



CAP's しみず

Children And Parents' Station

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316

乳幼児活動カレンダー



CAP's 清水 X(旧ツイッター) 検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています



こどもわくわくフェスタ2025

日時: 5月25日(日) 10:00~15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。(大型遊具は14:45)

場所: 板橋区平和公園・常盤台地域センター・中央図書館・教育科学館



←イベント詳細はこちら

12日(月)

子育て応援教室「パパ・ママ工作」

10:00~10:30 くま・うさぎ

10:45~11:15 ひよこ

☆大人が楽しめるキーホルダー作りをします。
詳しくは館内掲示をご覧ください。

15日(木)「えいごであそぼう」ABC

10:00~10:30 くま・うさぎ

10:45~11:15 ひよこ

☆専門の先生が英語の歌や読み聞かせなどをして
くれます。親子で楽しみましょう!



27日(火)

※事前申込制 5月13日(火)~

「タッチング体操」定員: 15組

10:00~10:30 しっかりあんよ

持ち物: 水分補給用の飲み物

☆動きやすい服装でご参加ください!

「ベビーマッサージ」定員: 15組

10:45~11:15 ねんね・よちよち

持ち物: バスタオル

※授乳は一時間前くらいにすませておいてください

28日(水)

「フотスタジオしみず」

10:00~10:30 ひよこ

10:40~11:10 ひよこ

11:20~11:50 くま・うさぎ・ひよこ

☆今回のテーマは、「父の日」と「おいしいもの」
です。スマホやカメラをお持ちください。



22日(木)

10:00~10:30 くま・うさぎ

「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう!
参加者全員が手形・足形をとることができます。
身長・体重もはかれます。

10:45~11:15 ひよこ

「誕生会&ハーフバースデー」



10・11月生まれ

月	火	水	木	金
			1	2
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児	★いろいろタイム★ 0～5歳児親子が対象です。 体操・ふれあいあそび・読み聞かせなどを 楽しみましょう！ 		くま・うさぎ 10:00～10:30 「のりものだいすき」 ひよこ 10:45～11:15 「箱車であそぼう」	くま 10:00～10:30 「紙ひこうきをとばそう」 うさぎ 10:45～11:15 「お花紙あそび」
【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます			0～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	ひよこ 14:00～14:30 「お花紙あそび」
5	6	7	8	9
こどもの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま 10:00～10:30 「よーいどん！」 うさぎ 10:45～11:15 「よーいどん！」 ひよこ 14:00～14:30 「ねんね・ハイハイレース」	くま・うさぎ 10:00～10:30 「お山のぼり」 ひよこ 10:45～11:15 「くぐってコロコロ」 2・3か月児の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制 (Web 可)	くま 10:00～10:30 「シールあそび」 うさぎ 10:45～11:15 「シールあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」
12	13	14	15	16
くま・うさぎ 10:00～10:30 子育て応援教室 「パパ・ママ工作」 ひよこ 10:45～11:15 子育て応援教室 「パパ・ママ工作」 0～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 ひよこ 10:45～11:15 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 そう 15:30～16:00 「アスレチック」	くま 10:00～10:30 「アスレチック」 うさぎ 10:45～11:15 「アスレチック」  ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃんあそび」	「えいごであそぼう」 くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15  0～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	くま 10:00～10:30 「楽器あそび」 うさぎ 10:45～11:15 「楽器あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「楽器あそび」
19	20	21	22	23
くま・うさぎ 10:00～10:30 「お絵描き」 ひよこ 10:45～11:15 「ふわふわ布あそび」 0～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	うさぎ 10:00～10:30 「にこにこスキンシップ」 ひよこ 10:45～11:15 「にこにこスキンシップ」 そう 15:30～16:00 「ボールプール」	くま 10:00～10:30 「ボールプール」 うさぎ 10:45～11:15 「ボールプール」  ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」	くま・うさぎ 10:00～10:30 「誕生会」 ひよこ 10:45～11:15 「誕生会 & ハーフバースデー」  0～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	くま 10:00～10:30 「ピョンピョンしよう」 うさぎ 10:45～11:15 「ピョンピョンしよう」 ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃんすもう」
26	27	28	29	30
くま・うさぎ 10:00～10:30 「プレイバルーン」 ひよこ 10:45～11:15 「プレイバルーン」 0～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	しっかりあんだよ 10:00～10:30 「タッチング体操」 事前申込制 ねんね・よちよち 10:45～11:15 「ベビーマッサージ」 事前申込制 そう 15:30～16:00 「プレイバルーン」	「フォトスタジオ しみず」 ひよこ 10:00～10:30 ひよこ 10:40～11:10 くま・うさぎ・ひよこ 11:20～11:50 	くま・うさぎ 10:00～10:30 「おはなしだいすき」 ひよこ 10:45～11:15 「おはなしだいすき」 0～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	くま 10:00～10:30 「しみずパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「しみずパーク」 ひよこ 14:00～14:30 「足形アート」