

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合には返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
 ○○○課○○○係

### 講座

#### アドベンチャー講座

▶**とき**=10月14日(土)・15日(日)(1泊2日)※朝7時に区役所集合・15日(日)19時に解散予定※往復貸切バス利用▶**宿泊**=裏磐梯レイクリゾート(福島県耶麻郡北塩原村)※男女別相部屋▶**内容**=磐梯山の登山・五色沼でトレッキング▶**講師**=登山家 原邦三▶**対象**=登山靴・雨具・ザックなどをお持ちで、登山経験がある方▶**定員**=26人(抽選)※申込者が15人以下の場合は中止▶**費用**=3万3000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶**問**=同館 ☎6912-4703(月曜休館。ただし9月18日(祝)・10月9日(祝)は開館し9月19日(火)・10月10日(火)休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

#### 渋沢栄一公開講座

▶**とき**=9月4日(月)14時～16時▶**ところ**=区立文化会館大会議室▶**内容**=講義「渋沢栄一が新一万円札の肖像に選ばれた背景」▶**講師**=渋沢史料館顧問 井上潤▶**定員**=100人(抽選)▶**申込・問**=8月16日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2251※申込記入例参照

#### 初心者向け ジャズ・ヒップホップダンス講座

▶**とき**=8月28日(月)～30日(水)、3日制、14時30分～16時30分▶**対象**=小学6年生～39歳の方▶**定員**=20人(申込順)▶**費用**=60円▶**ところ・申込・問**=8月5日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

#### シニアのスマートフォン体験会

▶**とき・ところ**  
 ●9月5日(火)…蓮根地域センター  
 ●9月15日(金)…前野ホール  
 ●9月25日(月)…仲町地域センター  
 ※10時～13時・14時～17時、各1回制。  
 ▶**内容**=講義「スマートフォンの使い方」※スマートフォンの無料貸出あり▶**対象**=都内在住で、60歳以上の方▶**定員**=各回50人(抽選)▶**申込**=各実施日の7日前まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049(平日、9時～17時)▶**問**=IT推進課DX推進係 ☎3579-2043

### ポローニャ・ブックフェア in いたばし

# 世界の絵本展

本展では、世界最大の児童書の見本市「ポローニャ児童図書展」に出展後、区に寄贈された世界各国の絵本を紹介します。

**とき** 8月12日(土)～27日(日)、9時～20時

**ところ** 中央図書館

#### 展示内容

##### 新着絵本コーナー

イタリア・ポローニャから届いたばかりの絵本を紹介します。

##### 2023ポローニャ・ラガッツィ賞コーナー

ブックデザインが優れた絵本に贈られる同賞の入賞作品を紹介します。

##### いたばし国際絵本翻訳大賞コーナー

令和4年度を受賞作品、これまでの課題絵本・出版された大賞受賞作を紹介します。

##### 2023ポローニャ展入選3人展

ポローニャ国際絵本原画展に入選した、さぶさちえさん・スズキトモコさん・寺澤智恵子さんの作品を紹介します。

#### 関連イベント

##### まいにち外国語おはなし会

▶**とき**=8月12日(土)～27日(日)、各1日制、14時から※当日、直接会場へ。▶**内容**=外国語絵本の読み聞かせ▶**対象**=小学生以下

#### 問合せ

いたばしポローニャ絵本館 ☎6281-0560(第2月曜・月末日休館)

#### いたばしI(あい)カレッジ 女性版(前期)

▶**とき・内容・講師(各1日制)**

▶**A 9月6日(水)**…講義「更年期の症状」イーク表参道副院長 高尾美穂

▶**B 9月13日(水)**…講義「更年期のリアルに迫る」認定メノポーズ(更年期)カウンセラー 吉川千明

▶**C 9月20日(水)**…講義・実技「骨盤底筋体操」NPO法人日本コンチネンス協会コンチネンスアドバイザー 北廣和江

▶**対象**=区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**=各日30人(申込順)▶**持物**=◎ヨガマットまたはバスタオル▶**申込・問**=8月5日(土)から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

#### 女性の起業入門セミナー

▶**とき**=9月9日(土)・16日(土)、2日制、9時30分～11時30分▶**ところ**=グリーンホール703会議室▶**講師**=区内の女性起業家ほか▶**定員**=20人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員8人、申込順)▶**申込・問**=8月7日(月)朝9時から、電話・Eメールで、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、8月28日(月)までにお申し込みください。



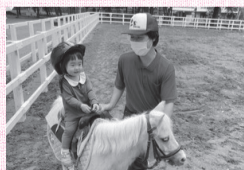
### いたばし子育て広場

#### テーマ 板橋こども動物園

園内ではヤギ・モルモットなど親しみのある動物がみなさんをお迎えします。キッズルームやおむつ替え・授乳ができる「赤ちゃんの駅」もあり、動物とふれあえる体験型プログラムを実施しています。

▶**住所**=板橋3-50-1▶**開園日時**=火曜～日曜、10時～16時30分(12月～2月は16時まで)※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

詳しくはこちらから▶



#### 問合せ

板橋こども動物園 ☎3963-8003(月曜休園)

板橋こども動物園副園長 大須賀敬裕さん



様々な動物との触れ合いが楽しめる憩いの場です。ぜひ、お気軽にお越しください。

#### みんな違って当たり前

「三者三様」「十人十色」「千差万別」などの四字熟語にあるように、子育ての考え方・やり方は人と違って当たり前。だからこそ、子育て中に悩むのも当たり前。悩んだ時は一人で抱え込まず、お子さんや子育てに関することなどお気軽にご相談ください。

#### 子ども家庭総合支援センター相談窓口

☎5944-2373(平日、8時30分～17時)

本日は、第64回いたばし花火大会の開催日です。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広報

いたばし

広報 魅力発信！いたばしナビ

8月のテーマ 「夏の自由研究 板橋清掃工場・リサイクルプラザ編」



▶**視聴方法**=YouTube区公式チャンネル(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。▶**問**=広聴広報課報道係 ☎3579-2025