2025 10月 CAP'S さかうえ

10/1 改訂版

子育て応援児童館 キャップス Children And Parents' Station

いたばし子育て応援アプリ（母子モ）コード

X（旧 Twitter）コード

板橋区立さかうえ児童館　東京都板橋区小豆沢１－２０－１７　℡３９６５－９７３３　Fax３９６５－９２１１

【お知らせ】
児童館ホール床の点検作業中のため、プログラムの一部を変更しました。
また、ホールの遊具の利用も一部制限しています。（乗用自動車、手押し車など）ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程お願いいたします。

ハッピーハロウィン

24日（金）　10:00～11:00

※イベントの進行状況により、終了時間が前後する場合があります。

対象：ひよこ・うさぎ・くま

「小豆沢商友会」をまわってポイントラリーを行います。
みんなでハロウィンを楽しみましょう！

※小豆沢商友会、志村第二中学校のテニスコートを会場として実施します。

申込み：事前申込み制

9月29日（月）～10月22日（水）まで（土、日、祝日を除く）

児童館受付でお申し込みください。

※イベントに向けて、グッズ作りがありますので、裏面のカレンダーをご確認ください。
集合・解散場所などの詳細は申込書、館内ポスターをご覧ください。

【子育て相談プログラム】

申込制

① 子育てマインドアップ講座

（1）2日（木）（2）9日（木）（3）16日（木）
全日　14:00～14:30

対象：ひよこ　定員　10組予定

全３回同じメンバーで子育てについて保護者同士でおしゃべりしませんか？
お互いの気持ちに共感したり、子育てのプチヒントが見つかるかもしれません！保護者のお友達づくりにもおすすめです。

申込み　9月 12日（金）～　（土・日・祝日を除く）
※児童館受付でお申し込みください。

②「遊びながら話そう～先輩ママのお話～」

テーマ「幼稚園のお話」

3日（金）　10:30～11:00

対象：うさぎ・くま

９月に延期になってしまった講座です。お子さんを幼稚園に通わせている先輩ママから幼稚園選びの体験談などを聞きましょう！

※申込みは不要です。

子育て応援教室

親子たいそう

7日（火）
10:00～10:30　よちよち・だっこの子
10:45～11:15　しっかり歩けて走れる子

赤塚健康福祉センター運動指導員による親子体操です。動きやすい服装でお越しください。（※申し込みは要りません。）

歯科衛生士の話

申込制

「乳幼児の歯のお手入れについて」
10日（金）10:00～10:30
対象：ひよこ・うさぎ・くま

志村健康福祉センターの歯科衛生士から乳幼児の歯の生える前と、生えた後のお手入れについてお話してもらいます。個別相談もできます。

申込み：９月１０日（水）～（土・日・祝日を除く）
※受付・電話・Web でお申し込みください。

「あやちゃんのクラフトタイム」

事前申込制

（フェルトで作るふわふわマスコット）
14日（火）①13:30～14:00
②14:10～14:40

対象：子育て中の保護者

針も糸も使わないでかわいい犬のマスコットを作ります。
申込み：９月１０日（水）～１０月１０日（金）
（土・日・祝日を除く）※受付・電話・Web でお申し込みください。

「ライフデザイン講座」

申込制

「知って得する教育費の貯め方
～現金か学資保険かNISAか～」

27日（月）15:00～15:30
対象　乳幼児親子

ソニー生命のファイナンシャルプランナーによるお話です。個別相談もできます。
申込み：１０月１日（水）～（土・日・祝日を除く）
※受付・電話・Web でお申し込みください。

【各講座の申込みについて】申込制：当日まで受付可能です。　事前申込制：期日までに申し込みが必要です。

２０２５年１０月　**改訂版（10/1）**　子育て応援児童館　CAP'S さかうえカレンダー

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：０歳 うさぎ：１歳～1 歳児 くま　：２歳児以上 ぞう　：3･4･5 歳児 ※こうさぎ：１歳 【Web 予約】 （Web 可）は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます	【こうさぎタイムについて】 令和７年４月１日以降に１歳のお誕生日を迎えたお子さん向けの活動です。ハイハイやよちよちのお子さんも安心して参加できます。	**1** ひよこ・うさぎ・くま 10：00～10：30 「おはなし会」 くま 11：00～11：30 「新聞紙あそび」	**2** うさぎ 10：00～10：30 「折り紙あそび」 くま 11：00～11：30 「折り紙あそび」 ひよこ 14：00～14：30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ講座①」 申込制	**3** うさぎ・くま 10：30～11：00 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 （先輩ママのお話） ひよこ 14：00～14：30 「楽器あそび」
6 ひよこ 10：00～10：30 「ふれあいあそび」 くま 11：00～11：30 「洗濯ばさみあそび」 こうさぎ 14：00～14：30 「ふれあいあそび」	**7** 子育て応援教室 「親子たいそう」 よちよち・だっこの子 10：00～10：30 しっかり歩けて走れる子 10：45～11：15 ２・３か月児親子 14：00～14：30 産後サポート事業 ２・３か月児の親子の会 ※申込制　電話・Web 申込可	**8** うさぎ 10：00～10：30 「積み木であそぼう」 くま 11：00～11：30 「マグネットあそび」 ぞう 15：30～16：00 「忍者ごっこ」	**9** うさぎ・くま 10：00～10：30 「おえかきぐるぐる」 乳幼児親子 11：00～11：30 「ミニカーあそび」 ひよこ 14：00～14：30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ講座②」 申込制	**10** ひよこ・うさぎ・くま 10：00～10：30 子育て応援教室 「歯科衛生士の話」 申込制　電話・WEB 申込可 乳幼児親子 14：00～14：30 「成長記録フォト」 乳幼児親子 16：20～16：50 「なかよしタイム」 （体操・手遊びなど）
13 スポーツの日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	**14** うさぎ・くま 10：00～10：30 「ブロックあそび」 子育て中の保護者 子育て応援教室 「あやちゃんの クラフトタイム」 ①13：30～14：00 ②14：10～14：40 ※事前申込制　電話・Web 申込可	**15** くま 10：00～10：30 「ハロウィングッズ 作り」 うさぎ 11：00～11：30 「ハロウィングッズ 作り」 ひよこ 14：00～14：30 「ハロウィングッズ作り」	**16** １～５歳児 11：00～11：30 「でんしゃであそぼう」 ※10：45～線路を組み立てます。 ひよこ 14：00～14：30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ講座③」 申込制 ぞう 15：30～16：00 「11 月のカレンダー制作」	**17** うさぎ 10：00～10：30 「11 月のカレンダー制作」 くま 11：00～11：30 「11 月のカレンダー制作」 ひよこ 14：00～14：30 「11 月のカレンダー制作」
20 うさぎ 10：00～10：30 「ふれあいあそび」 くま 11：00～11：30 「おはなしシアター」 ひよこ・うさぎ・くま 14：00～14：30 「ハロウィングッズ作り」 ※各クラスの活動で予定の合わなかった方が対象です。	**21** うさぎ 10：00～10：30 「ボールプール」 くま 11：00～11：30 「ボールプール」 乳幼児親子 15：30～16：00 「11 月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わなかった方が対象です。	**22** よちよち・だっこの子 10：00～10：30 「えいごであそぼ！」 しっかり歩けて走れる子 10：45～11：15 「えいごであそぼ！」 ぞう 15：30～16：00 「ミニカーあそび」	**23** うさぎ 10：00～10：30 「ねんどこねこね」 くま 11：00～11：30 「ねんどこねこね」 ひよこ 14：00～14：30 「ふれあいあそび」	**24** ひよこ・うさぎ　・くま 10：00～11：00 「ハッピーハロウィン」 ※事前申込制 （10/22 まで） 乳幼児親子 16：20～16：50 「なかよしタイム」 （体操・手遊びなど）
27 うさぎ 10：00～10：30 「風船あそび」 くま 11：00～11：30 「ひも通しあそび」 子育て中の保護者 15：00～15：30 子育て応援教室 「ライフデザイン講座」 申込制 電話・WEB 申込可	**28** うさぎ 10：00～10：30 「楽器あそび」 くま 11：00～11：30 「おえかき＆ スタンプあそび」 ※汚れてもいい服装でご参加ください ひよこ 14：00～14：30 「ファーストバースデー＆ ハーフバースデー」 事前申込制	**29** うさぎ・くま 10：00～10：30 「室内砂あそび」 乳幼児親子 11：00～11：30 「のりものあそび」 ひよこ 14：00～14：30 「ボールプール」	**30** うさぎ 10：00～10：30 「シールで作ろう！」 くま 11：00～11：30 「新聞紙あそび」 ぞう 15：30～16：00 「くものすリースを 作ろう！」	**31** うさぎ 10：00～10：30 「タオルあそび」 こうさぎ 14：00～14：30 「タオルあそび」 乳幼児親子 16：20～16：50 「なかよしタイム」 （体操・手遊びなど）

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。