

※費用の明示がないものは無料

# グリーンライフ



### ナンバンギセル

ハマウツボ科ナンバンギセル属の寄生植物。イネ・ススキ・サトウキビなどイネ科の単子葉植物の根に寄生します。葉緑素がなく寄生した植物から養分をとりま...

昨年、8月15日に開花し、園内の「万葉・薬用園」に生育するオギ・アシなど、イネ科植物やミョウガの近くなどでも見ることが出来ます。

問合せ 赤塚植物園 ☎3975-9127  
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

※植物に関する相談を受け付けています。

## シルバー人材センターご案内

### シニアのためのエアロビクス

とき=9月14日~12月7日(10月5日・11月2日・23日を除く)の毎週木曜、10日制、10時~11時  
ところ=グリーンホール601会議室  
対象=区内在住で、60歳以上の方  
定員=45人(抽選)  
費用=2000円  
申込・問=8月18日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3964-0871  
※申込記入例(8面)の項目と過去の参加回数を明記



# 通信販売の定期購入にご注意ください



消費者センターでは、専門の相談員が消費生活に関する相談に応じています。

### 相談事例

SNSに掲載された広告を見て、化粧品を初回お試し価格で購入した。しかし、肌に合わず解約を申し出たが、4回の購入が条件の定期購入だと言われ、拒否された。

### 対処法

商品を購入する前に、契約内容・解約条件をしっかりと確認し、慎重に判断しましょう。また、事業者との連絡内容を記録しておきましょう。

問合せ 消費者センター ☎3962-3511 (相談専用、平日9時~16時30分)

## 福祉

### もっと知ろう失語症

#### A失語症基礎講座

とき=9月2日(土)13時30分~16時  
内容=講義・失語症会話パートナーの活動紹介  
対象=区内在住・在勤の方  
定員=30人(申込順)

#### B失語症会話パートナー養成講座

とき・内容(7日制)=表参照  
対象=区内在住・在勤で、講座修了後に失語症会話パートナーとして活動できる方  
定員=6人(抽選)  
費用=2640円※ボランティア保険未加入者は350円が別途必要

(A・Bいずれも)

講師=言語聴覚士 松田江美子ほか  
ところ・申込・問=A 8月7日(月)朝9時から  
B 8月22日(火)まで、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120



#### 表 失語症会話パートナー養成講座

とき	内容
9月2日	講義「失語症とは」・説明会
9月9日	講義・演習「コミュニケーションの手段と工夫」
9月30日	車いす実習・講義「失語症から起こる問題」
10月7日	実習「失語症の方と会話」
12月9日	講義「失語症の改善・リハビリ・福祉サービス」・活動のまとめ

※土曜、13時30分~16時30分。※このほかに実習(2日)あり

### 心のサポーター養成研修

とき=8月29日(火)14時~16時  
ところ=グリーンホール2階ホール  
内容=講義「サポーターの役割、こころの病気・回復など」  
講師=東京都薬科大学客員教授 齋藤百枝美  
対象=区内在住・在勤・在学の方  
定員=30人(申込順)  
申込・問=8月7日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329



オンラインによる手続きをご活用ください



## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### はじめての歯みがきひろば

とき=9月7日(木)10時20分~11時30分  
内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談  
対象=区内在住で、令和4年7月~11月生まれのお子さんとその保護者  
定員=16組(申込順)  
持物=母子健康手帳  
ところ・申込・問=電話で、志村健康福祉センター ☎3969-3836



### 尿もれ予防体操教室

とき=9月7日(木)10時~11時30分  
ところ=板橋区保健所  
内容=講義・実技  
講師=保健師  
対象=区内在住・在勤の女性  
定員=20人(申込順)  
持物=ハンドタオル  
申込・問=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

### 膠原病の基礎知識と上手なつきあい方

とき=9月15日(金)14時~16時  
ところ=グリーンホール2階ホール  
内容=講義  
講師=帝京大学医療共通教育研究センター教授 菊地弘敏  
対象=区内在住・在勤・在学の方  
定員=50人(申込順)  
申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329



## 板橋区LINE公式アカウントをご登録ください

「板橋区LINE公式アカウント」では、防災、子育て、ごみ・リサイクルなどの暮らしに関する情報や、イベント情報のほか、受け取りたい情報をカテゴリ別に選択することができます。

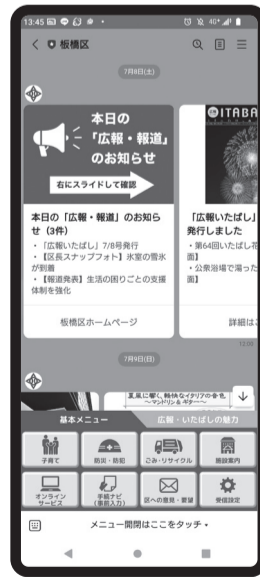
### 友だち追加方法

- ① 下記二次元コードから登録
- ② LINEアプリホーム画面のID検索から登録



@itabashi

※通信料がかかります。  
※そのほかの利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



スマートフォン画面イメージ

問合せ ●情報配信について...広聴広報課報道係 ☎3579-2025  
●利用方法について...IT推進課DX推進係 ☎3579-2043

