



子育て応援児童館 キャップス
CAP's 向原
Children And Parents' Station



児童館 HP



X (旧ツイッター)

板橋区立向原児童館 板橋区向原 1-18-5 TEL・Fax (3974) 6736

親子で色々な経験をしよう！

うさぎのうんどうあそび くまのうんどうあそび

ぐんぐん成長するこの時期に経験したい
体の動きを取り入れた体操の時間です。

うさぎののびのびあーと くまののびのびあーと

描いたり作ったり…大人もいっしょに
楽しみましょう！
毎月の内容はお楽しみに！

☆今月の教室☆

事前の申し込みを受け付けています。
実施日の2週間前から、Web または児童館窓口にて
お申し込みください。(電話可)

16日(金)

古典ヨガ教室

インド古来より伝わる、
効能の高いヨガ体験！

20日(火)

親子リトミック教室

ピアノの生演奏と一緒に、
楽しく体を動かします。

23日(金)

赤ちゃんマッサージ教室

服の上から気軽にできる
マッサージを教えてください。

21日(水)

ホルモンバランスの話& ハンドクリーム作り

女性ならではの不調の対策の講座
とハンドクリーム作りを教わります。

28日(水)

女性の健康づくり講座

ママご自身の健康に☆月経や尿漏れ
予防にまつわるお話です。

季節の行事を楽しもう♪

5月8日(木)

母の日のフレゼント作り

普段頑張っているママ自身に、
ママのお母さんに…
お子さんと一緒にプレゼント
を作りましょう♪



こどもわくわくフェスタ2025

日時: **5月25日(日) 10:00~15:30**

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。(大型遊具は14:45)

場所: 板橋区平和公園・常盤台地域センター・中央図書館・教育科学館

イベント詳細はこちら→



こどもわくわくフェスタ2025
あそびにきてね！



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ ：0歳 うさぎ ：1歳～1歳児 くま ：2歳児以上 ぞう ：3・4・5歳児 ※こうさぎ ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	☆「こうさぎ組」は、令和7年4月で1歳になったお子さんです。 「うさぎ組」のプログラムにご参加ください。 ☆誕生カードをご用意しています！ ひよこ組の「ファースト&ハーフバースデー」では、みなさんでお祝いさせていただきます。バースデーカードは、随時お渡しできますので、職員にお声掛けください。うさぎ組以上は手形、ひよこ組は足形を押してプレゼントします。※土・日・祝日を除く。		1 うさぎ 10:00～10:30 スキンシップあそび くま 10:45～11:15 スキンシップあそび 乳幼児親子 14:00～14:30 わくわくタイム	2 うさぎ 10:00～10:30 おたのしみ♡おはなし会 くま 10:45～11:15 おたのしみ♡おはなし会 乳幼児親子 14:00～14:30 わくわくタイム
5	6	7	8	9
こどもの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:00～10:30 作ってあそぼう 「パカッとひよこ」 うさぎ・くま 10:45～11:15 おにぎり作って ピクニック！ 乳幼児親子 14:00～14:30 わくわくタイム	ひよこ 10:00～10:30 母の日のプレゼント作り うさぎ・くま 10:45～11:15 母の日のプレゼント作り 祝☆母の日♪かわいいプレゼントを作ります！ 2・3か月児の親子 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 14:00～14:30 事前申込制 (Web可) 受付中	ひよこ 10:00～10:30 タオルあそび うさぎ 10:45～11:15 お山にのぼってみよう くま 14:00～14:30 お山にのぼってみよう
12	13	14	15	16
うさぎ 10:00～10:30 リズムあそび くま 10:45～11:15 リズムあそび ひよこ 14:00～14:30 ファースト&ハーフバースデイ	ひよこ・うさぎ・くま 子育て応援教室 「出張育児相談」 定員 20組 受付時間 9:30～9:50 事前申込制 (Web可) 受付中 ☆保健師・助産師・栄養士が 出張！個別相談もできま す☆※個別相談は板橋区 民の方のみです。 ぞう 15:00～15:30 ロケットを作って とばそう！	ひよこ 10:00～10:30 スキンシップあそび うさぎ・くま 10:45～11:15 乗り物GOGO！ 乳幼児親子・小学生 15:00～15:45 やってみよう！ のびのびあーと 「ひもで描こう」	うさぎ 10:00～10:30 うさぎのうんどうあそび くま 10:45～11:15 くまのうんどうあそび ひよこ 14:00～14:30 リズムあそび	乳幼児と小学生の保護者 子育て応援教室 「古典ヨガ教室」 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 事前申込制 (Web可) 5/2～ ☆不調や痛み丁寧に して対応させていただきます。 ヨガ未経験の方も大歓迎☆ 乳幼児親子 14:15～15:00 大人のための音楽タイム
19	20	21	22	23
うさぎ 10:00～10:30 アスレチック くま 10:45～11:15 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃんアスレチック	「親子リトミック教室」 抱っこ、よちよち 10:00～10:30 しっかりあんよ 10:40～11:10 事前申込制 (Web可) 5/7～ 乳幼児親子 14:00～14:30 作ってあそぼう	子育て応援教室 「ホルモンバランスの話 &ハンドクリーム作り」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 各回定員 10組 事前申込制 (Web可) 5/7～ 子育て相談プログラム 3～6か月児の交流会 14:00～14:30	ひよこ 10:00～10:30 お絵かき足形 うさぎ・くま 10:45～11:15 お絵かき手形 ぞう 15:00～15:30 お絵かき手形 ☆手形を押してお絵描き 成長記録にも！	うさぎ 10:00～10:30 うさぎののびのびあーと くま 10:45～11:15 くまののびのびあーと ☆しゃぼん玉アートをします！ 子育て応援教室 「赤ちゃんマッサージ教室」 ひよこ（6か月まで） 14:00～14:30 ひよこ（7か月以上） 14:40～15:10 事前申込制 (Web可) 5/9～
26	27	28	29	30
ひよこ 10:00～10:30 布あそび うさぎ・くま 10:45～11:15 布あそび 子育て相談プログラム 7～12か月児の交流会 14:00～14:30	ひよこ 10:00～10:30 身長体重測定 うさぎ・くま 10:45～11:30 子育て相談プログラム 身長体重測定 ぞう 15:00～15:30 身長体重測定 ☆今年度からそうクラブの 身体測定が登場！	乳幼児親子 子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 10:30～11:00 事前申込制 (Web可) 5/14～ ☆月経にまつわる話や乳が ん、子宮頸がんの予防法に ついて、保健師が分かりや すくお伝えします。 ひよこ 14:00～14:30 スキンシップあそび	ひよこ 10:00～10:30 いないいないばああそび うさぎ 10:45～11:15 ボールであそぼう くま 14:00～14:30 ボールであそぼう	うさぎ 10:00～10:30 折り紙「いちご」 くま 10:45～11:15 折り紙「いちご」 乳幼児親子 14:00～14:30 スキンシップあそび&絵本