

2025年

10月

子育て応援児童館

キャップス

CAP'S 南板橋

Children And Parents' Station



X (旧ツイッター)

Web 予約アプリ
母子モ

※板橋区民の方のみ



173-0004 板橋区板橋1-39-1 板橋区立南板橋児童館

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533

のりもの☆GOGO うんどうかい



7日(火) くま・うさぎ合同 10:30~11:15

8日(水) ひよこ

14:00~14:45

今年の運動会のテーマは“のりもの”です!!
乗り物になりきって日本の色々なところに行ってみよう!

☆☆TRICK OR TREAT ハロウィンでお散歩☆☆

29日(水) ※雨天中止

くま・うさぎ 10:00~

うさぎ・こうさぎ 10:15~

ひよこ 10:30~

各組ごとに近隣商店街を練り歩きます☆商店街のお店を回り、「ハッピーハロウィン!」と言
うと、素敵なことがおこるよ! 仮装してご参加ください☆ ※事前申込制です(窓口のみ)

※申込期間: 10月15日(水)~28日(火)まで

定員: 各回25組(定員になり次第受付終了となります)

【事前申込制プログラム】

※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	3日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者
のりもの☆GOGO うんどうかい	7日(火) くま・うさぎ合同 10:30~11:15 8日(水) ひよこ 14:00~14:45	くま・うさぎ合同 ひよこ
子育て応援教室 「小児救急教室」	14日(火) 14:00~15:00	くま・うさぎ・ひよこ 合同
親子リトミック	16日(木) ①おもに抱っこ 10:30~11:00 ②しっかり歩ける 11:10~11:40	乳幼児親子
子育て相談プログラム 「ほっと一息♡パパママトーク」	21日(火) 11:00~11:30	ひよこ
子育て応援教室 「やってみよう! ベリーダンスエクササイズ!」	24日(金) ①ストレッチ 10:00~10:30 ②ダンス 10:40~11:10	乳幼児親子
TRICK OR TREAT ハロウィンでお散歩	29日(水) ①くま・うさぎ 10:00~ ②うさぎ・こうさぎ 10:15~ ③ひよこ 10:30~	くま・うさぎ こうさぎ・ひよこ合同

【対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 ぞう: 3・4・5歳児

こうさぎ: 1歳(令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、
うさぎと一緒に活動します)

月	火	水	木	金
		1	2	3
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	11月のイベント告知 ☆中学生と乳幼児親子 のふれあい体験 7日(金)午前 ☆フラダンス 18日(火)午前 ☆ベビーマッサージ 25日(火)午後 ☆らくらくお絵描き 28日(金)午前	くま 10:00～10:30 玉入れ うさぎ 11:00～11:30 玉入れ ひよこ 14:00～14:30 玉入れ	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 にこにこ成長記録 ひよこ 11:00～11:30 にこにこ成長記録 くま・うさぎ・ひよこ合同 15:30～16:00 ポールコロコロ	くま 10:00～10:30 バランスを鍛える うんどうあそび 概ね8か月～1歳3か月の 親子 11:00～11:30 よちよちタイム (ミニアスレチック) 2・3か月児親子対象 14:00～14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(Web可)
6	7	8	9	10
くま 10:00～10:30 秋の味覚探し GO!GO!新幹線 うさぎ 11:00～11:30 くだものがりっこ ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃんのびのび マッサージ	くま・うさぎ合同 10:30～11:15 のりもの☆GOGO うんどうかい ※事前申込制(Web可) うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 のりものふれあいあそび そう・くま合同 15:00～15:30 のりものふれあいあそび	くま 10:00～10:30 簡単折り紙アート ～のりもの～ うさぎ 11:00～11:30 簡単折り紙アート ～のりもの～ ひよこ 14:00～14:45 のりもの☆GOGO うんどうかい ※事前申込制(Web可)	うさぎ 10:00～10:30 親子でスキンシップ ひよこ 11:00～11:30 親子でスキンシップ そう 15:00～15:30 おおきくなったかな& 手形アートタイム	くま 10:00～10:30 ねんどこねこね こうさぎ 11:00～11:30 ねんどこねこね ひよこ 14:00～14:30 ふわふわ布あそび
13	14	15	16	17
スポーツの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ 10:00～10:30 マットゴロゴロ くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～15:00 子育て応援教室 小児救急教室 ※事前申込制(Web可) そう 15:00～15:30 ハロウィンくるくる おもちや作り	幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃんでもできる 筋トレあそび	乳幼児親子 ①おもに抱っこのお子さん 10:30～11:00 ②しっかり歩けるお子さん 11:10～11:40 親子リトミック ※事前申込制(Web可) 3・4・5歳児親子 15:00～16:00 ほっとプログラム げんざっこ※事前申込制 5組	乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 フォトスタジオみなみいた ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん絵本 &秋のふれあいあそび
20	21	22	23	24
くま 10:00～10:30 ハロウィングッズ作り うさぎ 11:00～11:30 ハロウィングッズ作り ひよこ 14:00～14:30 ハロウィングッズ作り	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと一息 おしゃべりタイム ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム ほっと一息 パパママトーク くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 ピリピリ紙であそぼう	くま 10:00～10:30 わくわくハロウィンごっこ うさぎ 11:00～11:30 わくわくハロウィンごっこ ひよこ 14:00～14:30 わくわくハロウィンごっこ	うさぎ 10:00～10:30 GO!GO!新幹線 ひよこ 11:00～11:30 赤ちゃん体操 そう・くま合同 15:00～15:30 魔法の板であそぼう	乳幼児親子 ①ストレッチクラス 10:30～11:00 ②ダンスクラス 11:10～11:40 子育て応援教室 やってみよう! ベリダンス エクササイズ! ひよこ 14:00～14:30 おいもほりごっこ
27	28	29	30	31
幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます ひよこ 14:00～14:30 ハロウィン気分 よちよちハイハイレース	うさぎ 10:00～10:30 かぼちゃを探そう トンネルあそび ひよこ 11:00～11:30 かぼちゃパークであそぼう そう・乳幼児親子 15:00～15:30 おはなし会がやってきた!	くま・うさぎ・こうさぎ ひよこ合同 ①くま・うさぎ 10:00～ ②うさぎ・こうさぎ 10:15 ～ ③ひよこ 10:30～ TRICK OR TREAT ハロウィンでお散歩 ※事前申込制(窓口のみ) 乳幼児親子 14:00～14:30 魔法の板であそぼう	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 誕生会&身長体重測定 ハッピーレインボーシャワータイム 乳幼児親子 11:00～11:30 おはなしだいすき ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースデー・ ハーフバースデー&身長体 重測定	くま 10:00～10:30 5回で折れる折り紙 ～ハロウィン～ 概ね8か月～1歳3か月の 親子 11:00～11:30 よちよちタイム (ふれあいあそび) ひよこ 14:00～14:30 キラキラボトル作り