

9月 は 世界アルツハイマー月間

認知症の正しい知識を身に付けよう!



区では、この月間に合わせ、認知症に関する啓発・イベントなどを行います。この機会に、認知症への理解を深めましょう。



認知症とは

脳の細胞の損傷・萎縮などにより、認知機能(記憶・言語・計算など)が低下し、生活に支障が出る状態です。

ご相談ください

もの忘れ・認知症が気になったら、一人で悩まずに、担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター・おとしより保健福祉センターにご相談ください。

動画で学ぼう

認知症の基礎知識や家族のための情報を、わかりやすく伝える動画を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

展示イベント

- ▶とき・ところ
 - 9月1日(金)～7日(木)、9時～20時(最終日は13時まで)…中央図書館
 - 9月19日(火)～22日(金)、9時～17時(初日は10時から、最終日は13時まで)…プロモーションコーナー(区役所1階)
- ▶内容=いたばし認地笑かるた・区の認知症事業紹介

図書館イベント

区立各図書館に、認知症に関する情報誌・書籍などを集めたコーナーを設けます。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

認知症サポーターになるう

- ▶A認知症サポーター養成講座
 - ▶とき=9月5日(火)14時～15時30分 ▶ところ=高島平区民館 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者 ▶定員=50人
 - ▶B認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座
 - ▶とき=9月6日(水)12時30分～14時30分 ▶ところ=成増アートギャラリー ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=15人
- 【A/Bいずれも】
 ※申込順 ▶内容=講義「認知症の症状・支援方法」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。※Aは希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者を掲載します。▶申込・問=8月7日(月)朝9時から、電話で、Aおとしより保健福祉センター認知症施策推進係 B成増おとしより相談センター ☎3939-0678

問合

おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」で確認してみましょう

チェック項目		最もあてはまるところに○をつけてください			
1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
3	周りの人から「いつも同じ事を聞く」など、もの忘れがあるとされますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
4	今日が何月何日かわからないときがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
5	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
6	預貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
7	一人で買い物に行けますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
8	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
9	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
10	電話番号を調べて、電話をかけることができますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点

チェックしたら、①～⑩の合計を計算 ▶合計点 点

20点以上の場合には認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。近くの医療機関・相談機関に相談してみましょう。※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で、医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。(出典：東京都福祉保健局高齢者施策推進部在宅支援課「知って安心認知症」(令和3年11月発行))

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？
 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

8月7日(月)～8月31日(木)
 池袋で開催! 参加無料・要予約

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別

講座を池袋駅の駅チカ会場で開催。無料講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前を知っておきたい知識をわかりやすく解説。この機会に参加を。
 ▶とき=8月7日(月)～8月31日(木)10:00～17:00【時間予約制・希望の日時を伝えてください※所在地により対応で



きない場合があります▶ところ=菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶費用=無料▶参加特典=不動産売買ガイドブックを進呈(写真)▶予約・申込=無料講座事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339まで(受付時間10:00～17:00)※個人情報情報は受付と会場案内に利用

