

2025
7月

子育て応援児童館

キャブス

CAP'S
Children And Parents' Station
大山東



板橋区立大山東児童館 板橋区大山東町 8-7 ☎03-3579-6767 FAX3579-6920

7日(月)

「七夕☆おほしさめぐり☆」

うさぎ・くま① 10:00~10:45
うさぎ・くま② 11:00~11:45
ひよこ 14:00~14:45

七夕にちなんだゲームコーナーで遊びます★
お星さまいっぱい七夕を親子で楽しみましょう♪
うさぎクラブとくまクラブは①・②のどちらか選んで
ご参加ください。



10日(木)

子育て応援教室
「食育ひろば」

0か月から概ね10か月程度まで 10:00~10:30
概ね11か月程度から3歳頃まで 10:45~11:15

板橋健康福祉センターの栄養士から
離乳食や幼児食についてのお話を聞きます。

事前申込制 Web・電話可

※申込期間:6/2(月)~7/8(火) ※各回12組



24日(木)

「中学生と乳幼児親子の
ふれあい体験事業」

ひよこ 14:00~14:45

普段あまり関わるできない中学生のお兄さん・
お姉さんたちと一緒に遊んでみませんか?
ふれあい遊びや工作などを通して中学生と交流します♪

事前申込制 Web・電話可

申込期間:7/1(火)~7/23(水)



25日(金)

「氷であそぼう~コーリング~」

うさぎ・くま 10:00~10:45

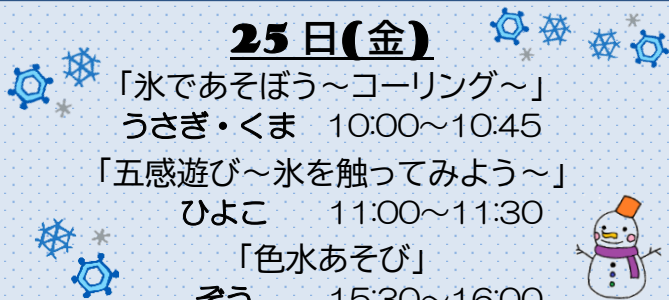
「五感遊び~氷を触ってみよう~」

ひよこ 11:00~11:30

「色水あそび」

ぞう 15:30~16:00

氷や色水を使って親子で楽しく遊びます**
濡れても良い服装でお越しください♪
※着替えとタオルをご持参ください



28日(月)

子育て応援教室

「産後ケアと抱っこひも講座」

ひよこ 14:00~14:45

専門の講師による講座です。
産後の体を整えるストレッチや抱っこ紐の正しい
知識を教わります♥
※普段使用している抱っこ紐をご持参ください



30日(水)

環境教育プログラム「むしむしクイズ」

くま・ぞう・小学生対象 15:30~16:00

エコポリスセンターの職員が昆虫にまつわる楽しい
クイズを出してくれます♥♥

夏に向けて昆虫博士になれるかも!?

大人も楽しめる内容となっておりますので是非ご参
加ください♪



30日(水)

子育て相談プログラム

「ちょっとホッと おしゃべりタイム」

ひよこ 10:00~10:30

子育て相談プログラム

「遊びながら話そう!~おえかきあそび~」

うさぎ・くま 10:45~11:15

職員やほかのお友達と一緒にしゃべりませんか?
ほっと一息、お気軽にご参加ください♥



月	火	水	木	金
 7月14日(月) ひよこ・うさぎ・くま合同 10:45～11:30 「ウクレレコンサート」 ウクレレ奏者による、親子で一緒に楽しめる参加型のウクレレコンサートです！	1 うさぎ 10:00～10:30 「たなばたのかざり作り」 くま 10:45～11:15 「たなばたのかざり作り」 ひよこ 14:00～14:30 「たなばたのかざり作り」	2 ひよこ 10:00～10:30 「ホールペイント ～天の川を描こう！～」 くま 10:45～11:15 「ホールペイント ～天の川を描こう！～」 そう 15:30～16:00 「ホールペイント ～天の川を描こう！～」	3 うさぎ 10:00～10:30 「プレイバルーン」 くま 10:45～11:15 「プレイバルーン」 ひよこ 14:00～14:30 「プレイバルーン」	4 うさぎ 10:00～10:30 「ピリピリ紙あそび」 くま 10:45～11:15 「ピリピリ紙あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ピリピリ紙あそび」
7	8	9	10	11
うさぎ・くま① 10:00～10:45 「七夕☆おほしさまめぐり☆」 うさぎ・くま② 11:00～11:45 「七夕☆おほしさまめぐり☆」 ①・②をどちらか選んでご参加ください。 ひよこ 14:00～14:45 「七夕☆おほしさまめぐり☆」	乳幼児親子対象 10:00～10:30 「にじいろぼけ 親子のおはなし会」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「走ってあそぼう ラン！ラン！ラン！」 2・3カ月児親子対象 14:00～14:45 産後サポート事業 「2・3カ月児の親子の会」 ※事前申込制 Web・電話可	ひよこ 10:00～10:30 「ミニアスレチック」 くま 10:45～11:15 「アスレチック」 そう 15:45～16:15 「おはなしフレンズ 親子のおはなし会」	0か月から概ね10か月程度まで 10:00～10:30 子育て応援教室 「食育ひろば ～離乳食について～」 概ね11か月程度から3歳頃まで 10:45～11:15 子育て応援教室 「食育ひろば ～幼児食について～」 ※事前申込制 Web・電話可 うさぎ 14:00～14:30 「アスレチック」	うさぎ 10:00～10:30 「風鈴サンキャッチャー作り米」 くま 10:45～11:15 「風鈴サンキャッチャー作り米」 ひよこ 14:00～14:30 「風鈴サンキャッチャー作り米」
14	15	16	17	18
うさぎ・くま 10:00～10:30 「親子のラブラブ♡ ふれあいあそび」 ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:30 「ウクレレコンサート」 ひよこ 14:00～14:30 「スキンシップエクササイズ」	うさぎ 10:00～10:30 「楽器であそぼう♪」 くま 10:45～11:15 「楽器であそぼう♪」 ひよこ 14:00～14:30 「楽器であそぼう♪」	ひよこ 10:00～10:30 「ボールあそび」 くま 10:45～11:15 「ボールあそび」 そう 15:30～16:00 「手形アート ♪ 夏のおやさい食べよう！」	うさぎ 10:00～10:30 「手形アート ♪ 夏のおやさい食べよう！」 くま 10:45～11:15 「手形アート ♪ 夏のおやさい食べよう！」 ひよこ 14:00～14:30 「足形アート ♪ 夏のおやさい食べよう！」	うさぎ 10:00～10:30 「くぐってあそぼう！」 くま 10:45～11:15 「くぐってあそぼう！」 そう 15:30～16:00 「楽器であそぼう♪」
リサイクルマーケットウィーク ※詳しくは館内掲示をご確認ください				
21	22	23	24	25
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ 10:00～10:30 「ボールプール」 くま 10:45～11:15 「ボールプール」 ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」	ひよこ 10:00～10:30 「おはなし♡シアター」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「おはなし♡シアター」 そう 15:30～16:00 「風鈴サンキャッチャー作り米」	うさぎ 10:00～10:30 「フラフープであそぼう」 くま 10:45～11:15 「フラフープであそぼう」 ひよこ 14:00～14:45 「中学生と乳幼児親子の ふれあい体験」 ※事前申込制 Web・電話可	うさぎ・くま 10:00～10:45 「氷であそぼう ～コーリング～」 ひよこ 11:00～11:30 「五感あそび ～氷を触ってみよう～」 そう 15:30～16:00 「色水あそび」 ※各回の詳細は表面へ
リサイクルマーケットウィーク ※詳しくは館内掲示をご確認ください				
28	29	30	31	
うさぎ 10:00～10:30 「ボールあそび」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「たくさん歩こう！」 ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 「産後ケアと 抱っこひも講座」	うさぎ 10:00～10:30 「マットであそぼう！」 くま 10:45～11:15 「マットであそぼう！」 ひよこ 14:00～14:45 「100デイズ& ハーフバースデー& ファーストバースデー」 ※事前申込制 Web・電話可	ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「ちょっとホットと曲 おしゃべりタイム」 くま 10:45～11:15 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう！ ～おえかきあそび～」 くま・そう・小学生対象 15:30～16:00 環境教育プログラム 「むしむしクイズ」	0歳親子 10:00～10:30 1歳以上親子 10:45～11:15 子育て応援教室 「保健師さんに聞いてみよう！ 夏のワンポイントアドバイス」 ひよこ 14:00～14:30 「マットであそぼう！」	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 
バースデーウィーク ※今月お誕生日の方は職員にお声掛けください。				