



2025年 5月のおしらせ

子育て応援児童館 キャップス

CAP's なります

Children And Parents' Station

【利用時間】
月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
(12:00～13:00はランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日
9:00～12:00、13:00～17:00



板橋区立なります児童館
板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

X(旧ツイッター) いたばし子育て
検索コード 応援アプリ

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。

専門の講師による教室

16日(金) えいごであそぼう

ひよこ 10:10～10:40
プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20
親子で英語に親しみましょう♪

子育て応援教室

21日(水) ベビータッチングケア

申込制

ひよこ 13:15～14:15
※ 13:15～パッチテストを行うので、時間に遅れずにお越しください。

オイルを使用したベビーマッサージです。
予防接種前後48時間以内の場合は、オイルを使用しない
マッサージとなりますので、あらかじめご了承ください。

申込み 5月7日(水)～定員に達するまで
窓口・Web・TEL 可 先着15組



持ち物 バスタオル・防水シート(45ℓのごみ袋でも可)・
オムツ・親子共に水分補給できるもの

26日(月) 子育て応援教室 フォトクラフト

申込制

乳幼児親子 ①10:15～10:45
②11:00～11:30

春のフォトクラフト教室です。

申込み 5月12日(月)～定員に達するまで
窓口・Web・TEL 可 先着各15組

持ち物 お子さんの写真2枚



母の日のプレゼント作り

申込制

8日(木) ひよこ 10:10～10:40
プチ・うさぎ・くま合同
10:50～11:20

革のミニストラップを作ります。
お子さんと一緒にママ自身のプレゼントや大切な人へのプレゼント制作をしましょう。
パパとお子さんと参加してプレゼントを作る方もお待ちしております!!

申込み 4月21日(月)～定員に達するまで
窓口・Web・TEL 可 先着各20組
※ 一家庭1つ作ることができます。



ないます鉄道



20日(火) ひよこ 10:10～10:40
プチ・うさぎ合同 10:50～11:20
乳幼児親子 15:30～16:00

21日(水) くま 10:10～10:40
乳幼児親子 10:50～11:20

CAP's なります児童館のホールが、鉄道に大変身! 電車に乗って、ないます鉄道の旅を楽しみましょう!

こどもわくわくフェスタ2025

日時:5月25日(日)10:00～15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。
(大型遊具は14:45)

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター・中央図書館・教育科学館

イベント詳細はこちら→



6月のおしらせ

6月4日(水) 子育て応援教室 歯科衛生士のお話

申込制

ひよこ・プチ・うさぎ・くま合同 10:30～11:00
お口のお手入れ・歯のケアについてのお話です

申込み 5月21日(水)～定員に達するまで
窓口・Web・TEL 可 歯が8本未満のお子さん向け 15組
歯が8本以上のお子さん向け 15組



ファーストバースデー&成長を記録しちゃおう!

19日(月) ひよこ 14:00～14:30
身長・体重の測定と足形スタンプを行います。
ファーストバースデーのお友だちは、誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いを希望される方は、来館時に受付でお声がけください。

2025年5月 子育て応援児童館 CAP'S なります カレンダー

月	火	水	木	金																																								
<p>【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※プチうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>★よちよちタイム 0歳～2歳までの歩き始めから保護者の支えがなくてもしっかり歩けるお子さんを対象にした活動です。</p> 	<p>～お知らせ～ エアコンの設置作業がある為、 6/5(木)～6/18(水)の期間、一部の部屋を閉め切り自由遊びのみになる日があります。 詳しい日程は6月のお知らせをご確認ください。</p>	<p>1</p> <p>ひよこ 10：10～10：40 おはなしだいすき</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 おはなしだいすき</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 なりますタイム おはなしだいすき</p>	<p>2</p> <p>ひよこ 10：10～10：40 こちょこちょあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 ねんどあそび</p> <p>ぞう 15：30～16：00 ねんどあそび</p>	5	6	7	8	9	<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00</p>	<p>くま 10：10～10：40 フラフープあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 フラフープあそび</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ふれあいあそび</p>	<p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>ひよこ 10：10～10：40 母の日のプレゼント作り</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 母の日のプレゼント作り 先着各回20組</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 子育て相談プログラム あそびながら話そう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 タオルあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 タオルあそび</p> <p>ぞう 15：30～16：00 フラフープあそび</p>	12	13	14	15	16	<p>0～2歳 10：10～10：40 よちよちタイム ミニかけっこあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 みんなでダンス</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ハイハイレース& パスタオールレース</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 アニマルふうせん</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 アニマルふうせん</p> <p>くま 15：30～16：00 アニマルふうせん</p>	<p>くま 10：10～10：40 アスレチック</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 アスレチック</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ねんねアート (たのしいなピクニック他)</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ねんねアート (14日と同じ背景です。)</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 プレイパルーン</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 なりますタイム おはなしだいすき</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 えいごであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 えいごであそぼう</p> <p>ぞう 15：30～16：00 アニマルふうせん</p>	19	20	21	22	23	<p>0～2歳 10：10～10：40 よちよちタイム ミニアスレチック</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 ピリピリパタパタあそび</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう！</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 なります鉄道</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 なります鉄道</p> <p>乳幼児親子 15：30～16：00 なります鉄道</p>	<p>くま 10：10～10：40 なります鉄道</p> <p>乳幼児親子 10：50～11：20 なります鉄道</p> <p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>ひよこ 13：15～14：15 ペーパータッチングクア 先着15組</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 おもちゃをつくろう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 成長を記録しちゃおう！</p> <p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>2・3か月児 14：00～14：30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 いないいないばああそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 シールパタパタあそび</p> <p>ぞう 15：30～16：00 シールパタパタあそび</p>	26	27	28	29	30	<p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>乳幼児親子 ①10：15～10：45 ②11：00～11：30 子育て応援教室 「フォトクラフト」 先着各回15組</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 子育て相談プログラム 相談員とおしゃべりタイム</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ふれあいあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 かけっこあそび</p> <p>くま 15：30～16：00 かけっこあそび</p>	<p>くま 10：10～10：40 ポールプールであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 ポールプールであそぼう</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ポールプールであそぼう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ポールプールであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 ポールプールであそぼう</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 なりますタイム ポールプールであそぼう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 6月のカレンダー制作</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 6月のカレンダー制作</p> <p>ぞう 15：30～16：00 6月のカレンダー制作</p>
5	6	7	8	9																																								
<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00</p>	<p>くま 10：10～10：40 フラフープあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 フラフープあそび</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ふれあいあそび</p>	<p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>ひよこ 10：10～10：40 母の日のプレゼント作り</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 母の日のプレゼント作り 先着各回20組</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 子育て相談プログラム あそびながら話そう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 タオルあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 タオルあそび</p> <p>ぞう 15：30～16：00 フラフープあそび</p>	12	13	14	15	16	<p>0～2歳 10：10～10：40 よちよちタイム ミニかけっこあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 みんなでダンス</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ハイハイレース& パスタオールレース</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 アニマルふうせん</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 アニマルふうせん</p> <p>くま 15：30～16：00 アニマルふうせん</p>	<p>くま 10：10～10：40 アスレチック</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 アスレチック</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ねんねアート (たのしいなピクニック他)</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ねんねアート (14日と同じ背景です。)</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 プレイパルーン</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 なりますタイム おはなしだいすき</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 えいごであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 えいごであそぼう</p> <p>ぞう 15：30～16：00 アニマルふうせん</p>	19	20	21	22	23	<p>0～2歳 10：10～10：40 よちよちタイム ミニアスレチック</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 ピリピリパタパタあそび</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう！</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 なります鉄道</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 なります鉄道</p> <p>乳幼児親子 15：30～16：00 なります鉄道</p>	<p>くま 10：10～10：40 なります鉄道</p> <p>乳幼児親子 10：50～11：20 なります鉄道</p> <p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>ひよこ 13：15～14：15 ペーパータッチングクア 先着15組</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 おもちゃをつくろう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 成長を記録しちゃおう！</p> <p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>2・3か月児 14：00～14：30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 いないいないばああそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 シールパタパタあそび</p> <p>ぞう 15：30～16：00 シールパタパタあそび</p>	26	27	28	29	30	<p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>乳幼児親子 ①10：15～10：45 ②11：00～11：30 子育て応援教室 「フォトクラフト」 先着各回15組</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 子育て相談プログラム 相談員とおしゃべりタイム</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ふれあいあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 かけっこあそび</p> <p>くま 15：30～16：00 かけっこあそび</p>	<p>くま 10：10～10：40 ポールプールであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 ポールプールであそぼう</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ポールプールであそぼう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ポールプールであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 ポールプールであそぼう</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 なりますタイム ポールプールであそぼう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 6月のカレンダー制作</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 6月のカレンダー制作</p> <p>ぞう 15：30～16：00 6月のカレンダー制作</p>										
12	13	14	15	16																																								
<p>0～2歳 10：10～10：40 よちよちタイム ミニかけっこあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 みんなでダンス</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ハイハイレース& パスタオールレース</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 アニマルふうせん</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 アニマルふうせん</p> <p>くま 15：30～16：00 アニマルふうせん</p>	<p>くま 10：10～10：40 アスレチック</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 アスレチック</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ねんねアート (たのしいなピクニック他)</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ねんねアート (14日と同じ背景です。)</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 プレイパルーン</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 なりますタイム おはなしだいすき</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 えいごであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 えいごであそぼう</p> <p>ぞう 15：30～16：00 アニマルふうせん</p>	19	20	21	22	23	<p>0～2歳 10：10～10：40 よちよちタイム ミニアスレチック</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 ピリピリパタパタあそび</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう！</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 なります鉄道</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 なります鉄道</p> <p>乳幼児親子 15：30～16：00 なります鉄道</p>	<p>くま 10：10～10：40 なります鉄道</p> <p>乳幼児親子 10：50～11：20 なります鉄道</p> <p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>ひよこ 13：15～14：15 ペーパータッチングクア 先着15組</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 おもちゃをつくろう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 成長を記録しちゃおう！</p> <p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>2・3か月児 14：00～14：30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 いないいないばああそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 シールパタパタあそび</p> <p>ぞう 15：30～16：00 シールパタパタあそび</p>	26	27	28	29	30	<p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>乳幼児親子 ①10：15～10：45 ②11：00～11：30 子育て応援教室 「フォトクラフト」 先着各回15組</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 子育て相談プログラム 相談員とおしゃべりタイム</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ふれあいあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 かけっこあそび</p> <p>くま 15：30～16：00 かけっこあそび</p>	<p>くま 10：10～10：40 ポールプールであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 ポールプールであそぼう</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ポールプールであそぼう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ポールプールであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 ポールプールであそぼう</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 なりますタイム ポールプールであそぼう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 6月のカレンダー制作</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 6月のカレンダー制作</p> <p>ぞう 15：30～16：00 6月のカレンダー制作</p>																				
19	20	21	22	23																																								
<p>0～2歳 10：10～10：40 よちよちタイム ミニアスレチック</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 ピリピリパタパタあそび</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう！</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 なります鉄道</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 なります鉄道</p> <p>乳幼児親子 15：30～16：00 なります鉄道</p>	<p>くま 10：10～10：40 なります鉄道</p> <p>乳幼児親子 10：50～11：20 なります鉄道</p> <p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>ひよこ 13：15～14：15 ペーパータッチングクア 先着15組</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 おもちゃをつくろう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 成長を記録しちゃおう！</p> <p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>2・3か月児 14：00～14：30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 いないいないばああそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 シールパタパタあそび</p> <p>ぞう 15：30～16：00 シールパタパタあそび</p>	26	27	28	29	30	<p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>乳幼児親子 ①10：15～10：45 ②11：00～11：30 子育て応援教室 「フォトクラフト」 先着各回15組</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 子育て相談プログラム 相談員とおしゃべりタイム</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ふれあいあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 かけっこあそび</p> <p>くま 15：30～16：00 かけっこあそび</p>	<p>くま 10：10～10：40 ポールプールであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 ポールプールであそぼう</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ポールプールであそぼう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ポールプールであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 ポールプールであそぼう</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 なりますタイム ポールプールであそぼう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 6月のカレンダー制作</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 6月のカレンダー制作</p> <p>ぞう 15：30～16：00 6月のカレンダー制作</p>																														
26	27	28	29	30																																								
<p>申込制(Web・TEL可)</p> <p>乳幼児親子 ①10：15～10：45 ②11：00～11：30 子育て応援教室 「フォトクラフト」 先着各回15組</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 子育て相談プログラム 相談員とおしゃべりタイム</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ふれあいあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 かけっこあそび</p> <p>くま 15：30～16：00 かけっこあそび</p>	<p>くま 10：10～10：40 ポールプールであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ合同 10：50～11：20 ポールプールであそぼう</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ポールプールであそぼう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ポールプールであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 ポールプールであそぼう</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 なりますタイム ポールプールであそぼう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 6月のカレンダー制作</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 6月のカレンダー制作</p> <p>ぞう 15：30～16：00 6月のカレンダー制作</p>																																								