

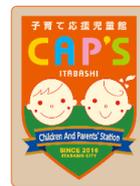
2025年
10月



X (旧ツイッター)

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

あずさわ



いたばし子育て
応援アプリ

板橋区立あずさわ児童館

板橋区小豆沢 3-9-2-103 小豆沢パークファミリア B棟1階

Tel(3966)2825

産後サポート事業

事前申込制

「2・3か月児の親子の会」

9日(木) 13:30~14:00

親子でふれあひあそびをし、同じ月齢のお子さんを
持つ保護者同士で交流しませんか？
参加記念で足形を取りますので、汚れてもいい服装
でお越しください。

【申込期間】9月1日(月)~10月8日(水)

子育て応援教室

「ベジチェック&野菜スタンプ」

15日(水)

ひよこ 10:30~11:00
うさぎ 14:00~14:30
くま・ぞう 15:30~16:00



専用の機械を使って、簡単に野菜充足度が測れま
す。絵具で野菜スタンプ遊びもするので、汚れても
いい服装でお越しください。

子育て応援教室

事前申込制
各回定員 12組

「お星さま☆ヨガ」

21日(火)



ひよこ 10:30~11:00
うさぎ・くま 11:10~11:40

専門の講師によるヨガ教室です。
動きやすい服装で飲み物をご持参して、ご参加
ください。

※ ひよこのお子さんは、バスタオルの持参をお
勧めしています。

【申込期間】9月22日(月)~10月20日(月)

事前申込制
各回定員 25組

ひよこ・うさぎ・くま

「親子リトミック」

10日(金)



ねんね・よちよち 10:30~11:00
しっかりあんよ 11:10~11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪

【申込期間】9月22日(月)~10月9日(木)

乳幼児親子

「おはなし会がやってきた」

16日(木) 10:30~11:00

志村図書館から、出張おはなし会がやってきます★



ひよこ・うさぎ・くま

事前申込制
各回定員 25組

「おでかけハロウィン」

31日(金)



ひよこ・ぷちうさぎ 10:00~10:45
うさぎ・くま 10:40~11:25

お隣の「セブータウン小豆沢」にパレードに出か
けましょう！館内にはフォトコーナーを用意しま
す。自前の衣装での参加も大歓迎です☆

※ 雨天時は、児童館内で実施します。
【申込期間】10月1日(水)~10月30日(木)



事前申込制【申込期間】と書かれているものは…

児童館で直接申し込み及び電話(土・日・祝日を除く)、または、いたばし子育て応援アプリからも
申し込みができます。

月	火	水	木	金																																								
		1	2	3																																								
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ぶちうさぎ：4月以降に1歳を迎えた0歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、 いたばし子育て 応援アプリから 申込みができます。</p> 	<p>「魔法の砂遊び」 3日(金) 21日(火) 「ベジチェック&野菜スタンプ」 15日(水) 汚れても良い服装でのご参加をお勧めします。</p> 	<p>ひよこ 10:00～10:30 「紐あそび」 うさぎ 10:40～11:10 「紐通し・紐あそび」</p> <p>くま 14:30～15:00 「紐通し・紐あそび」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「カードあそび」 くま 10:40～11:10 「カードあそび」</p> <p>そう 15:30～16:00 「カードあそび」</p>	<p>※先着6組 くま 10:00～10:30 「魔法の砂あそび」 ひよこ 10:40～11:10 「布あそび」</p> <p>乳幼児親子 子育て相談プログラム 14:00～14:30 「遊びながら話そう」</p>	6	7	8	9	10	<p>主にねんね(5か月くらいまで)の子とその保護者 10:00～10:30 「わらべうたマッサージ」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「お絵描きあそび」 そう 15:30～16:00 「お絵描きあそび」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「アスレチック」 ぶちうさぎ 10:40～11:10 「ぶちアスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイあそび」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ブロックあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「ブロックあそび」</p> <p>くま 14:30～15:00 「ブロックあそび」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「電車あそび」</p> <p>事前申込制【Web可】 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 ひよこ 14:00～14:30 「大きくなったね～足形・身体測定～」</p>	<p>事前予約【Web可】 ※各回定員25組 「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10:30～11:00 しっかりあんよ 11:10～11:40</p> <p>よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」</p>	13	14	15	16	17	<p>スポーツの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ボールあそび」 くま 10:40～11:10 「ボールあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」</p>	<p>子育て応援教室 「ベジチェック&野菜スタンプ」 ひよこ 10:30～11:00 うさぎ 14:00～14:30 くま・そう 15:30～16:00</p> 	<p>うさぎ・くま 10:00～10:25 「プレイハルーン」 乳幼児親子 10:30～11:00 「おはなし会がやってきた」</p> <p>主にねんね(5か月くらいまで)の子とその保護者 子育て相談プログラム 14:00～14:30 「遊びながら話そう」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「シールあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「シールあそび」</p> <p>そう 15:30～16:00 「シールあそび」</p>	20	21	22	23	24	<p>ひよこ 10:00～10:30 「風船あそび」 うさぎ 10:40～11:10 「風船あそび」</p> <p>くま 14:00～14:30 「風船あそび」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員12組 子育て応援教室 「お星さま☆ヨガ」 ひよこ 10:30～11:00 うさぎ・くま 11:10～11:40</p> <p>※先着6組 そう 15:30～16:00 「魔法の砂遊び」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「ふれあいあそび」</p> <p>よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「のりでペタペタ」 くま 10:40～11:10 「はさみでチョッキン」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「手形・足形をとろう」 ひよこ 10:40～11:10 「大きくなったね～足形・身体測定～」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「手形・足形をとろう」</p>	27	28	29	30	31	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ハロウィン制作①」 くま 10:40～11:10 「ハロウィン制作①」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「ハロウィン制作①」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「紙あそび」 くま 10:40～11:10 「紙あそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「紙あそび」</p>	<p>ひよこ・ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ハロウィンのびのびタイム」 うさぎ・くま 10:40～11:10 「ハロウィンのびのびタイム」</p> <p>そう 15:30～16:00 「ハロウィン制作①②」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ハロウィン制作②」 くま 10:40～11:10 「ハロウィン制作②」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハロウィン制作②」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員25組 「おでかけハロウィン」 ひよこ・ぶちうさぎ 10:00～10:45 うさぎ・くま 10:40～11:25</p> 
6	7	8	9	10																																								
<p>主にねんね(5か月くらいまで)の子とその保護者 10:00～10:30 「わらべうたマッサージ」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「お絵描きあそび」 そう 15:30～16:00 「お絵描きあそび」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「アスレチック」 ぶちうさぎ 10:40～11:10 「ぶちアスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイあそび」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ブロックあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「ブロックあそび」</p> <p>くま 14:30～15:00 「ブロックあそび」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「電車あそび」</p> <p>事前申込制【Web可】 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 ひよこ 14:00～14:30 「大きくなったね～足形・身体測定～」</p>	<p>事前予約【Web可】 ※各回定員25組 「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10:30～11:00 しっかりあんよ 11:10～11:40</p> <p>よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」</p>	13	14	15	16	17	<p>スポーツの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ボールあそび」 くま 10:40～11:10 「ボールあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」</p>	<p>子育て応援教室 「ベジチェック&野菜スタンプ」 ひよこ 10:30～11:00 うさぎ 14:00～14:30 くま・そう 15:30～16:00</p> 	<p>うさぎ・くま 10:00～10:25 「プレイハルーン」 乳幼児親子 10:30～11:00 「おはなし会がやってきた」</p> <p>主にねんね(5か月くらいまで)の子とその保護者 子育て相談プログラム 14:00～14:30 「遊びながら話そう」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「シールあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「シールあそび」</p> <p>そう 15:30～16:00 「シールあそび」</p>	20	21	22	23	24	<p>ひよこ 10:00～10:30 「風船あそび」 うさぎ 10:40～11:10 「風船あそび」</p> <p>くま 14:00～14:30 「風船あそび」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員12組 子育て応援教室 「お星さま☆ヨガ」 ひよこ 10:30～11:00 うさぎ・くま 11:10～11:40</p> <p>※先着6組 そう 15:30～16:00 「魔法の砂遊び」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「ふれあいあそび」</p> <p>よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「のりでペタペタ」 くま 10:40～11:10 「はさみでチョッキン」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「手形・足形をとろう」 ひよこ 10:40～11:10 「大きくなったね～足形・身体測定～」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「手形・足形をとろう」</p>	27	28	29	30	31	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ハロウィン制作①」 くま 10:40～11:10 「ハロウィン制作①」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「ハロウィン制作①」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「紙あそび」 くま 10:40～11:10 「紙あそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「紙あそび」</p>	<p>ひよこ・ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ハロウィンのびのびタイム」 うさぎ・くま 10:40～11:10 「ハロウィンのびのびタイム」</p> <p>そう 15:30～16:00 「ハロウィン制作①②」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ハロウィン制作②」 くま 10:40～11:10 「ハロウィン制作②」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハロウィン制作②」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員25組 「おでかけハロウィン」 ひよこ・ぶちうさぎ 10:00～10:45 うさぎ・くま 10:40～11:25</p> 										
13	14	15	16	17																																								
<p>スポーツの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ボールあそび」 くま 10:40～11:10 「ボールあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」</p>	<p>子育て応援教室 「ベジチェック&野菜スタンプ」 ひよこ 10:30～11:00 うさぎ 14:00～14:30 くま・そう 15:30～16:00</p> 	<p>うさぎ・くま 10:00～10:25 「プレイハルーン」 乳幼児親子 10:30～11:00 「おはなし会がやってきた」</p> <p>主にねんね(5か月くらいまで)の子とその保護者 子育て相談プログラム 14:00～14:30 「遊びながら話そう」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「シールあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「シールあそび」</p> <p>そう 15:30～16:00 「シールあそび」</p>	20	21	22	23	24	<p>ひよこ 10:00～10:30 「風船あそび」 うさぎ 10:40～11:10 「風船あそび」</p> <p>くま 14:00～14:30 「風船あそび」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員12組 子育て応援教室 「お星さま☆ヨガ」 ひよこ 10:30～11:00 うさぎ・くま 11:10～11:40</p> <p>※先着6組 そう 15:30～16:00 「魔法の砂遊び」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「ふれあいあそび」</p> <p>よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「のりでペタペタ」 くま 10:40～11:10 「はさみでチョッキン」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「手形・足形をとろう」 ひよこ 10:40～11:10 「大きくなったね～足形・身体測定～」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「手形・足形をとろう」</p>	27	28	29	30	31	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ハロウィン制作①」 くま 10:40～11:10 「ハロウィン制作①」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「ハロウィン制作①」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「紙あそび」 くま 10:40～11:10 「紙あそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「紙あそび」</p>	<p>ひよこ・ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ハロウィンのびのびタイム」 うさぎ・くま 10:40～11:10 「ハロウィンのびのびタイム」</p> <p>そう 15:30～16:00 「ハロウィン制作①②」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ハロウィン制作②」 くま 10:40～11:10 「ハロウィン制作②」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハロウィン制作②」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員25組 「おでかけハロウィン」 ひよこ・ぶちうさぎ 10:00～10:45 うさぎ・くま 10:40～11:25</p> 																				
20	21	22	23	24																																								
<p>ひよこ 10:00～10:30 「風船あそび」 うさぎ 10:40～11:10 「風船あそび」</p> <p>くま 14:00～14:30 「風船あそび」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員12組 子育て応援教室 「お星さま☆ヨガ」 ひよこ 10:30～11:00 うさぎ・くま 11:10～11:40</p> <p>※先着6組 そう 15:30～16:00 「魔法の砂遊び」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「ふれあいあそび」</p> <p>よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「のりでペタペタ」 くま 10:40～11:10 「はさみでチョッキン」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「手形・足形をとろう」 ひよこ 10:40～11:10 「大きくなったね～足形・身体測定～」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「手形・足形をとろう」</p>	27	28	29	30	31	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ハロウィン制作①」 くま 10:40～11:10 「ハロウィン制作①」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「ハロウィン制作①」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「紙あそび」 くま 10:40～11:10 「紙あそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「紙あそび」</p>	<p>ひよこ・ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ハロウィンのびのびタイム」 うさぎ・くま 10:40～11:10 「ハロウィンのびのびタイム」</p> <p>そう 15:30～16:00 「ハロウィン制作①②」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ハロウィン制作②」 くま 10:40～11:10 「ハロウィン制作②」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハロウィン制作②」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員25組 「おでかけハロウィン」 ひよこ・ぶちうさぎ 10:00～10:45 うさぎ・くま 10:40～11:25</p> 																														
27	28	29	30	31																																								
<p>ひよこ 10:00～10:30 「ハロウィン制作①」 くま 10:40～11:10 「ハロウィン制作①」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「ハロウィン制作①」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「紙あそび」 くま 10:40～11:10 「紙あそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「紙あそび」</p>	<p>ひよこ・ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ハロウィンのびのびタイム」 うさぎ・くま 10:40～11:10 「ハロウィンのびのびタイム」</p> <p>そう 15:30～16:00 「ハロウィン制作①②」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ハロウィン制作②」 くま 10:40～11:10 「ハロウィン制作②」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハロウィン制作②」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※各回定員25組 「おでかけハロウィン」 ひよこ・ぶちうさぎ 10:00～10:45 うさぎ・くま 10:40～11:25</p> 																																								