



子育て応援児童館 キャップス

CAP'S 東新

Children And Parents' Station

板橋区立東新児童館 板橋区東新町2-43-5

TEL 03-3972-8020 FAX 03-3972-8704 (東新保育園気付)



X (旧ツイッター) いたばし子育て
検索コード 応援アプリ



事前申込制
Web可



うんどうかい

8日(水)

うさぎ・くま合同

10:30~11:15

9日(木)

ひよこ

10:30~11:15

申込み 9月17日(水)~

親子でおもいっきり体を動かして楽しみましょう!



大漁

さんま祭り
1日(水)

ひよこ 10:00~10:30
うさぎ・くま合同 11:00~11:30
ぞう 15:00~15:30

さんま漁をして、焼いて食べるごっこあそびをします!

専門講師によるプログラム



10日(金)

ヘルシーエクササイズ

ひよこ 10:00~10:30
うさぎ・くま合同 10:45~11:15



20日(月)

リトミック

ひよこ(4か月以上)
10:30~11:00
うさぎ・くま合同
11:15~11:45

27日(月)

Smile English

ひよこ 10:00~10:30
うさぎ・くま合同 10:45~11:15
専門の講師と一緒に英語を楽しみ
ましょう!

子育て応援教室



食育ひろば
21日(火)

事前申込制
各回12組

ひよこ 10:00~10:30
うさぎ・くま合同 10:50~11:20

離乳食や幼児食のサンプルで食材の大きさや量の目安を
確認しながら栄養士とお話し、質問にも答えていただけます!

ハンドメイド教室

23日(木)

事前申込制
各回8組

ひよこ 10:00~10:30
うさぎ・くま合同 10:45~11:15

申込み 10月2日(木)~

ハンドメイドの先生とフェイクスイーツの可愛いクッキー
を作ります!

予告!

小児救急教室

11月7日(金)

ひよこ・うさぎ・くま合同
14:00~14:30



パパと一緒にあそぼう!

11月8日(土)

うさぎ・くま合同
10:30~11:30
ひよこ
13:30~14:30

事前申込制
Web可

ハッピーハロウィン

29日(水)

うさぎ・くま合同

11:00~11:45

30日(木)

ひよこ

10:30~11:15

申込み 10月8日(水)~

ハロウィンにちなんだ楽しいイベントです。
かわいい仮装大歓迎!!



事前申込制
各回 組

マークは、児童館の受付または
電話で申し込みができます。
(土・日・祝日を除く、平日9時から17時まで)

事前申込制
Web可

マークは、児童館の受付または
電話(土・日・祝日を除く、平日9時から17時
まで)、及び、いたばし子育て応援アプリからも
申し込みができます。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	※今月から、各クラブの時間に 変更があります。 確認をして、ご参加ください。 ☆「ココブラ東新」は、悩みや 相談事を気軽に話せる時間 です！職員やみなさんと話や相 談をして、心をプラスにしまし よう！ 心(ココロ) + (プラス)！ ☆「はじめてちゃんとねんねちゃ ん」は、児童館が初めての方 と、ねんねの時期の方が対象の 時間です。	1 ひよこ 10:00～10:30 「大漁さんま祭り」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「大漁さんま祭り」 ぞう 15:00～15:30 「大漁さんま祭り」	2 ひよこ 10:00～10:30 「ハイハイレース」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「よーいドン！」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	3 ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「カタカタたいむ」 うさぎ 11:00～11:30 (相談)「ココブラ東新」 ひよこ 14:00～14:30 「ねころんでフォト ～いもほり・表彰台～」
6 くま 10:00～10:30 「ストロープレット作り」 うさぎ 11:00～11:30 「ストロープレット作り」 ひよこ 14:00～14:30 「ストロープレット作り」	7 ひよこ 10:15～10:45 「うんどうかいの リハーサル」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「うんどうかいの リハーサル」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	8 うさぎ・くま合同 10:30～11:15 「うんどうかい」 ひよこ 14:00～14:30 「やわらかブロックで あそぼう」 ぞう 15:00～15:30 「ストロープレット作り」	9 ひよこ 10:30～11:15 「うんどうかい」 うさぎ 14:00～14:30 「のりものあそび」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	10 ひよこ 10:00～10:30 「ヘルシーエクササイズ」 うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「ヘルシーエクササイズ」 乳幼児親子対象 14:00～14:30 「にこにこタイム」
13 スポーツの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	14 ひよこ 10:00～10:30 「ねころんでフォト ～いもほり・表彰台～」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「とびとびあそび」 2・3か月児親子対象 13:30～14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	15 うさぎ 10:00～10:30 「11月のカレンダー作り」 くま 11:00～11:30 「11月のカレンダー作り」 ぞう 15:00～15:30 「はさみでチョコキョキ」	16 ひよこ 10:00～10:30 「11月のカレンダー作り」 ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30～11:00 「グランマのおはなし会」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	17 ひよこ 10:00～10:30 「かぼちゃを作って ハイハイしよう」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「たからさがし」 乳幼児親子対象 14:00～14:30 「にこにこタイム」
20 ひよこ 10:30～11:00 「リトミック」 うさぎ・くま合同 11:15～11:45 「リトミック」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	21 ひよこ 10:00～10:30 子育て応援教室 「食育ひろば」 うさぎ・くま合同 10:50～11:20 子育て応援教室 「食育ひろば」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	22 うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 くま 11:00～11:30 「アスレチック」 ぞう 15:00～15:30 「体を動かしてあそぼう」	23 ひよこ 10:00～10:30 子育て応援教室 「ハンドメイド教室」 うさぎ・くま合同 10:45～11:15 子育て応援教室 「ハンドメイド教室」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	24 くま 10:00～10:30 「おばけの パンチングヨーヨー」 うさぎ 11:00～11:30 「おばけの パンチングヨーヨー」 ひよこ 14:00～14:30 (相談)「ココブラ東新」
27 ひよこ 10:00～10:30 「Smile English」 うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「Smile English」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	28 ひよこ 10:00～10:30 「10月生まれの誕生会 ～身長・体重測定～」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「10月生まれの誕生会 ～身長・体重測定～」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	29 乳幼児親子対象 9:30～10:00 「ハロウィンごっこ」 うさぎ・くま合同 11:00～11:45 「ハッピーハロウィン」 ぞう 15:00～15:30 「ミニハロウィン」	30 乳幼児親子対象 9:30～10:00 「ハロウィンごっこ」 ひよこ 10:30～11:15 「ハッピーハロウィン」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	31 はじめて・ねんねの親子 10:00～10:30 「はじめてちゃんと ねんねちゃん」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「べったんアート」 ひよこ 14:00～14:30 「べったんアート」