

2024年

5月



子育て応援児童館  
キャップス

CAP'S  
Children And Parents' Station

南板橋

板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533



X (旧ツイッター)

☆にこにこ成長記録

1日(水) うさぎ 10:00~10:30  
くま 11:00~11:30  
ひよこ 14:00~14:30

身長・体重測定と足形(0歳)と手形(1歳以上)をとる活動です。お子さんの成長を記録に残しましょう!

☆母の日プレゼント作り

8日(水) うさぎ組 10:00~10:30  
くま組 11:00~11:30  
ひよこ組 14:00~14:30

お子さんの手形(ひよこ組は足型)を使った可愛い作品を作ります。

☆こどもわくわくフェスタ2024

日時:5月25日(土)10:00~15:30  
5月26日(日)10:00~15:00

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター  
中央図書館 イベント詳細はこちら↓



子育て相談プログラム

☆あそびながら話そう

14日(火) くま・うさぎ合同10:00~10:30

☆パパママトーク

14日(火) ひよこ 11:00~11:30

日頃の困りごとや、他の人に聞いてみたいことなど、みんなで情報交換をして子育てのヒントにつなげませんか? ※ 事前申込制です

おおむね2か月~7か月くらいの赤ちゃん対象  
子育て応援教室

☆ベビーマッサージ

28日(火) 13:30~14:30

専門講師による講座です。持ち物:バスタオル、45Lくらいのビニール袋または防水シート  
※ 事前申込制です

☆誕生会&身長体重測定

29日(水)

くま・うさぎ合同 10:00~10:30

☆ファーストバースデー&

ハーフバースデー&身長体重測定

29日(水) ひよこ 14:00~14:45

5月生まれのお友だちのお誕生会です。ハーフバースデーは11月生まれのお友だちです。セレモニーの後は、みんなの身長・体重測定を行います。

お祝いでのご参加もお待ちしています!

【事前申込制プログラム】

活動	実施日時	対象	申込開始日(電話・窓口) ※【 】内はWeb受付
子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」	14日(火) 10:00~10:30	くま・うさぎ合同	4月30日(火)~ 【4月23日(火)~】
子育て相談プログラム 「パパママトーク」	14日(火) 11:00~11:30	ひよこ	4月30日(火)~ 【4月23日(火)~】
子育て応援教室 「踊ってみよう!ズンバ」	16日(木) ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	乳幼児親子	5月2日(木)~ 【4月25日(木)~】
子育て応援教室 「フォトスタジオみなみいた」 テーマ「父の日」「おいしくな-れ」	17日(金) ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	乳幼児親子	5月7日(火)~ 【4月26日(金)~】
2・3か月児の母と子の会	17日(金)14:00~14:30	2・3か月児の保護者	受付中【受付中】
子育て応援教室 「親子運動あそび」	22日(水) ①10:15~10:45 ②10:55~11:25	①くま・うさぎ合同 ②ひよこ	5月8日(水)~ 【5月1日(水)~】
子育て応援教室 「ベビーマッサージ」	28日(火)13:30~14:30	概ね2~7か月	5月14日(火)~ 【5月7日(火)~】

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>◎「こうさぎ組」は、R6年4月で<b>1歳になった</b>お子さんです。「うさぎ組」のプログラムにも参加できます。</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 にこにこ成長記録</p> <p>くま 11:00～11:30 にこにこ成長記録</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 にこにこ成長記録</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 おはなし大好き</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 おはなし大好き</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 おはなし大好き</p>	<p>憲法記念日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>
<p>6</p> <p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>7</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 ふれあいあそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 ふれあいあそび</p> <p>ぞう 15:00～15:30 魔法の板であそぼう</p>	<p>8</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 母の日プレゼント作り</p> <p>くま 11:00～11:30 母の日プレゼント作り</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 母の日プレゼント作り</p>	<p>9</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 音あそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 音あそび</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 音あそび</p>	<p>10</p> <p>概ね8か月～1歳3か月の親子 10:00～10:30 よちよちタイム (ミニアスレチック)</p> <p>くま 11:00～11:30 しゃぼん玉であそぼう</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ふれあいあそび</p>
<p>13</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 布あそび</p> <p>くま 11:00～11:30 布あそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 布あそび</p>	<p>14</p> <p>くま・うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム あそびながら話そう 事前申込制(Web可)</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム パパママトーク 事前申込制(Web可)</p> <p>ぞう 15:00～15:30 にこにこ成長記録</p>	<p>15</p> <p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやこっこ 事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊びができます</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 折り紙で作ろう</p>	<p>16</p> <p>乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 踊ってみよう!ズンパ 事前申込制(Web可)</p> <p>3・4・5歳児親子 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ 事前申込制 5組</p>	<p>17</p> <p>乳幼児親子 子育て応援教室 フォトスタジオのみみた ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 事前申込制(Web可)</p> <p>2・3か月児親子対象 14:00～14:30 2・3か月児の母と子の会 事前申込制(Web可) ※午後のホールは自由遊びができます</p>
<p>20</p> <p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやこっこ 事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊びができます</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 ふれあいあそび</p>	<p>21</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 ふれあいあそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 ふれあいあそび</p> <p>ぞう 15:00～15:30 折り紙で作ろう</p>	<p>22</p> <p>子育て応援教室 親子運動あそび くま・うさぎ合同 10:15～10:45</p> <p>ひよこ 10:55～11:25 事前申込制(Web可)</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 ふれあいあそび</p>	<p>23</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 歌あそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 歌あそび</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 歌あそび</p>	<p>24</p> <p>概ね8か月～1歳3か月の親子 10:00～10:30 よちよちタイム (ふれあいあそび)</p> <p>くま 11:00～11:30 体操しよう</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん体操</p>
<p>27</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 GOGO 新幹線</p> <p>くま 11:00～11:30 GOGO 新幹線</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ふれあいあそび</p>	<p>28</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 ボールころころ 概ね2か月～7か月 13:30～14:30 子育て応援教室 ペピーマッサージ 事前申込制 (Web可)</p> <p>ぞう 15:00～15:30 おはなし会がやってきた!</p>	<p>29</p> <p>くま・うさぎ合同 10:00～10:30 誕生会&amp;身長体重測定 乳幼児親子 11:00～11:30 絵本読み聞かせタイム</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースデー&amp; ハーフバースデー&amp;身長体重測定</p>	<p>30</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 動いてあそぼう</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 リズムあそび</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 リズムあそび</p>	<p>31</p> <p>概ね8か月～1歳3か月の親子 10:00～10:30 よちよちタイム (ミニアスレチック)</p> <p>くま 11:00～11:30 動いてあそぼう</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 おはなし大好き</p>