申込可

子ども起業塾

▶とき=7月22日(土)10時～18時▶内容=会社経営のバーチャル体験▶講師=(株)セルフウイング代表取締役 平井由紀子▶対象=小学4～6年生▶定員=48人(抽選)▶費用=1000円▶申込方法など詳しくは、企業活性化センターホームページをご覧ください。▶ところ・問=同センター☎5914-3145

収穫体験とバーベキューの夕べ

▶とき=A9月9日(土)・10日(日)B17日(日)・18日(祝)※いずれも1泊2日。13時までに榛名林間学園集合・翌日朝食後解散。▶宿泊=同学園▶対象=区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)※2人以上でお申し込みください。▶定員=A各40人(申込順)▶費用=一般7600円、4～14歳5600円、2・3歳900円▶申込・問=7月1日(土)朝9時から、電話で、同学園☎027-374-9315

成増 アートギャラリー

展示案内 ☎3977-6061

大東文化大学写真部学外展

▶とき=7月3日(月)～8日(土)、11時30分～19時▶内容=写真60点

みどり写真クラブ写真展

▶とき=7月14日(金)～17日(祝)、9時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=写真65点

石黒いね遺作ちぎり絵展

▶とき=7月29日(土)～30日(日)、10時30分～17時(最終日は16時まで)▶内容=ちぎり絵23点

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

板橋区混声合唱団第44回定期演奏会

▶とき=7月22日(土)15時▶ところ=区立文化会館大ホール▶出演=高井優希(指揮)ほか▶曲目=地平線のかなたへ など▶料金=1000円(全席自由)※3歳以上の方は座席必要

板橋映画上映会「おおやまレトロシネマ」

▶とき=7月21日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制※18時30分の回は、音楽家による演奏あり▶ところ=区立文化会館小ホール▶内容=フラガール▶料金=1000円

鑑賞無料

ロビーコンサート

▶とき=7月12日(水)12時20分～12時50分▶ところ=区立文化会館大ホールロビー▶出演=竹間久枝(マンドリン)ほか▶曲目=チャルダーシュなど▶定員=100人(先着順)※当日、直接会場へ。

ふれあいコンサート

▶とき=9月5日(火)18時30分▶ところ=区立文化会館大ホール▶出演=陸上自衛隊第1音楽隊▶定員=1200人(抽選)※申込方法など詳しくは、陸上自衛隊第1師団ホームページをご覧ください。▶問=同師団☎3933-1161(平日、9時～17時)

朝市<産業振興課>

蓮根朝市

▶とき=6月25日(日)朝6時30分から▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)▶目玉商品=たまご

7月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	新・恐竜大進撃(㊦・㊧)…29日(土)14時
赤塚 ☎3939-5281	おさるのジョージ(㊦・㊧)…9日(日)14時、トップガン(㊦・㊧)…23日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	ジャンヌ・ダーク(㊦・㊧)…8日(土)10時、ふるさと再生日本の昔ばなし 花さかじいさんほか8話(㊦・㊧)…8日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの集会所
氷川 ☎3961-9981	哀しみの終わるとき(㊦・㊧)…8日(土)14時、ねこざかな(㊦・㊧)…22日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	楽しいムーミン一家②(㊦・㊧)…1日(土)14時、日本のまつり 東北編(㊦)ほか1話…15日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	ねこざかな(㊦・㊧)…1日(土)14時、私を野球につれてって(㊦・㊧)…15日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	げんきげんきノンタン④(㊦・㊧)…8日(土)11時、ファンタジア(㊦・㊧)…22日(土)14時
西台 ☎5399-1191	そして誰もいなくなった(㊦・㊧)…22日(土)14時
志村 ☎5994-3021	日本のまつり 東海編(㊦)…15日(土)14時、ねこざかな(㊦・㊧)…1日(土)14時
成増 ☎3977-6078	ふるさと再生日本の昔ばなし 織姫と彦星ほか3話(㊦・㊧)…1日(土)11時、カサブランカ(㊦・㊧)…15日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
 ※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
 ※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
 ※西台図書館は7月3日(月)～8日(土)休館



区の人口と世帯数

(6月1日現在)

世帯数・人口(前月比)		うち
世帯	人口	外国人
325,244 (+434)	571,330 (+282)	29,809
男 279,332 (+131)		14,385
女 291,998 (+151)		15,424

年齢別人口	年齢・人口		構成比
	14歳以下	58,627	
	15～64歳	381,004	66.7%
65歳以上	131,699	23.0%	

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。