



子育て応援児童館 **キャップス**

2025年



X(旧 Twitter)

CAP'S 氷川 7月

Children And Parents' Station

板橋区立氷川児童館 板橋区氷川町 24-2 【TEL】3961-5723 【FAX】3961-5787



子育て応援教室

「第2回 板ベジチャレンジ」 申込制

3日(木) 10:30~11:20 乳幼児保護者対象



全2回のプログラムです。機械で野菜充足度をはかったあと、栄養士によるミニ講座があります。講座のテーマは「親子で野菜をとる工夫」です。食生活を見直し、野菜摂取量を増やしていきましょう！

申込み：児童館受付・電話・Webにて

「中学生と乳幼児親子のふれあい体験事業」

申込制

23日(水) 10:30~11:30 ひよこクラス対象

ふれあい遊び、座談会などを通して、中学生が子育てや命・自分の大切さを知るプログラムです。中学生と一緒に子育てについてなど楽しくお話ししましょう。

申込み：1日(火)～ 児童館受付または電話にて **定員10組程度**



ファミリーデー

「ゆめのスイーツ縁日あそび」



26日(土) 10:00~11:30(11:00受付終了)

乳幼児親子・小学生・中学生対象

テーマは「スイーツ」！夏まつりの雰囲気を楽しみながらコーナーあそびをしましょう！詳しくは館内掲示をご覧ください。



1日(火)

「ねんね DE いいの」
写真館ひかわ
ひよこ・うさぎ・くま



15日(火) 申込制

14:00~14:30 乳幼児親子対象

子育て応援教室 保健師による

「ママの健康づくり講座」

申込み：1日(火)～ 児童館受付・電話・Webにて

17日(木)

ママボランティアによる
「たのしいえいごタイム」
ひよこ・うさぎ・くま

9日(水)

「親子リトミック」
ひよこ・うさぎ・くま

24日(木)

氷川図書館ボランティアによる
「大きな絵本タイム」
乳幼児親子

中学生職場体験

7月22日(火)~24日(木)

板橋第三中学校の生徒が
児童館の仕事を体験します。
中学生と一緒に遊びましょう！

来月のお知らせ

中学生ボランティア事業

8月5・6・7・18・19日

中学生がプログラム活動の準備・サポートを行います。(板橋第三中学校・加賀中学校)

月	火	水	木	金
7月26日(土) ファミリーデー 「ゆめのスイーツ 縁日あそび」  乳幼児親子・ 小学生・中学生対象 10:00～ 11:30 ※11:00受付終了	1 「ねんねDEいいの♪ 写真館ひかわ」 ひよこ 10:00～10:30 ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:00 乳幼児親子 15:00～15:30 子育て応援プログラム 「ブロックで 遊びながら話そう」	2 「七夕飾りをつくろう」 うさぎ 10:00～10:30 くま 10:45～11:15 14:00～14:30 「七夕飾りをつくろう」 	3 乳幼児保護者 子育て応援教室 「第2回 板ベジチャレンジ」 10:30～11:20 ※事前申込制 ※電話・Web 申込可 ひよこ 14:00～14:30 「七夕飾りをつくろう」 	4 「くねくねみちを おさんぽ」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30 「七夕飾りをつくろう」 
7	8	9	10	11
「七夕シアター☆シ ～おほしさまをさがそう～」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15  乳幼児親子 15:00～15:30 「クレヨンでおえかき」	「べたべたシールあそび」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 生後2・3か月児とその保護者 14:00～14:30 「2・3か月児の 親子の会」 ※事前申込制 ※電話・Web 申込可	「親子リトミック」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:40～11:10 そう 14:00～14:30 「なわとびびよん」	「アイスクリーム屋さん ごっこあそび」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30 「CAP'S ひかわタイム」	「アスレチック」 うさぎ 10:00～10:30 くま 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 「ベビーストレック」
14	15	16	17	18
ひよこ 10:00～10:30 「7月のファースト& ハーフバースデー」 プチうさぎ 10:45～11:15 「くぐってあそぼう」 乳幼児親子 14:00～14:30 「CAP'S ひかわタイム」	「ボールプール」 うさぎ 10:00～10:30 くま 10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30 子育て応援教室 保健師による 「ママの健康づくり講座」 ※事前申込制、電話・Web ※電話・Web 申込可	「ペタペタデコレーション ～縁日あそびに向けて～」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 そう 14:00～14:30 「ペタペタデコレーション ～縁日あそびに向けて～」	ママボランティアによる 「たのしいえいごタイム」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:40～11:10 乳幼児親子 15:00～15:30 子育て応援プログラム 「おもちゃで 遊びながら話そう」	「ひかわ 手形足形メモリーズ」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30 「ひかわ 手形足形メモリーズ」
7月のバースデー3DAYS (ひよこ・うさぎ・くま対象)				
21	22	23	24	25
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	「のりものサーキット」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 「箱車でおさんぽ♪」 ひよこ 14:00～14:30	「中学生と乳幼児親子の ふれあい体験事業」 ひよこ 10:30～11:30 ※事前申込制 そう 14:00～14:30 「中学生とあそぼう！ 楽器あそび」	乳幼児親子 氷川図書館ボランティアによる 10:30～11:00 「大きな絵本タイム」 乳幼児親子 11:15～11:45 「CAP'S ひかわタイム」 乳幼児親子 14:00～14:30 「中学生とあそぼう！ プレイバルーン」	「みつけよう！夏のむし」 うさぎ 10:00～10:30 くま 10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30 「CAP'S ひかわタイム」
28	29	30	31	【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳～1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児 ※プチうさぎ : 1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます
「夏の縁日あそび ～ヨーヨーつりごっこ～」 うさぎ 10:00～10:30 くま・そう 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 「夏の縁日あそび ～ヨーヨーつりごっこ～」	「夏の縁日あそび ～おさかなつりごっこ～」 ひよこ・うさぎ 10:00～10:30 くま・そう 10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30 「絵本の世界であそぼう」	「夏の縁日あそび ～おみこしワッショイ!～」 ひよこ・うさぎ 10:00～10:30 くま・そう 10:45～11:15 そう 14:00～14:30 「夏の縁日あそび ～おみこし&コーナーあそび～」	「風船DE すいかボールづくり」 うさぎ 10:00～10:30 くま 10:45～11:15 ひよこ 15:00～15:30 「風船DE すいかボールづくり」	【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時～正午、13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。

※プログラムを変更する場合もあります。ご了承ください。

※児童館窓口、電話の申込みは午前9時から午後5時までです。土曜日、日曜日、祝日を除きます。