

2025

子育て応援児童館

キャップス

10月CAP'S 高島平

Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

Tel (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コードいたばし子育て
応援アプリ

ハロウィンパーティー 30日(木)

うさぎ・くまクラブ 10:00~10:45
ひよこクラブ 11:00~11:45

ゲームコーナーや工作コーナーもありますよ♪

仮装しての参加大歓迎です！(仮装しなくても参加できます)

ちょこっとハロウィン 30日(木) 0~5歳児親子 16:00~16:30

ハロウィンパーティーのゲームコーナーや工作コーナーがちょこっとあそべます◆

ベジフェス 9日(木)

ひよこ・うさぎ・くまクラブ
10:30:~11:15

ベジチェック、やさいスタンプ、やさいの絵本、やさいクイズ等！！
野菜尽くしの活動です。

高島平まつり 26日(日)

各コーナー開催時間: 10:15~14:30

会場: 旧高島第七小学校

※雨天時は、高島平区民館・高島平児童館・
駐車場でいきます。

ゲームコーナーや、赤ちゃんコーナー、模擬店や、
スライダー等楽しい催し物が盛りだくさんです♡
児童館職員もお子さん向けのコーナーを出店しますよ♡
ぜひご参加ください♡
(乳幼児から大人までどなたでもご参加いただけます)

「子育てマインドアップ」
~タカトーク~

ひよこクラブ

定員5組

第1回 10月10日(金)

第2回 10月24日(金) 各 14:00~15:00

第3回 11月7日(金)

事前申込制 窓口・Web・電話

申込開始日9月29日(月)(窓口・電話は土・日・祝を除く)

子育てに関する悩みや不安を、同じメンバーでたくさんお話ししましょう。

※全3回継続の事前申込みプログラムです。

子育て応援教室

「うっちゃんあさちゃんタイム」
負担の少ない抱っこの方
正しいだっこ紐の使い方

ひよこクラブ 8日(水) 11:00~11:30

助産師さんと理学療法士さんによる講座です。

専門講師によるプログラム

「親子ダンスビック」 6日(月)

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

子育て応援教室

「ベビママシェイプ」

ひよこ 11:10~11:40

動きやすい服装でお越しください。

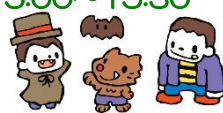
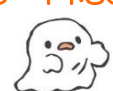
子育て応援教室

「親子ヨガ」 15日(水)

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

ひよこクラブ 11:10~11:40

動きやすい服装でお越しください。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※ベビーうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	予告 絵本のまち板橋 in CAP'S 高島平 ファミリーデー 11月15日(土)  家族みんなであそべる イベントです。 小学生のご兄弟も一緒 に楽しみましょう★	1 うちわでパタパタ うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ぞう 15:00～15:30	2 くま 10:15～10:45 やってみよう「はさみ」 うさぎ 11:00～11:30 びりびりあそび ひよこ 14:00～14:30 親子で風船バレー	3 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 なわであそぼう ひよこ 11:00～11:30 スキンシップあそび うさぎ・くまの保護者対象 14:00～15:00 子育て相談プログラム マインドアップ「タカトーク」 ※申し込み期間終了済
6	7	8	9	10
うさぎ・くま合同 10:30～11:00 親子ダンスピック ひよこ 11:10～11:40 子育て応援教室 ベビママシェイプ 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやこっこ① ※事前申込制(窓口・電話)5組	くぐってあそぼう ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(窓口・web・電話) ひよこ 14:30～15:00 子育て相談プログラム 「ゲームしながら話そう」	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 シールあそび ひよこ 11:00～11:30 うっちゃんあさちゃんタイム 負担の少ない抱っこの方法 と正しいだっこ紐の使い方 ぞう 15:00～15:30 シールあそび	ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:15 ベジフェス  0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム パネルシアター	ボールプール くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～15:00 子育て相談プログラム マインドアップ「タカトーク」 ※事前申込制 (窓口 web・電話) 5組程度
13	14	15	16	17
スポーツの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	コロコロあそび ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30	子育て応援教室 「親子ヨガ」 うさぎ・くま合同 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 ぞう 15:00～15:30 不思議な砂であそぼう	アスレチック くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 ミニアスレチック	プレイバルーン うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 3・4・5歳児対象 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制(窓口・電話)5組
20	21	22	23	24
ハロウィンお話し会 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ハロウィンシアター	たおるんるん ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30	ハロウィングッズ作り 「おばけカチューシャ」 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ぞう 15:00～15:30  ※事前申込制(窓口・電話)5組	くま 10:15～10:45 やってみよう 「指のりでぶどう作り」 うさぎ 11:00～11:30 ぶどう作り 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやこっこ② ※事前申込制(窓口・電話)5組	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 子育て相談プログラム ほっとタイム ひよこ 11:00～11:30 100日&ハーフバースデー ひよこ 14:00～15:00 子育て相談プログラム マインドアップ「タカトーク」 ※事前申込制 (窓口 web・電話) 5組程度
27	28	29	30	31
新聞紙あそび ハロウィン ver. うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ダンスダンスダンス	おばけふうせん ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 手形アート「ハロウィン」 ひよこ 11:00～11:30 足形アート「ハロウィン」 ぞう 15:00～15:30 手形アート「ハロウィン」	ハロウィンパーティー うさぎ・くま合同 10:00～10:45 ひよこ 11:00～11:45 0～5歳児親子 16:00～16:30 ちょこっとハロウィン 	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 10月生まれのお誕生日会 ひよこ 11:00～11:30 ファーストバースデー 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム お話し会