

2025年
7月

子育て応援児童館
キャップス

CAP'S 南板橋
Children And Parents' Station



X (旧ツイッター)



Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ



板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533

たなばた会

～かささぎの橋を渡ろう～

3日(木) くま・うさぎ合同 10:30～11:15
ひよこ 14:00～14:45



職員による劇やフォトコーナーで七夕の行事を楽しみましょう♪当日参加した方には、素敵なプレゼントもあるかも!! お楽しみに☆

※事前申込制になります。

夏の勝手BOX 実施します

“入れるのも勝手”、“持っていくのも勝手”な洋服のリサイクルコーナーです。

＜設置場所＞児童館ホール

＜設置期間＞7月14日(月)～8月29日(金)

※持ち込み受付は8月22日(金)まで

＜募集用品＞子ども用衣類

※他の方に譲れる状態の良いものを
お願いします

※肌着・下着・靴下は新品のみ(タグ付き、未開封など) OK

☆親子でわくわく運動あそび(仮)

＜実施日時＞8月5日(火) 午前中

昨年度大変ご好評でした東京都レクリエーション協会公認指導者による親子運動あそびです。親子で楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう!

詳細が決まり次第館内掲示にてお知らせします。

予告

＜7月22日(火)～8月29日(金)は夏プログラムです＞

- ・1歳以上親子対象 10:00～10:30 ひよこ組対象 11:00～11:30
 - ・乳幼児親子対象 14:00～14:30 ※プログラムによって時間が変更になることもあります。
- 夏プログラムは、親子で作って遊べるプログラムもいっぱい!!



【事前申込制プログラム】 ※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
たなばた会 ～かささぎの橋を渡ろう～	3日(木) うさぎ・くま合同 10:30～11:15 ひよこ 14:00～14:45	くま・うさぎ合同 ひよこ
子育て応援教室 らくらくお絵描き「ひまわり」	4日(金) ①10:15～ ②10:45～ ③11:15～	乳幼児親子
産後サポート事業 2・3 か月児の親子の会	11日(金) 14:00～14:30	2・3 か月児の保護者
子育て応援教室 踊ってみよう!フラダンス	15日(火) ① 10:30～11:00 ② 11:10～11:40	乳幼児親子
子育て相談プログラム ほっと一息♡パママトーク	17日(木) 11:00～11:30	ひよこ

【対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳～1歳児 くま: 2歳児以上 そろ: 3・4・5歳児

こうさぎ: 1歳(令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します)

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
【大きくなったかな？ 手形タイム】 身長体重測定と手形押しあそびをします。 【わくわくタイム】 乳幼児親子対象のプログラムで、体操や絵本の読み聞かせなどを行います。	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 にこにこ成長記録 ひよこ 11:00～11:30 にこにこ成長記録 そう 15:00～15:30 大きくなったかな？ 手形タイム	乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊びができます 概ね1か月～6か月 14:00～14:45 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ② ※事前申込制 ※受付終了	くま・うさぎ合同 10:30～11:15 たなばた会 ～かささぎの橋を渡ろう～ ひよこ 14:00～14:45 たなばた会 ～かささぎの橋を渡ろう～ 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム	乳幼児親子 ①10:15～10:40 ②10:45～11:10 ③11:15～11:40 子育て応援教室 らくらくお絵描き「ひまわり」 ※事前申込制(Web可) ひよこ 14:00～14:30 いないいないばああそび
7	8	9	10	11
乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊びができます ひよこ 14:00～14:30 リズムでトントン	うさぎ 10:00～10:30 リズムあそび ひよこ 11:00～11:30 ふわふわ布であそぼう そう 15:00～15:30 体幹を鍛える運動あそび	くま 10:00～10:30 体幹を鍛える運動あそび うさぎ 11:00～11:30 ぐるぐるお絵描き ひよこ 14:00～14:30 スキンシップエクササイズ	うさぎ 10:00～10:30 Let's ダンスタイム ひよこ 11:00～11:30 広がる絵本の世界 ～ふれあいあそび～ 3・4・5歳児親子 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制 5組	くま 10:00～10:30 手先が器用になる 洗濯バサミあそび 概ね8か月～1歳3か月の親子 11:00～11:30 よちよちタイム (ミニアスレチック) 2・3か月児親子対象 14:00～14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(Web可)
14	15	16	17	18
くま 10:00～10:30 シャボン玉あそび うさぎ 11:00～11:30 シャボン玉あそび 概ね1か月～6か月 14:00～14:45 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ③ ※事前申込制 ※受付終了	乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 踊ってみよう！フラダンス ※事前申込制 (Web可) そう 15:00～15:30 キラキラスティックで ダンスタイム	くま 10:00～10:30 Let's サマーアスレチック うさぎ 11:00～11:30 Let's サマーアスレチック ひよこ 14:00～14:30 サマーボールプール	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ おしゃべりタイム ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ パパママトーク ※事前申込制(Web可) くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 夏のふれあいあそび	乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 フォトスタジオみなみいた ひよこ 14:00～14:30 わらべうたビンゴ大会
21	22	23	24	25
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	1歳以上親子 10:00～10:30 ボールころころ ひよこ 11:00～11:30 親子でストレッチ そう・乳幼児親子 15:00～15:30 おはなし会がやってきた！ CAP'S SDGs	1歳以上親子 10:00～10:30 大きい紙に絵を描こう ひよこ 11:00～11:30 汚れない フィンガーペインティング 乳幼児親子 14:00～14:30 夏のふれあいあそび	1歳以上親子 10:00～10:30 バルーン糸電話 ひよこ 11:00～11:30 フワフワ風船あそび 乳幼児親子 14:00～14:30 涼しい風を届ける布あそび	1歳以上親子 10:00～10:30 カラフルお魚ちゃん作り ひよこ 11:00～11:30 赤ちゃんもできる 筋トレあそび 乳幼児親子 14:00～14:30 夏の制作～スイカ作り～
28	29	30	31	
1歳以上親子 10:00～10:30 ねんど こねこね ひよこ 11:00～11:30 魔法のじゅうたん 乳幼児親子 14:00～14:30 のびのびマッサージ	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 手形キーホルダー作り ひよこ 11:00～11:30 足形キーホルダー作り そう 14:00～14:30 お絵描きキーホルダー作り	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 誕生会＆身長体重測定 乳幼児親子 11:00～11:30 おはなし大好き ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースデー＆ ハーフバースデー＆身長体重測定	1歳以上親子 10:00～10:30 はずむスイカ作り ＆スイカ割りごっこ ひよこ 11:00～11:30 はずむスイカ作り ＆スイカ割りごっこ 乳幼児親子 14:00～14:30 はずむスイカ作り ＆スイカ割りごっこ	【活動名と対象年齢】 ひよこ ：0歳 うさぎ ：1歳～1歳児 くま ：2歳児以上 そう ：3・4・5歳児 ※こうさぎ ：1歳 【Web 予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます