

# 2025 10 がつ



子育て応援児童館 キャップス  
**CAP'S**  
Children And Parents' Station  
**大山東**



板橋区大山東町 8-7 ☎03-3579-6767 FAX3579-6920

## 29日(水) 「CAP'S ハロウィンパレード👻」

乳幼児親子対象 16:00~17:00

みんなで仮装をして遊座大山商店街をパレードします！  
パレード終了後は商店街のお店をポイントラリーで回ります。  
集合場所、時間等の詳細は児童館の申込書をご覧ください。



ポイントラリーからの参加も可能です。  
集合時間やスタートの時間が違います。  
詳細は窓口・職員までお声かけください。

申込期間:10月6日(月)~10月24日(金)

定員:先着 250名(乳幼児の人数)

事前申込制 窓口・電話のみ \*土・日・祝日を除きます



### 3日(金)

#### 「🌕お月見ごっこ🐰」

うさぎ 10:00~10:30

くま 10:45~11:15

ひよこ 14:00~14:30

2025年は6日が十五夜です！

うさぎさんになりきってお餅つきごっこを  
してみませんか？

### 「ハロウィン缶バッジ制作」

お子さんの写真で缶バッジを作ってホールに飾ります！  
お気に入りの写真を切らずにお持ちください。  
詳しくは館内掲示をご覧ください😊

\*出来上がりサイズ:直径約5.5cm(見本は館内に掲示)

【写真受付】10/6(月)~10/24(金)

【ホール装飾】10/7(火)~10/31(金)

【缶バッジ返却】11/4(火)~11/28(金)

\*全て土・日・祝日を除きます

### 10日(金) 子育て応援教室

#### 「メモリアルシート作り」

うさぎ・くま合同 10:00~10:45

うさぎ・くま合同 11:00~11:45

ひよこ 14:00~14:45

お子さんの写真などを使ってメモリアルシートを作ります。  
お子さんの写真や着られなくなったベビー服がある方は  
ご持参ください。

うさぎ・くまはどちらか選んでご参加ください。

申込期間:9月29日(月)~10月9日(木)

\*土・日・祝日を除きます

事前申込制 窓口・電話のみ (各回定員:12名)

### 21日(火)

うさぎ・くま合同 10:00~10:45 「🦊うすぐらサファリ🐾」

うさぎ・くま合同 11:00~11:45 「🦊まっくらサファリ🐾」

ひよこ 14:00~14:45 「🦊うすぐらサファリ🐾」

児童館がサファリパークに大変身！?

暗がりの中でどんな動物に会えるかしら🐾🐾🐾

活動によって暗さが違うので安心してご参加ください😊

\*うさぎ・くまはどちらもご参加いただけます。

### 24日(金)

#### 「ハロウィンバッグ作り&ランウェイ」

うさぎ 10:00~10:30

くま 10:45~11:15

ひよこ 14:00~14:30

可愛いオリジナルのバッグを作ります。

ハロウィンパレードでも使用できますので、

ぜひ作りに来てください♪

### 27日(月)

子育て応援教室

#### 「産後ケアと抱っこひも講座」

ひよこ 14:00~14:45

専門の講師による講座です。

産後の体を整えるストレッチや抱っこ紐の正しい  
知識を教わります🍀

※普段使用している抱っこ紐をご持参ください

2025年10月 子育て応援児童館 CAP'S 大山東 カレンダー

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ:0歳 うさぎ:1歳~1歳児 くま:2歳児以上 ぞう:3・4・5歳児</p> <p>〈よちよちクラブ〉 つかまり立ち・よちよち歩きの お子さんが対象のプログラムです</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>「親子でエクササイズ」</p> <p>10月8日(水)</p> <p>ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま合同 10:45~11:15</p> <p>赤塚健康福祉センターの運動指導員によるエクササイズです。音楽に合わせて親子でたのしく体を動かします。 ※動きやすい服装でお越しください</p>	<p>1</p> <p>ひよこ 10:00~10:30 「親子のラブラブ ふれあいあそび」</p> <p>くま 10:45~11:15 「フープであそぼう！」</p> <p>ぞう 15:30~16:00 「フープであそぼう！」</p>	<p>2</p> <p>うさぎ 10:00~10:45 「五感で遊ぼう！ ~寒天あそび~」</p> <p>くま 11:00~11:45 「五感で遊ぼう！ ~寒天あそび~」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「五感で遊ぼう！ ~寒天あそび~」</p>	<p>3</p> <p>うさぎ 10:00~10:30 「🎵お月見ごっこ🎵」</p> <p>くま 10:45~11:15 「🎵お月見ごっこ🎵」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「🎵お月見ごっこ🎵」</p> <p>乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」</p>
6	7	8	9	10
<p>うさぎ 10:00~10:30 「かけっこしよう」</p> <p>よちよちクラブ 10:45~11:15 「おやまをのぼろう！」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ハイハイしよう」</p> <p>くま・ぞう合同 15:30~16:00 「紙吹雪あそび」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「ボールあそび」</p> <p>くま 10:45~11:15 「ボールあそび」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ボールあそび」</p>	<p>ひよこ 10:00~10:30 「親子でエクササイズ」</p> <p>うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「親子でエクササイズ」</p> <p>ぞう 15:45~16:15 「おはなしフレンズ📖 親子のおはなし会」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「ふわふわ紙あそび」</p> <p>くま 10:45~11:15 「かけっこしよう」</p> <p>2・3カ月児親子対象 14:00~14:45 産後サポート事業 「2・3カ月児の親子の会」 ※事前申込制 Web・電話可</p>	<p>乳幼児保護者対象 うさぎ・くま合同 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 子育て応援教室 「メモリアルシート作り」</p> <p>ひよこ 14:00~14:45 子育て応援教室 「メモリアルシート作り」 ※事前申込制 窓口・電話のみ ※各回定員:12組</p>
13	14	15	16	17
<p>スポーツの日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>乳幼児親子対象 10:00~10:30 「にじいろぼけ 親子のおはなし会」</p> <p>うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「1・2・3 ジャンプ！」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「手形・足形アート ~🎃ハロウィン🎃~」</p>	<p>ひよこ 10:00~10:30 「親子リトミック🎵」</p> <p>うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「親子リトミック🎵」</p> <p>ぞう 15:30~16:00 「手形・足形アート ~🎃ハロウィン🎃~」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「手形・足形アート ~🎃ハロウィン🎃~」</p> <p>くま 10:45~11:15 「手形・足形アート ~🎃ハロウィン🎃~」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ちよこっと筋トレあそび」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」</p> <p>くま 10:45~11:15 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ベビーストレチック」</p> <p>乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」</p>
20	21	22	23	24
<p>うさぎ 10:00~10:30 「プレイバルーン」</p> <p>よちよちクラブ 10:45~11:15 「トンネルをくぐろう！」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「プレイバルーン」</p> <p>くま・ぞう合同 15:30~16:00 「作ってあそぼう！ モンスターシューター」</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:00~10:45 「🐾うすぐらサファリ🐾」</p> <p>うさぎ・くま合同 11:00~11:45 「🐾まっくらサファリ🐾」</p> <p>ひよこ 14:00~14:45 「🐾うすぐらサファリ🐾」</p>	<p>ひよこ 10:00~10:30 「ボールプール」</p> <p>くま 10:45~11:15 「プレイバルーン」</p> <p>ぞう 15:30~16:00 「ボールプール」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「ボールプール」</p> <p>くま 10:45~11:15 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 14:00~14:45 「100デイズ&amp; ハーフバースデー&amp; ファーストバースデー」 ※事前申込制 Web・電話可</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「ハロウィンバッグ作り&amp; ランウェイ」</p> <p>くま 10:45~11:15 「ハロウィンバッグ作り&amp; ランウェイ」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ハロウィンバッグ作り&amp; ランウェイ」</p>
<p>申込期間:10/9(木)~10/22(水) *土・日・祝日を除きます 当日参加をご希望の方は直接窓口までお越しください</p> <p>パースデーウィーク ※今月お誕生日の方は職員にお声掛けください。</p>				
27	28	29	30	31
<p>うさぎ 10:00~10:30 「はってががしてあそぼう」</p> <p>よちよちクラブ 10:45~11:15 「とことこ！カタカタイム」</p> <p>ひよこ 14:00~14:45 子育て応援教室 「産後ケアと抱っこひも講座」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「風船あそび」</p> <p>くま 10:45~11:15 「風船あそび」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「風船あそび」</p>	<p>ひよこ 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「ちよっとホットと🎵タイム」</p> <p>うさぎ・くま合同 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「ちよっとホットと🎵タイム」</p> <p>乳幼児親子対象 16:00~17:00 「CAP'S ハロウィンパレード🎵」 ※事前申込制 窓口・電話 ※詳しくは表面をお読みください</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「それゆけ！ おばけ👻バスターズ」</p> <p>くま 10:45~11:15 「それゆけ！ おばけ👻バスターズ」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「それゆけ！ おばけ👻バスターズ」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「ハロウィンパネルシアター」</p> <p>くま 10:45~11:15 「ハロウィンパネルシアター」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ハロウィンパネルシアター」</p> <p>乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム ~ ハロウィン ver. ~」</p>

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時~正午,13時~17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。