



2025年 10月のおしらせ

CAP's なります

子育て応援児童館 キャンパス
Children And Parents' Station

板橋区立なります児童館

板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。

【利用時間】

月曜日～金曜日(祝日を除く)

9:00 ~ 17:00

(12:00~13:00はランチタイム)

土曜日・日曜日・祝日

9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00



X(旧ツイッター)
検索コード

仮装でハロウィンパーティー

20日(月) くま 10:10~10:40
ブチ・うさぎ 10:50~11:20
ひよこ 14:00~14:30

好きな仮装をして、ハロウィンのダンスを踊って楽しみましょう♪



ハロウィンゲームであそぼう

23日(木) ひよこ 10:10~10:40
ブチ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20

かぼちゃつみゲーム・おばけのボーリングなどハロウィンゲームであそびましょう！
ひよこは、ハロウィンバージョンのねんねアートで写真撮影ができます♪



ハロウィンフェスティバル

申込制

31日(金) ひよこ・ブチ・うさぎ・くま合同
10:15~11:30

仮装をして成増周辺のポイントを回ります！

集合場所 成増アクトホール

申込み 10月9日(木)～定員に達するまで

窓口のみ 先着90人

(ひよこ30人 ブチ・うさぎ・くま60人)

★兄弟姉妹で参加する方は、上のお子さんのクラスで弟妹の分も申込みをして下さい。

★お友だちの分は申込みできません。



専門の講師による教室

15日(水) 子育て応援教室 ベビータッチングケア

ひよこ 13:15~14:15

※ 13:15~パッチテストを行うので、時間に遅れずにお越しください。

オイルを使用したベビーマッサージです。

予防接種前後48時間以内の場合は、オイルを使用しないマッサージとなりますので、あらかじめご了承ください。

申込み 1日(水)～定員に達するまで

窓口・Web・TEL 可 先着15組

持ち物 バスタオル・防水シート(45ℓのごみ袋でも可)・オムツ・親子共に水分補給できるもの

申込制

21日(火) 子育て応援教室 栄養士の話

ひよこ 10:10~10:40

ブチ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20

ひよこは、離乳食の進め方の話です。

ブチ・うさぎ・くまは、食べ物の好き嫌いなど幼児期の食事の悩みについての話です。

申込み 10月7日(火)～定員に達するまで

窓口・Web・TEL 可 先着各20組

申込制

21日(火) 子育て応援教室 小児救急救室

乳幼児親子 14:00~15:00

乳幼児向けの救急法です。AEDの使い方や心臓マッサージの方法についても学べます。

17日(金) えいごであそぼう

ひよこ 10:10~10:40
ブチ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20

親子で英語に親しみましょう♪

成長を記録しちゃおう！

29日(水) くま 10:10~10:40
ブチ・うさぎ 10:50~11:20

身長・体重の測定と手形スタンプを行います。
うさぎとくまの誕生月のお友だちはお祝いと、バースデー専用の手形の台紙をお渡しします。

ファーストバースデー&成長を記録しちゃおう！

29日(水) ひよこ 14:00~14:30

身長・体重の測定と足形スタンプを行います。
ファーストバースデーのお友だちは、誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いを希望される方は、来館時に受付でお声がけください。

★ブチうさぎについて

ひよこのお友だちで1歳のお誕生日を迎えた次の月からブチうさぎに移行することができますので、受付でお声かけください。一度ブチうさぎに移行すると、ひよこの活動には参加できないので、ご了承ください。

★児童館での直接申し込みや、電話での申し込みは土日祝を除く9:00~17:00までです。

★ Webでの申し込みは期間中いつでも可能です。
Web申し込みは「いたばし子育て応援アプリ」からできます。



2025年10月 子育て応援児童館 CAP'S なります カレンダー

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※プチうさぎ：1歳	2日(木) ★フォトカード作り★ ひよこ 10:10～10:40 プチうさぎ・くま合同 10:50～11:20 乳幼児親子 14:00～14:30 当日し版の写真を1枚 お持ちいただくと 完成してお持ち帰り できます。	1 くま 10:10～10:40 アスレチック プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 ミニアスレチック	2 ひよこ 10:10～10:40 フォトカード作り プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 フォトカード作り 乳幼児親子 14:00～14:30 フォトカード作り	3 ひよこ 10:10～10:40 プレイバルーン プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 プレイバルーン そう 15:30～16:00 プレイバルーン
【Web 予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます				
6	7	8	9	10
よちよち歩きのお子さん 10:10～10:40 よちよちタイム ミニかけっこあそび 乳幼児親子 10:50～11:20 子育て相談プログラム あそびながら話そう ひよこ 14:00～14:30 ハイハイレース	ひよこ 10:10～10:40 楽器あそび プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 楽器あそび くま・そう 15:30～16:00 楽器あそび	くま 10:10～10:40 ボールプールであそぼう プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 ボールプールであそぼう ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 相談員とおしゃべりタイム ～ボールプールであそぼう～	ひよこ 10:10～10:40 くだものがりごっこ プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 くだものがりごっこ 乳幼児親子 14:00～14:30 くだものがりごっこ	ひよこ 10:10～10:40 ふれあいあそび プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 フラフープあそび そう 15:30～16:00 フラフープあそび
13	14	15	16	17
スポーツの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:10～10:40 布あそび プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 ねんどあそび 乳幼児親子 14:00～14:30 なりますタイム	くま 10:10～10:40 ジャンプでびよん プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 ジャンプでびよん 申込制(Web・TEL可) ひよこ 13:15～14:15 子育て応援教室 ペーパータッチングケア 先着15組	ひよこ 10:10～10:40 ハロウィングッズ ～クロネコのバッグ作り～ プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 ハロウィングッズ ～クロネコのバッグ作り～ 乳幼児親子 14:00～14:30 ハロウィングッズ ～クロネコのバッグ作り～	ひよこ 10:10～10:40 えいごであそぼう プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 えいごであそぼう そう 15:30～16:00 ねんどあそび
20	21	22	23	24
くま 10:10～10:40 仮装でハロウィン パーティー プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 仮装でハロウィン パーティー ひよこ 14:00～14:30 仮装でハロウィン パーティー	申込制(Web・TEL可) ひよこ 10:10～10:40 子育て応援教室 栄養士の話 「離乳食について」 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 子育て応援教室 栄養士の話 「幼児期の食事の悩みにつ いて」 先着各20組 乳幼児親子 14:00～15:00 子育て応援教室 小児救急教室	くま 10:10～10:40 山のぼりごっこ プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 山のぼりごっこ ひよこ 14:00～14:30 ねんねアート (ハロウィン・月齢アート 他)	ひよこ 10:10～10:40 ハロウィングームであそぼう &ねんねアート (22日と同じ背景です。) プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 ハロウィングームであそぼう 申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	ひよこ 10:10～10:40 ビリビリパタパタあそび プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 ビリビリパタパタあそび そう 15:30～16:00 ビリビリパタパタあそび
27	28	29	30	31
くま 10:10～10:40 みんなでダンス プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 みんなでダンス ひよこ 14:00～14:30 リズムあそび	乳幼児親子 10:10～10:40 新聞紙あそび 乳幼児親子 10:50～11:20 ニコニコおはなし会 ※ボランティアによる 楽しいおはなし会です。 くま・そう 15:30～16:00 新聞紙あそび	くま 10:10～10:40 成長を記録しちゃおう! プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 成長を記録しちゃおう! ひよこ 14:00～14:30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう!	ひよこ 10:10～10:40 11月のカレンダー制作 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 11月のカレンダー制作 乳幼児親子 14:00～14:30 なりますタイム	申込制(窓口のみ) ひよこ・プチ・うさぎ・くま 合同 10:15～11:30 ハロウィンフェスティバル 集合場所 成増アクトホール 先着90人 (ひよこ30人 プチ・うさぎ・くま60人) そう 15:30～16:00 11月のカレンダー制作& 成長を記録しちゃおう!

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。