

※費用の明示がないものは無料

グリーンライフ



ナンバンギセル

ハマウツボ科ナンバンギセル属の寄生植物。イネ・ススキ・サトウキビなどイネ科の単子葉植物の根に寄生します。葉緑素がなく寄生した植物から養分をとりま...

昨年、8月15日に開花し、園内の「万葉・薬用園」に生育するオギ・アシなど、イネ科植物やミョウガの近くなどでも見ることが出来ます。

問合せ 赤塚植物園 ☎3975-9127
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

※植物に関する相談を受け付けています。

シルバー人材センターご案内

シニアのためのエアロビクス

とき=9月14日~12月7日(10月5日・11月2日・23日を除く)の毎週木曜、10日制、10時~11時... ところ=グリーンホール601会議室... 対象=区内在住で、60歳以上の方... 定員=45人(抽選)... 費用=2000円... 申込・問=8月18日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3964-0871... 申込記入例(8面)の項目と過去の参加回数を明記



通信販売の定期購入にご注意ください



消費者センターでは、専門の相談員が消費生活に関する相談に応じています。

相談事例

SNSに掲載された広告を見て、化粧品を初回お試し価格で購入した。しかし、肌に合わず解約を申し出たが、4回の購入が条件の定期購入だと言われ、拒否された。

対処法

商品を購入する前に、契約内容・解約条件をしっかりと確認し、慎重に判断しましょう。また、事業者との連絡内容を記録しておきましょう。

問合せ 消費者センター ☎3962-3511 (相談専用、平日9時~16時30分)

福祉

もっと知ろう失語症

A失語症基礎講座

とき=9月2日(土)13時30分~16時 ▶内容=講義・失語症会話パートナーの活動紹介 ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=30人(申込順)

B失語症会話パートナー養成講座

とき・内容(7日制)=表参照 ▶対象=区内在住・在勤で、講座修了後に失語症会話パートナーとして活動できる方 ▶定員=6人(抽選) ▶費用=2640円 ※ボランティア保険未加入者は350円が別途必要

【A・Bいずれも】

講師=言語聴覚士 松田江美子ほか ▶ところ・申込・問=A 8月7日(月)朝9時から B 8月22日(火)まで、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120



表 失語症会話パートナー養成講座

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). Rows include dates from 9/2 to 12/9 and topics like 'Lecture on dementia and explanation', 'Lecture and performance on communication methods and techniques', 'Practical training and lecture on problems arising from dementia', 'Practical training on dementia care', and 'Lecture on improvement of dementia, rehabilitation, and welfare services'.

※土曜、13時30分~16時30分。※このほかに実習(2日)あり

心のサポーター養成研修

とき=8月29日(火)14時~16時 ▶ところ=グリーンホール2階ホール ▶内容=講義「サポーターの役割、こころの病気・回復など」 ▶講師=東京都薬科大学客員教授 齋藤百枝美 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=30人(申込順) ▶申込・問=8月7日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329



オンラインによる手続きをご活用ください



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

とき=9月7日(木)10時20分~11時30分 ▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶対象=区内在住で、令和4年7月~11月生まれのお子さんとその保護者 ▶定員=16組(申込順) ▶持物=母子健康手帳 ▶ところ・申込・問=電話で、志村健康福祉センター ☎3969-3836



尿もれ予防体操教室

とき=9月7日(木)10時~11時30分 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=講義・実技 ▶講師=保健師 ▶対象=区内在住・在勤の女性 ▶定員=20人(申込順) ▶持物=ハンドタオル ▶申込・問=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

膠原病の基礎知識と上手なつきあい方

とき=9月15日(金)14時~16時 ▶ところ=グリーンホール2階ホール ▶内容=講義 ▶講師=帝京大学医療共通教育研究センター教授 菊地弘敏 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=50人(申込順) ▶申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

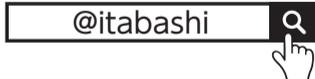
板橋区LINE公式アカウントをご登録ください



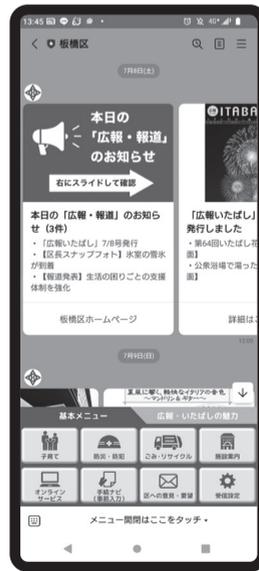
「板橋区LINE公式アカウント」では、防災、子育て、ごみ・リサイクルなどの暮らしに関する情報や、イベント情報のほか、受け取りたい情報をカテゴリ別に選択することができます。

友だち追加方法

- 1 下記二次元コードから登録 2 LINEアプリホーム画面のID検索から登録



※通信料がかかります。 ※そのほかの利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



スマートフォン画面イメージ

問合せ ●情報配信について...広聴広報課報道係 ☎3579-2025 ●利用方法について...IT推進課DX推進係 ☎3579-2043



☆大規模複合型介護施設 【特養】 TEL: 03-3957-1098

クローバーのさと / 【老健】 TEL: 03-3955-9608

カウピリ板橋

