



環境を意識した生活に取り組んでみませんか 一人ひとりの取組が、地球温暖化防止への大きな成果に

この夏は電力需給のひっ迫が懸念されています

国際情勢によるエネルギー供給への影響などにより、電力がひっ迫する懸念があります。無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

夏は昼間にしっかり節電

節電には、ピーク時間帯に電力需要が集中しないことが重要です。平日昼間は、消費電力が大きい家電製品の使用を控えたり、使用時間をずらしたりして、メリハリのある節電を心がけましょう。

夏の暮らしの工夫

- 軽装を心がけよう
- うちわ・扇子・冷感グッズを使用しよう
- 空調と扇風機・サーキュレータを併用しよう
- LED照明を導入して、少ない電気ですべてを明るくしよう
- すだれ・緑のカーテンを設置し、空調の使用を控えよう

ウォーターサーバーを利用しよう

日常的なマイボトルの使用促進のため、自由に利用できるウォーターサーバーを区施設15か所に設置しています。マイボトルの利用で、ペットボトルの使用量を減らしましょう。

- ▶ **設置施設** = 区役所・赤塚支所・エコポリスセンター・グリーンホール・区立文化会館・教育科学館・リサイクルプラザ・仲町ふれあい館・まなぼーと大原・熱帯環境植物館(入館料が必要)・高島平温水プール・赤塚体育館・氷川図書館・高島平図書館・東板橋図書館



LED街灯で明るく電力の削減

区では、街灯を水銀灯から省エネ性能が高いLEDに更新しています。令和4年度に602基を更新したことで、二酸化炭素の排出量は年間126tの削減、電力削減量は一般家庭の約68世帯分となる見込みです。

- ▶ **問** = 工事設計課施設設計係 ☎3579-2544



問 合 環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

講座

夏休み親子講座

▶ **とき** = 7月24日(月)10時~11時40分 ▶ **ところ** = グリーンホール504会議室 ▶ **内容** = 講義・ワークショップ「親子で考えよう環境にやさしい暮らし」▶ **講師** = 花王グループカスタマーマーケティング(株) 江頭直美ほか ▶ **対象** = 区内在住・在学の小学4~6年生とその保護者 ▶ **定員** = 60人(申込順) ▶ **持物** = 油性ペン ▶ **申込・問** = 7月3日(月)朝9時から、電話で、消費者センター ☎3579-2266



スポーツセミナー

▶ **とき** = 7月21日(金)18時30分~20時30分 ▶ **ところ** = 区立文化会館大会議室 ▶ **内容** = 講義「身体楽々スポーツ・トレーニング」▶ **講師** = 東京保健医療専門職大学講師 佐藤政広 ▶ **定員** = 120人(先着順) ※当日、直接会場へ。▶ **問** = スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651



手話講座

▶ **とき・ところ(各1日制)**
 ● 7月22日(土)…志村坂上地域センター
 ● 7月29日(土)…教育支援センター(区役所6階)
 ● 8月5日(土)…成増アクトホール
 ※14時~16時
 ▶ **内容** = 講義※手話通訳あり ▶ **対象** = 区内在住の小学生(小学4年生以下は保護者同伴) ▶ **定員** = 各30人(申込順) ▶ **申込・問** = 7月3日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課管理係(区役所3階②窓口) ☎3579-2361 ☎3579-4159 ☎fukushi@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)の項目と希望日、学年、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。



発達障がいの方が生きやすい環境をつくるために

▶ **とき** = 7月22日(土)14時~16時 ▶ **内容** = 講演※オンライン配信あり ▶ **講師** = 全国療育相談センター長 米山明 ※定員・申込方法など詳しくは、発達障がい者支援センターホームページをご覧ください。▶ **ところ・問** = 同センター ☎5964-5422(月曜・日曜・祝日休み)

社会福祉協議会 ご案内

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。
 ▶ **とき** = 7月24日(月)14時~15時30分 ▶ **ところ** = グリーンホール101会議室 ※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶ **申込・問** = 7月3日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス ☎3964-1185

公共機関だより

水道・下水道料金の支払猶予の受付期間を延長します

▶ **受付期間** = 9月30日(土)まで ※対象など詳しくは、お問い合わせください。▶ **問** = 水道局お客さまセンター ☎5326-1101(平日、8時30分~20時)

オンラインによる手続きをご活用ください



いたばし環境アクションポイント事業 省エネ行動で商品券がもらえます

二酸化炭素(CO₂)の排出は、地球温暖化の主な原因とされており、区内のCO₂排出量は、家庭・事業所が約80%を占めています。区では、2050年までに、CO₂排出量の実質ゼロをめざしています。

本事業に参加し、8月または9月・10月・12月(3か月間)の電気・ガスいずれかの使用量を令和4年分より削減すると、削減率に応じてポイントを獲得できます(表参照)。ポイントは、1ポイント1円相当の区内共通商品券またはいたばしPayのポイントと交換できます(交換は500ポイント単位)。

この機会に、CO₂排出量の削減に挑戦してみませんか。
▶ **部門・募集数** = 家庭1000件・事業所40社(いずれも申込順) ▶ **申請期限** =

10月31日(火) ※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

表 削減率・獲得ポイント

種別	電気	ガス	電気	ガス	電気・ガス	電気・ガス
削減率	2~3%	1~2%	4~5%	3~5%	6~9%	10%以上
獲得ポイント	2000ポイント		3000ポイント		各4000ポイント	各5000ポイント

※物価高騰対策として令和4年度の2倍のポイント数で、参加ポイントも付与されます。 ※板橋かたつむり運動への参加・省エネ家電の購入などで、追加ポイントを獲得できます。

問 合 環境政策課脱炭素社会推進係 ☎3579-2622